

Més!

OSONA RIPOLLÈS GARROTXA LLUÇANÈS




**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 · VIC · 93 886 40 19

**I la setmana
vinent...**



Especial
**Productes
de proximitat**

Si vols anunciar-t'hi,
truca'ns al 649 381 834



MÀGIA INFINITA!

Una Tona de Màgia juga amb el 8 (el número de l'edició d'enguany) i la seva similitud amb el símbol d'infinít, per lligar amb l'esperit del festival: infinita il·lusió i diversió! Publiquem un especial amb una entrevista a Jordi Pota (director) i Txell Sust (padrina d'aquesta 8a edició), totes les novetats i tota la programació. Foto: Sara Oliver.

ISERN

PLA RENOVE

+ 50 rentadores amb pla renove!
Unitats limitades! Aprofita-ho!



BAIX CONSUM
D'AIGUA



Rentadora SIEMENS

SIEMENS WG54G2Z0ES
10 KG DE CAPACITAT
1400 RPM
CLASSE A
5 ANYS DE GARANTIA SIEMENS

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS
DURANT
30 DIES



T'HO
PORTEM
A CASA



**T'abonem
150€!**

~~745€~~

595€

FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

RODA VIU UNA MULTITUDINÀRIA FIRA DE LA LLAVOR MALGRAT EL CANVI D'UBIACIÓ FORÇAT PER LA PLUJA



MÉS FOTOS
mesosona.cat

Centenars de persones han passat aquest diumenge per la Carpa Municipal.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- La pluja no ha pogut deslluir la dotzena edició de la Fira de la Llavor de Roda de Ter. Tot i el canvi d'ubicació anunciat dijous a causa del mal temps i els ruixats que han caigut al matí, centenars de persones han passat al llarg d'aquest diumenge per la Carpa Municipal i el seu entorn, per veure i com-

prar a les parades de llavors tradicionals però també de productes ecològics, artesanía i gastronomia de km 0.

Els visitants també han pogut gaudir d'un ampli programa d'activitats com tallers, demostracions, exposicions i conferències relacionades amb el món de l'horticultura i la pagesia i una àmplia oferta d'activitats per la canalla. Aprendre a cuinar plantes oblidades, de crear terra fèrtil, de talla de fus-

ta o del cultiu de bolets en soca van ser només alguna de les activitats del programa que es van combinar amb propostes lúdiques com el vermut amb Pim Pam Folk, el concert de Susannes o el carro de contes de Diana Kerbelis.

Les activitats de la fira, però, ja van arrencar dissabte amb una xerrada sobre la pagesia i l'accés a la terra i un tastet en la jornada prèvia que se celebra al Museu de l'Esquerda.

Interès creixent per la llavor tradicional

La regidora de Promoció econòmica, Comerç i Turisme, Griselda Arrey, i Marta Barniol, de l'equip organitzador de la fira, destaquen que la valoració de l'edició 2024 és "molt positiva", perquè tot i la climatologia adversa "s'ha aconseguit mantenir-ne l'essència".

Les dues responsables subratllen la implantació que té la fira pel seu públic potencial, perquè el visitant és una persona interessada en la llavor tradicional i això es reverteix en l'activitat: "els paradistes han estat molt contents amb les vendes" explicaven, especialment al matí, quan l'espai s'ha omplert de gom a gom. També han fet èmfasi en l'interès creixent per la llavor tradicional i que converteix Roda de Ter en referent "no només local sinó també comarcal i més enllà".





UNA TONA DE MÀGIA
3, 4 i 5 de maig 2024
Pàgines especials



Dia de la mare
Pàgines especials

LA MÀGIA DE LA PLUJA

El dilluns a la tarda tanquem edició, mentre a fora la pluja no para de caure. La tan esperada pluja, que de tan poc habitual, gairebé s'ha convertit per a nosaltres en un fet ple de màgia. La màgia que rega els camps, els boscos, els carrers... la màgia que omple els rius i els pantans i que allunya amb alegria la sequera. A la secció de fotos podeu veure diverses imatges de la pluja que ens han enviat diferents col·laboradors.

Les prediccions meteorològiques diuen que en tenim per dies, esperem que així sigui. Que ploqui, però que doni una treva de dia perquè l'altra màgia, la del festival d' Una Tona de Màgia, pugui omplir d'il·lusió i diversió, no només els escenaris coberts, sinó també els carrers del poble.

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...
Més!



ISERN
PLA RENOVE
+ 50 rentadores amb pla renove!
Unitats limitades! Aprofita-ho!

BAIX CONSUM D'AIGUA

T'abonem 100€!

Rentadora SAMSUNG
SAMSUNG WW80CG04AECC
8 KG DE CAPACITAT
1400 RPM
CLASSE SMART A

~~475€~~
375€
FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

isern.net



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



VIC CELEBRA EL DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA



MÉS FOTOS
mesosona.cat



Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- Vic ha ballat aquest dissabte a ritme de les diferents disciplines artístiques que han lluit en diferents espais de la ciutat. Amb motiu del Dia Internacional de la Dansa (29 d'abril), les diverses escoles de dansa de la capital osonenca van mostrar dese-

nes de coreografies protagonitzades per alumnes de totes les edats.

Les activitats al voltant del dia que commemora la dansa estan coorganitzades per l'Associació Osona en Dansa i l'Ajuntament de Vic.

(Segueix a la pàg. 6)



APROPEM LA DANSA DE QUALITAT A TOTES LES EDATS

Dansa clàssica - Contemporani
Exàmens Royal Academy of Dance
Broadway jazz - Ballet adults - Lyrical jazz

Amb acompanyament psicològic.

TEMPOBallet

Mariona Casany

Centre de dansa - Plaça del Mil·lenari - VIC
Tel. 93 1 80 88 16 - www.tempoballet.es

Aviat casalets d'estiu.
Informa't!

Viu la dansa
amb passió!



ISERN

PLA RENOVE

+ 50 rentadores amb pla renove!
Unitats limitades! Aprofita-ho!

**T'abonem
150€!**

Rentadora SIEMENS

SIEMENS WG54G2Z0ES
10 KG DE CAPACITAT
1400 RPM
CLASSE A
5 ANYS DE GARANTIA SIEMENS



~~745€~~
595€
FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

**T'abonem
100€!**

Rentadora SAMSUNG

SAMSUNG WW80CG04DAEEC
8 KG DE CAPACITAT
1400 RPM
CLASSE SMART A



~~475€~~
375€
FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

Les rentadores actuals consumeixen **fins a un 20% menys d'aigua.**
Estalvia i tingues cura del medi ambient!

**T'abonem
150€!**

Rentadora ROMMER

ROMMER ESTELAR A1208
8 KG DE CAPACITAT
1200 RPM
CLASSE A



~~443€~~
293€
FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

**T'abonem
100€!**

Rentadora SMEG

SMEG WN82SECES
8 KG DE CAPACITAT
1200 RPM
CLASSE C



~~450€~~
350€
FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

Pack servei instal·lació:

- ✓ Subministrament de producte.
- ✓ Horari matí o tarda.
- ✓ Entrega i posada en marxa de producte.
- ✓ Retirada de l'embalatge.
- ✓ Retirada de l'aparell usat.
- ✓ Correcte reciclatge de l'aparell usat RAEE.

ISERN

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS
DURANT
30 DIES



T'HO
PORTEM
A CASA

COMPRA
AL MATÍ
I T'HO PORTEM
A LA TARDÀ!





ÒPTICA

Revisió de la vista gratuïta.



A partir dels 40 anys, és possible que tinguis problemes en la visió propera. Els vidres Varilux estan dissenyats per veure bé a qualsevol distància.

A Comas t'ofereim,
**REVISIÓ
DE LA VISTA
GRATUÏTA**

Al fer-te uns progressius Varilux.
A més de:



Segona parella gratuïta

AUDIOLOGIA

Revisió auditiva gratuïta.



Notes alguna pèrdua auditiva?

A Comas t'ofereim la

**REVISIÓ
AUDITIUA
GRATUÏTA**

A més de:



30 DIES

Prova els audíofons
30 dies



FINANÇAMENT

Còmode en 24 mesos

comas

Òptica · Ortopèdia · Audiologia
Plaça Santa Clara, 6
Vic



DEMANA HORA
93 886 10 55

450 ALUMNES PARTICIPEN ALS TALLERS DEL PROJECTE PER LA JUSTÍCIA GLOBAL D'OSONA AL MÓN



Redacció.- Per segon any consecutiu, el Servei de Cooperació del Consell Comarcal d'Osona impulsa el Projecte educatiu per la justícia global d'Osona al Món als centres educatius d'Osona, un projecte que porta a terme amb la col·laboració de les ONG's d'Osona i que té per objectiu sensibilitzar a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO d'Osona sobre la justícia global a partir de l'explicació de

les causes i les conseqüències de les desigualtats, de la migració, el racisme, els drets humans, els OD's i la cooperació internacional feta des d'Osona.

De març a abril, s'han realitzat 15 tallers a cinc centres educatius: INS Marta Mata de Torelló, Casals Gràcia de Manlleu, INS Jaume Callís de Vic, Institut les Margues de Calldetenes i INS Gurb.



TONA TANCA LA SETMANA CULTURAL AMB L'ESPECTACLE DE CIRC "LADY PANDA"

Redacció (Foto: Judit Sardà).-

En el marc de la Setmana Cultural de Tona, la Sala La Canal va convertir-se divendres al vespre en un circ de primer nivell amb l'espectacle "Lady Panda", a càrrec de Mumusic Circus. La proposta va ser la guanyadora del Premi Zirkòlika al millor espectacle de circ de

l'any 2023 a Catalunya.

La Setmana Cultural del municipi havia de cloure oficialment diumenge amb la Festa d'Entitats, però va quedar suspesa a causa de la previsió de pluja. Des de l'Ajuntament es va anunciar que es buscarà una nova data per celebrar-la.

NOVA UBICACIÓ DEL SÍNDIC DE GREUGES DE VIC

Edifici el Sucre

📍 Plaça 1 d'Octubre, 1 (2a planta)

Dilluns de 16 a 20 h

Dijous de 10 a 14 h

Hores concertades

Biblioteca Pilarin Bayés

📍 Passeig de la Generalitat, 1
(1a planta - Sala 1)

Primer dilluns i primer dijous
de cada mes de 10 a 14 h

Hores concertades

☎ 93 886 21 00 (ext. 12303)

✉ sindic@vic.cat

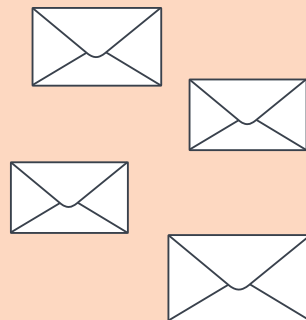
Per a més informació ➔





12M 2024

Eleccions al Parlament de Catalunya



JORNADA ELECTORAL



Horari

Els col·legis electorals
obriran a les **9 del matí**
i tancaran a les
8 del vespre.



Documents

Per votar has de
portar l'original del
teu **DNI, passaport o**
carnet de conduir.



Consulta

Per saber on has
de votar, consulta
la **targeta censal**,
truca al **900 343 232**
o entra a **ine.es**.

eleccionsparlament.cat

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.



**Generalitat
de Catalunya**

CENTELLES GAUDEIX DE PELAT I PELUT I LA NIT DE CANET



Foto: Toni Carrasco

La pluja no va impedir el concert de primavera.

Toni Carrasco.- La pluja fina va enterbolir el cel i el concert de dissabte passat a la zona esportiva de Centelles. Una pluja que va caure en forma intermitent durant tota la tarda, vespre i nit al poble, però que no va impedir un concert de primavera memorable amb la banda de versions La Nit de Canet i els sempre efectius amb un directe contundent, Pelat i Pelut.

A partir de les vuit del vespre, el públic es va anar congregant davant del pavelló municipal per escoltar, ballar i gaudir d'un concert de més de tres hores amb aquestes dues bandes de moda. Van estrenar l'escenari els Pelat i Pelut amb la seva rumba i les cançons enganxoses del darrer disc, Termomix, com Fem la morsa, Camina Lluny, La nineta dels meus ulls, Cuidadito, Em peta o No em sento el cor. I es van posar ben tendres fent un sincer homenatge a totes les mares del món amb la bachata "La Mama". Tampoc hi van faltar altres peces engrescadores i ben ballables com el popurri de rumba Em flipa, Senyor Planeta, Ennuvolat, Germana estiu o Cortines. I fins i tot es van atrevir amb un mengue ben dominicà.

A la segona part, La Nit de Canet amb més energia i força que mai, va recordar les millors cançons del Canet Rock de cinc bandes mítiques. Un concert de tribut del bo i millor d'Oques Grasses, Els Catarres, Buhos, Txarango i The Tyets.

La pluja persistent no va parar fins al final del concert, passats dos quarts de dotze de la nit. No hi havia un excés de públic, diversos centenars de persones, però va ser fidel des del principi fins al final. La pluja no va espantar a ningú dels que es van acostar fins a la zona esportiva del poble, en un concert remullat més de tardor que no pas de primavera.

EL SÍNDIC DE GREUGES DE VIC ESTRENA UBICACIÓ A LA BIBLIOTECA PILARIN BAYÉS

Redacció.- El Síndic Municipal de Greuges de Vic ha obert una nova oficina a la Biblioteca Pilarín Bayés i que serà operativa a partir del dijous 2 de maig. El nou despatx es troba a la sala 1 de la primera planta de la biblioteca, situada al passeig de la Generalitat, 1. En aquesta nova ubicació, la ciutadania hi podrà anar amb hores concertades el primer dilluns i dijous de cada mes de 10 del matí a 2 del migdia. Aquesta oficina substitueix la que fins ara estava situada al barri El Remei.

Pel que fa a l'edifici El Sucre, l'oficina es troba a la segona planta i seguirà atenent les consultes i les queixes de la ciutadania cada dilluns de 4 a 8 de la tarda, i dijous de 10 del matí a 2 del migdia. Per demanar hora, cal fer-ho a través del telèfon 938 862 100 (ext. 12303) o al correu sindic@vic.cat.

El 2023, el síndic va atendre 74 casos, dels quals se'n van tancar 53 i 15 queden pendents; mentre que només 6 van ser derivats.

TAVÈRNOLES REP LA MEMÒRIA DE L'EXCAVACIÓ ARQUEOLÒGICA DEL JACIMENT DE LA ROCA DEL PURPIOL

Redacció.- La Diputació de Barcelona ha lliurat a l'Ajuntament de Tavèrnoles la memòria de l'excavació arqueològica realitzada l'any 2023 al jaciment medieval de la Roca del Purpiol. La memòria arqueològica recull les conclusions de la intervenció efectuada el maig de 2023 i inclou també la notícia històrica del lloc, l'inventari dels materials arqueològics exhumats i tots els plànols i seccions de les estructures documentades, entre d'altres.

Atenent als resultats de la recerca i als vestigis recuperats fins ara, el jaciment de la Roca del Purpiol ha estat interpretat com un petit assenta-

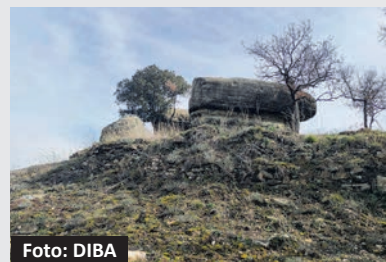


Foto: DIBA

ment de caràcter militar, una torre de guaita bastida entre dos grans blocs de pedra, fundada en època carolíngia i destinada al control i defensa del territori i a la vigilància dels passos estratègics que conduïen fins al gran centre urbà de Roda Ciutat (l'Esquerda).

EL CANVI NO
ENS AGRADA



chelitta
QUIROMASSATGE Y ESTÈTICA

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE
Massatge amb ventoses
UNA HORA 35 €
30 MINUTS 25 €
Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

REF. 0489 **TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA**
Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

OBRES UN NEGOCI?
PERMÍS NOVES ACTIVITATS

Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat

JORDI FERRER I MANUEL ROIG GUANYEN ELS XXVI PREMIS LITERARIS VILA DE TORELLÓ



Redacció.- Jordi Ferrer Gràcia, de Barcelona, i Manuel Roig Abad, d'Ibí, al País Valencià, han estat els guanyadors dels XXVI Premis Literaris Vila de Torelló, organitzats des de l'Associació d'Estudis Torellonencs (ADET) amb el suport de l'Ajuntament. La cerimònia d'entrega dels guardons es va fer divendres al teatre Cirvianum, davant de 220 persones, i va reconèixer Ferrer en la categoria de

poesia, amb *Contraportada*, i Roig en la categoria de narrativa, amb *La creu bona*. També es van entregar dos accèssits: un en narrativa, per Joan Adell Álvarez, de Blanes, i *Al pont*; i un de poesia, per Joan Carles González Pujalte, de Mataró, i *Zones tendres*.

Aquesta edició dels premis ha rebut 170 treballs entre les dues categories.



SEGON TALLER DE SARDANES DEL CICLE "DESCOBREIX-LA!"

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- Aquest ha estat el segon dissabte consecutiu que la plaça Major de Vic s'ha omplert de sardanes amb el cicle de ballades i tallers "Descobreix-la", organitzat pel Grup Sardanista Riallera. S'allargarà fins al 18 de maig, cada dissabte a la plaça Major amb la ballada a les 18h i el taller per aprendre a ballar sardanes a les 19h.



Ascensors adaptats per a cases particulars

Novetat

HOMELIFT
Baix Consum



- Ascensor velocitat reduïda (Homelift). Hidràulics, i Elèctrics ECO sostenibles de baix consum.
- Plataformes salva escales verticals.
- Cadires i plataformes salva escales.
- Muntacàrregues industrials.



- ASCENSORS

Central: Bescanó-Girona
Mòbils 618 51 73 68 - 618 51 73 69
m-ascensors@hotmail.com

DELEGACIÓ: Sabadell-Barcelona
Mòbil 647 33 12 40
cial-m-ascensors@hotmail.com

Per a més informació consulteu la nostra pàgina

www.m-ascensors.com

- Especialistes en accessibilitat vertical.
- Tracte directe i personal.
- Equips a mida, adaptats a espais reduïts.
- Assessoram i trobem la millor ubicació i solució tècnica

Foto: Josep M. Costa



ROSES, LLIBRES I LLEGENDES LLUEIXEN A VIC

Redacció.- Un any més, la ciutat de Vic s'ha engalanat per celebrar la diada de Sant Jordi. Llibreries, floristeries, centres educatius i entitats han omplert de llibres i roses els carrers i places de Vic, en una jornada amb molta activitat, que enguany ha coincidit amb el mercat setmanal dels dimarts.

