

Més!

OSONA RIPOLLÈS GARROTXA LLUÇANÈS



Pujada a La Trona

Pàgines especials

I la setmana vinent...



Especial Construcció

Si vols anunciar-t'hi, truca'ns al 649 381 834



FOTO: JOSEP M. COSTA

LA MOSTRA D'ENTITATS CELEBRA ELS 20 ANYS

ESTALVI I CONFORT

Tancaments PVC/Alumini amb ruptura de pont tèrmic

NOVES SUBVENCIONS!

Fins el juny

TANCAMENTS

PVC



FINANÇAMENT
FINS A
36 MESOS

Tel.

SUBIRANA, S.L. 93 850 01 52

tancaments-subirana.com



PUNT FINAL A LA 26A EDICIÓ DE L'ALHAMBRA FESTIVAL JAZZ VIC



Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- L'Alhambra Festival Jazz Vic ha abaixat el teló de la seva 26a edició aquest passat cap de setmana. Del 2 al 12 de maig, la ciutat ha acollit un total de 18 actuacions i 2

sessions de DJ a la Jazz Cava, l'escenari de la plaça del Carbó, la Biblioteca Pilarín Bayés i l'Església dels Dolors.

La proposta, dedicada a les noves tendències del jazz i

les músiques improvisades, ha comptat en aquesta edició amb grans noms de l'escena jazzística nacional, internacional i de casa nostra com Enemy, Ray of Light, Albert Marquès, Horse Orchestra, Xavi

Torres Trio i Florian Stoffner & John Butcher & Chris Corsano, entre d'altres.

El Festival Jazz Vic està organitzat per l'associació cultural Vic Bang Jazz Cava.

CARAVANES

INTERIORS A MIDA



PATCHWORK

NOUS TEIXITS I NOUS COLORS



TENDALS

Canviem la tela!

Si tens un tendal en mal estat, potser no cal que canviïs tota l'estructura! Nosaltres t'hi podem posar una tela nova!



PROMOCIONS

- Foulards + coixí **23€**
- Barnús + joc de tavalloles **34€**
- Funda nòrdica + farcit, des de **60€**
- Cortines des de **12€/m**
- Bouti des de **34€**
- Tot tipus de teles des de **4€/m**
- Nòrdics des de **32€**
- Llençol de franel·la des de **34€**

VAIXELLS

INTERIORS I ENTAPISSATS A MIDA



MATÈRIES TÈXTILS
Colomer, SL

C. Sta. Magdalena, 1 - 5 · Barri Fontanelles
Les Masies de Roda · 93 854 00 83
materiestextilscolomer

- BARNUSSOS · COBRELLITS
- CORTINES · PROMOCIONS



Pujada a La Trona

Pàgines especials

Dimecres

La setmana vinent, el dilluns 20 és festa local. Per això, en lloc del dimarts 21, sortirem el dimecres 22.

LES ENTITATS DE VIC SURTEN AL CARRER

En primer lloc, fer-vos saber que la setmana vinent, com que el dilluns és festiu a Vic, la nostra revista sortirà el dimecres.

Pel que fa a l'edició que teniu a les mans, comencem per destacar el reportatge de Josep M. Costa de la Mostra d'Entitats de Vic, que enguany bufa les espelmes del 20è aniversari. I ho fa amb una demostració de vitalitat de tot el teixit associatiu de la ciutat.

A la secció d'esports, les competicions ja van encarant la recta final de temporada. Hi trobareu, entre d'altres, la crònica del partit de rivalitat comarcal entre el CB Femení Osona i el CB Tona i els resultats de la 3a fase de la Copa Catalana de gimnàstica artística.

Finalment, els amants del motor no us podeu perdre les pàgines especials amb tota la informació de la Pujada a la Trona...

Gaudiu de la lectura i **dimecres** vinent...
Més!

ESTALVI I CONFORT



NOVES SUBVENCIONS!
Fins el juny



FINANÇAMENT
FINS A 36 MESOS

Tel.
93 850 01 52

tancaments-subirana.com



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



farré
Accessibilitat

Contacti amb nosaltres i l'assessorarem!

Tel. 93 817 26 81 - 609 314 500 - farre@farre.es - www.farre.es



LES ENTITATS DE VIC SURTEN AL CARRER

PROMOCIÓ des de **1.300€**
AIRE
CONDICIONAT

Instal·lació inclosa

BAXI **Vaillant**

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!

INSTAL·LACIONS SOUSAN
 Aigua, Gas i Calefacció

Tel. 679 49 62 59
 instal.lacions_sousan

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- Des de fa vint anys, Vic ha destacat per reconèixer i valorar el paper crucial que exerceix el teixit associatiu en una àmplia gamma d'àmbits. Una de les iniciatives que exemplifica aquest compromís és la Mostra d'Entitats, que ha commemorat precisament dues dècades de vida aquest 2024.

Aquesta jornada, que va omplir de riuedes de gent la rambla del Passeig

i rambla del Carme aquest passat dissabte, és una excel·lent oportunitat perquè associacions, fundacions i altres col·lectius sense ànim de lucre puguin donar a conèixer el seu projecte i les seves activitats al conjunt de la ciutadania.

Com és costum, la jornada també va incloure una programació cultural proposada per les mateixes entitats, omplint la Mostra amb música i activitats per a totes les edats.

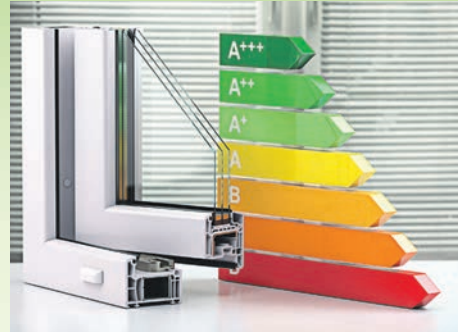


ESTALVI I CONFORT

Tancaments PVC/Alumini amb ruptura de pont tèrmic

NOVES
SUBVENCIONS!

Fins el juny



TANCAMENTS
P
V
C

SUBIRANA, S.L.

FINANÇAMENT FINS A 36 MESOS

Fabricació propia. Estalvia calefacció.
Guanya en confort i aïllament acústic.

Plaça Verdaguer, 21 - RODA DE TER
Tel. 93 850 01 52



SCHÜCO

info@tancaments-subirana.com
www.tancaments-subirana.com



Fotos: Josep M. Costa





DESCANS I SALUT

• Matalassos, somiers, sofàs, canapès, coixins, nòrdics, llits articulats i més •

**MATALÀS
VISCO
150 x 190 cm
390 €**



**Nova col·lecció de canapès
amb molts colors a escollir!**

POTS FER LES TEVES CONSULTES O COMPRES PER WHATSAPP. 681 652 001



Ctra. St. Hipòlit, 17 · Pol. Ind. Sot dels Pradals **VIC** (costat Casa Tió) · Tel. 93 516 40 69
NOVES BOTIGUES. Esclat de Malla C-17 Km. 55, **Malla**. - Av. Francesc Macià, 3-7. **Granollers**

LA CAPELLA DE SANT PONÇ CELEBRA EL TRADICIONAL APLEC DEL PA



Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- La capella de Sant Ponç, de la masia de Puigsec de Sant Julià de Vilatorça, va celebrar dissabte el tradicional Aplec del Pa. Després de la benedicció del terme i la celebració de la missa en honor a Sant Ponç, oficiada per mossèn Pere Oliva, el cant dels goigs va donar pas a la benedicció i el repartiment del pa. La trobada va cloure amb l'esmorzar popular.

Sant Ponç és el sant patró dels herbolaris i dels apicultors i, alhora, és invocat com a especial advocat contra les plagues de puces i xinxes.

Tot i que el Martirologi Romà registra la seva festa el dia 14 de maig, popularment se celebra el dia 11 de maig. En aquest cas, excepcionalment, no segueix el martirologi sinó la tradició religiosa popular.