Un dels punts forts d'aquesta edició ha estat la representació de la Llegenda de Sant Jordi a la plaça Major, per segon any consecutiu després de la pausa marcada per la pandèmia. Du-

rant el període de pandèmia, la representació de la Llegenda de Sant Jordi es va substituir per una gimcana familiar, que s'ha consolidat amb gran acollida. Segons va explicar la regidora de Cultura, Bet Piella, durant la presentació dels actes de Sant Jordi a Vic, la gimcana, molt esperada per les famílies, tindrà lloc en el marc del Festival Flic el mes de novembre.

Durant el matí de Sant Jordi, la rambla del Bisbat va acollir una ballada de sardanes amb l'alumnat de l'Institut Jaume

Callís de Vic, una altra novetat d'aquest 2024. A la tarda, la plaça Major va ser l'epicentre d'activitat, amb la programació, a més de la Llegenda de Sant Jordi, de tallers de castells amb els Sagals d'Osona i jocs per a públic infantil. L'últim acte de la jornada va ser l'activitat Sant Jordi Lara, a l'espai ETC, amb la presència de Jordi Lara.

Sant Jordi a Vic en xifres

En total, es van instal·lar a la ciutat 11 parades d'autors i editors, 11 llibreries a la plaça Ma-

jor i 1 parada al barri de l'Estadi. A més, 56 entitats i centres escolars van sol·licitar permís per posar una paradeta. Pel que fa a floristeries, es van instal·lar 14 parades de roses, repartides per tota la ciutat i també pels polígons industrials.

Una altra activitat que s'ha celebrat un any més ha estat la jornada de portes obertes a l'Ajuntament, amb una exposició de rams de roses de les floristeries de la ciutat. Durant tota la jornada, es va registrar una gran afluència de visitants.



Foto: Josep Ayats



Foto: Josep M. Costa



Foto: Grup Sardanista Riallera



Foto: Josep M. Costa

ELS VEÏNS D'ALPENS APOSTEN PER CONSTRUIR UNA PISCINA MUNICIPAL AMB UN 82% DELS VOTS



Foto: Mar Martí (ACN)

L'aigua que es faria servir provindria d'una captació natural.

ACN.- Els veïns d'Alpens van apostar, el passat 19 i 20 d'abril en una consulta popular, per construir una piscina municipal al municipi amb un 82%. El cens era de 313 persones i hi han votat 226, amb una participació del 72%. Del total de vots emesos, 186 han estat favorables, 39

contraris (17%) i una persona ha votat en blanc. La consulta sobre la proposta de l'equip de govern va començar divendres i ha acabat aquest dissabte. Hi podien votar els majors de 16 anys, tant aquells que estiguessin censats com aquells que no però que acreditin haver pagat l'IBI. El projecte no serà immediat i l'aigua que es faria servir provindria d'una captació natural.

La consulta arriba en un moment d'extrema sequera i amb restriccions a les piscines del país. En aquest sentit, l'alcalde d'Alpens, Toni Prat, ja va explicar que el projecte podria trigar dos o tres anys. Segons ell, Alpens no té problemes d'aigua i les piscines s'abastarien amb una captació natural. "Entenem el projecte com un servei públic", sosté.

La proposta de l'Ajuntament és construir les piscines a la finca de la Torre, un espai de 10.000 m² adquirit per l'anterior equip de govern. El projecte contempla la construcció de dues piscines: una de 10x18m amb 1,5 metres de profunditat i una altra de 5m de diàmetre amb una profunditat de mig metre. El cost de les obres se situaria al voltant dels 300.000 euros i seria una instal·lació que obriria sis mesos l'any, coincidint amb el període d'estiu. L'alcalde

calcula que el cost de manteniment seria d'uns 4.000 euros l'any. Pel que fa a l'aigua, Prat diu que la piscina s'ompliria amb l'aigua d'una captació pròpia que hi ha al mateix terreny.

Després de conèixer el resultat de la votació, l'alcalde ha constatat en declaracions a l'ACN que la participació demostra que era un tema que "realment interessava", i ha qualificat el resultat de "contundent". "La gent té ganes de piscina. Ens dona legitimitat. La proposta la podríem fer igualment però sabem que comptem amb l'aprovació de la majoria de la gent d'aquí", ha argumentat. A més, ha destacat que del total del cens 244 eren empadronats i 69 de segones residències. El resultat demostra, al seu parer, que no es pot dir que el projecte que només té el suport dels que no viuen tot l'any al municipi.

1R ANIVERSARI

Agraïm als nostres clients i amics la bona acollida que ens han donat i que ens ha portat a poder celebrar el primer aniversari del nou Mundial.

I volem celebrar-ho amb vosaltres!

**12 de maig
11.30 h**



**VERMUT MUSICAL
AMB CATA DE VINS**

25€

només amb reserva

**RESERVES
al 639 35 53 20**

RESTAURANT
MUNDIAL

C. Santiago Rusiñol, 54 - MANLLEU

LA GALA LITERÀRIA DEL RIPOLLÈS REIVINDICA L'HERÈNCIA DE JOAN TRIADÚ



Foto: Consell Comarcal del Ripollès

Redacció.- El Consell Comarcal del Ripollès ha celebrat, amb molt bona acollida per part del públic, una nova edició de la Gala literària del Ripollès, amb què s'han lliurat els 33ns Premis literaris infantils i juvenils Joan Triadú. Com cada any, l'Església de Sant Pere, de Ripoll s'ha vestit de llarg per fer públics els noms dels guanyadors i gaudir del recital de les obres que han obtingut el primer premi. L'esdeveniment ha acollit prop de 200 persones.

El president, Amadeu Rosell, en el seu discurs ha lloat l'herència de Joan Triadú com a "mestre de mestres" i defensor de la cultura catalana. També ha recordat amb nostàlgia la implicació del ribetà, en vida, amb la celebració del certamen literari comarcal. Per personificar aquest llegat de Joan Triadú, enguany a la gala hi ha participat Joaquim Triadú, fill del pedagog que de qui prenen el nom els premis literaris i exconseller de la Presidència, de la Generalitat de Catalunya. Triadú ha glossat la importància que el mestre donava sempre a la poesia en el marc de l'ensenyament d'infants i joves.

173 treballs participants

Els premis Joan Triadú estan oberts a tots els estudiants de la comarca des de tercer d'educació primària fins a segon de

batxillerat, incloent-hi educació especial. Per posar en relleu el patrimoni natural de la comarca i fer encara més nostrats els premis, les diferents categories del certamen prenen noms de muntanyes emblemàtiques.

En aquesta edició s'hi han presentat 173 obres, el rècord dels darrers anys. Les obres podien ser de temàtica lliure. La participació s'ha vehiculat a través de les escoles, tot i que també s'ha permès la presentació per lliure sempre que es tractés d'alumnes escolaritzats al Ripollès.

Els premiats

CATEGORIA TORRENEULES

Prosa: 1r premi: LAURA POCKENSCHAUB PACHECO – Els cavalls perduts. Escola Ramon Suriñach, de Ripoll.

Poesia: 1r premi: GERARD SARÀ MACAU – Vull viatjar. Escola Ramon Suriñach, de Ripoll.

CATEGORIA TAGA

Prosa:

1r premi: JÚLIA MARTÍNEZ GARCÍA – L'aventura d'en Kill. 4t de primària de l'Escola Joan Maragall, de Ripoll.

2n premi: CARLA IGLESIAS PEÑA – Els superpoders de l'Anna. 4t de primària de l'Escola Núria Morer i Pi, de Planoles.

3r premi: FIORELLA DI LOLLO LORENZO – El somni de la Lily. 4t de primària de l'Escola Joan

Maragall, de Ripoll.

Poesia:

1r premi: MARIA MUNIENTE HURTADO – El llibre. 3r de primària de l'IE Vall de Ribes, de Ribes de Freser.

2n premi: ONA CONTRERAS – Salut mental. 3r de primària de l'Escola Vedruna de Ripoll.

3r premi: ÈLIA ADAM GONZÁLEZ – L'abecedari del senyor Joan Triadú Font. 3r de primària de l'Escola Pirineu, de Campdevànol.

CATEGORIA BALANDRAU

Prosa:

1r premi: MARTINA DESCAMPS PUIGVERT – La Marina cus històries. 6è de primària de l'Escola Doctor Robert, de Camprodon.

2n premi: HELENA PEITIVÍ FREIXA – Direcció: els somnis. 6è de primària de l'Escola Els Pinets, de Sant Pau de Segúries.

3r premi: CLÀUDIA FERRER PRAT – El perdó. 6è de primària de l'Escola Tomàs Raguer, de Ripoll.

Poesia:

1r premi: LAIA CAMPS CHAMORRO – Els records de les postals. 6è de primària de l'Escola Vedruna de Ripoll.

2n premi: MARIONA SALAMÓ CORTADA – L'avi. 6è de primària de l'Escola Vedruna de Ripoll.

3r premi: AINARA ALLER JANÉ – Ajudeu-me. 6è de primària

de l'Escola Tomàs Raguer, de Ripoll.

CATEGORIA BASTIMENTS

Prosa:

1r premi: CARLA TERRADAS VIÑAS – Sempre és el xicot. 2n d'ESO de l'Institut Abat Oliba, de Ripoll.

2n premi: ARES DEL OLIVO COLOMER – El mirall de l'Iris. 2n d'ESO de l'Institut Germans Vila Riera, de Camprodon.

3r premi: SOL LARA SANZ – I si?. 2n d'ESO de l'IE Mestre Andreu, de Sant Joan de les Abadesses.

Poesia:

1r premi: ISABEL ZAVALA CARREÑO – El prat. 2n d'ESO de l'IE Vall de Ribes, de Ribes de Freser.

2n premi: AINARA MARTÍNEZ COROMINAS – Els avis a la font. 1r d'ESO de l'Institut Germans Vila Riera, de Camprodon.

3r premi: FERRAN TRISÁN CANAL – Divagant. 1r d'ESO de l'Escola Vedruna de Ripoll.

CATEGORIA PUIGMAL

Prosa:

1r premi: JOANA SOLER CODINACH – Necessito més temps. 4t d'ESO de l'IE Mestre Andreu, de Sant Joan de les Abadesses.

2n premi: ALEIX LÓPEZ PÉREZ-Pet de llop. 2n de batxillerat de l'Institut Abat Oliba, de Ripoll.

3r premi: ROGER BIROSTA SEGURA – La dura llei de vida l'adeu d'en Nuc. 1r de batxillerat de l'Institut Abat Oliba, de Ripoll.

Poesia:

1r premi: HAYAT YERROU AHAİK – La carta. 1r de batxillerat Institut Abat Oliba, de Ripoll.

2n premi: LIA ESTRACH CROS – Això és mel!. 3r d'ESO de l'Institut Germans Vila Riera, de Camprodon.

3r premi: MAIWENN PALAU COLLARD – Pau d'estrès. 3r d'ESO de l'Institut Germans Vila Riera, de Camprodon.

LA RUTA DE LES TAPES, DEL 3 AL 31 DE MAIG

Redacció.- Un total de 22 establiments de l'Associació d'Hostalatge de la Garrotxa participaran a La Ruta de les Tapes d'Olot. Del 3 al 31 de maig es portarà a terme una nova edició de la ruta i com sempre es podrà degustar una tapa més un quinto de cervesa Estrella Galícia per 3,95€.

Amb 12 anys de trajectòria, la Ruta de les Tapes es manté amb un molt bon estat de salut. S'han incrementat el nombre de bars i restaurants que la formen, creant una oferta gastronòmica molt diversa i atractiva.

En aquesta nova edició, la ruta ha volgut donar cabuda a la resta d'establiments de la Garrotxa que formen part



del gremi. De moment, s'hi ha sumat L'Eixida de Montagut. L'objectiu és anar-ne sumant en les properes edicions.

La proposta gastronòmica de cada establiment es pot consultar al fulletó que s'edita per a l'ocasió, a la web de www.garrotxahostalatge.cat i al compte d'instagram @garrotxahostalatge.

NOVA EXPOSICIÓ PER HOMENATJAR L'ESCUPTOR OLOTÍ IGNASI BUXÓ



Redacció (Font / Fotos: Aj. d'Olot).- El Museu de la Garrotxa presenta una nova exposició dedicada a un escultor local. Sota el títol "Ignasi Buxó. Un escultor ben bé d'Olot", la mostra inclou més de 200 peces de l'artista, moltes d'elles provinents de la col·lecció que conserva la família de l'artista.

Amb una gran representació de les seves amables figures, l'exposició reivindica l'enorme obra de l'escultor i dona valor

a la seva importància en la història de l'art olotí.

La mostra es va inaugurar aquest passat dissabte i es podrà visitar fins l'11 d'agost a la Sala Oberta del Museu.



EL TEU GASOIL A DOMICILI!



Gasoil Bonificat i de Calefacció per a Particulars i Empreses de diferents sectors com poden ser l'Agrícola, la Indústria o la Construcció, entre altres... i gaudeixi de promocions exclusives a les estacions de servei de Sabater Nuri.



C/ de la Bóbila, 4. 08550 Els Hostalets de Balenyà.
Tels. de comandes: 93 580 00 18 - 93 886 13 08 - 93 881 07 78
www.sabaternuri.cat - comercial@sabaternuri.com

@GRUPSABATERNURI



ANNA FUENTES FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA OBRE A MANLLEU



En el camp de l'obstetrícia i ginecologia, la fisioteràpia i l'osteopatia ofereixen eines per l'acompanyament en l'etapa pregestacional, l'embaràs, la preparació al part, postpart, el retorn a les condicions pregestacionals, la sexualitat i la salut global. Durant l'embaràs, fan acompanyament en tots els trimestres, però incidint en el final de l'etapa gestacional per tal d'arribar en les millors condicions possibles al dia del part.

Redacció.- Després de 15 anys treballant en diferents centres, l'Anna ha obert una petita consulta de fisioteràpia i osteopatia a Manlleu. Equilibri, mobilitat, funció i salut són els resultats que s'obtenen a través de l'osteopatia, observant, dialogant i tractant a la persona en la seva globalitat. La persona és un tot, part estructural, part química i part emocional.

A Anna Fuentes Fisioteràpia i Osteopatia fan fisioteràpia general, osteopatia i fisioteràpia del sòl pelvià, acompanyant al pacient en el camí de la salut. La consulta està ubicada a Podologia Centre, a la carretera d'Olot 51 de Manlleu. Treballen amb hores convingudes i s'hi pot contactar a través d'Instagram a [@annafuentes_fisio](https://www.instagram.com/annafuentes_fisio).

CHELITTA, NOU CENTRE D'ESTÈTICA A VIC

Redacció.- Marcela Hernández, professional amb més de 10 anys d'experiència en el sector de l'estètica, ha engegat un centre propi. A Chelitta s'ofereix servei de massatges, tractaments BIO, ungles i depilacions.

Es tracta d'un espai modest però molt acollidor, situat en un lloc tranquil i amb l'aparcament gratuït del Sucre molt a prop. Concretament, el centre està al carrer Vilabella, 5 (despatx 8 - B2).

Chelitta es caracteritza per la utilització de productes BIO (vegans i naturals, molt respectuosos amb la pell) i la depilació també amb ceres naturals. Pel que fa a



manicures i pedicures, utilitzen esmalts i productes d'altíssima qualitat.

Per a més informació es pot consultar la seva pàgina web www.chelitta.com.



OBRE UNA FLORISTERIA A CALLDETENES

Redacció.- Arúcia Flors va néixer fa un any a Santa Cecília de Voltregà com a taller floral, de la mà de l'Ariadna. Allà es feien enviaments de rams personalitzats a domicili i decoració floral per a casaments i altres esdeveniments. El passat 7 d'abril, van inaugurar la seva nova botiga física, situada a l'avinguda Pau Casals, 8 de Calldetenes.

A la nova floristeria, disposen de plantes d'interior, exte-

rior, planter, flor seca, artificial, flor natural i un munt d'opcions més. A més, la floristeria destaca pel seu tracte personalitzat, per tal que cada client marxi amb aquella planta desitjada o amb el detall perfecte per a una persona especial.

Per a més informació es pot seguir Arúcia Flors a Instagram ([@aruciaflors](https://www.instagram.com/aruciaflors)) o donar un cop d'ull a la seva pàgina web www.aruciaflors.com.

LA QUINTA, LA NOVA BARBERIA ESPECIALITZADA EN RITUALS A TARADELL



Redacció.- Inaugurada fa prop de dos mesos i situada al centre de Taradell, hi ha la nova barberia La Quinta. Fundada per Tamara Martínez, una mallorquina que, amb més de deu anys d'experiència en el sector, va agafar l'avió i el destí la va portar a Taradell, on ha com-

pletat un dels seus somnis: obrir la seva pròpia barberia.

Sota la filosofia de la professionalitat, la personificació i l'actualització constant, La Quinta s'ha creat per oferir un espai diferent dedicat exclusivament a l'home. L'objectiu és oferir ritualitat (ritual de tall, ritual de barba i afaitat tradicional amb navalla i tovallola calenta), desconexió, experiències, complements de moda masculina, exposicions d'artistes, degustacions i tast de cerveses, vins, ratafies, i molt més.

L'horari és de dilluns a divendres de 10h a 20h (migdiada oberta) i dissabtes de 9h a 15h. S'hi pot contactar per Instagram a [@laquinta_barberia](https://www.instagram.com/laquinta_barberia), on es pot demanar cita en línia.

ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club
o entitat a: esports@mesosona.cat

Sara Oliver
Responsable de la
secció d'esports



SÍLVIA COLL SOLÀ (GIRBAU VIC TT), SUBCAMPIONA DE L'INTERNACIONAL DE FRANÇA U19

Redacció (Foto: ITTF).- La jugadora del Girbau Vic TT, Sílvia Coll Solà, ha aconseguit l'èxit més important de la seva trajectòria esportiva en el seu medaller individual: s'ha proclamat subcampiona de l'Internacional de Joves U19 de França de Tennis Taula, disputat a Metz. Va superar la fase de grups i cinc eliminatòries i només va perdre la final contra la jugadora Nina Guo Zheng.



estatals i territorials, el Girbau Vic TT pot aconseguir un rècord històric, ja que cinc dels seus equips estan entre els millors.