EN PÀMFIL I L'ELISENDA BUFEN LES ESPELMES DELS 40 ANYS



Foto: Ajuntament de Sant Julià

Redacció.- La festa no ha parat aquest dissabte a Sant Julià de Vilatorça. Després de l'aplec del pa del matí, a la tarda han estat els gegants els qui han pres places i carrers. En Pàmfil i l'Elisenda celebraven el seu 40è ani-

versari, en una jornada plena d'emocions i envoltats de vilatorçons i vilatorçons per commemorar l'efemèride.

La primera cercavila va arrencar a les 17h de la zona esportiva i va comptar amb gegants

vinguts d'arreu. Després d'un recorregut ple de tradició, la plaça Catalunya es convertia en l'escenari màgic on els gegants van ballar amb esplendor. La celebració va continuar, des-

prés del sopar geganter de les colles convidades, amb una segona cercavila il·luminada amb torxes, que va lluir pels carrers del nucli històric i els seus voltants.



Foto: Sílvia Vallès

Un maig de 10 amb els 10 Dies Kia.

Del 9 al 20 de maig.



Movement that inspires

Des de:

105€/mes*

Entrada: 8.079 €

Última Quota: 10.480,25 €

Si hi ha un moment ideal per poder emportar-se el cotxe de disseny més atrevit de Kia com pot ser l'Stonic, la manejabilitat perfecta d'un crossover com el Kia Xceed, o el tecnològic disseny compacte del Kia Sportage, és durant els 10 Dies Kia. El maig es converteix en el millor moment per conèixer, a més, la nostra àmplia gamma d'híbrids, híbrids endollables i 100% elèctrics.

EIX MOTOR CATALUNYA

Ctra. Manresa a Berga Km. 0,650
Sant Fruitós de Bages, 08272
Tel.: 938 749 980

C/ Alemanya, 48
Igualada, 08700
Tel.: 938 047 269

Ctra. Vic a Olot. Km, 3
Vic, 08500
Tel.: 938 862 199

www.kia.com

Emissions CO₂ combinades WLTP (g/km): 119-162. Consum combinat WLTP (l/100km): 4,9-7,4. Oferta vàlida a la xarxa de concessionaris Kia de la Península, les Balears, Ceuta, Melilla i Andorra. *Exemple de finançament per a Kia Stonic 1.0 T-GDI MHEV 100CV Concept MY25. **PVP: 20.935,50 €.** Preu amb finançament: **19.024,10 €.** Entrada: **8.079 €.** Import finançat: **11.862,11 € (inclou assegurança opcional de protecció de pagaments: 466,26 € i comissió de formalització del 3,95%: 450,75 €).** 47 quotes de 105 € i una última quota de 10.480,25 €. **TIN: 7,95% TAE: 9,55%.** L'assegurança no s'inclou com a cost del finançament en el càlcul de la TAE. **Total interessos: 3.553,14 €.** Cost total del crèdit: **4.003,89 €.** Import total degut: **15.415,25 €.** Preu total a terminis: **23.494,25 €.** Sistema d'amortització francès. Amb finançament amb Banc Cetelem S.A.O. des del 09/05/2024 fins al 20/05/2024. Inclou assegurança opcional de protecció de pagaments amb les següents cobertures: defunció, incapacitat permanent absoluta, situació d'atur per a assalariats, cessament d'activitat per a autònoms i Pèrdua Total del Vehicle, contractades amb les asseguradores Cardif Assurance Vie i Cardif Assurances Risques Divers, Sucursals a Espanya, registrades amb les claus E-129 i E-130 al Registre de la DGSFP, respectivament, amb la mediació de Banco Cetelem, S.A.U. Operador de Banca Seguros Vinculado inscrit en el Registre Especial de Mediadors d'Assegurances amb la clau OV-0046. Disposa d'Assegurança de Responsabilitat Civil Professional i satisfà el requisit de capacitat financera. Les aplicacions de les cobertures estan supeditades a les condicions generals i particulars de la pòlissa. Consulteu asseguradores amb les quals Cetelem ha subscrit contracte d'agència a www.cetelem.es/seguos.





MÉS D'UN CENTENAR DE PERSONES S'INTERESSEN PER L'ACOLLIMENT FAMILIAR

REF. 0489

TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA

Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...

PREU ECONÒMIC

686 66 02 34 JOSEP

TANCAMENTS

Ivan Segovia
609 74 48 43

Pressupostos sense compromís

C/de Seva 29 Taradell
vidresitancaments@gmail.com

690 62 46 16

HERBA ARTIFICIAL
info@sempreverda.cat

SEMPRE VERDA

WWW.SEMPREVERDA.CAT

JARDINS MOLIST

OBRES UN NEGOCI?

PERMÍS NOVES ACTIVITATS

Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBALS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE

Massatge amb ventoses

UNA HORA 35 €
30 MINUTS 25 €

Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

FE D'ERRATES

En la passada edició la notícia del concert del grup Antònia Font va sortir amb una foto errònia. La correcta era aquesta.

Dues famílies amb diferents modalitats d'acolliment van compartir la seva experiència personal.

Redacció (Foto: Josep M. Costa).- La Biblioteca Pilarín Bayés de Vic va acollir el passat dilluns 6 de maig al vespre una sessió informativa sobre l'acolliment familiar, per iniciativa del CRAE Llar Juvenil de Vic, va tenir lloc. La sessió va aplegar un total de 127 persones interessades que, al llarg de prop de dues hores, van endinsar-se en aquesta realitat. La implicació de la xarxa de centres residencials d'acció educativa, Osona Acció Social i serveis educatius, les AFA's així com els mitjans de comunicació de la comarca que van col·laborar en la difusió de l'acte es va reflectir en l'èxit de la convocatòria.

En un primer moment, Marta Nosàs, directora de la Llar Juvenil, va contextualitzar la realitat dels infants tutelats i va donar dades de la comarca d'Osona, on actualment s'està atenant a 256 casos d'infants en situació de risc. Es va constatar el fet que hi ha una manca de famílies d'acollida per als infants que tenen proposta d'acolliment. És aquí on s'emmarca la iniciativa de fer aquesta crida per potenciar l'opció de l'acolliment.

Seguidament, les persones de l'equip d'acolliment de la Fundació IRES (una

institució col·laboradora d'integració familiar), van explicar amb tots els detalls els diferents tipus d'acolliment i els procediments per portar-los a terme. Amb l'experiència i la professionalitat que les avala, van animar amb realisme a tot el públic assistent.

Per acabar, dues famílies amb diferents modalitats d'acolliment van compartir la seva experiència personal: una d'acolliment en períodes de vacances i caps de setmana d'un adolescent de 13 anys, i una altra d'acolliment simple d'un infant de 4 anys per part d'una família monomarental. Va ser interessantíssim poder escoltar el seu procés i les seves vivències, i rebre tota la positivitat que representa aquesta experiència per al conjunt de la família d'acollida.

Això va donar peu a les intervencions del públic, que van servir de colofó per respondre tots els dubtes que havien sorgit. Finalment, es va facilitar a tothom el contacte per poder donar continuïtat a les demandes de tot el públic assistent. Segons responsables de la Llar Juvenil Vic, esperen que aquesta llavor "sigui un inici per augmentar el nombre de famílies d'acollida a la comarca d'Osona". Així, posen a disposició de tothom una adreça de correu electrònic on adreçar-se per rebre més informació: llarjuvenilvic@gmail.com.

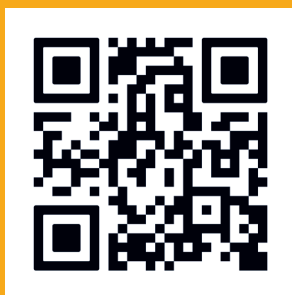
supermercadosconsum



LA FEINA

QUE BUSQUES

Consulta les
ofertes de treball



INSCRIU-T'HI!

consum
Junts és
cooperativa

ARRIBA A VIC EL RESTAURANT APAPÁCHAME: DE MÈXIC AL PLAT



Redacció.- Al carrer del Call Nou número 9, al bell mig de Vic, neix Apapáchame, un restaurant mexicà alegre i acollidor on gaudir d'una experiència gastronòmica 360. "Apapachar" significa acariciar amb l'ànima, és per això que Apapáchame neix amb la intenció de servir cultura gastronòmica mexicana des del cor.

Llums tènues, elements folklòrics, colors predominants i, de fons, alguns dels artistes mexicans més característics t'acompanyaran mentre gaudeixes d'autèntica cuina asteca.

Podràs trobar una gran varietat de plats aptes per a tots els públics: tacos, gelat fregit, trufes al tequila, fajitas, aletes endiablades, natxos... No deixis que t'ho expliquin i ves a tastar-los.

L'Arturo, criat a la Ciutat de Mèxic, és el propietari del local. Així, mitjançant la seva dilatada experiència en el sector, porta tota la tradició de la cuina mexicana a la Catalunya Central. L'antic propietari de Casa México es mostra il·lusionat amb el projecte, que constitueix l'únic restaurant 100% mexicà d'Osona.

"EL CAU DE LA SEDA" OBRE LES PORTES A VIC



la pintura sobre seda va ser clau. A partir d'aquí, l'interès per aquesta tècnica ha anat creixent, fins a crear un petit estudi on dona forma de manera professional a la pintura sobre seda.

El Cau de la Seda ofereix tallers intensius de pintura sobre seda amb tots els materials inclosos, a partir de 9 anys. En fan de dimarts a divendres de 18h a 20h, dissabtes d'11h a 13h i de 18h a 20h, i diumenges d'11h a 13h, per un preu de 55€. El local està ubicat al centre històric de Vic, al carrer dels Dolors, 1. S'hi pot contactar enviant un correu electrònic a elcaudelaseda@gmail.com i a través d'Instagram a [@elcaudelaseda](https://www.instagram.com/elcaudelaseda).

Redacció.- El Cau de la Seda és un nou i singular lloc a Vic liderat per Miracle García, mestra i tallerista de pintura sobre seda. L'any 2004, Miracle va iniciar els coneixements sobre diferents tècniques pictòriques de la mà d'una gran mestra de belles arts. El moment de conèixer

Cuina catalana oberta les 24 hores

MENÚ DIARI 13,90€

Amb escudella i carn d'olla, entrecot, paella de carn i peix, i molt més! Amb cassola i peix fresc cada dia.

MENÚ CAP DE SETMANA 17,50€

MENÚ NIT 10,90€

Esmorzars de forquilla

Entrepans gormets, fred i calents

Entrecot, brasa, cassola...



C25 - km174 - GURB
Tel. 93 885 57 18
Carretera C-154
direcció Olost



Producte de proximitat

Espai de celebracions (aforament de 100 persoens)
Menús per grups (a partir de 12€ si sou més de 10 persones)



areadegurb

OBERT
les 24 hores
365 dies a l'any

S'INSTAL·LEN CÀMERES A SET POBLES DE LA GARROTXA PER 'BLINDAR' DE ROBATORIS LA COMARCA



ACN.- Aquesta setmana han entrat en funcionament les 13 càmeres de seguretat que s'han instal·lat a set pobles de la Garrotxa i que han de servir per "blindar" la comarca de robatoris. Unes càmeres que els alcaldes confien que donin resposta a la falta d'efectius policials.

I és que només la capital, Olot, té policia local pròpia, mentre que els 20 municipis restants depenen dels Mossos. Aquesta situació va fer que el Consell Comarcal de la Garrotxa impulsés el projecte col·locant els dispositius en punts clau. Des d'aquesta setmana, les Planes d'Hostoles, Besalú, Maià

de Montcal, les Preses, la Vall de Bianya, Sant Joan les Fonts i Sant Jaume de Llierca compten amb càmeres de seguretat a les entrades o sortides del municipi. Es tracta de lectors de matrícula que serviran per ajudar els Mossos a poder respondre amb més eficiència, en el moment en què es detecti un cotxe sospitós.

La iniciativa, conjunta entre els pobles i el Consell Comarcal de la Garrotxa, té un cost de 164.474 euros, que es pagaran en cinc anys. Els municipis es faran càrrec de les despeses anuals del projecte, en funció del nombre de càmeres de què disposen.

El president del Consell Comarcal, Santi Reixach, explica que alguns pobles van ser reticents a posar càmeres inicialment, però que de seguida s'hi van mostrar favorables. "Es tracta d'evitar que robin a les cases. Ens calen aquestes càmeres", assevera. També remarca que la col·laboració veïnal és "molt important", i és que l'actuació de diversos veïns de la Pinya, a la Vall d'en Bas, va aconseguir frustrar el robatori a una casa.

JOAN PIJOAN, NOU DIRECTOR DEL PARC NATURAL DE LA ZONA VOLCÀNICA DE LA GARROTXA



ACN.- El Departament d'Acció Climàtica ha nomenat Joan Pijoan Coromina com a nou director del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Nascut a Sant Privat d'en Bas, és llicenciat en Geografia per la Universitat de Girona. També té un postgrau en vulcanologia i un altre en gestió d'institucions locals. Des del 2005 ha estat relacionat professionalment amb el parc natural, ja que ha estat responsable de l'àrea de Turisme i de l'àrea de Sistemes d'Informació Geogràfica del parc. A més, ha estat coordinador de la Carta Europea de Turisme Sostenible de la Garrotxa.

PER QUÈ tapis-ser ?

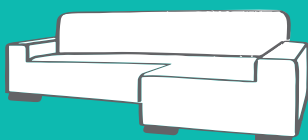
- Per professionalitat
- Per seriositat
- Per servei



- Per tapisseria
- Per cortines
- Per tendals
- Per protecció solar
- Per fundes de sofà



- Perquè tenim tota classe de fundes!



Funda Chaise Longue



Funda Butaca



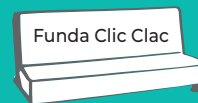
Funda Sofà Estàndard



Funda Relax Estàndard



Funda Raconera



Funda Clic Clac



Funda Cadira Seient



Funda Cadira respatllet

VIC. Arquebisbe Alemany, 27. - Tel. 93 883 34 99
OLOT. Av. 11 de setembre, 8. - Tel. 972 26 47 07

Tel. 636 150 219
info@tapis-ser.cat



www.tapis-ser.cat

@tapis_ser



RIPOLL LUEIX AMB LA FESTA MAJOR DE SANT EUDALD

Fotos: Ajuntament de Ripoll



Amb el pregó a càrrec del pubillatge de Ripoll es va donar inici dijous a la Festa Major de Sant Eudald. Durant el pregó es van viure moments de tensió arran de la protesta de desenes de persones amb cartells i una samarreta rosa amb el dibuix que l'equip de govern va censurar.



La tarda de divendres va comptar amb molta activitat. Es va poder gaudir de l'espectacle infantil amb Fes-ho com vulguis, la quina musical amb Jaume Ibars, inflables, jocs i d'un concert molt emotiu d'havaneres amb Terra Endins.



Un munt de gent va seguir dissabte la Baixada d'Andròmines de la Festa Major, que va anar des del Monestir fins al pont d'Olot. Els dos grups participants van baixar individualment i fent dues curses.



Gran ambient dissabte a la tarda amb la Festa Holi a la plaça de la Llibertat, plena de colors, i la tarda electrònica dels Rooster's amb DJ's locals al passeig Mestre Guich.