Cinc equips del Girbau Vic TT, entre els millors de les lligues

Quan manca només una jornada pel termini de les lligues

Aquest cap de setmana, nova victòria de l'equip de la Divi-

sió d'Honor estatal masculina, contra el CN Sabadell, i victòries dels equips de Preferent i 2a Divisió Territorial, contra el CC Sants i CTT Barcelona per 2-4 i 4-2, respectivament. El de Divisió d'Honor, a manca d'una jornada, acabarà en quarta posició, i amb la possibilitat de disputar la fase d'ascens.

El de Preferent és el primer classificat i pot certificar aquest primer lloc si diumenge guanya al CN Sabadell. El de 2a Divisió Territorial ha assolit un triomf que el situa segon a la taula, superant al CTT Barcelona. Si diumenge guanya a l'Hospitalet,

pot acabar segon i classificar-se per disputar la fase d'ascens.

L'equip de Divisió d'Honor estatal femenina va perdre el seu darrer partit contra el CN Helios per 4 a 2, però mantindrà el tercer lloc a la taula que classifica per la fase d'ascens. No la disputarà perquè l'entitat ja té un equip a la superdivisió.

L'equip de la superdivisió estatal femenina jugarà aquest dimecres 1 de maig, en el que serà el darrer partit de lliga a Vic. Es manté quart i té assegurada la classificació per la competició europea de clubs.

BUIDEM EMPRESES I CASES PAGUEM AL COMPTAT!

Buida el teu local, casa, empresa... i treu un rendiment de materials o objectes vells que no fas servir. Truca'ns i et fem una valoració.

**LOCALS
MAGATZEMS
BOTIGUES
TALLERS
CASES PARTICULARS
MASIES
TRASTERS**

ESPECIALISTES EN DESBALLASTAMENTS INDUSTRIALS

Per a desballastaments industrials de tot tipus d'empresa, disposem de camions especialitzats



DEIXALLES J.S.

TEL/WHATSAPP: 662 591 155
A/E: jose672769005@gmail.com

ELOI PALAU I ALBA RIERA, GUANYADORS DE LA COPA OSONA DESPRÉS D'IMPOSAR-SE AL GRAN PREMI CIUTAT DE VIC



Redacció.- Eloi Palau i Alba Riera són els guanyadors de la Copa Osona 2024 després d'haver aconseguit la victòria al Gran Premi Ciutat de Vic, prova amb categoria internacional UCI C1 que s'ha celebrat aquest diumenge 28 d'abril al circuit del Mas de Bigues. Els riders osonencs s'han fet amb la primera plaça de la general després d'haver assolit un ple de victòries en les proves disputades en el transcurs de la 25 edició del certamen, tres en el cas de la categoria elit masculina i quatre en elit femenina.

El Gran Premi Ciutat de Vic s'ha disputat en unes complicades condicions meteorològiques a

causa de la pluja i el fang, que han deixat les zones reliscoses i han afegit més dificultat tècnica a un circuit exigent. Això no ha impedit, però, que la prova se celebrés amb total normalitat i registrant una bona afluència de públic. En total, s'ha donat cita a la cinquena prova del calendari a gairebé 220 esportistes, procedents de deu països i inscrits en 14 categories.

El viladrauenc Eloi Palau ha basat el seu triomf en una gran primera volta, que li ha permès distanciar-se dels seus rivals i obtenir una còmode renda que ja no li han pogut retallar tot i fallar en les dues últimes zones de la segona volta. Final-

ment, ha acumulat 450 punts, els mateixos que el segon classificat, el basc Julen Saenz, i 20 punts més que l'actual Campió del Món, el madrileny Alejandro Montalvo, que ha sigut tercer. La quarta posició l'ha ocupat Daniel Barón, mentre que han completat el top 10 riders internacionals de la talla dels francesos Robin Berchiatti i Vincent Hermance, el finlandès Niilo Stenvall, l'italià Diego Crescenzi i l'eslovac Samuel Hlavaty, amb el permís del vigatà Martí Riera, que ha ocupat la setena posició.

La igualtat ha presidit la competició a la categoria Elit femenina, on Alba Riera i Vera Barón

han mantingut un interessant duel que ha acabat amb taules (490 punts per a cadascuna) i que s'ha decantat a favor de la vigatana per millors resultats parcials en els passos per les zones. La tercera posició, molt allunyada, ha sigut per a la francesa Nina Vabre (350 punts). La multi campiona del Món, l'alemanya Nina Reichenbach, s'ha hagut de conformar amb la quarta plaça final (300 punts) per davant de la catalana Laia Esquís (220 punts).

Els guanyadors de la Copa Osona 2024 en la resta de categories han sigut Àlex Massó (R1), Lluç Roa (R2), Ivan Monrós (R3), David López (Aleví), Nil Busquets (Principiant), Roc Casals (Open Blau), Adrià González (Open Blanc) i Marc Tarrés (Open Negre). Les categories benjamí i prebenjamí, que es disputen com a proves participatives, també han comptat amb una bona inscripció.

L'activitat no para al circuit Mas de Bigues després de la clausura de la Copa Osona, ja que aquest dimecres 1 de maig acollirà els Campionats de Catalunya de Trial 2024, que serà també prova de categoria internacional UCI C1 per a les categories d'elit masculí i femení.



TRIOMF DEL SANT JULIÀ A L'OPEN DE NIVELLS 8-10 CELEBRAT A CASA



Redacció.- Sant Julià de Vilatorrada ha acollit aquest cap de setmana un open de nivells 8-10. Els dos patinadors locals del CPA Sant Julià, Claudia i Mateo, han executat les seves dues millors coreografies i s'han posicionat en tercera i quarta posició. D'altra banda, a Vidreres, un nou open de Nivell 11 atorgava la plata a la benjamina Aina Delgado amb el seu disc llarg, i deixava a una plaça del podi a Joana Presegue al disc curt.

EL CAVIC TENYeix DE BLANC-I-VERMELL ELS MÀSTERS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TRAIL



Redacció (Foto: CAVic).- El passat 21 d'abril es va disputar el Campionat de Catalunya de Trail a la categoria màsters a Cerdanyola del Vallès. Va ser una jornada excel·lent amb molt bons resultats pels atletes del Club Atlètic Vic.

Dani Bordallo es va proclamar campió de Catalunya de trail màster 45; Jordi Martin va ser campió de Catalunya de trail màster 55; i Laia Andreu es va proclamar subcampiona de Catalunya de trail màster 40.

POSITIU CAP DE SETMANA DEL CLUB GIMNÀSTIC OSONA-GARROTXA

Redacció.- Aquest cap de setmana s'ha celebrat a Hostalets de Balenya la Tercera Fase de la Copa Catalana de Gimnàstica Artística Masculina, en totes les categories, i de Gimnàstica Artística Femenina en les categories de Base 6 a 9.

Dissabte s'ha disputat la competició de Gimnàstica Artística Masculina. El Club Gimnàstic Osona-Garrotxa ha estat present en les categories de Base amb 3 gimnastes i en les categories de Via Olímpica amb 4. A Base 2, Biel Comerma ha aconseguit la cinquena posició general i en l'aparell de cavall amb arcs, la segona a anelles, la tercera a barra i la quarta a salt. Yann Sánchez, a Base 3, i ha estat bronze general, primer a paral·leles, tercer a barra, quart a cavall amb arcs i anelles i sisè a salt i terra. A Base 4, Pep Planella ha estat cinquè general, tercer a salt i barra, sisè a terra, anelles i paral·leles i novè a cavall amb arcs.

Eloi Matas, a Via Olímpica 2, ha aconseguit la quarta posició general, i per aparells ha estat segon a cavall amb arcs i barra, quart a anelles, cinquè a paral·leles i terra i setè a salt. Jordi Capdevila, a Via Olímpica 4, ha estat tercer. A Via Olímpica 9, Arnau Garsot ha estat subcampió general, primer a terra i anelles i quart a paral·leles i barra. Dani Mendieta, competint a Via Olímpica 10, s'ha proclamat campió general.



També ha estat primer a paral·leles, segon a anelles, barra, salt i terra i quart a cavall amb arcs.

Diumenge ha estat el torn de la Gimnàstica Artística Femenina. 17 gimnastes del Club Gimnàstic Osona-Garrotxa han competit en la Segona Fase de la Copa Catalana en les categories de Base 6, 8 i 9. Destaca la tercera posició a salt de Bruna Rodríguez a B6G. També una tercera posició ha aconseguit Abril Grabolosa a barra i en la categoria de B9. En la mateixa categoria i aparell, Estel Peix ha estat novena. A barra de B8P, Aina Miralpeix ha estat primera i Paula Alcalde, vuitena. L'equip de B9 format per Carla Puig, Estel Peix i Abril Grabolosa ha estat novè, igual que el de Júlia Florit, la Freixa, Bruna Rodríguez i Martina Planella a B6G. L'equip de B6P amb Mar Prades, Emma Sala i Anna Prat ha estat vuitè.

EL CANVI NO
ENS AGRADA



chelitta
QUINOMASSATGE Y ESTÈTICA

VOLS POSAR
UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



TV IDRES i
T ANCAMENTS

Ivan Segovia
609 74 48 43
Pressupostos sense compromís
C/de Seva 29 Taradell
vidresitancaments@gmail.com

690 62 46 16

HERBA ARTIFICIAL
info@sempreverda.cat



WWW.SEMPREVERDA.CAT

JARDINS MOLIST



VICTÒRIA DEL FEMENÍ OSONA – OVA PROJECTS (63-58) DAVANT EL MANRESA CBF

Antoni Muñoz.- El Femení Osona-Ova Projects va aconseguir una victòria de prestigi en imposar-se a un rival que el superava en la classificació, ja que ocupava la segona plaça de la classificació.

El partit fou molt igualat i amb canvis constants en el marcador. Al descans, les osonenques van marxar al vestidor amb un lleuger desavantatge (31-35), però un sensacional tercer quart les va permetre agafar un marge suficient per encarar el darrer tram de partit amb garanties de victòria malgrat la igualtat de joc que es va veure a la pista durant tot el partit. En el tram final, l'equip d'Osona va estar ben assentat i amb una defensa molt ferma que no va permetre a les del Bages que poguessin reduir les diferències i, al final, la victòria es va quedar a casa (63-58). El proper cap de setmana tindrà un altre difícil compromís visitant la pista del líder, el CB Joventut de Badalona.

El Sènior B es va imposar (70-41) davant el Ripotrans CB Lliça d'Amunt, anant sempre per davant i sense donar opcions al rival. A la mitja part, ja tenien una diferència favorable de dotze punts (39-27). A la segona part, el Femení Osona-Ova Projects va continuar amb el mateix ritme de partit, tant en atac com en defensa, fet que li va permetre assegurar-se una victòria sense ha-

ver de patir.

El Sènior C, en canvi, no va poder superar al seu rival CB Òdena (50-63). Tampoc va estar massa encertat en atac l'Equip de Categoria Sots-21, ja que va sortir derrotat a casa (39-66) davant la UE Mataró.

En categoria júnior, ple de victòries pels equips del Femení Osona-Ova Projects. Per una banda, el Júnior 2006 continua ferm en la primera plaça de la classificació i es va imposar (78-35) davant UE La Cellera-Amer. Per la seva part, el Júnior 2007, en categoria de jugadores de 1r any, l'equip osonenc va superar a domicili (52-60) a Lluïsos de Gràcia; i el Júnior Blanc es va imposar (61-34) al CB Coll, a qui va superar gràcies a la superioritat del joc osonenc. En Categoria Cadet, el Cadet Taronja tenia jornada de descans aquest cap de setmana i el Cadet Negre va superar sense dificultats (50-25) al CB Gramanet Blau.

Pel que fa als equips més petits, els infantils Taronja i Blanc i els Infantils 2010 i 2011, juntament amb el Pre-Mini Mercury, no van aconseguir superar als seus rivals. En canvi, l'Infantil Negre; els Mini's 2012 i 2013 i el Mini Negre, juntament amb els Pre-Minis Mystics i Sparks, van aconseguir la victòria en els seus respectius compromisos de lliga.



EL CB TONA GUANYA A LA PISTA DEL BÀSQUET NEUS (35-47)

Redacció.- Victòria del Sènior femení del CB Tona de primera catalana davant un bon Bàsquet Neus, que ja no es jugava res a la competició.

Tot i els nervis, les jugadores sortien molt concentrades i van entrar bé al partit. Al segon quart, les locals van pressionar més, i el desencert de les osonenques igualava de nou el partit abans del descans. El tercer quart transcorria dins la igualtat d'ambdós equips, i no va ser fins a l'últim parcial que les de Tona van trencar el marcador per acabar enduent-se la tercera victòria dels quatre últims partits, tots ells fora de casa.

Bona victòria que permet continuar sumant i creixent per assolir els objectius marcats a principi de temporada.

EL PAVELLÓ CASTELL D'EN PLANES ESTRENA UNA AULA D'ESTUDI

Aquesta acció s'emmarca en les accions de la Capitalitat del Bàsquet Femení, títol que ostenta Vic enguany.

Redacció.- Des de la setmana passada, el pavelló municipal Castell d'en Planes compta amb una aula d'estudi amb l'objectiu de facilitar la conciliació dels estudis amb la pràctica esportiva i reduir-ne l'abandonament durant l'adolescència. El recondicionament de la sala, que inclou mobiliari, equips informàtics i pissarres, ha estat possible gràcies al projecte Basket Girlz d'Endesa amb una col·laboració a tres bandes entre l'empresa,



l'Ajuntament de Vic i la Federació Catalana de Bàsquet.

La iniciativa s'emmarca en el desplegament de les diverses accions previstes com a Capitalitat del Bàsquet Femení. El regidor d'Esport i Activitat Física, Eduard Comerma, explica que amb l'aula "es vol potenciar

l'esport femení a la ciutat com una forma d'augmentar la cohesió social" i que "aquesta acció deixarà una empremta més enllà d'aquest any, que tenim la Capitalitat del Bàsquet Femení, i que si es demostra que és un model exitós, es podria replicar en altres instal·lacions esportives de la ciutat".

El projecte Basket Girlz

Basket Girlz és un projecte iniciat el 2021 per Endesa amb el suport del Comitè Superior d'Esports, la Federació Espanyola de Bàsquet i Universo Mujer. L'objectiu principal és comprendre i combatre les causes de l'abandonament prematur del bàsquet femení.

Basket Girlz ha realitzat un estudi que revela que 4 de cada 5 jugadores abandonen el bàsquet abans dels 16 anys, i gairebé el 60% d'elles atribueix a la gestió del temps com a principal causa d'abandonament.

AGENDA

Envieu-nos els actes que organitzeu a agenda@mesosona.cat

OSONA
EL RIPOLLÈS
LA GARROTXA
EL LLUÇANÈS



untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€
de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres

Dissabtes 21€
CADA DIJOURS
PAELLA

A LA NIT
Sopars per a colles
per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

ARRIBA LA 33A NOCTURNA D'OSONA



Redacció.- El proper dissabte 4 de maig tindrà lloc a Calldetenes a dos quarts de nou del vespre la caminada nocturna més longeva d'Osona: La Nocturna d'Osona, organitzada pel Club Excursionista Calldetenes.

Amb sortida i arribada a la plaça 11 de setembre, el traçat consta d'un recorregut de 9,5 km per pistes forestals, corriols entre bosquets encantats i pel costat d'espais històrics, tot cercant bruixes (de paper) amagades.

La 33a Nocturna d'Osona compta amb la col·laboració de persones d'Osonament i de Càrites, i amb la valuosa tasca d'alumnes de l'escola Sant Marc de Calldetenes que, com en edicions anteriors, netegen el recorregut dins la campanya Let's Clean up Europe (Netegem Europa).

Hi haurà avituallament, botifarrada a l'arribada i una samarreta tècnica de record. Les inscripcions ja estan obertes i es poden fer en línia a través del web del Club Excursionista Calldetenes (www.cecalldetenes.cat) i també presencialment als dos forns de pa de Calldetenes.



MÀGIA I IL·LUSIÓ INFINITES A TONA

Aquest cap de setmana torna a Tona el festival internacional Una Tona de Màgia, en el que ja és la seva vuitena edició. Trobareu tota la informació i programació a les pàgines especials de la 30 a la 35.

FIRA D'ART I ARTESANIA DE CALLDETENES

ESPECIAL DIA DE LA MARE

#artdetenes

AL CARRER GRAN
5 de maig
de 9 a 14h

Gaudeix d'un matí fantàstic, creatiu i diferent, visitant més de 25 expositors d'artistes i d'artesans d'arreu de Catalunya.

Taller infantil dia de la mare
Pinta cares infantil

Instagram: @estrellesdelart

Organitza:



Col·labora:



SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 1 de maig
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per **DUET ECLIPSE**. Preu 9€.

Divendres 3 de maig
A les 21h sopar i a les 22h ball amenitzat per **DUET ALMA**. Buffet lliure de pa amb tomàquet, embotit i truites variades. Preu 8€ Ball, 13€ sopar i ball.

Dissabte 4 de maig
A les 21h sopar i a les 22h ball amenitzat per **LUCKY LUCK**. Buffet lliure de pa amb tomàquet, embotit i truites variades. Preu 8€ Ball, 13€ sopar i ball.

Diumenge 5 de maig
Especial dia de la Mare
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per l'**ORQUESTRA LIBERTY**. Preu 9€. Regal d'una planta per totes les senyores!

Reserves: 634 338 946

LES DAMES MANLLEU

Dissabte 4 de maig

A les 20h **SOPAR**
i a les 22h **BALL**
amb l'**ORQUESTRA CRYSTAL**.

Diumenge 5 de maig
A partir de les 17h
berenar i ball amb
RAÚL DE LA COSTA BRAVA.

Per reserves:

610 042 503



BALL A SANT HIPÒLIT

Us esperem aquest
diumenge 5 de maig
a les 17.30h berenar
i ball.

Comptarem amb l'actuació de **DAVID DE VIC** per passar una gran tarda. Preu 8€

Reserves:

626 163 314

SALA NOVA LES MASIES DE RODA (AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT)

Molt bones a totes i a tots, més ballaruga i més diversió és el que tindrem aquest proper **dissabte dia 4 de Maig**. Serà a les 17.30h que tindrem l'actuació del **DUET OSTRES OSTRES** que de ben segur ens faran ballar de valent i com sempre un bon berenar que no falti.

Per reserves:

650 250 500

Salut i ball!