La zona d'atraccions de la Devesa del Pla també va ser un anar i venir constant de gent al llarg de tots els dies de Festa Major.



L'Orquestra Montgrins va protagonitzar el concert i el ball de Festa Major, amb actuacions a la pista Esteve Badia del barri de Sant Pere.



El correfoc dels Diables de Ripoll va il·luminar carrers i places del centre de la vila, acabant amb una gran cremada a la plaça de l'Ajuntament.



La nit de concerts de Sant Eudald també va ser tot un èxit. La plaça de l'Ajuntament es va omplir a vessar amb Miki Núñez, Las que faltaban i els DJ's Tete i NR9. A la Lira, el col·lectiu Rekiem va portar La Noche Quilombero, Serra i H4che.



La societat de caçadors i pescadors La Rama va organitzar la tirada al plat de Festa Major al camp de Terradellas.



Més de 130 persones van assistir a l'arrossada de la Tornaboda a la Devesa del Pla, l'últim dia de Festa Major.



La tradicional ballada de la Dansa dels Clavells, un dels últims actes de la Festa Major, va aplegar moltíssima gent a la plaça. Una dansa que té relleu, ja que s'estrenaven 3 balladors i 2 balladores.



Un cop s'acaba la Dansa, es va fer el Ball del Roser, on va participar la gent del públic, per cloure finalment amb la inetrpretació de tres sardanes.

BUIDEM EMPRESES I CASES PAGUEM AL COMPTAT!

Buida el teu local, casa, empresa... i treu un rendiment de materials o objectes vells que no fas servir. Truca'ns i et fem una valoració.

LOCALS
MAGATZEMS
BOTIGUES
TALLERS
CASES PARTICULARS
MASIES
TRASTERS

ESPECIALISTES EN DESBALLASTAMENTS INDUSTRIALS

Per a desballastaments industrials de tot tipus d'empresa, disposem de camions especialitzats



DEIXALLES J.S.

TEL/WHATSAPP: 662 591 155
A/E: jose672769005@gmail.com



L'ALUMNAT DE LES COOPERATIVES ESCOLARS DEL LLUÇANÈS ACABA UNS DIES INTENSOS FENT PARADA AL MERCAT

Redacció (Font i fotos: Consorci del Lluçanès).- Un any més, les cooperatives de les escoles del Lluçanès participants al programa CuEmE de la Diputació de Barcelona han fet parada al Mercat de cooperatives escolars del Lluçanès, situat entre el carrer Major i la plaça de l'Església de Prats de Lluçanès per vendre els productes artesanals i obtenir uns bons beneficis per destinar a les ONG que les mateixes cooperatives han escollit.

Enguany participen les cooperatives de l'escola FEDAC Prats

i Lluçanès de Prats de Lluçanès, Terra Nostra d'Olost, Heurom de Perafita, Gafarró de Lluçà, Aurora de St. Boi de Lluçanès i La Forja d'Alpens.

Durant tot el matí la plaça va estar animada amb persones passejant i admirant els acolerits productes elaborats pels nens i nenes: clauers, imants, espelmes, sabons, penjadors, saquets d'olor, jocs de taula llibretes... A més, algunes cooperatives van crear espais per portar a terme tallers on ensenyaven als seus clients com fer els productes.

Els nens i nenes van posar en pràctica les seves habilitats comunicatives per vendre molts productes, aconseguir el màxim de beneficis i poder fer una gran aportació a les ONG.

D'altra banda, el passat divendres 10 de maig, 420 infants de 17 centres educatius d'Osona i el Lluçanès que al llarg de tot el curs han treballat en la creació de cooperatives escolars en el marc del projecte CUEME - Cultura Emprenedora a l'Escola es van reunir per encarar la recta final del projecte del curs 2023-

24. La jornada, que va tenir lloc a la zona esportiva de Sant Quirze de Besora i al seu entorn, va començar amb un discurs de benvinguda per part de les autoritats, i tot seguit l'alumnat va participar en diverses activitats que els va posar a prova amb l'objectiu de superar-se tant de forma individual com col·lectiva amb propostes de cooperació, treball en equip i creativitat. Al final del matí es va posar punt final a la trobada amb una coreografia de percussió i una enlairada de globus biodegradables.

LA GENT GRAN DEL LLUÇANÈS CELEBRA LA CLOENDA DEL CICLE DE PASSEJADES DE MARXA NÒRDICA 2023-24

Redacció (Font i foto: Consorci del Lluçanès).- Un grup de 40 persones del Lluçanès ha participat en la cloenda del Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica per a gent gran celebrat aquest passat dimecres a Les Franqueses del Vallès. En total, la trobada ha reunit unes 1.000 persones de 29 municipis de la província de Barcelona que, després d'una sessió

d'escalfament, han fet una caminada conjunta acompanyada d'un esmorzar, dinar i balls.

Finalment, ha tancat la jornada una entrega de diplomes que ha comptat amb l'alcalde de Prats i president del Consorci del Lluçanès, Jordi Bruch, que ha fet un reconeixement a Valentí Orriols, el representant més gran d'edat del grup de caminadors del Lluçanès.



Durant el cicle 2023-2024, els participants de diversos pobles del Lluçanès han compartit les sortides amb els grups de Cas-

telldefels, Martorell i Sant Celoni. En el conjunt de caminades, hi han participat 82 persones de tot el Lluçanès.

ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club o entitat a: esports@mesosona.cat

Sara Oliver
Responsable de la
secció d'esports



EL PATINATGE ARTÍSTIC VIC S'EMPORTA 13 PODIS AL IV TROFEU DE CATALUNYA

Redacció.- El Patinatge Artístic Vic ha tancat la temporada aquest cap de setmana participant en el IV Trofeu de Catalunya, dissabte amb les patinadores de promoció (nivells 1-4) a Cassà de la Selva i diumenge amb les de formació (nivells 5-7) a Salt. Les vigatanes han sumat un total de 13 podis i han aconseguit molt bones puntuacions pel rànquing final de temporada.

Pel que fa al nivell 6, Claire Abril bassols es va proclamar campiona del grup C. I en el nivell 5, Arlet Castillo va aconseguir el bronze en el grup D. A nivell 4, es van emportar un total de 3 ors: Alexandra Dumitru en el nivell 4 grup A, Ainet pla en el grup B i Mar Carol en el grup C.

A nivell 3, Isona Fernàndez es va proclamar campiona del grup A i Nora Gibert va aconseguir la plata en el grup B. Anna Gibert



també es va emportar la plata en el grup C, i Gal·la Franquesa es va penjar el bronze en el mateix grup. A nivell 2, es van aconseguir 3 ors: Clàudia Mena en el grup A, Iria Poquet en el grup B i Núria Carol en el grup D. A nivell 1, Arola Rafael es va proclamar campiona del grup C.



QUATRE MEDALLES VILATORTINES A GIRONELLA

Redacció.- El CPA Sant Julià de Vilatorrada ha estat a Gironella per participar en una de les fases prèvies de la quarta edició del Trofeu de Catalunya de nivells 5-7. En nivell 7 grup C, el podi va ser íntegrament vilatoradí, amb Laia Camps primera, Gal·la Rosell segona i Arlet Ramoneda tercera. Lucas Torres es va penjar l'or en nivell 6 grup A; i, finalment, Íngrid Garrido va quedar cinquena en nivell 6 grup D.

REFRESCA'T NATURALMENT!

Sistema Bio-Cooler + saludable + econòmic



SOLUCIONS
DES DE
49€

Amb el **sistema Bio-cooler** pots rebaixar graus i la sensació de calor de forma totalment saludable i econòmica. **Més econòmic, sense instal·lació, menys consum i zero manteniment!**

CLIMATITZACIÓ INDUSTRIAL - SOLDADORS - EINES - COMPRESSORS - ROBA I CALÇAT DE SEGURETAT - RECANVIS

C. Cervera, 10 Pol. Sot dels Pradals - VIC

Tel. 93 885 32 51 - 93 885 34 00

compres@pasema.com

www.pasema.com

 **PASEMA**
COMERCIAL DE MAQUINÀRIA I UTILLATGES

VICTÒRIA DEL FEMENÍ OSONA - OVA PROJECTS DAVANT DEL CB TONA (67-64), EN L'ÚLTIMA JORNADA DE Lliga

Antoni Muñoz.- El Femení Osona-Ova Projects va aconseguir la victòria en la darrera jornada de lliga davant el CB Tona, en partit força igualat a la primera part i en el que cap dels dos clubs s'hi jugava res i no tenien pressions addicionals que poguessin afectar el seu lloc en la classificació.

Pel que fa a la resta d'equips sèniors, el Sènior B, en partit molt ajustat, va acabar perdent (54-58) davant Unió Girona Maristes; mentre que el Sènior C del Femení Osona-Ova Projects també va poder superar (58-49) al CB Tona en un partit de rivalitat comarcal. Per la seva part, l'equip de Categoria Sots-21 es va imposar (43-36) a l'AB Premià.

A categories inferiors, el Júnior 2006 tenia ajornat el seu darrer partit de lliga davant CB Lloret, que es disputarà aquest dimecres 15 de maig. Mentrestant, el Júnior Taronja es va imposar amb claredat a la pista del Manresa CBF (42-82) i el Júnior Blanc també va superar amb claredat (66-24) a Escolapis Sarrià. El Cadet Negre, per la seva part, va superar a domicili (27-44) al CB Mollet.

Respecte als equips més petits, l'Infantil Negre i l'Infantil Blanc, juntament amb l'Infantil 2011, els Minis 2012 i 2013, el mini Negre i els Pre-Mini's



Xevi Barriobero deixa la direcció tècnica del club. Foto: CB Femení Osona

Sparks i Mercury no varen aconseguir superar als seus respectius rivals; mentre que l'Infantil 2010, l'Infantil Taronja i el Pre-Mini Liberty sí que varen acabar guanyant els seus partits de lliga.

Anna Farrés agafa la direcció tècnica del Femení Osona - Ova Projects en substitució de Xevi Barriobero

Xevi Barriobero, fins ara director tècnic del CB Femení Osona, deixarà el càrrec a final d'aquesta temporada, després d'ocupar-lo des de la fundació del club el 2012. Malgrat tot, continuarà vinculat a l'entitat.

Precisament aquest passat cap de setmana que el Femení Osona disputava la darrera jornada esportiva com a local, els diferents equips del club, entrenadors i junta directiva li han vol-

gut retre un petit homenatge en reconeixement al seu treball i a la gran tasca realitzada durant tots aquests anys de dedicació a una direcció tècnica que ha servit per potenciar un club de bàsquet referent a la Catalunya Central. Els diferents equips, comptant amb jugadores, entrenadors i entrenadores, junta directiva i un gran nombre de famílies assistents al partit van fer notar el seu suport i van posar en valor tot el treball realitzat per Barriobero.

Per la propera temporada, s'ha optat per un relleu que doni continuïtat al projecte que ha de permetre continuar creixent cada temporada i solidificant la base. A banda, el club compta amb propostes educatives, socials i de formació esportiva. Des d'aquesta temporada, també es compta amb el projecte de Salut Emocional, per tenir

cura de les necessitats de les jugadores i tot el personal tècnic del club amb un "coach" esportiu que els dona suport.

Anna Farrés agafarà la direcció tècnica i, des d'aquest mes, ja ha començat a treballar en el projecte de club per amplificar i potenciar les àrees de formació tècnica més especialitzada i vinculada a les categories i nivells de cada equip, juntament amb una preparació física específica per a cada edat i categoria de les jugadores, que pugui permetre promocionar tant jugadores com entrenadors i que els permeti créixer fins a poder fer el salt a l'elit.

Anna Farrés i Noguera, llicenciada en CAFE-Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, compta amb una experiència contrastada, ja ha estat vinculada al Femení Osona de bàsquet, especialment com a entrenadora del primer equip. Té un gran currículum que li permet aportar experiència i coneixements a aquest nou compromís esportiu que tindrà per davant amb la direcció tècnica del CB Femení Osona.

Farrés comptarà amb el suport de Lluç Gómez, com a responsable coordinador dels equips de cistella gran i Xènia San José, com a coordinadora i responsable dels equips de cistella petita.

DERROTA DEL SÈNIOR MASCULÍ DEL CB TONA

Redacció / CB Tona (Foto: CB Tona).- El darrer partit de la temporada també ha acabat amb derrota pel sènior masculí del CB Tona (77-86).

Partit igualat i atractiu del sèniors tonencs enfront un Lliga molt físic. Cap dels dos

equips es jugava res a la classificació final, en tenir la permanència assegurada des de feia jornades.

Victòria final per als visitants que deixa el CB Tona amb un balanç final de 14 victòries i 12 derrotes i amb ganes d'afrontar la propera temporada.



BIEL RODRÍGUEZ, DEL GIRBAU VIC TT, SUBCAMPIÓ DE L'OPEN CATALUNYA ABSOLUT



Biel Rodríguez només ha perdut a la final contra Luca Khidasheli. Foto: FCTT

Gil Dachs obté el bronze en el cadet B.

Redacció.- El jove jugador del Girbau Vic TT, Biel Rodríguez, ha assolit un nou èxit en la seva trajectòria esportiva, en aconseguir el subcampionat

en l'Open Catalunya absolut de tennis de taula, en la prova de màxim nivell, el sènior A, disputada en el poliesportiu de Reina Elisenda a Barcelona.

Rodríguez ha sigut primer de grup sense perdre cap partit i,

en la fase final eliminatòria, ha superat totes les rondes i només ha perdut la final, contra Luca Khidasheli, del CN Sabadell, per un ajustat 3 a 2.

El també jugador del Girbau Vic TT, Gil Dachs, ha aconseguit el bronze en la prova cadet B, on va ser primer de la fase de grups i, a semifinals de les eliminatòries, va perdre amb Adrián Silva del CTT Ripollet.

En benjamí, destaca el cinquè lloc d'Oriol Tor. Primer de grup, només va perdre a quarts de final contra el campió, Rubén Alonso, del CTT Castelldefels.

Victòries del Girbau Vic TT en els play off de les lligues territorials

En el primer partit dels play-off

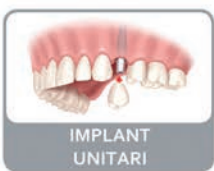
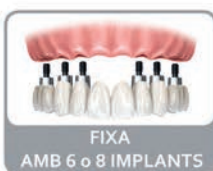
pel títol de les lligues territorials, els equips del Girbau Vic TT de preferent i segona divisió han aconseguit sengles victòries. El de Preferent ha guanyat al CTT Badalona per 2 a 4 a domicili; i el de segona divisió ha assolit un treballat triomf per 4 a 3, contra el CTT Castellgalí en partit jugat a Vic.



Gil Dachs ha estat bronze en cadet B. Foto: Santi Terricabras

AMB IMPLANTS, RECUPERARÀS EL TEU SOMRIURE I EL PLAER DE MENJAR BÉ.

Estudiem quina és la millor solució perquè recuperis les peces dentals que et falten. Una dentadura sana no és només un tema estètic, sinó que té moltes implicacions per a la teva salut. Ara fem un 10% de dte. en implants. Visita'ns i et farem una proposta a la teva mida.



✓ PLANIFICACIÓ 3D ✓ SEDACIÓ CONSCIENT ✓ CIRURGIA GUIADA

LA TEVA CLÍNICA DE CONFIANÇA, PORTEM 7 ANYS FENT-TE SOMRIURE!