PORXADA DE CAN PLANOLES DE RODA DE TER

Ens complau convidar-vos el **diumenge 5 de maig** a fer el ball amb **ÀLEX** a les 17h.

Amb molta marxa!!



SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 5 de maig
Especial dia de la Mare

A les 17.30h berenar i ball amenitzat per **JOSEP SÁEZ**. A la mitja part, entrepà.

Regal d'una planta per totes les senyores!

**C. Diagonal, 6.
Campdevànol.**

Aparcament públic a les antigues escoles (al carrer del darrera).

SALA DE BALL MAS LA ROVIRA D'ESPINELLES (RESTAURANT)

Divendres 3 maig
A les 20h sopar i a les 22h ball amb **SESSIÓ MUSICAL** (Merengue, bachata, cúmbia...).

Dissabte 4 maig
A les 20h sopar i a les 22h Ball amb **SESSIÓ MUSICAL**.

Vine a gaudir de la nostra brasa en un entorn rural.

Cal confirmar assistència al tel: 657 33 47 99

Ubicació: GIV-5441, Km2, Espinelves. A 15 min de Vic

Us esperem a tots i totes!

A Vic !!

Plataformes elevadores,
cadires pujacalles,
cadires aquàtiques...

Chair Mòbil
15 anys al teu costat

Demani'ns informació sense compromís

Emi - Tel. 606 451 634
Pol - Tel. 671 132 230
www.chairmobi.es
C. Gurb, 54 - VIC

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29
(9-13H)



DIÀLEGS RURALS PER LA PAU

Les ruralitats s'articulen aquest dijous a les Masies de Roda, arran d'una proposta impulsada per la cooperativa Miceli Social i l'Associació de Micropobles de Catalunya.

Redacció.- Enfront de la poli crisi sistèmica global i l'increment de la polarització social i dels discursos d'odi, Miceli Social proposa l'obertura d'espais de reflexió i diàleg generatiu sobre com donar respostes creatives i resilients des de les ruralitats. Aquest dijous 2 de maig a les 9h a Can Grau (les Masies de Roda), tindrà lloc una jornada d'immersió i diàleg profund per abordar les arrels dels discursos d'odi i generar respostes col·lectives.

L'objectiu principal és fomentar el coneixement mutu, la cocreació de propostes innovadores i la consolidació d'aliances per augmentar l'impacte de les iniciatives participants a les zones rurals en la construcció de pau.

El programa de la jornada inclou una diversitat d'activitats que van des de la cartografia humana i corporal fins a la conceptualització teòrica sobre la violència, passant pel passat i present dels discursos d'odi i culminant amb la cocreació de respostes creatives i resilients per al futur que es materialitzaran en una guia visual. Els resultats d'aquesta trobada alimentaran el Fòrum Català per la Pau.

TORELLÓ CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA DANSA AQUEST DISSABTE



La plaça Nova acollirà una exhibició de dansa a les 11h.

Redacció (Fotos arxiu: Dansa't Torelló).- Coincidint amb el Dia Internacional de la Dansa celebrat ahir 29 d'abril, Torelló acollirà diverses activitats aquest dissabte 4 de maig.

L'acte més destacat és el primer Aplec Dansa Jove de Torelló, una

gala dedicada exclusivament a la dansa, amb la participació de diferents escoles de dansa i ballarins amateurs d'arreu del territori. En total, hi participaran més d'un centenar de ballarins amb més d'una vintena de propostes coreogràfiques.

9.30h.- Masterclass oberta de Dansa Urbana. Organitzat per Dansa't Torelló.

11h.- Exhibició de dansa. Organitzat per Amics de la Dansa d'Osona. *Plaça Nova.*

15h.- Masterclass de dansa contemporània. Organitzat per Amics de la Dansa d'Osona.

18h.- I Aplec de Dansa Jove de Torelló. Organitzat per Amics de la Dansa d'Osona. *Teatre Cirvianum.*

EL CANVI NO
ENS AGRADA



chelitta

**VOLS POSAR
UN ANUNCI?**

WHATSAPP
619 578 822

TEL. 93 885 69 29
(9-14h)



Més!
COMpartim les GABRIOLLES VIVES

Dolce Vita
FOLGUEROLES

Dissabte 11 Maig

Una estona amb
JOAN PERA

19:00h, Espectacle

20:45h, Sopar
Buffet lliure:
Pa torrat
Embotits variats
Trites variades
Butifarra a la brasa
Pastis
(begudes no incloses)

22:00h, Ball
FERNANDO

PREUS:
Espectacle 15€
Sopar + Espectacle 22.50€
Sopar + Ball + Espectacle 30.00€

RESERVES : 634.338.946
C/ Timó 26-28 Folgueroles

Dolce Vita

FOLGUEROLES
MAIG 2024

Presentació exclusiva a la comarca d'Osona
de la nova Temporada 2024/25

DISSABTE 25 **VENUS** **DIUMENGE 26**
LA GRAN ORQUESTRA

Organitza :
Kuatre Produccions S.C.P. **RESERVES TEL 634338946**

EXPOSICIÓ PER COMMEMORAR EL CENTENARI DEL CONGRÉS CATALÀ D'ESPERANTO DE 1924 A VIC



"A les 4 de la tarda va ser oberta l'exposició esperantista instal·lada al Temple Romà. La gran sala d'aquest local estava plena de llibres, catàlegs, revistes, cartells, postals, etc. en esperanto".

Aquesta és part de la ressenya que es va publicar l'any 1924 a la revista *Kataluna Esperantisto*. Aquell any, l'entitat esperantista vigatana, *Vika Esperantistaro*, va organitzar l'Onzè Congrés de la Federació Esperantista Catalana.

El 2024 es commemora el centenari d'aquella efemèride. Per fer-ho se celebra el 40è Congrés a la ciutat, i entre moltes activitats es pretén recordar aquella exposició.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- El Temple Romà de Vic acull una exposició commemorativa del Congrés Català d'Esperanto que va tenir lloc a la capital osonenca l'any 1924. La conferència inaugural de l'exposició va tenir lloc el passat divendres a la tarda.

El congrés de 1924, organitzat gràcies a l'impuls de Josep Pratdesaba i Portabella, destacat esperantista, científic i astrònom vigatà, va comptar amb una mostra al recinte del Temple Romà on s'hi van aplegar diversos objectes i publicacions produïts en la Llengua Internacional. Seguint aquesta mateixa idea, i en el context del 40è Congrés Català d'Esperanto que tin-



drà lloc a Vic del 17 al 20 de maig, l'Associació Catalana d'Esperanto ha inaugurat una nova exhibició d'objectes relacionats amb l'esperanto, Josep Pratdesaba i la ciutat de Vic.

Aquesta exhibició, que quedarà instal·lada al recinte del Temple Romà com va passar amb l'exposició de fa cent anys, estarà disponible fins al 26 de maig. Es pot visitar de dimarts a dissabte d'11h a 13h i de 18 a 20 hores. El diumenge obre en horari de tarda, de 15h a 20h.

Aquesta mostra, juntament amb el curs d'iniciació a l'esperanto que la mateixa Associació Catalana d'Esperanto ha organitzat conjuntament amb el Centre Cívic Joan Tri-

dú, tenen com a objectiu revivir la presència de l'esperanto i dels esperantistes a la capital d'Osona i a tot el territori.

Associació Catalana d'Esperanto

L'Associació Catalana d'Esperanto (www.esperanto.cat) és l'associació nacional dels esperantistes dels Països Catalans, fundada l'any 1982 i continuadora de la tasca de la Federació Catalana d'Esperantistes de 1910-1939. Entre els seus objectius principals hi ha la pràctica i difusió de la llengua internacional esperanto arreu dels Països Catalans, així com la difusió de la llengua, literatura i cultura catalanes arreu del món a través de l'esperanto.

SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE L'ACOLLIMENT FAMILIAR

Redacció.- El CRAE la Llar Juvenil de Vic ha organitzat pel proper dilluns 6 de maig una sessió informativa sobre l'Acolliment Familiar a la ciutat de Vic. Es portarà a terme a la Sala U d'octubre de la Biblioteca Pilarin Bayés a les 19.30h, i anirà a càrrec de professionals de la Fundació IRES. L'acte pretén sensibilitzar, crear cultura de l'acolliment i fer notar la necessitat de famílies d'acollida, també a la comarca d'Osona.

L'objectiu és que la sessió esdevingui una espurna per augmentar el nombre d'acolliments i per explicar i explicar bé

en què consisteix un procés d'acollida. Per aquesta raó hi participaran persones amb una llarga experiència dins l'àmbit, que treballen a la fundació IRES, institució col·laboradora d'integració familiar. Serà una xerrada propera i distesa, on també es comptarà amb la visió de persones que han estat o estan en procés d'acolliment.

Hi col·laboren les AFA i AMPA de Vic, escoles i instituts de Vic, l'Ajuntament de Vic, el CRAE Osona, el CRAE Santa Llúcia, el CA Font, el Consorci Osona Acció Social, l'AFAC de la Catalunya Central i la Biblioteca Pilarin Bayés.

CINQUENA EDICIÓ DE LA FIRA ARTDETENES, EL DIA DE LA MARE



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- Arriba la cinquena edició de la fira d'art i artesanía de Calldetenes ArtDetenes. Se celebrarà aquest proper diumenge 5 de maig, coincidint amb el Dia de la mare, i hi haurà 27 artistes i artesans de diferents categories artístiques.

Els visitants gaudiran d'un matí diferent ple de creativitat i amb productes únics i irrepetibles.

La fira també vindrà acompanyada de Pinguixos, un taller creatiu i molt divertit que ajuda en el desenvolupament de la creativitat; pin-ta cares i un inflable infantil a la plaça 11 de setembre.

La fira està organitzada per Estrelles de l'art amb la col·laboració de l'Ajuntament de Calldetenes.

FESTA MAJOR DE LES CASES NOVES A RODA DE TER

Redacció.- Roda de Ter i les Masies de Roda celebren aquest dimecres i diumenge la Festa Major del barri de les Cases Noves. La festa de barri és una festa modesta, petita, tradicional i històrica que fa més de 60 anys que se celebra. Està organitzada pels veïns, pensada per ser un punt anual de comunió entre tots i totes, grans i petits, tant si son veïns com si no.

DIMECRES 1 DE MAIG

9h.- Coca i xocolata desfeta. Preparada per l'Assumpta de Can Barranc de les Cases Noves i en Josep de Cal Campaner de Vilanova de Sau. *A la placeta.*

11h.- 42è Homenatge a la vellesa. Missa acompanyats de la Coral Lloriana de Sant Vicenç de Torelló dirigida per Lupe Monsó Capellades. *A la placeta (si fa mal temps, es farà a la pista poliesportiva).*

Acabada la Missa.- Concert a càrrec de la Coral Lloriana i entrega d'obsequis i records de la diada als avis homenatjats. *A la carpa de la pista Poliesportiva.*

16.30h.- Cafè i raig. Gentilesa de la Comissió de Festes. *A la pista poliesportiva.*

17h.- Ballada de sardanes amb la Cobla Bisbal Jove. Rifès, sardana incògnita, regals...

Durant tota la tarda.- Inflables i atraccions per a la canalla. Hi haurà servei d'entrepans, creps i begudes servits per "La paradeta vermella".

DIUMENGE 5 DE MAIG

13.30h.- Dinar de germanor. Cuinat per la tieta Rosa i servit per la Comissió de Festes. *Carpa de la Pista Poliesportiva.*

Acabat de dinar (16h aprox).- Guillem Estadella presenta "Jarana". Espectacle d'humor.

7a EDICIÓ
8_12 MAIG 2024
RODA DE TER
FESTIVAL DE PETIT FORMAT
DE MÚSIQUES D'AUTOR

Joan Colomo Alex Blat Guineu La Ludwig Band Colomet
Isaac Ulam Mar Grimalt Los Sara Fontan + Amorante Anari
Julia Colom Elle Leon Selma Bruna River Omelet

ENTRADES I ABONAMENTS A WWW.ENCANTA.CAT

Organitza_ AJUNTAMENT DE RODA DE TER

Col·labora_ Diputació Barcelona Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Amb el suport de_ PRO GRA MA .CAT l'esquerda museu arqueològic

ARRIBA LA FIRA DE L'1 DE MAIG D'OTOT

Una fira multisectorial on es poden descobrir diferents mercats.

Redacció (Foto: Descobreix Olot). Cada 1 de maig a Olot se celebra la Fira de l'1 de maig. Un dia festiu per gaudir de la primavera a Olot, dels diversos mercats i d'activitats culturals i d'oci per fer en família. Una fira multisectorial que se celebra cada primavera al centre de la ciutat. S'hi poden descobrir diferents mercats i espais:

-Mercat d'artesanía, espai comercial i maquinària de jardí al Firal.

-42è Mercat de l'automòbil (nou i d'ocasió) al Firalet.

-Parades de flors, planter i alimentació al Firal Petit.

-Mercat extraordinari de roba i complements a la plaça Balma i carrers adjacents.

-Mercat de col·leccionisme i andròmines a la plaça Hospital.

-Fira del disc sota les voltes de



la plaça Josep Clarà.

Enguany, entre els compradors d'un vehicle a algun dels concessionaris presents als 42è Mercat de l'automòbil se sortejarà un any d'aparcament gratuït a la zona blava d'Olot.

Al segon pis del Casino Olotí (Firal) hi haurà la 29a Mostra de bonsai i suiseki organitzada per l'Associació Garrotxina d'Amics del Bonsai, mentre que la 20a exposició del Motor Antic Garrotxa (de 10 a 19h), enguany dedicada al 50 aniversari del VW Golf, s'ubicarà al Firal Petit.

A més a més, d'11 a 14 h i de 16 a 19 h, Juga d'Approp! a la plaça

Major: una proposta del Garrotxa Approp on es podrà posar a prova els coneixements sobre l'app de consum local de la comarca i guanyar 25 euros cada mitja hora per poder gastar a través de l'aplicació. També, la companyia Katakarak proposarà un espai on jugar es converteix en aprenentatge, la motivació en idees, els projectes en construccions i el joc i tu en els protagonistes principals.

A la plaça Esteve Ferrer, durant tot el dia, s'instal·larà Kadires en vers, un joc senzill i enriquidor per intentar reproduir el vers triat o fer-ne un de nou a partir de les mateixes paraules i, a les 12h, taller de castells de

la mà de la colla castellera els Xerrics d'Olot.

A la plaça Clarà, es podrà passejar en ponis i rucs, mentre que als paratges de la Moixina se celebrarà la 11a cursa de la Moixina, organitzada per Linkinesis i Faràndula Ràcing Team. A partir de les 9h, a la Casa Cultural d'Andalusia de la Garrotxa, es portarà a terme un concurs comarcal de cant d'ocells organitzat pels Amics ocellaires de la Garrotxa.

Els comerços del centre obriran les seves portes i hi haurà moltes més activitats que es poden consultar al web www.descobreixolot.cat.

Cinc segles de Fira

La Fira de Primavera o de l'1 de maig d'Olot és una de les fires més antigues de la ciutat. Al segle XVI, la Fira tenia com a activitat principal el mercat de bestiar. Aleshores, s'aprofitava el comerç de bous i xais per a l'obtenció d'altres productes com els teixits, eines de pagès... Avui, la Fira és multisectorial.

65È APLEC DE SANT SEGIMON A VILADRAU



Redacció. El dimecres 1 de maig, se celebra el tradicional Aplec de Sant Segimon del Montseny a Viladrau, que aquest any arriba a la seva 65a edició.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

8.30h.- Acte de benvinguda i esmorzar popular.

10.30h.- Missa Solemne oficiada pel senyor rector de Viladrau amb els cants del cor parroquial de Sant Andreu de Tona. Cant dels Goigs i el Virolai. Tot seguit, petit concert de cançons populars. Davant la cova del Sant.

12h.- Sorteig de paneres i ball de sardanes.

12.30h.- Cant dels Adeus.

SAU30 FARÀ EL SEU PRIMER CONCERT D'ESTIU A VIC

Redacció. Sau30 farà el seu primer concert d'estiu a Vic. Aquesta serà una ocasió especial fer un repàs als grans èxits, de Sau i Sau30 mentre van preparant el terreny per a la nova gira tardor-hivern.

Una ocasió perfecta per gaudir dels èxits de Sau, revivint els moments més memorables i descobrir noves interpretacions de Sau30 amb un repertori molt especial.

El concert és avui dimarts 30 d'abril a les 23h a l'Era



del Sot! (obertura de portes a les 22.30h).

DUES ESCOLES DE VIC, GUANYADORES DE LA 21A EDICIÓ DEL PREMI PILARÍN BAYÉS

Redacció.- El pròxim 28 de maig, la ciutat de Vic acollirà al teatre de l'Atlàntida la festa de lliurament dels guardons de la 21a edició del Premi Pilarín Bayés. Enguany s'han presentat al Premi gairebé 1.500 contes escrits per més de 10.000 infants de més de 200 escoles d'arreu de Catalunya. De totes les històries participants, finalment s'han escollit 18 contes guanyadors, dels quals dos són d'escoles de Vic.

El conte "Quina biblioteca!", escrit per l'alumnat de l'Escola FEDAC de Vic, ha estat premiat en la categoria de Cicle Inicial; mentre que "La Càmera dels Records", de l'alumnat de l'Escola Joaquim Salarich, ho ha estat en Cicle Superior.

La temàtica d'enguany era el fet de "cuidar", des d'una mirada àmplia: vetllar per l'altra i per un mateix, cuidar la família i les amistats i tenir cura de les persones vulnerables. Però també cuidar l'escola, el barri o la ciutat, protegir els animals i la natura o preservar el planeta, així com conèixer, gaudir i difondre la cultura pròpia i d'altres pobles com a forma de cuidar la societat.

El Premi Pilarín Bayés està organitzat per l'Obra Social Sant Joan de Déu i l'Editorial Meditèrrània, amb el suport d'Educa Borrás i l'Ajuntament de Vic. El concurs, que aquest 2024 celebra la 21a edició, fomenta l'escriptura, la creativitat i l'educació en valors a les aules.

AQUEST DISSABTE, MATINAL D'ARTS EN VIU A CAN GRAU



Redacció.- Cardant Cultura - Can Grau arrenca el mes de maig amb la primera Matinal d'Arts en Viu. Serà aquest dissabte 4 de maig, oberta a totes les edats i gratuïta per a socis i sòcies. La matinal d'Arts en Viu és una jornada dedicada a mostrar espectacles que es-

tan en procés de creació a Can Grau.