10% DTE. EN IMPLANTS

DR. HECTOR VÁZQUEZ COL·LEGIAT 5178

Plaça Divina Pastora, 8 - VIC
Tel. 930 240 109 - www.oralvic.com



EL CLUB GIMNÀSTIC OSONA - GARROTXA PUJA A QUATRE PODIS A SALT



L'equip d'Arlet Jiménez, Ainhoa Salavedra i Iris Cárdenas ha estat subcampió.

Redacció.- Aquest cap de setmana s'ha celebrat al Pavelló de Gimnàstica de Salt la Tercera Fase de la Copa Catalana de Gimnàstica Artística Femenina en les categories de Via Olímpica. Un total d'11 gimnastes del Club Gimnàstic Osona-Garrotxa han participat en aquesta última fase de la Copa Catalana.

En la màxima categoria, Via Olímpica 10, Clara Dalmau ha tornat a destacar pujant al podi amb la tercera posició a la classificació general, per aparells ha estat primera a barra, segona a terra, quarta a salt i vuitena a paral·leles.

A Via Olímpica 1, Vinyet Sala ha estat vuitena a barra. També vuitena ha aconseguit Mariona Boixader en l'aparell de paral·leles i en la categoria de Via Olímpica 2.

A Via Olímpica 8, l'equip format per Arlet Jiménez, Ainhoa Salavedra i Iris Cárdenas ha estat subcampió. Individualment, Arlet Jiménez ha estat quarta en l'aparell de salt; Ainhoa Salavedra, vuitena a la general, desena a paral·leles, vuitena a barra i sisena a terra; i Iris Cárdenas, quarta a la general, vuitena a salt, sisena a paral·leles i a barra i desena a terra.

DOS ORS I UNA PLATA PEL CLUB GIMNÀSTIC VIC



Redacció.- El Club Gimnàstic Vic també ha tingut representació en la tercera i última fase classificatòria de les categories Via Olímpica i Base 10 de la Federació Catalana de Gimnàstica, disputada a Salt.

La gimnasta Elsa Farrés aconseguia la medalla de plata a la categoria Via Olímpica 7, en una competició molt disputada on també va quedar primera de barra i tercera de paral·leles.

A Via Olímpica 2, l'equip format per Carlota Canudas, Blanca Roca, Arlet Castellar i Jana Roca es proclamava campió de la categoria, revalidant el resultat de la segona fase. A la mateixa categoria, Carlota Canudas es penjava l'or de la



categoria quedant també primera a l'aparell de paral·leles. A Via Olímpica 2, també destaca la segona posició de la Blanca Roca a barra.

A Via Olímpica 1, la blanc-i-vermella Carla Rossell quedava en segona posició a terra i a paral·leles. I a Base 10, Carla Porta treia la tercera millor nota a l'aparell de salt.

La propera cita és la final, el Campionat de Catalunya, que se celebrarà el 9 de juny.

Paral·lelament, les gimnastes de competició del CGV, dissabte a la tarda van fer una exhibició de gimnàstica al passeig de Vic amb motiu de la Mostra d'Entitats, que va ser tot un èxit.

C/ Comtes de Centelles, 26. CENTELLES - T. 93 881 29 55

AGENDA

Envieu-nos els actes que organitzeu a agenda@mesosona.cat

OSONA
EL RIPOLLÈS
LA GARROTXA
EL LLUÇANÈS



XIX PUJADA A LA TRONA

Aquest diumenge torna una de les curses de muntanya més populars: la Pujada a La Trona. Trobareu tota la informació i els horaris a les pàgines especials de la 25 a la 35.

FESTA DE SANT ISIDRE

Redacció.- El 15 de maig és la festa de Sant Isidre llaurador, un dels patrons dels pagesos. Tradicionalment, alguns pobles de la comarca organitzen activitats i àpats populars en honor a aquesta festivitat.

que hi haurà al final del recorregut. Al vespre hi haurà el sopar de Sant Isidre a l'Espai Cobert, amb pollastres a l'ast i patates al caliu, beguda i postres. Tot seguit, es farà la tradicional foguera de Sant Isidre.

És el cas, per exemple, de Tavèrnoles. Aquest diumenge 19 al matí tindrà lloc la XXII Caminada de Primavera amb un recorregut d'uns 13 km. Al llarg del recorregut els participants podran recollir les deixalles que trobin i dipositar-les als sacs corresponents

Gurb, també organitza divendres a Granollers de la Plana un sopar informal de Sant Isidre, amb monòleg de Godai Garcia i concerts. Diumenge hi haurà una fira de tractors, amb gimcana, maquinària i bestiar, esmorzar, benedicció, demostracions i vermut.



Restaurant
Recomanat

untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€

de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres

Dissabtes **21€**

**CADA DIJOURS
PAELLA**

A LA NIT

Sopars per a colles
per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS 619 578 822
O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)

Més!
OSONA RIPOLLÈS GARROTXA LLUÇANÈS

Activa Control Sun

NOU SHOWROOM A VIC

Rambla de Sant Domènec, 8 - VIC (VISITES CONCERTADES)

SOM PROFESSIONALS

EN SOLUCIONS INTEL·LIGENTS DE CONTROL SOLAR



Cortines Vila

[cortinesvila](https://www.instagram.com/cortinesvila)

C. SANT JAUME, 14. MANLLEU. TEL. 93 851 07 93 - www.cortinesvila.com

SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 15 de maig
A les 17.30h. Berenar
i ball amenitzat per
JOAN VILANDENY.

Divendres 17 de maig
A les 21h sopar i a les
22h ball amenitzat per
el DUET ECLIPSE. Buf-
fet lliure de pa amb to-
màquet, embotit i trui-
tes variades. Preu 8€
Ball, 13€ sopar i ball.

Dissabte 18 de maig
A les 21h sopar i a les
22h ball amenitzat per
OSTRES OSTRES. Buffet
lliure de pa amb tomà-
quet, embotit i truites
variades. Preu 8€ Ball,
13€ sopar i ball.

Diumenge 19 de maig
A les 17.30h. Berenar
i ball amenitzat per
JOAN VILANDENY.
Preu 9€.

Reserves: 634 338 946

LES DAMES MANLLEU

Divendres 17 de maig
Nit de sevillanes,
rumbes i pasdobles a
partir de les 20.30h.

Dissabte 18 de maig
A les 20h SOPAR i a
les 22h BALL amb en
FERNANDO.

Diumenge 19 de maig
A partir de les 17h
berenar i ball amb en
DAVID SWING.

Per reserves:

610 042 503

BALL A SANT HIPÒLIT

Us esperem aquest
diumenge 19 de maig
a les 17.30h berenar i
ball.

Comptarem amb
l'actuació del DUET
ALMA per passar una
gran tarda. Preu 8€

Reserves:

626 163 314



SALA NOVA LES MASIES DE RODA (AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT)

Entrem a la recta final
de temporada, atenció
a totes i a tots, aquest
proper dissabte 18 de
maig NO HI HA BALL.
No disposem de la sala.

Serà el dissabte dia 25
de maig que tindrem
un llarg ball de FI de
Temporada fins el se-
tembre. Tindrem en
Toni, en Juanma i en
Narcis, el Trio Sol de
Nit. No pararem fins
que el cos aguanti. Un
berenar molt especial,
bones postres i barra
lliure de cava i vi dolç
per tothom.

Ja sabeu, places limi-
tades. Per reserves:
650 250 500

PORXADA DE CAN PLANOLES DE RODA DE TER

Ens complau convi-
dar-vos el diumenge
19 de maig a fer el ball
amb en FRANCESC DE
COTTON CLUB a les
17h.

Amb molta marxa!!



ASSOCIACIÓ CULTURAL JAUME BALMES (CASAL CÍVIC I COMUNITARI VIC-MN. JOSEP GUITERAS)

Ens complau dir que
el dissabte 18 de
maig a les 17.30h tin-
drem berenar + ball
amb el cantant ENRIC
VOCALISTA.

Preu 8€
(begudes a part)

Reserves:

Carme/ Josep
669 560 453

LA FESTA VERDAGUER 2024 ES CONSOLIDA EN OFERTA I GREIX EN ESPAIS

El festival programa més d'una
quarantena de propostes al voltant
de la figura de Verdaguer.

Redacció (Font / Foto: Aj. de
Calldetenes).- La Fundació Jacint
Verdaguer, l'Ajuntament de Fol-
gueroles, l'Associació Amics de
Verdaguer i el Museu d'Història
de Barcelona organitzen la Fes-
ta Verdaguer, un festival literari
d'arrel tradicional que combina
de cinc blocs temàtics: Festa, Mú-
sica, Art i poesia, Recerca i Vora
Festa. Un conjunt que aplega les
commemoracions d'arreu del
país, la nova creació musical, li-
terària i escènica, i les propostes
que neixen d'entitats i associa-
cions, fet que demostra que el
llegat del poeta és un patrimoni
col·lectiu arrelat i ben viu.

El festival, que aquest 2024 tindrà
lloc entre el 17 de maig al 10 de
juny a Folgueroles i Barcelona, es
consolida pel que fa al nombre



de propostes i també pel que fa a
nous espais.

Pel que fa a les propostes, entre
les novetats hi ha l'aposta per la
música. N'és exemple l'estrena
del concert 'Un raig de llum en
un de tants ulls que no hi veuen'.
Serà el 19 de maig a les 17h als
Jardins de Can Dachs de Folgue-
roles. Es tracta d'una estrena que
aplega els treballs de Sílvia Bel i
Carles Beltran amb motiu de la

recitació i musicació dels versos
de Verdaguer, des dels fragments
de Canigó estrenats el 2022 al
monestir Sant Miquel de Cuixà
fins a Sum Vermis. Un tàndem
que incorpora la cantant Natàlia
Miró, artista que posa la música
final a la pel·lícula 'Canigó 1883'.

De fet, la pel·lícula 'Canigó 1883',
estrenada aquest 2024, tindrà un
gran protagonisme al llarg de tota
la Festa Verdaguer. El film es farà
present al llarg de tot el festival de
formes ben diverses. La primera
d'elles a través del cartell musicat
d'aquest 2024. També hi haurà
tres projeccions públiques de la
pel·lícula 'Canigó 1883'. Encara
amb la pel·lícula com a eix verte-
brador, el 24 de maig a les 19h, hi
ha programada l'activitat "Canigó
1883, els camins i la maleta", una
xerrada i mostra d'objectes origi-
nals del film.

En el marc de la Festa Verdaguer

SALA DE BALL MAS LA ROVIRA D'ESPINELVES (RESTAURANT)

Divendres 17 de maig
A les 20h sopar i a les
22h ball amb **SESSIÓ
MUSICAL** (Merengue,
bachata, cúmbia...).

Dissabte 18 de maig
A les 20h sopar i a les
22h ball amb **SESSIÓ
MUSICAL** (Merengue,
bachata, cúmbia...).

**Vine a gaudir del nos-
tre MENÚ de 24€ en
un entorn rural, amb
el ball gratuït.**

**Cal confirmar assistèn-
cia al tel.: 657 33 47 99.**

**Ubicació: GIV-5441,
Km 2, Espinelves.**
A 15 minuts de Vic.

Us hi esperem!

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 19 de maig
A les 17.30h berenar
i ball amenitzat per
JORDI BRUCH. A la
mitja part, entrepà.

**C. Diagonal, 6.
Campdevànol.**

Aparcament públic a
les antigues escoles
(al carrer del darrera).

TORNA EL MERCAT DE LA SRA. FEIXA



Foto: El Mercat de la Sra. Feixa

Redacció.- Ja està ben a prop la tercera edi-
ció del Mercat de la Sra. Feixa, de les Masi-
es de Roda. Serà aquestdissabte 18 de
maig, a l'espai la Feixa, al costat de la sala
polivalent. No és un mercat qualsevol, sinó
que és un mercat enfocat en el talent em-
prenedor de casa nostra.

Amb parades de persones emprenedores
que han impulsat tota mena de projectes,
enfocats en moda, gastronomia, art o mú-
sica. A més, hi haurà xerrades, actuacions,
i moltes sorpreses!

també hi haurà recerca i diàleg amb els lectors i amants de la poesia. Aquest 2024, la música fusionada amb l'art i la poesia prendrà protagonisme amb L'Orchestra Fireluce, convidada especial a les Flors del Desvari. Flors del Desvari és una cita obligada de la Festa Verdaguer. La improvisació poètica i musical compta amb tres poetes convidats (Misael Alerm, Niel Sabatés i Memi March), micro obert, el concert de 'Segona florada' i la improvisació musical de l'Orchestra Fireluce.

El nou volum de la col·lecció «Eines» de Verdaguer Edicions, 'Bibliografia general de Jacint Verdaguer (1864-2023)', serà l'encarregat d'inaugurar la Festa. Serà el 17 de maig a les 19 h al Centre Cultural de Folgueroles. En el marc

de la presentació també s'obrirà l'exposició 'Biografies i biografismes de Verdaguer'.

I com no podia ser d'una altra manera la Festa tindrà un pes especial entre el 17 i el 19 de maig amb els Enfiladors fadrins; la Festa de l'Arbre de Maig; Enfiladors de Versos; el Tapís floral; els Ballets i danses i el Mercat del Llibre Vell de Poesia.

A més, se suma un nou espai. L'Auditori Teatre de Calldetenes s'incorpora per primera vegada com un dels escenaris. En una col·laboració entre la Fundació Jacint Verdaguer i l'Ajuntament de Calldetenes, es porta a escena l'espectacle 'Anna', una producció de Mil Futurs, amb la direcció de Joan Roura i Íria Roig, que reivindica la veu de la poeta folguero-
lenca Anna Dodas.

**MERCAT
DEL
TRASTO**

**FIRA-MERCAT
DE SEGONA MÀ**

SANT JOAN DE LES ABADESSES
Diumenge, 19 de maig de 2024
de 6 a 14 h
A la Coromina del Bac

**TRIA · REMENA
COMPRA · VEN**

Informació i reserves:
679 748 635 / 972 720 599
www.santjoandelesabadesses.cat

EL DIA INTERNACIONAL DELS MUSEUS A OSONA

Redacció.- El Dia Internacional dels Museus, sota el lema "Museus per l'educació i la investigació, se celebra amb activitats i jornades de portes obertes de l'11 al 19 de maig. A la nostra comarca, 12 museus i espais culturals s'uneixen a aquesta celebració per promoure la cultura i l'aprenentatge. A més, aquest any es recupera "Les Joies dels Museus": cada museu ha triat una peça especial de les seves col·leccions per destacar-la i organitzar activitats al voltant d'ella.

DIMECRES 15

Jornada de portes obertes al Centre d'interpretació Perot Rocaguinarda d'Olost.

11h.- **Descobreix la vida de pel·lícula de Perot Rocaguinarda al Centre d'Interpretació Perot Rocaguinarda d'Olost.** Visita guiada adreçada a tots els públics per explicar la vida del bandoler amb la projecció de dos audiovisuals, visita als gegants del 1987 i fotografia final amb roba bandolera.

17.30h.- **Les fabuloses històries de l'Esquerda**, a càrrec de Floduc, el bufó. Visita teatralitzada per a públic familiar. A la plaça del jaciment arqueològic de l'Esquerda (Roda de Ter).

DIVENDRES 17

19h.- **Presentació de la 'Bibliografia general de Jacint Verdaguer (1864-2023)' a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.** Amb els autors, Àlvar Valls i Roser Carol, i la verdaguerista M.Àngels Verdaguer.