Es tracta de tres asajos oberts durant el matí i migdia de dissabte. Començarà a les 11h a la sala Heura amb l'espectacle 'Això és casa meva (o de moment això és així)' de la ballarina Emma Riba. A les 12h continuarà a la sala Circ amb l'espectacle 'Melic' de la companyia If Circus, formada per les acròbates Mar Olivé i Shalom Gramiccioli. Finalment, a les 13.30h a l'espai exterior es podrà gaudir de l'espectacle 'Man mano, il tempo scorre' d'Elaine Graying.

Per als no sòcis, l'entrada té un preu de 5 euros.

19.049

exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les quatre comarques on arribem. I actualment ja som l'única gratuïta setmanal. Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista. Entre tots i totes ho fem possible!

Dia de la mare

Pàgines especials



PRIMER DIUMENGE DE MAIG, DIA DE LA MARE



A l'Antiga Grècia ja s'homenatjava Rea, la mare de Posidó, Zeus i Hades.

Redacció / AMIC (Foto: Getty Images).- Encara que el dia de la mare és una jornada que se celebra a tot el món, no en tots els països coincideix en la mateixa data. De fet, a Espanya se celebra el primer diumenge de maig tan sols des de l'any 1965, ja que anteriorment era el dia de la Immaculada Concepció, el 8 de desembre, una època en la qual la festa només tenia ca-

ràcter religiós.

Van ser els grans centres comercials qui van reclamar una festivitat més comercial, i van demanar traslladar-la al mes de maig, imitant el que es feia a Nord-amèrica i al·legant que el mes de maig era el mes de Maria, i per tant, el de totes les mares, fent-ho coincidir a més amb les Creus de Maig.

L'origen de la celebració del Dia de la Mare es remunta a l'Antiga Grècia, quan ja s'ho-

menatjava Rea, la mare de Posidó, Zeus i Hades. Els romans van adoptar també la tradició, però ho celebraven el 14 de març en el seu temple de Cibele.

Els principals països europeus celebren el Dia de la Mare, en les següents dates:

-14 de febrer a Noruega.

-8 de març, a Albània, Bòsnia, Macedònia, Sèrbia, Bulgària i Romania.

-14 de març a Anglaterra i Irlanda.

-26 de maig a Polònia.

-30 de maig a França i Suècia.

-El segon diumenge de maig en la majoria dels països: Alemanya, Àustria, Bèlgica, Holanda, Letònia, Suïssa, República Txeca, Turquia, Ucraïna, Croàcia, Estònia, Grècia, Finlàndia i Itàlia.

-I el primer diumenge de maig a Espanya, Portugal i Lituània.

Com a curiositat, destacar que

tan sols hi ha un país en el món que conserva la data inicial del 8 de desembre, i és Panamà.

Independentment de la data en la qual se celebri, és un bon dia per a donar a totes les mares del món el reconeixement que es mereixen. Per si encara no saps què fer en aquest dia especial, a continuació et proposem algunes idees:

1. Porta-li un esmorzar especial. Quina millor manera de començar el dia que preparant a la mare un esmorzar especial? Un pa de pessic, unes torrades o un croissant per a un esmorzar en família sempre és una bona opció.

3. Un dinar en família. Reuneix la família més propera i gaudiu d'un pla familiar tots junts per celebrar aquest dia.

3. Tingues un detall amb ella. Més enllà dels àpats per passar temps en família, mai sobra un detall en aquest dia tan especial. Pots optar per comprar-li algun objecte material o experiències com un massatge o una sessió de banyar.

COMPREM OR

Arracades, collarets,
rellotges, penjolls, etc.

Valorem segons els criteris homologats pel Gremi de Joiers de Catalunya.

Aprofita ara que el valor està a l'alça. Paguem al comptat!

El Taller
C. de les Agudes, 2
Hostalets de Balenyà
Tel. 628 862 967

Si no pots
venir, avisa'ns
i vindrem
nosaltres!



MARIA CLIMENT: "EN LA MATERNITAT EL QUE ES VEU ÉS LA PART BONICA"

L'escriptora ha publicat 'Mai és una paraula molt lletja', on exposa el llarg procés que va viure per tenir una criatura.

Eli Don (ACN).- L'escriptora Maria Climent ha publicat 'Mai és una paraula molt lletja', un llibre a mig camí entre l'assaig i la narració personal que exposa la seva història real d'infertilitat. Detalla el llarg procés que va viure per tenir una criatura, complementat amb tot un seguit de reflexions que parlen de l'estat emocional, físic i també econòmic que acompanya aquest tipus de situacions. En una entrevista a l'ACN, Climent admet que durant el procés -que va durar uns set anys- es va sentir "molt sola" i espera que el seu llibre pugui "acompanyar" a altres dones en aquest viatge. "En la



Foto: Eli Don (ACN)

maternitat el que es veu és la part bonica", assenyala, "però és un tema seriós on també hi ha patiment".

Climent sosté que el principal motiu per escriure el llibre va ser perquè en tenia molta informació, però també perquè al seu moment "no tenia amb qui parlar-ho". Llavors no es parlava tant del tema, fet que li va comportar viure-ho en cer-

ta soledat. El viatge de l'autora cap a la maternitat va durar pràcticament una dècada.

"A partir dels 35 és molt complicat, estàs tocant l'abisme de la fertilitat femenina i trobes que la teva vida gira entorn d'això", detalla. Els intents, a més, no sempre surten bé i cada cert temps la persona tractada passa per una mena "d'examen". De fet, el llibre introdueix de

forma recurrent el concepte de *betaespera* -el període entre el final del procés de reproducció assistida i el moment en què saps si ha funcionat-, que dura al voltant de 12 dies. "Arriba el dia que has de passar a la pròxima fase, i quan no passes et destrossa, però tu has de continuar amb la teva vida, tot i estar devastada", recorda.

"Jo tenia uns embrions, i pensava 'quan s'acabin, s'acaba la partida', i no volia de cap de les maneres que no funcionés", subratlla, "però també passa, i segurament em llegirà alguna dona que arribarà a aquest límit, i per ella tota la meva admiració, siguis qui siguis". Per això, l'escriptora assegura que en tot moment volia tractar el tema amb delicadesa, i sobretot no ser frívola.

TRANSFORMA EL TEU COS AMB PRECISIÓ I PERSONALITZACIÓ

Arriba la primavera i tots volem començar a lluir el cos per aquest estiu. En un món on la bellesa i el benestar són prioritaris, el nostre centre mèdic estètic destaca per la seva combinació única de tècniques avançades i una filosofia arrelada en més de 40 anys d'experiència. Creiem fermament que el diagnòstic precís i personalitzat és clau per aconseguir resultats excepcionals i duradors.

Programes corporals personalitzats

Cada cos és únic, i per tant, oferim programes corporals personalitzats que s'ajusten a les necessitats i objectius individuals dels pacients. Des de la pèrdua de pes, volum, fins a la tonificació muscular, treballem analitzant el teixit gràcies a la càmera termogràfica, la tècnica més precisa que ens ajudarà a crear un pla de tractament a mida per a cada pacient.



Abans



Després

Tècniques avançades

Amb l'ús de les tecnologies més avançades i tècniques en el camp de la medicina estètica i estètica avançada, garantim que els pacients rebin els tractaments més efectius. Equips punters mèdic-estètics i tècniques manuals pròpies.

Filosofia

La nostra filosofia es basa en la creença que cada pacient mereix un enfocament personalitzat i compassiu. Creiem en la importància de prendre temps per escoltar les preocupacions i objectius de



Abans



Després

cadascú, i treballar junts per desenvolupar un pla de tractament que satisfaci les seves necessitats.

Seguiment i manteniment

No ens oblidem de tu un cop fina-

litzats els tractaments. Farem un seguiment regular per avaluar el teu progrés i fer ajustaments si cal. També et brindarem pautes de cura per casa i opcions de manteniment per prolongar-ne els beneficis.



C/ Dr. Candi Bayés, 39 (Vic)

Tel. 93 889 41 45

www.semontselaser.com

www.semontse.com

salut.estetica.montse



Diagnòstic
personalitzat
i gratuït



SALUT&ESTÈTICA

MONTSE

EST. 1982

CONTINGUT PATROCINAT

Una Tona de Màgia

Pàgines especials

“La 8a edició d’Una Tona de Màgia és l’edició amb més propostes de la història del festival”

Una Tona de Màgia torna a Tona el 3, 4 i 5 de maig amb espectacles per a infants, d’altres pensats per a adults, i una novetat destacada: una ruta màgica al Camp de les Lloses



Txell Sust, cantant i padrina de la 8a edició d’Una Tona de Màgia, i Jordi Pota, director artístic del festival, amb el cartell de d’enguany.

d’aquesta edició, ens expliquen tots els detalls i novetats d’un festival que convertirà Tona en la capital de la màgia.

Com afronteu la 8a edició del festival?

JORDI POTA: Amb molta il·lusió, il·lusió infinita en aquest cas. De tona a l’infinit és el lema d’enguany, portem tona a l’infinit a través de la il·lusió. En aquest sentit, tenim més programació que mai, és el festival amb més propostes. També ens apropem a les Lloses, l’espai més infinit de Tona.

Quines novetats hi haurà?

J.P.: Per una banda, sumem aquest nou espai al festival: El Camp de les Lloses. Hi farem una ruta màgica explicant el camp i acabarem amb el show de Shado. Una altra novetat seran els vermuts musicals, que es faran dissabte i diumenge al migdia, així com al vespre musical dissabte al vespre, tots a càrrec del DJ Lave. No hi haurà buits, tota l’estona passaran coses a Tona.

Quins noms destaquen de la programació d’enguany?

J.P.: Això és molt complicat, perquè hi ha

Sara Oliver (Fotos: S.O.).- Tona s’omplirà de màgia infinita. Els dies 3, 4 i 5 de maig, arriba la 8a edició d’Una Tona de Màgia, el festival internacional que convida al municipi a mags i magues de renom, a la vegada que programa altres propostes relacionades amb aquest món. Un festival que creix, tant ple que fa a activitats com a espais.

L’objectiu, però, es manté: acostar la màgia a tots els públics, apostant per la gratuïtat de la gran majoria dels espectacles i els preus populars pels de pagament.

Jordi Pota, director artístic d’Una Tona de Màgia i enguany part activa de la programació, i la cantant Txell Sust, padrina



C. Seva, 47 - **93 812 42 48** - TONA

LACIÓfemRETOLACIÓfemRETOLACIÓfemRETOLACIÓfemRETOL
ital i tèrmica adhesius decoració **vehicles** rètols disseny
anderoles forex policarbonat acrilats xapa vidre **logos** e
nes displays **senyalètica** cotxes furgonetes camions pancart

molts noms interessants com cada any. Però segurament els de la Gala Internacional, perquè són els que tenen premis mundials: el rus Artem, Gran Premi Mundial de Màgia; la maga ventríloca i guanyadora de Got Talent, Celia Muñoz; el Mag Edgard, que barreja el conte amb grans il·lusions i que portarà el seu espectacle per primera vegada a Espanya; i l'alemanya Janna Felicitas, que farà un número musical.

És la primera edició que tenim més artistes en femení que en masculí alt de l'escenari. La presentadora també és una dona, Rachel Molano.

S'avança cap a la igualtat en el món de les arts escèniques?

J.P.: En les arts escèniques en general no t'ho sabria dir, però en el món de la màgia sí, tot i que és molt complicat. La màgia en el món global sempre s'ha vist amb l'home com a mag i la dona de partener. Sí que és veritat que ara hi ha moltes més magues que mai, també moltes més magues professionals.

Al final, el percentatge de mags és d'un 90%, envers el 10% de magues. Del 90%, n'hi ha un 10% que són molt bons, i amb les



Jordi Pota i Txell Sust, juntament amb Judit Sardà, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Tona, durant la roda de premsa de presentació del festival.

magues passa el mateix: el 10% d'aquest 10% són molt bones i poden venir a un festival com aquest. Són moltes menys, i també menys a les quals puguem accedir, perquè estan repartides pel món. Però nosaltres ho intentem, intentem aconseguir la paritat. Aquest any, a Una Tona de Màgia hi ha un percentatge altíssim de magues en femení, tenint en compte tot això.

Precisament en aquesta edició, després de dos padrins, es recupera la figura de la padrina també en femení. Txell, com vas rebre la proposta?

TXELL SUST: Doncs en Jordi em va trucar

i em va dir que volia que fos la padrina d'aquest any. Em va fer molta il·lusió, perquè en Pep Plaza, la meua parella, va ser el padrí de la tercera edició, i quan vaig venir i m'ho vaig passar molt i molt bé. En Jordi té molt de criteri a l'hora de programar els artistes del festival, jo vaig riure molt, la màgia és fantàstica.

Ja eres aficionada a aquest art abans?

T.S.: Sí, des que en Pep Plaza va ser el padrí, continuem vinculats amb en Jordi i amb la màgia. La màgia ja forma part una mica de

(Segueix a la pàg. 32)

Odontologia, serietat per somriure

ELS NOSTRES SERVEIS ODONTOLÒGICS



Implantologia



Estètica Dental



Pròtesi Dental



Ortodòncia



Periodòncia



Odontopediatria

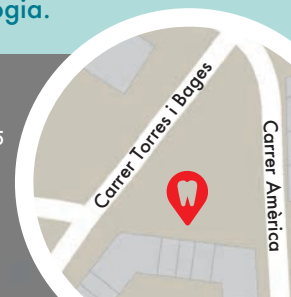
ELS NOSTRES PROFESSIONALS

T'espera un equip professional i humà de dilatada experiència en permanent formació en les diferents àrees de l'odontologia.



IDO DENTAL
TONA

Dr. Ricardo Alaniz Arriagada. Núm. Autorització Dep. Salut Gencat E08990855
Amb l'experiència de 30 anys de professió
C/ Torras i Bages, 15. Tona - Tel. 93 812 47 03
www.idodental.com ido.dental.tona



(Ve de la pàg. 31)

les nostres vides. A casa, de fet, ja ens havia agradat des de sempre.

Quina relació diries que hi ha entre la música i la màgia?

T.S.: Tots dos són arts, així que segurament el fet d'aconseguir que la gent es quedi fascinada en veure el que fan els que estan dalt l'escenari. La màgia et fa volar, et fa inspirar, i la música també ho fa. Quan surts de veure un espectacle, sigui de música o de màgia, surts amb una sensació especial. És una manera connectar amb una cosa que et fa desconnectar de la realitat, que convé molt avui en dia.

Et veurem com a públic en alguna proposta?

T.S.: Justament el dia 3 marxem a Mèxic de gira amb l'Alejandro Sanz. Em sap molt de greu perquè em venia molt de gust gaudir del festival i perquè fa moltes setmanes que estic recomanant a tothom que hi vingui. Però vindré l'any que ve, seguríssim.

Per què hauria de venir tothom a descobrir Una Tona de Màgia?

T.S.: Doncs primera perquè els espectacles són molt bons, en Jordi mai farà venir a algú que no valgui la pena. Jo totes les vegades que he vingut m'ho he passat tan bé! I no només per la màgia, també per l'humor. La màgia per mi va vinculada sempre amb l'humor. I aquí s'aconsegueix.

Jordi, en aquesta edició ets més protagonista, amb la Gala Unipersonal. Què ens en pots avançar?

J. P.: Presentarem "A què juguem? Show",



un espectacle que prové del programa de jocs de taula en català que ha revolucionat el sector. És show de joc i màgia, en un poble que es caracteritza precisament per les dues coses: la màgia amb aquest festival i el joc amb la Fira JoCJoC.

S'estrena aquí a Tona?

J. P.: Sí, és l'estrena oficial. És molt bonic poder presentar un espectacle al teu poble, i més si és un espectacle que uneix el joc i la màgia. És una cosa que no sol passar, que es pugui veure un mag del poble fent un festival propi i que uneixi els dos temes grossos del municipi. Si no veiés que puc fer una proposta xula no m'hi posaria mai a Una Tona de Màgia, com molts anys en els quals no he format part de la programació. Però aquest any presentem un show que serà fabulós, que agradarà

molt i que vincula molt bé dues coses que passen a Tona.

L'any passat s'estrenava la Gala Golf a i aquest any heu continuat amb la proposta. Quin feedback vau rebre per part del públic?

J.P.: Va ser molt guai, la gent va agrair molt poder venir a un espectacle que gaudissin només els majors d'edat. A vegades també costa de creure que la màgia es pugui fer només per a majors d'edat. Sovint, per desgràcia, està associada exclusivament a l'infant, i no és així, almenys no és només així. Aquí ensenyem aquest recurs que té la màgia de poder fer gaudir a adults, amb tot el que implica això.

Què ens espera a aquesta Gala Golf?

J.P.: Aquest any la Gala Golf serà irreverent. És un bipersonal de Ramó i Àlex Gilbert. És per a majors de 18 anys, per tant aquí poden passar coses que només es poden veure a partir d'aquestes edats.

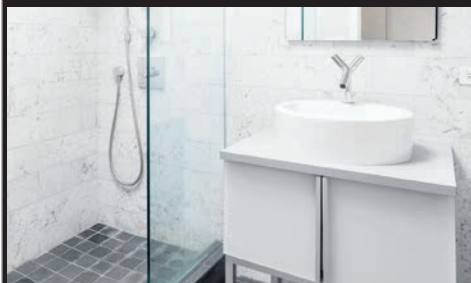
Hi ha altres propostes per a un públic més adult?

J.P.: Sí, n'hi ha moltes per a tots els públics, però també n'hi ha que es recomanen a partir de 5, 7, 9 o 10 anys. El meu espectacle, per exemple, el recomanem a partir de 10 anys. És un espectacle on, si venen menors de 10 anys, no passa res, però els que podran gaudir-ho més, tant pel que expliquem com per al que juguem, són els infants una mica més grandets.

8a edició i continueu apostant per Tona. Quina és la clau perquè la gent s'estimi tant el festival?

J.P.: Crec que es va fer molt bona feina al

**Reformes generals - Banys - Cuines - Terres - Façanes - Cobertes
Pedra - Paviments - Pladur - Resines - Cases rurals**



CANVI DE BANYERA
Des de 600€



PROMOCIÓ PLADUR



REFORMA CUINA
Des de 2.000€

Construccions 24
Carlos Mora

Tel. 667 75 89 73 - TONA

construccions24carlos_mora

principi: tocant moltes portes de comerços, d'entitats, de voluntariat, fent una bona xarxa, posant el nom del mateix poble en el festival... La primera edició ja va funcionar molt bé. Que els mitjans de comunicació en parlin també fa que el poble digui "ostres, tenim la sort de tenir això, per tant, cuidem-ho".

Com va la venda d'entrades?

J.P.: Va molt bé, la Gala Internacional més bé que mai, sobretot la sessió de les 18h.

Vist en perspectiva, quina valoració en feu d'aquests nou anys de trajectòria d'Una Tona de Màgia?

J.P.: Jo ara recordo un noi de 24 anys engenant això i penso que estem molt per sobre de les expectatives d'aquell moment. L'any passat, Tona va estar plena a vessar durant tots els dies del festival, i estic molt content de veure fins on ha arribat. Esperem que enguany vagi tan bé com sempre.

T.S: A mi m'emociona molt veure com un poble es bolca tant amb la proposta i que el festival va creixent. Estic segura que Una Tona de Màgia té molt de futur i que serà un referent per a molts pobles i ciutats.

UNA TONA DE MÀGIA APLEGARÀ UNA VINTENA DE MAGS I MAGUES



Redacció.- Una Tona de Màgia és un esdeveniment cultural per aprendre més coses sobre el món de la màgia.

Jordi Pota, mag i actor tonenc, és l'encarregat d'organitzar i decidir quins espectacles es veuran i es representaran. Tots els mags i magues participants són professionals reconeguts dins el món de l'il·lusió.

lusionisme tant per la manera de fer com per l'efectivitat davant del públic assistent.

Aquesta edició del 2024, la vuitena, reünirà una vintena d'artistes, tant locals com internacionals, els dies 3, 4 i 5 de maig que actuaran en diferents espais del poble. La majoria dels espectacles seran per a un públic familiar, tot i que també hi haurà actuacions destinades al públic infantil i alguna per a adults majors de 18 anys.

Cada espectacle pretén donar a conèixer les diverses formes d'entendre la màgia i d'executar-la. S'han seleccionat artistes que treballen en diferents modalitats d'aquesta professió com les grans i petites il·lusions, el mim, el mentalisme, la cartomàgia, la màgia còmica o el teatre-màgia, entre molts d'altres. Alhora, es vol aconseguir que el festival esdevingui un punt de referència i una raó per conèixer Tona.



fessalut

Centre de Salut Integral

TRANSFORMA I EQUILIBRA LA MENOPAUSA



ALIMENTACIÓ I EXERCICI

Vine a aprendre a cuidar-te i a disfrutar amb salut d'aquesta etapa.

31 de maig - De 18.30 a 20h

20€ fins el 24 de maig
25€ a partir del 25 de maig

PILATES A L'AIRE LLIURE



Millora la teva condició física
Augmenta el to muscular
Alluegereix tensions musculars

Tots els dijous - Del 2 de maig al 20 de juny - De 19 a 20h
Al parc de la Canal

5€/classe **Apunta't!**

SÒL PELVIÀ - EXERCICIS PRÀCTICS amb Mireia Grossmann



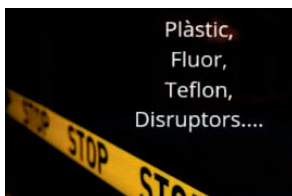
Amb aquest taller entendràs perquè hi ha problemes de sòl pelvià.

I més important encara, aprendràs a protegir el teu sòl a través del coneixement i a través d'exercicis pràctics.

10 de maig - 18h

35€ taller pràctic de 2 hores

TÒXICS QUOTIDIANS



S'explicaran els tòxics més habituals, com podem reduir-los i passos per millorar l'auto-desintoxicació.

17 de maig - 18h

15€ Fins el 10 de maig
18€ a partir de l'11 de maig

HIPOPRESSIUS, TRONC I WINNER FLOW



Descobreix el mètode revolucionari de sòl pelvià. Activa la musculatura abdominal lumbar i perineal profunda.

24 de maig - De 18.30 a 20h

25€ (inclou Winner Flow de 10€)

PROGRAMACIÓ D'UNA TONA DE MÀGIA (3, 4 I 5 DE MAIG)



DIVENDRES 3 MAIG

11h.- Àlex Gilabert / Sense Paraules. Gratuït. Per a tots els públics. *Parc de les Feixetes.*

17.30h.- Alumnes iniciació escola Jordi Pota. Gratuït. Per a tots els públics. *Punt d'informació de la Plaça Major.*

18.30h.- Alumnes avançats escola Jordi Pota. Gratuït. Per a tots els públics. *Plaça Major.*

22h.- Màgia Golf /

Ramó i Àlex Gilabert. Bipersonal. Gratuït. Per a majors de 18 anys. Entrades limitades, cal reservar des de la web. *Sala La Canal.*

DISSABTE 4 MAIG

De 10h a 19h.- Fira Màgica. *Plaça Major.*

10h.- Taller de màgia amb Álvaro Oreja: Fabricant il·lusions. De 7 a 12 anys. Preu: 3€ anticipada, 5€ a taquilla. Només s'han de comprar les entrades pels

infants. Aforament limitat. *Can Codina.*

11h.- Sarapín / Sonríe HOY. Gratuït. Per a tots els públics. *Plaça Major, en cas de pluja es farà al gimnàs de l'IES Tona.*

12h.- Ruta màgica amb Jordi Pota i show de Shado. Gratuït. Per a tots els públics. *Camp de les Lloses.*

12h.- Màgia de prop amb Mag Jan i Álvaro Oreja. Gratuït. Per a tots els públics. *Itinerant pel centre del poble.*

12.30h.- Maga Susana / Viatge a les Quimbambes. Gratuït. Per a tots els públics. *C/ Major, 15.*

13h.- Joaco Showman / ¡Qué magia! Yo y mis Circunstancias. Gratuït. A partir de 5 anys. *C/ Barcelona, 45.*

De 13.30h a 15h.- LAVE / Vermut musical. Gratuït. Per a tots els públics. *Plaça Major.*

16h.- Sarapín / Payasadas Mágicas. Gratuït.

Per a tots els públics. *Camp de les Lloses.*

16.30h.- Maga Susana / Viatge a les Quimbambes. Gratuït. Per a tots els públics. *C/ Barcelona, 45.*

17h.- Batuka Batraka / Ritmes per a grans i petits. Gratuït. Per a tots els públics. *De C/ Barcelona, 45 a Plaça Major.*

17.30h.- Mag Nani / EL GRAN Mc GOU & CALAMITY. Gratuït. Per a tots els públics. *Plaça Major, en cas de pluja es farà al*

gimnàs de l'IES Tona.

18h i 21.30h.- Gala Internacional. Amb Artem, Celia Muñoz, Mag Edgard, Janna Felicitas i Raquel Molano (presentadora). Per a tots els públics. Preu: infants de 3-12 anys 12€ anticipada i 15€ a taquilla. Adults 15€ anticipada i 20€ a taquilla. Infants de 0 a 3 anys gratuït, però no podran utilitzar seient. *Sala La Canal.*

18.30h.- Joaco Showman / ¡Qué magia! Yo y mis Circunstancias. Gra-



LA FARMÀCIA DE LA TEVA SALUT!

ANÀLISI FACIAL · ANÀLISI HEMOGLOBINA GLICADA · ANÀLISI PERFIL LIPÍDIC · ANÀLISI RÀPID DE COLESTEROL I SUCRE · ARRACADES · ASSESSORAMENT DIETÈTIC I NUTRICIONAL · CISTELLES PERSONALITZADES PER NADONS · CONTROL DE LA PRESSIÓ ARTERIAL · FORMULACIÓ MAGISTRAL · INFORMACIÓ I RECOLLIDA MOSTRES MEDULA ÒSSIA · ORTOPÈDIA · DETECCIÓ DEL CÀNCER DE COLON · SISTEMA PERSONALITZAT DE DOSIFICACIÓ (SPD)



Antoni Figueras, 11 · Tona · Horaris: 9 - 13.30h i de 16 - 20h
Tel. 93 887 01 95 · 634 504 080 contacte@farmaciatona.cat - www.farmaciatona.cat

[farmaciatingridjaime](https://www.facebook.com/farmaciatingridjaime)
 [@farmaciatingridjb](https://twitter.com/farmaciatingridjb)
 [farmaciatingridjaimebofill](https://www.instagram.com/farmaciatingridjaimebofill)

tuït. A partir de 5 anys. C/ Major, 15.

De 19h a 20.30h.- LAVE / Vespre musical. Gratuït. Per a tots els públics. Plaça Major.

DIUMENGE 5

De 10h a 18h.- Fira Màgica. Plaça Major.

10.30h.- Mag Jan / "Màgia en escena". Un espectacle de pel·lícula. Gratuït. A partir de 7 anys. C/ Major, 15.

11h.- Fèlix Brunet / Increïble. Gratuït. Per a tots els públics. Plaça Major, en cas de pluja es farà al gimnàs de l'IES Tona.

12h.- Batuka Batraka / Ritmes per a grans i pe-

tits. Gratuït. Per a tots els públics. De Plaça Major a Camp de les Lloses.

12h.- Gala Infantil: Sarrapín / Zas-Cata-Plas. Preu: 8€ anticipada, 10€ a taquilla. Infants de 0-3 anys gratuït, però no podran utilitzar seient. Per a tots els públics. Sala La Canal.

12h.- Màgia de prop amb Mag Jan i Álvaro Oreja. Gratuït. Per a tots els públics. Itinerant pel centre del poble.

12.30h.- Pau Segalés / Obre els ulls. Gratuït. Per a tots els públics. Camp de les Lloses.

13h.- Màgic Jordi i Amelie. Gratuït. Per a tots els públics. Plaça Major.

14h a 15.30h.- LAVE / Vermut musical. Gratuït. Per a tots els públics. Plaça Major.

16h.- Mag Jan / "Màgia en escena". Un espectacle de pel·lícula. Gratuït. A partir de 7 anys. C/ Barcelona, 45

17h.- Shado / Cleptómag. Gratuït. A partir de 9 anys. Plaça Major, en cas de pluja es farà al gimnàs de l'IES Tona.

18.30h.- Unipersonal: Jordi Pota / "A Què Juguem? SHOW!". Preu: infants de 3-12 anys: 12€ anticipada, 15€ a taquilla. Adults 15€ anticipada, 20€ a taquilla. Infants de 0 a 3 anys gratuït, però no podran utilitzar seient. Sala La Canal.



Foto arxiu: Josep M. Costa



Foto arxiu: Josep M. Costa



CANSALADERIA
Tancat per vacances del 2 al 15 d'agost

C. Major, 9 · Tona · Tel. 93 887 01 48
info@puigdollers.com · www.puigdollers.com

ARA SERVEI A DOMICILI!

Fes la teva comanda
per Tel. o WhatsApp
621 216 782

Elaboració artesana,
llegum i altres.



Sessions
presencials
i online

Psicòloga Col·legiada Núm. 4510

C. Pau Casals, 5. **TONA**
C. dels Vilabella, 5. (Despatxos Vilabella). **VIC**
Tels. 639 48 72 69 - 93 870 03 08 - imma@immapratdesaba.com

www.immapratdesaba.com



CONSTRUCCIONS
PERE PARRA
- OBRES I REFORMES
- COL·LOCACIÓ DE PEDRA
659 67 83 49 · 93 812 32 67
www.obresireformespereparra.com

Vols fer-te
una casa?
Reformes?
TRUCA'NS!

Pressupost sense compromís



Fem comandes per WhatsApp. **686 69 56 14**
C/ Jaume Balmes, 3 | **TONA** |
Tel. 93 812 40 79 @peixateriabet Segueix-nos!



SERVEIS IMMOBILIARIS
MIREIA BRUN

- VENDES - LLOGUERS
- GESTOR COMUNITATS

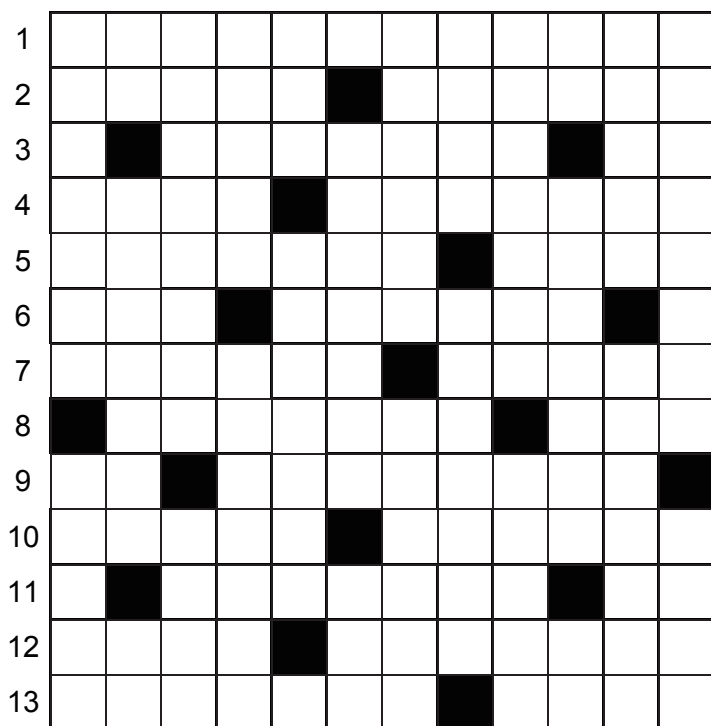
info@mbimmo.es
www.mbimmo.es

Tel. 678 930 871

api
col·legi
i associació
d'agents
immobiliaris
Núm. A11877

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



amic associació de mitjans d'informació i comunicació

HORITZONTALS: 1. En matèria de sexe prefereix allò altre / 2. Magistrats espartans elegits per remenar el sofre. Observadora del professorat / 3. Raja fotent-li un roc. Habitació reservada a imatge venerada. Abracen en Higgins / 4. Rara rara. Parany sense escapatòria per petites delinqüents / 5. Afegitò gastronòmic. Sargeixi el paraigua amb un tros d'epiteli / 6. D'en Rigau al pinàcul. Deixia d'estel. Surt guanyant amb el substitut / 7. No sé si és cosa d'en Pasqual, però del ciri sí. Aquells dies plens de cuques que no trigaran / 8. Si no n'és el març malament rai. Sonda il·limitada / 9. Vet-ho aquí. Exhort a l'autoritat perquè no es tracti d'un robatori / 10. Com a valoració és força estimulante. A Valàquia la troben natural / 11. Primera del rànquing. Fa de bon aprofitar-se'n, una així. Mitges de nàilon / 12. Tombi, que gairebé sembla un guiri. Un que sap de què va, si més no quan ha començat / 13. Quatre goril·les protegint un personatge i un andalus que para l'orella. Tal vegada s'esdevingué.

VERTICALS: 1. És assumpte dels jueus quan parlen. Pare espiritual dels tintinòlegs / 2. Escassa eficàcia. Ansiada per l'escalador. Anima de quisso / 3. Xaladura transmesa per un simple contacte físic. El seu cap sempre se les carrega / 4. Pressupost per reordenar la Riera. Acció de riure's del ridícul de la irritació / 5. Resem però no vocalitzem. Conjuntivitis d'aparença molt més greu. Marxa de Vilaller / 6. I entra a Olban. De tots els biòlegs el que estudia amb més brio. Tal fet com un capciró / 7. Xivarris a la flamenca. Com una nau enorme, la plaça més famosa de Roma / 8. La flor i nata a can Melitó. Té una visió tan sectorial de la realitat que de fet no té ni visió / 9. Els gallets dels paperets. Abaixo, però apujo / 10. Entrant a l'umbracle. Comissió que sobre lo acadèmic té funció directora. Centre de la vila / 11. Ansia, deler i desig de poeta. Cada paraula té la seva, i en les d'una sola lletra és també el total / 12. Aquell cansament dels membres per les actituds. L'únic que et dóna de franc la guàrdia civil.

SUDOKU

Dificultat: extrema

					3	8		6
5				8	1	7		
		8	9					
	1			9	2	5		
	9						7	
		6	5	1			2	
					9	4		
		1	4	2				3
4		3	1					

RESIDÈNCIA DELS MUNT

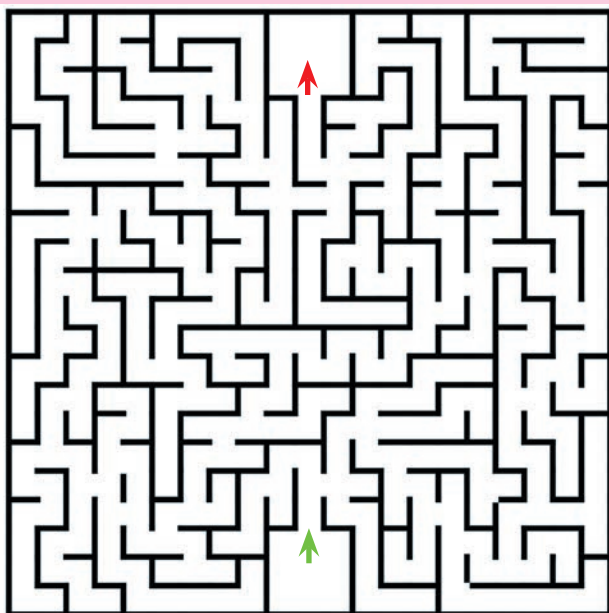


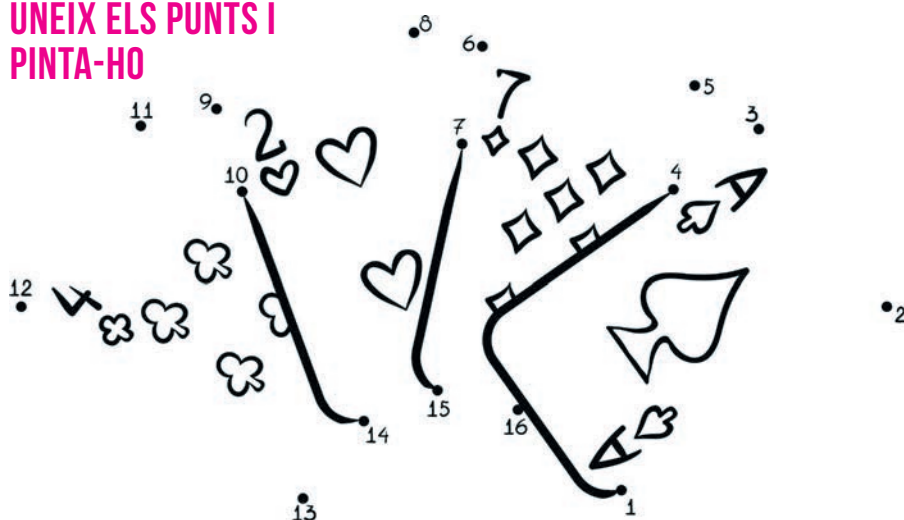
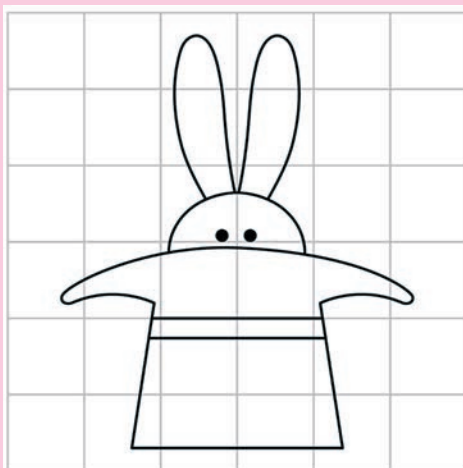
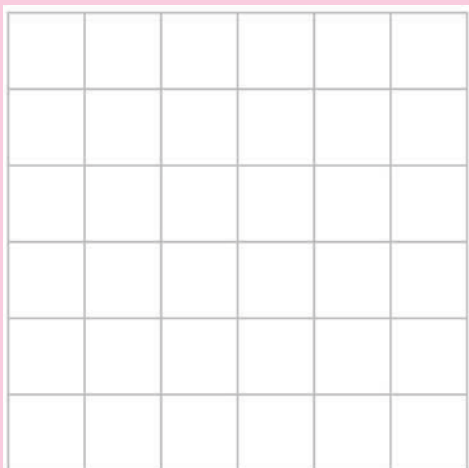
El sudoku és un exercici que revitalitza la ment i prevé del deteriorament cognitiu.

Sant Boi de Lluçanès. Tel. 93 857 80 56

LABERINT

A veure si trobes la sortida!



TROBA LES 8 DIFERÈNCIES**RELACIONA AMB L'OMBRA CORRECTA****UNEIX ELS PUNTS I
PINTA-HO****COPIA-HO MIRANT ELS QUADRATS**

**EL CANVI NO
ENS AGRADA**



chelitta

QUIROMASSATGE Y ESTÈTICA



QUANTS N'HI HA DE CADA?



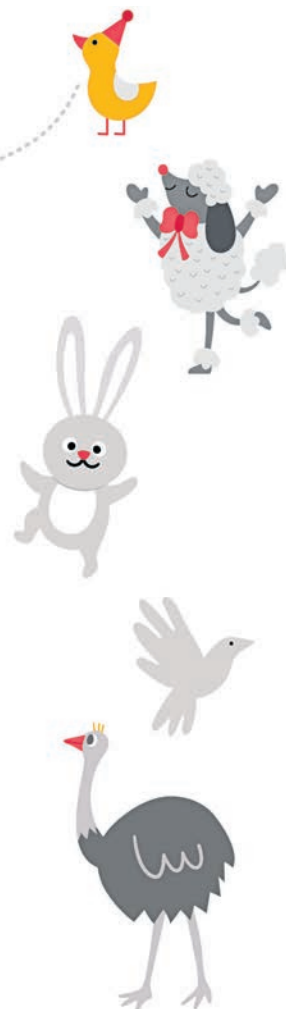
NUDAR RENTALIA
TREBALLEM PER A TU

Saps que pots vendre casa teva i continuar gaudint d'ella per sempre? Truca'ns!

937 152 150 / 682 565 687

Portal de la Rambla, 3 L4 - VIC info@nudar.cat

QUIN ANIMAL S'AMAGA EN CADA BARRET?



QUANTS CONILLS HI HA EN CADA BARRET?



1 3 2



1 3 2



1 3 2



1 3 2

ECDWJMF LIBESGKXNTUDSYGWH
 IJSTXAUCTGCTTJJJHLQRZXDC
 RQOEBSGMRLXSHPA XBUVUMPHK
 NCRA YVMYESOUHQZ HZORUMTZU
 EZGNCHDOBSARAP INBVETGVYF
 USECBOFWAKSCKQW IPLLIFLDS
 TATDYEJZLJMATOPOPJQOFYUZ
 LTNGANBRIAGTYE IWASHPLYMC
 VIOCIMZJGNPSOUYMRBBVHWOW
 XCRKNAMSVEMPDAJBTHRQJRNP
 PIXFVPAKUNANI INZEBMGYATJ
 ELFAKBKDASHADOXYMWCCTNL
 OEXGWOAQSZ AURQRI ZQYLKYIO
 TFC SRUXOPBQNPBG FUVCLUTNE
 RKPRGMPVRXDKAVWHKBABEJ JM
 PQMXMYAZFCXQGISRUBVITNAB

SOPA DE LLETRES

UNA TONA DE MÀGIA

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ GILABERT | ☐ NANI |
| ☐ SARAPÍN | ☐ ARTEM |
| ☐ SUSANA | ☐ FELICITAS |
| ☐ POTA | |
| ☐ SHADO | |
| ☐ JOACO | |



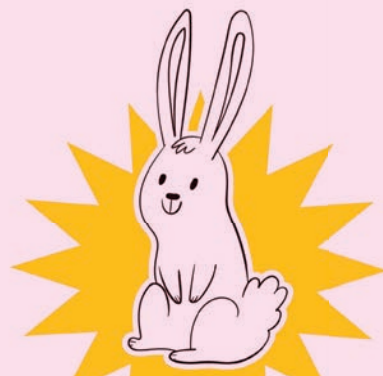
Plaça Divina Pastora, 8
 VIC - Tel. 930 240 109
www.oralvic.com



**TROBA AQUESTS 11 OBJECTES
 CAMUFLATS EN LA IMATGE....**



... I EL CONILL AMAGAT!





Faisà pels voltants del pantà de Sau. Josep Soldevila.



Gotes d'aigua. Rosa Desplans.



Alegria de pluja, St. Julià de Vilatorrada. Sílvia Vallès Pi.



Bernat pescaire a la resclosa del Ter, a Roda de Ter. Josep M. Costa.



Riu Gurri, resclosa del Cantarell. Ramon Vilà i Vilalta.



Sant Vicenç de Torelló. Carme Molist.



Des del mirador dels ocells. Joan Crespià.



Dia de paraigües a Vic. Emili Vilamala.

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS - FINQUES RÚSTIQUES - TORRES - CASES DE POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: **Sr. Cos. 44 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria **JURÍDICA INTEGRAL**
Sr. COS 933 633 500 **679 71 04 46**
París, 130 entl. **BARCELONA**
www.fincascos.com - info@fincascos.com

Servei Tècnic El Remei

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV / DVD / VIDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

Més de 20 anys d'experiència al vostre costat

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TEL. 611 202 819

TERRENY RÚSTIC EN VENDA
de 10.000 m²
a TARADELL
Zona gasolinera
Tel. 648 937 102

Beppa: Cerco pis petit a Osona, per llogar amb opció de compra.
Sóc cuinera jubilada.
beppacasas@gmail.com

d.net
NETEJA I SERVEIS
PARTICULARS - OFICINES, COMUNITATS - FINALS OBRA

638 044 459 DAVID
606 505 337 PILAR
C/ Serreta, 10 - Seva
d.neteges.net@gmail.com

NETEJA I DESEMBUSSOS

- Desembussos a particulars i comunitats
- Inspecció i localització precisa de canonades
- Neteja de piscines i dipòsits d'aigua

654 64 63 85 **SERVEI 24h**
www.desembussosruiz.com

TREUS TOT EL RENDIMENT DE LES XARXES SOCIALS?

NOU SERVEI

Analitzem els teus perfils a les xarxes i et fem una proposta per gestionar-les perquè arribis al màxim de clients potencials. I si no tens xarxes, amb el packObertura te les obrim i les posem en marxa!

Tot tipus de reparacions i muntatges a domicili
639 58 97 48 JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres, quadres, llums, aixetes, desaigües, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!

TREBALLS AGRÍCOLES
Per horts / parcel·les amb tractor petit, (estripar, llaurar, fresar) o netejar parcel·les. Plantar i arrencar patates. Amb molta experiència
Alfons 618 910 180

REFORMES en general
Pladur - Façanes - Pintura
Inici obra en 24 hores
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
Tel. 691 108 438
obrestred@hotmail.com

EDUARD 40 anys d'experiència
REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
Rentadores, assecadores, rentaplats, forns, campanes, neveres, cuines de gas i elèctriques...

C. Sant Jordi, 7B - Porta 1 - Calldenes
93 888 75 06 / 683 10 33 38 / 691 480 310

EXPO MUDANCES VIC S.L.

Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles
Servei de Guardamobles

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

MARIT PER HORES
Tant et pengem quadres, reparam persianes, escalfadors d'aigua, endolls... i molt més!
615 77 62 16

ALUMINIS VIC
REPARACIONS I MUNTATGE de tot tipus de persianes, finestres, portes, vidres, PVC, mosquiteres.
Servei econòmic i ràpid
compromís 100%
664 14 27 40

LAMPISTERIA MANU
20 anys al teu servei

REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRE CONDIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

manu@lampisteriamanu.cat
Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

LLUÍS
Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista
636 35 44 36 - 93 885 14 55
Pressupost sense compromís

Reformes integrals d'habitatges i locals comercials

Construccions i reformes
Obra nova
Reformes integrals
Hotels, locals, masies i habitatges

Reformes Rayan
930 245 916
672 850 590
rayanakl502@gmail.com

PINTOR PROFESSIONAL
20 anys d'experiència
FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA.
També ignifugats
Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida
693 450 728

Grup Més Osona

93 885 69 29

619 578 822

Puppycat
centre de cria

Info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès Persa Caniche



petit pol

RESIDÈNCIA - ENSINISTRAMENT
CRIJA SELECTIVA - PSICOLOGIA
NUCLI ZOOLOGIC B-25000645

Disposom de cadells
de labrador retriever

Can Pol - Tel. 661 64 99 28
08507 Sta Eugènia de Berga



VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS 619 578 822
O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)

Més!
COMUNICACIÓ I MÈDIA

LA PROCESSIONÀRIA, UN PERILL EN AUGMENT PER ALS GOSSOS



AMIC (Foto: Getty Images).- En els darrers temps, ha crescut l'alarma per l'augment de processionàries en zones boscoses, especialment aquelles amb una abundant presència de pins. Aquest fenomen, que sembla estar avançant més ràpidament del que esperàvem, no només té repercussions en els ecosistemes naturals, sinó també en la salut dels animals.

Les erugues processionàries, criatures fascinants, però també perilloses, acostumen a aparèixer a la primavera amb les altes temperatures i són conegudes científicament com a *Thaumetopoea pityocampa*.

Un dels factors que contribueixen a l'augment de les processionàries és el desequilibri ecològic causat per les condicions climàtiques extremes. La calor extrema pot matar els depredadors naturals de les erugues i els paràsits que ajuden a controlar la seva població, cosa que facilita la seva proliferació. Però què significa això per als animals que habiten aquestes àrees? Els efectes de la processionària en els animals són variats i, en molts casos, greus. Una de les preocupacions més grans és el perill que suposen

per als gossos, que sovint són els que més freqüenten les zones boscoses i no són conscients dels perills que poden amagar-se entre els arbres. Quan els gossos entren en contacte amb les erugues processionàries, poden patir reaccions al·lèrgiques greus o fins i tot lesió física a causa dels pèls urticants que aquestes alliberen quan se senten amenaçades.

És important que els propietaris de mascotes siguin conscients d'aquest perill i prenguin mesures preventives quan passen els seus animals en zones boscoses. Portar els gossos ben lligats i evitar que ensumin o juguin amb objectes del terra pot ajudar a reduir el risc d'exposició a les processionàries. A més, en cas que un animal entri en contacte amb una eruga, és crucial actuar ràpidament i buscar assistència veterinària immediata per prevenir complicacions.

Més enllà dels gossos, altres animals també poden veure's afectats per la proliferació de les processionàries. Aus, mamífers petits i altres criatures dels boscos poden patir reaccions al·lèrgiques o ingestions accidentals de les erugues.



CAL TALLAR LES UNGLES AL GAT?

AMIC (Foto: Getty Images).- Tallar les ungles al gat pot ser necessari en certes situacions, però no s'ha de fer de manera indiscriminada o sense prendre les precaucions adequades. Si t'estàs plantejant tallar les ungles al teu gat, tingues en compte aquestes consideracions abans de fer-ho, així com per valorar si és necessari.

Necessitat mèdica: Si les ungles del gat creixen massa i corren el risc d'encarnar-se, o té problemes per caminar o fer servir la caixa de sorra a causa de les ungles llargues, pot ser necessari tallar-les.

Riscos de lesions: Les ungles llargues en els gats poden causar esgarrapades accidentals, tant als humans com a altres animals de casa. Tallar les ungles pot ajudar a reduir aquest risc.

Comoditat: Pot ser que el teu gat s'enganxi amb les ungles, jugant o quan l'agafes. En aquests casos, pots plantejar-te tallar-li només de manera superficial.

Si decideixes tallar les ungles

del teu gat, és important fer-ho amb cura i utilitzant eines adequades, com un tallaungles especial per a gats. Has d'assegurar-te de no tallar la part sensible de l'ungla, coneguda com "la vena", ja que això pot causar dolor i sagnat.

La majoria de gats no els hi agrada gens que els hi tallin les ungles. En aquests casos, és important fer ús de tècniques d'entrenament positives i paciència per a acostumar gradualment al gat al procediment.

Alternatives al tall

Si no et sents còmode tallant les ungles del gat o si l'animal es mostra molt estressat o agressiu durant el procés, pots considerar alternatives com proporcionar-li joguines per a gratar o cobrir les ungles amb fundes protectores de silicona.

Si quan ho fas el teu gat mostra signes d'estress significatiu, és millor buscar l'ajuda d'un veterinar o un perruquer professional per a mascotes.



PsicoSalutIntegral
més que psicologia

Marta Coma - Psicòloga

Rda. Camprodon, 5B - VIC.
Tel. 654 498 017
www.psicosalutintegral.com

DR. J. FOLCH
METGE, EDUCADOR
I PSIQUIATRE

OSONAMENT

J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59



Massatges relaxants i antiestrès
Teràpies naturals
Cames cansades
Reserva el teu massatge!

631 41 90 71

Dr. Miquel Molinero i Polo

Otorinolaringòleg
Cirurgia de la gola
Nas i oïda

C. Bellmunt, 1 Bxs. Calldetenes
T. 93 886 17 00 / 1090



CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC
Montserrat Clapera
Herminia València
Yolanda Muñoz

ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC

CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

BALCELLS CELEBRA L'ACORD PER LA XARXA SANITÀRIA DE LA C-17 I DIU QUE LA CIUTADANIA "HA DE VEURE COM MILLORA L'ATENCIÓ"



El conveni inclou Ripollès, Osona, Vallès Oriental i Barcelonès.

ACN.- El conseller de Salut, Marnel Balcells, va celebrar dimecres l'acord per a la creació de la xarxa sanitària de la C-17, una xarxa que inclou els centres sanitaris de diferent titularitat de les comarques travessades per aquesta carretera i que, a la pràctica, funciona des del 2015, però que ara ha agafat caràcter d'oficialitat.

En virtut del conveni signat pels diferents actors, pacients i professionals podran transitar d'un centre a l'altre en funcions de les neces-

sitats dels tractaments. Balcells ha afirmat que gràcies a aquest sistema, que ara es posa negre sobre blanc, la ciutadania "ha de veure com millora l'atenció".

En una compareixença després de la signatura del pacte, Balcells explicava que l'aliança s'ha anat treballant des del 2015. "Ara l'estructurem amb un conveni amb el Servei Català de la Salut amb la voluntat de planificar la cartera de serveis, i d'anar articulant amb aquesta nova manera de funcionar", afegia. "No és tant en la línia de mobilitat de pacients, sinó també de professionals", va subratllar.

En aquest sentit, va posar com a exemple que a dia d'avui la cirurgia de Campdevàrol "ja la fan cirurgians de Vic", de vegades traslladant el pacient i de vegades el professional, en funció de la intervenció que sigui necessària. I en funció de la complexitat, l'operació es pot arribar a fer a l'Hospital Clínic. En el cas d'un pacient oncològic, per exemple, la teràpia posterior es pot fer al Centre de Radioteràpia de l'Hospital de Granollers.

També va indicar que sense l'acord signat "no seria possible treballar d'aquesta forma coordinada". "És complex", admetia Balcells, que va recordar que els centres implicats tenen titularitats diverses. "Cal trobar solucions imaginatives a problemes complexos, perquè qui ha de notar una millora és la ciutadania", va reblar. Els centres vinculats a la xarxa de la C-17 són l'Hospital Clínic de Barcelona, l'Hospital de Mollet, l'Hospital de Granollers, l'Hospital de Sant Celoni, el Consorci Hospitalari de Vic i l'Hospital de Campdevàrol.

DISSABTES

ESTIMULACIÓ DEL
LLENGUATGE
TEA
LOGOPEDIA
AJUDA ESCOLAR
TELF. 643428815

Ref. 01584

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATS
619 578 822
O TRUCAR-NOS AL TEL. 93 885 69 29 (9 - 14h)




FARMÀCIES DE GUÀRDIA



**Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.*

VIC

Dimarts 30, Ausa - Pare Huix, 15
Dimecres 1, Pou - Av. Olímpia, 5
Dijous 2, P. de Queralt - Molí d'en Saborit, 2
Divendres 3, Ylla-Català - Plaça Paradís, 2
Dissabte 4, Tanyà - Pg. de la Generalitat, 14
Diumenge 5, Vilaplana - Pl. Major, 17
Dilluns 6, Aliberch - Ronda Camprodon, 36

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 30, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100
Dimecres 1, Fcia Gràcia - Av. Roma, 200
Dijous 2, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Divendres 3, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61
Dissabte 4, Esther Pou - Vilamirosa, 109
Diumenge 5, Esther Pou - Vilamirosa, 109
Dilluns 6, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 30 a diumenge 5,
Fabrè - Barcelona, 2
Dilluns 6,
Vilella - Seva, 1

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 30, Nofre - Manlleu, 31
Dimecres 1, Bardolet - Canigó, 72
Dijous 2, Bardolet - Canigó, 72
Divendres 3, Estudis - A. Clavé, 2
Dissabte 4, Aceves - Prat de la Riba, 1
Diumenge 5, Aceves - Prat de la Riba, 1
Dilluns 6, Nofre - Manlleu, 31

Es busca soldador de TIG/MIG

amb coneixement de maneig de cisalla i plegadora.

Tel. 93 886 08 31

31300

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)



Més!
TODAS LAS VECES LAS OPORTUNIDADES



Nou procés de selecció a Vic

S'ofereix:

- Formació
- Desenvolupament professional
- Flexibilitat

Envia el teu CV al següent email
egrabalosa@occident.com

☎ M 648 406 128

Occident

ES NECESSITA PERRUQUERA AMB EXPERIÈNCIA

PER A PERRUQUERIA DEL PASSEIG DE VIC.

Tel. 631 264 377



31610

ES NECESSITA PODÒLOGA ESPECIALITZADA EN QUIROPÒDIA

Imprescindible alta en autònoms. Es valorarà experiència i pulcritud.

CV a info@fessalut.com

31607

ES NECESSITA PERSONA PER GRANJA DE PORCS

Per treballar torn partit a la comarca d'Osona
Interessats trucar de 9 a 13h o de 15 a 19h al telèfon 629 927 124

31609

BUSCO FEINA

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ.

Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

Noia amb moltes ganes de treballar, busca feina per treballar a restaurant, ajudant de cuina, neteja de llars, cuidant gent gran o nens, per dependenta. Tel. 664 142 740

Busco feina de neteja, cuidar nens o gent gran, passejar o cuidar mascotes, per hores o mitja jornada. Disponibilitat immediata als matins, les tardes i els caps de setmana. Tel. 605 449 419

Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103

Dona catalana amb cotxe i molta experiència busca feina per cuidar avis, fer-los companyia, portar-los a comprar, al metge o a qualsevol altre lloc, també per donar menjar als hospitals. Tel. 691 017 525

Home de 40 anys busca feina de transportista o de xofer de camió, regador automàtic i manual. Amb experiència de rutines per Osona i Catalunya. Tinc tots els carnets B. C. C1 CAP i targeta de tacògraf. Sóc seriós, responsable i puntual. Disponibilitat immediata. Tel. 630 333 698

Home responsable i puntual busca feina de mosso de magatzem, tinc carnet de manipulador d'aliments, de carretoner i d'elevador elèctric. Tel. 630 333 698

Senyora catalana de

Montesquiu busca feina per cuidar persones grans, amb experiència i referències. Tinc cotxe propi i disponibilitat horària. Tel. 653 545 608

Noia busca feina com externa, interna o per hores de neteja o cuidant gent gran. Tinc experiència. Tel. 612 527 458

Dona busca feina per cuidar gent gran, rentar plats a restaurants o per netejar cases, pisos, escales i oficines. Amb referències. Disponibilitat matins i tardes. Documentació en regla i cotxe propi. Tel. 631 865 773

Home busca feina de pintor, fontaneria, electricitat, manteniment de pisos i cases, mecànic... Disponibilitat immediata. Vic i voltants. Tel. 698 411 660

Dona busca feina de neteja o per cuidar gent gran o nens. Vic i voltants. Tel. 614 139 108

Noi busca feina d'ajudant de cuina, ajudant de forner, ajudant a granges, atenció al client, cambrer, reposador i repartidor. Disponibilitat horària. Tel. 624 934 041

Noi busca feina d'ajudant de construcció, cambrer, ajudant de cuina, neteja i cuidar gent gran. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 643 627 638

Noi busca feina d'instal·lador de càmeres, repartidor, cambrer, rentar plats, fer mudances, cuidar gent gran, passejar gossos i del que surti. Tel. 632 553 328

Noi busca feina de reposador, repartidor, atenció al client, ajudant de cuina, ajudant de forner, granges... Disponibilitat horària. Tel. 624 934 050

Noi jove busca feina

com ajudant de cuina, fer mudances, muntar carpes, pintor, cambrer, neteja, amb experiència. Amb moltes ganes de treballar i d'aprendre oficis. Disponibilitat tota la setmana. Tel. 631 686 607

Noi amb molta experiència a la construcció busca feina com a oficial o peó, també de pintor, jardiner, neteja, cambrer i ajudant de cuina. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 641 541 524

Noia busca feina a Vic de neteja per hores, cambrera i ajudant de cuina. Disponibilitat matins i tardes. Tel. 685 617 965

Dona busca feina de neteja, cuidar gent gran o nens. Disponibilitat horària. Tel. 627 475 797 (només trucades)

Noi busca feina per treballar a granja, ajudant construcció, ajudant cuina, manteniment, neteja d'escaleres, jardineria, cuidar persones grans i passejar mascotes. Tel. 640 976 184

Noia jove busca feina per a cuidar gent gran, nens, neteja d'habitacles i locals o ajudant de cuina. Tel. 602 655 117

Home busca feina d'ajudant de paleta, jardiner, per a cuidar persones grans i del que surti. Disponibilitat horària i immediata, amb moltes ganes de treballar. Tel. 652 271 207

Noia de 23 anys busca feina de neteja, cuidadora de gent gran, ajudant de cuina, etc. Disponibilitat als matins. Sóc responsable i tinc moltes ganes de treballar. Tel. 639 736 990

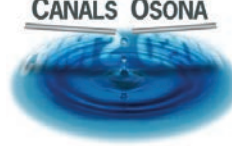
Dona busca feina cuidant gent gran com interna o de nits a la comarca d'Osona. Tinc

Estació de tren
C. Verdaguier
C. Mn. Gudiol
C. Morgades
Hospital de Santa Creu

Grup Més Osona
Estem aquí

Grup Més Osona
C. Vilabella, 9 Baixos
(Entrada per c. Mn. Gudiol)
Hàbitat Catalunya
Edifici Lleida | 08500 VIC
93 885 69 29

CANALS OSONA



- Instal·lació de canals pluvials
- Alumini continu
- Coure i altres

699 47 85 21 · 687 91 82 43

VENC LLENYA D'ALZINA

SERVEI RÀPID I A DOMICILI

0,20 Cèntims/kg

TEL. 677 00 86 45

curs i experiència cuidant avis. Tel. 666 940 274

Noia busca feina per treballar a restaurants, de neteja de llars, cuidant canalla i gent gran, passejar mascotes o de dependent. Disponibilitat matins i tardes. Tel. 642 781 396

Dona busca feina de neteja d'escales, escoles, despatxos, cases, pisos, per cuidar gent gran i canalla, rentar plats a restaurant o bar. Puc desplaçar-me on sigui. Disponibilitat immediata. Tel. 671 435 863

Dona busca feina com a cuidadora de gent gran, bebès i nens, per cuinar i neteja de llars. Puc cosir a màquina. Disponibilitat com a interna. Tel. 687 566 018

Home busca feina de neteja per hores. Disponibilitat horària. Tel. 624 582 762

Dona busca feina per cuidar gent gran o per netejar cases, pisos, oficines. Disponibilitat de dilluns a diumenge, com interna o per hores. Tel. 605 270 529

Dona busca feina per cuidar nens o gent gran, netejar pisos i cases, de cambrera i rentar plats a restaurant. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 697 698 849

Noia amb molta experiència i molt bones referències busca feina per cuidar gent gran. Pot ser com a cuidadora interna, externa i nits. Interessats trucar al tel. 679 810 193

Dona busca feina per cuidar gent gran o per netejar cases, pisos i restaurants. Disponibilitat a partir de les 18h fins a les 22h i caps de setmana. Documentació en regla. Tel. 695 269 952

Dona amb molta experiència i recomanacions busca feina per cuidar gent gran com interna o externa o per netejar per hores. Disponibilitat de dilluns a diumenge. Tel. 612 252 511

Senyora catalana amb cotxe i disponibilitat horària, busca feina per tenir cura i fer companyia a persona gran unes hores al dia. Tel. 629 207 025

Noia busca feina com externa, interna o per hores de neteja o cuidant gent gran. Tinc experiència. Tel. 641 145 651

Noia busca feina per cuidar nens, netejar cases pisos o com a interna cuidant gent gran. Tel. 642 558 045

COMPRES

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

Compren vehicles; turismes, 4x4, furgonetes... tracte ràpid i seriós, paguem al comptat. Ens desplaçem a domicili. Tel. 635 475 893

SERVEIS DE NETEJA

- Comunitats de veïns, oficines, habitatges, restaurants...
- Netejes puntuals
- Netejes final d'obra
- Pintura d'interiors



Tel. 640 322 965

RIPOLLES-OSONA-GARROTXA-VALLÈS



Venda de pollastre de pagès



POLLASTRE DEL MONTSENY
C/Sant Joan, 5
CENTELLES
Tel. 618 592 135

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822

TEL. 93 885 69 29 (9-14h)



Més!

AUTÈNTIC VIDENT BALAMI

Soluciona tot tipus de problemes. Especialista amb l'amor, retorn de la parella immediat, negocis, atraure clients, sort, salut, mal d'ull, treball, impotència, problemes de família. Balami fa miracles. Arregla casos molt desesperats. Resultats 48h i 100% garantits.

Tel. 658 258 662

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA



ÀRIES (FOC)
(21/3 AL 20/4)

L'economia et preocupa i si tens deutes vols liquidar-los per estar més tranquil. Et sents força inspirat i et poses a pensar en la manera de viure d'un talent artístic.



TAURE (TERRA)
(21/4 AL 20/5)

La conjunció Júpiter/Urà al teu signe es pot sentir especialment pel que fa a la percepció que tens del futur i voldràs alliberar-te del que ja no funciona a la teva vida.



BESSONS (AIRE)
(21/5 AL 21/6)

Et pot costar dormir, però també tens moments de gran revelació i intuïció. Amb la parella podeu tenir diferents creences religioses/espirituals, però tot serà parlar-ho.



CRANC (AIGUA)
(22/6 AL 21/7)

Molta energia a Casa XI i el futur pot canviar d'un moment a l'altre. Temps de canvis. Aparques una mica el teu costat emocional i prens decisions d'allò més pràctiques.



LLEÓ (FOC)
(22/7 AL 23/8)

Si haves començat una relació, sembla que algunes diferències us posaran a prova. Pots tenir una oferta laboral inesperada i que t'obligaria a viure a un altre indret.



VERGE (TERRA)
(24/8 AL 23/9)

Hi ha assumptes molt personals que t'agradaria explicar a algú. La conjunció Júpiter/Urà a Casa IX pot propiciar un canvi d'estil de vida i una renovació de conviccions.



BALANÇA (AIRE)
(24/9 AL 23/10)

Pots recuperar uns diners que et deuen, rebre un premi de loteria o fins i tot haver de gestionar una herència. Si cerques parella, pot aparèixer una persona de signe Àries.



ESCORPÍ (AIGUA)
(24/10 AL 22/11)

La conjunció Júpiter/Urà a Casa VII pot portar una nova parella que podria ser més jove que tu. Bon moment per promocionar un negoci o donar a conèixer les teves creacions.



SAGITARI (FOC)
(23/11 AL 21/12)

Si a la feina hi havia mal ambient amb els companys o algun cap, entres en una etapa més tranquil·la. Període ideal per fer neteja a fons i desprendre't del que ja no uses.



CAPRICORN (TERRA)
(22/12 AL 20/1)

La conjunció Júpiter/Urà al sector afectiu pot inclinar a una nova manera de viure les relacions i ara pots preferir sentir-te més lliure, sense tants compromisos.



AQUARI (AIRE)
(21/1 AL 19/2)

La conjunció Júpiter i Urà pot haver-te deixat pensant en quin futur vols, però tot i que això suposa deixar llocs i persones enrere, continues amb els teus objectius.



PEIXOS (AIGUA)
(20/2 AL 20/3)

Moment de tensió sexual amb una amitat, que no sabràs molt bé com respondre. T'interessa per aprendre un nou idioma. Pots fer una nova amistat amb algun dels teus veïns.

LLENYES - CARBONS - GASOIL

VENDA AL DETALL I A L'ENGRÓS

LLENYA SECA TOT L'ANY!

LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG
CARBONS: GALLETA I GALLETTILLA
GASOIL: A, B i C

JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30

25 ANYS

ORRA

Renovació d'habitatges s.l.

Fusteria en general - Pintura
 Tancaments - Gestió integral
 d'obres - Reparacions...

T. 633 350 119

orraenovacio.cat

LLENYA SECA

ROURE I ALZINA
LLENYA SECA
GARANTIDA!

T. 654 506 628

figueras
 llenyafigueras.com

100% GARANTIDA 100%

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES

699 966 661
 626 992 642

www.policubic.cat

POLICÚBIC

Lloguer d'espais i trasters

LLENYES SANTACREU

des de 2007

VILADRAU

689 42 64 69
689 42 61 77

VENDA DE LLENYA

SERVEI A DOMICILI
OFERTES DE
PRIMAVERA/ESTIU

TEL. 659 706 908

LLOGUER D'INFLABLES

GRAN(4 x 4,20/100€ - MITJÀ(3,30 x 4,00/80€ - PETIT(2,20 x 2,20/40€)

80€

INFLABLES MANLEU

696 501 127

Compro tot tipus de vehicles, mobles, maquinària, tractors.... En funcionament o espatllat. Recollida a domicili. Tel. 662591155

Ref. 5485 - Comprém tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netejem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)

Compro antiguitats, consoles, video jocs, discs de vinil, cd's, cassettes, joguines antigues, telèfons mòbils, tablets, etc. Tel. 660 929 765

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491

VENDES

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

PLADUR PINTURA, GUIX

Pressupost sense compromís

93 812 54 77
629 876 768

Venc roba de dona talla 38-40. També sabates, sandàlies i esportives núm. 37. Tot molt nou. Preu de 3 a 20 euros. Tel. 679 854 456 (Maria)

Venc mobles d'habitació individual. Consta de llit, tauleta de nit i moble complementari (tocador). Mobles de fa anys, però en bon estat. Regalo el matalàs. Preu 190 €. Interessats puc enviar fotografies. Tel. 639 48 72 69

Venc ampolles de conyac Torres 5 a 8 € l'ampolla, Veterano per 7,5 €, Magno per 11 € i Carlos III per 10,50 €. Gairebé totes amb segell de l'estat de 4 i 8 ptes. Tel. 625 697 127

COMPREM TOT TIPUS DE VEHICLES

Cotxes, furgonetes, tot terrenys, camions, tractors...
 Tot tipus de maquinària. En funcionament o espatllat.
 Taxació immediata i recollida a domicili.

Tracte ràpid i seriós.

691 53 52 05

ENSENYAMENT

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

CLASSES D'INICIACIÓ DE GUITARRA. Acords, ritmes, i cantar. Per a totes les edats. PREUS POPULARS. Interessats/des trucar al 606 605 478 Josep.

Heu suspès alguna avaluació de matemàtiques, física o química d'E. S. O. o cicles formatius, encara teniu temps per aprovar-les. Feu **CLASSES DE REFORÇ PRESENCIALS O ONLINE.** Interessats/des contacteu al 693 054 425

DIVERSOS

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Ref. 5336 -

BUIDEM TALLERS locals, cases, pisos, botigues. Comprém restos de botiga, papereries, ferreteries, llibres, discos. Cada dissabte estem al mercat a la Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)

PARTICULAR busca palestra i peó per obra a Planoles. Tel. 636 032 069

Parella solvent busca pis gran o casa per llogar. Preu de mercat. Tel. 625 697 127

LLEGEIX LA REVISTA EN PDF

Entra a www.mesosona.cat/revista i hi trobaràs cada setmanala revista en versió PDF.

Hi ha totes les edicions des del 2011!



TAMBÉ DES DEL MÒBIL



HORARI D'OFICINA

MATINS 8,30 -12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!



L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

Grup MésOsona S.L.

C. Vilabella, 9

Hàbitat Catalunya,

Edifici Lleida - Vic

Tels. 93 885 69 29

619 578 822

www.mesosona.cat

Membre de l'AMIC

Control 2023

19.049 exemplars

setmanals.

D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà

director@mesosona.cat

Cap Comercial: Montse Tarrés

comercial@mesosona.cat

Comercial: Sandra Tarrés

Administració: Noèlia Alcázar

comptabilitat@mesosona.cat

Maquetació: Eva Font

Redacció: Sara Oliver,
Biel Sardà

DISTRIBUÏDA A OSONA,
EL RIPOLLÈS, LA GARROTXA
I EL MOIANÈS

Amb el suport de:

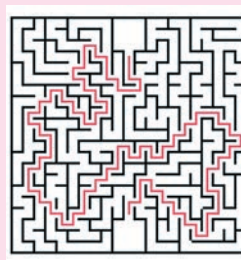


Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

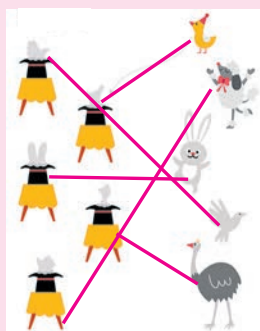
SOLUCIONS PASSATEMPS



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	H	E	T	E	R	O	S	E	X	U	A	L
2	E	F	O	R	S		A	L	U	M	N	A
3	B		C	A	M	B	R	I	L		H	S
4	R	A	A	R		R	A	T	E	R	E	S
5	A	D	D	I	T	I	U		T	E	L	I
6	I	A	U		R	O	S	S	E	C		T
7	C	I	R	I	A	L		E	S	T	I	U
8		M	A	R	C	E	N	C		O	N	D
9	H	O		R	O	G	A	T	O	R	I	
10	E	S	T	I	M		V	A	L	A	C	A
11	R		U	S	A	D	O	R	A		I	L
12	G	I	R	I		I	N	I	C	I	A	T
13	E	S	C	O	R	T	A		A	L	L	O



1	2	9	7	5	3	8	4	6
5	6	4	2	8	1	7	3	9
7	3	8	9	6	4	1	5	2
8	1	7	3	9	2	5	6	4
2	9	5	6	4	8	3	7	1
3	4	6	5	1	7	9	2	8
6	5	2	8	3	9	4	1	7
9	7	1	4	2	5	6	8	3
4	8	3	1	7	6	2	9	5



Internet,
dades
mòbils i la
tranquil·litat
de tenir un
preu
definitiu.

Fibra 300
Mòbil 50GB
Telèfon fix

34,90 €/mes



Truca al **900 060 188** o visita
estabanell.com.

estabanell
Per un aquí millor