DISSABTE 18

Jornada de portes obertes a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles, Museu del Coure de Les Masies de Voldregà, Centre d'interpretació el Camp de les Lloses de Tona, al MEV. Museu d'art Medieval de Vic, al Museu del Ter de Manlleu, al Monestir



Foto: MEV. Museu d'Art Medieval de Vic

de Sant Pere de Casserres, al Museu Arqueològic de l'Esquerda de Roda de Ter, Museu de l'Art de la Pell i Museu de la Torneria de Torelló.

10h.- **Experimentem amb l'element Coure, demostrem la conductivitat al Museu del Coure de Masies de Voltregà.**

10h.- **Festa Verdaguer a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.** El llegat de la Pepa Reina. Exposició del rosari original de Jacint Verdaguer de 1886. Donació d'Isaac Panadés. Ruta Verdaguer a Folgueroles. Recorregut literari.

11h.- **Investigació i recerca a l'entorn de la joia de l'any 2024 al Centre d'Interpretació el Camp de les Lloses de Tona.** Presentació de dues peces dels dos museus de Tona: El Camp de les Lloses i el Museu del Pa. Visita guiada al jaciment i Museu Romanoreúblicà i a l'exposició sobre els refugiats i refugiades de la Guerra Civil a Tona.

11h.- **Visita Guiada al Màgic Món del Tren**, amb èmfasi al tren de Lluís II de Baviera (Santa Eugènia de Berga).

12h.- **Visita teatralitzada "L'esperit del Ter" al Museu del Ter de Manlleu.**

12h.- **Innaguració de la recepció al MEV. Museu d'Art Medieval de Vic.** Durant tot el dia hi haurà portes obertes, visites guiades, la presentació del llibre "Mujeres silenciadas en la

Edad Media" de Sandra Ferrer i activitats familiars variades.

12h.- **Visita comentada a "Narratives del desconcert" al Museu de l'Art de la Pell de Vic.**

16h.- **Bèsties Bestioles i Flors.** Visita guiada Educativa al Monestir de Sant Pere de Casserres de Les Masies de Roda. Experiència interactiva per explorar la història i l'entorn natural de l'espai.

19h.- **Aprèn a descobrir les teves habilitats creatives: taller d'artesanía al Museu de l'Art de la Pell de Vic.**

19h.- **La joia del Museu. Nit dels Museus al Museu Arqueològic de l'Esquerda de Roda de Ter.** Presentació de la joia del Museu a càrrec d'Oriol Amblàs i Novellas.

20h.- **Nit del Museu al MEV. Museu d'Art Medieval de Vic.** Diverses activitats: ioga, música en directe, dansa, portes obertes, visites guiades, tallers infantils, jocs de taula, una foodtruck de la Creperia i una barra de begudes de la vermuteria El Clot dels Romans.

20h.- **Sopar a l'Esquerda. Jardí de la torre de guaita.** Nit dels Museus al Museu Arqueològic de l'Esquerda de Roda de Ter.

20h.- **Nit dels Museus i la Joia del Museu al Museu de la Torneria de Torelló.** Presentem la Joia del Museu d'enguany i altres peces singulars.

20h.- **Enfiladors de versos. Festa Verdaguer a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.** Mostra de glosa.

21h.- **Visita guiada "Les joies de la nit" al Museu de l'Art de la Pell de Vic.** La joia del museu d'aquest any és l'arquimesa de "la Jerusalem alliberada".

21h.- **Visita teatralitzada. Nit dels Museus al Museu Arqueològic de l'Esquerda de Roda de Ter.** L'espectre més hospitalari del Museu, amb Gerard Bidegain.

22h.- **Nit d'estrelles. Nit dels Museus al Museu Arqueològic de l'Esquerda de Roda de Ter.** Com veien el cel en època medieval? D'on va sortir el ferro dels ferrers medievals? Blau el Planetari viatger i observació del cel amb telescopi.

DIUMENGE 19

Jornada de portes obertes al Museu de la Torneria de Torelló, al Museu del Ter de Manlleu i a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.

Tot el dia.- **Festa Verdaguer a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.**

10h.- **Torn Artesà al Museu de la Torneria de Torelló.** Demostració en directe.

11h.- **Visita guiada al Jaciment i l'Exposició del Centre d'Interpretació el Camp de les Lloses de Tona.**

11h.- **Taller infantil de creació de llibres.** A la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.

12h.- **Visita teatralitzada "L'esperit del Ter" al Museu del Ter de Manlleu.**

17h.- **"Un raig de llum en un de tants ulls que no hi veuen" a la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles.**

Pujada a La Trona

Pàgines especials



Generalitat de Catalunya
esportcat
FAD
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MUNTANYA
19 MAIG 2024
www.vlineorg.com
CERDANYA

CEQUIN
QUINTANES
LA GLEVA
ANGEL DANES + VC

LA TRONA

XIX

pujada a

ESCALFEM MOTORS PER LA XIX PUJADA A LA TRONA!

Redacció.- Aquest cap de setmana els motors tornaran a rugir entre les Masies de Voltregà i Sant Boi de Lluçanès, amb la disputa d'una nova edició de la mítica Pujada a La Trona.

La que és considerada una de les carreteres de muntanya més complicades tornarà a reunir pilots i màquines aquest diumenge, en una jornada marcada al calendari de tots els amants del motor.

En aquestes pàgines especials que dediquem a la Pujada a La Trona

trobareu tota la informació de la prova, des del mapa del traçat amb els punts de control, el de la base de la prova -situada un any més a l'Escola Quintanes-, els horaris i recomanacions de seguretat, entre d'altres.

La Pujada a La Trona arriba enguany a la seva 19a edició. Amb la primera edició celebrada l'any 1977, la prova es va recuperar el passat 2019, després de 10 anys d'aturada.

Pàgines especials 25 - 35

MECÀNICA KM.0

Mecànica ràpida



Canvi de pneumàtics



Canvi corretja distribució



Canvi d'oli



PROFESSIONALITAT I
TECNOLOGIA DE PROXIMITAT

Alineat de direcció

Bateries

Amortidors

Pre-ITV

Neteja de sistemes

d'injecció per fums

Càrrega d'aire condicionat

Pastilles de Fre

Canvi d'Oli i Filtres

MEC-OSONA

Mecànica ràpida i avançada. Pneumàtics per a tot tipus de vehicles i camió. Accessoris tot per al teu vehicle.

Mas de Mora, 16 - VIC (Barcelona) - Tel. 630 34 10 69 - 93 881 62 06 - www.mec-osona.com

LA PUJADA A LA TRONA, CURSA DE MUNTANYA MÍTICA A LA COMARCA D'OSONA



Redacció (Foto arxiu: V-Line Org).- V-Line Org, amb l'ajuda i col·laboració de l'Ajuntament de Les Masies de Voltregà, de CEQUIN, i de l'Escola EFA Quintanes (Escola de Formació Professional), organitzarà els pròxims dies 18 i 19 de maig, la Pujada a La Trona, prova que després d'una pausa de 10 anys

va tornar, al 2019, al primer pla de les curses de muntanya. La Pujada a La Trona ha estat al llarg de la seva història una de les curses de muntanya més famoses i sens dubte la prova reina d'aquesta especialitat a la comarca d'Osona.

La voluntat i l'interès de l'Ajun-

tament de Les Masies de Voltregà, que s'ha bolcat juntament amb V-Line Org en la recuperació d'aquesta mítica prova, és oferir de nou a l'afició un escenari esportiu de primer nivell. El suport de l'escola Quintanes (nucli de la Pujada), de CEQUIN Centre Equestre Quintanes, Àngel Danés i d'Autodesballestaments La Gleva, ajuden a fer possible un gran cap de setmana en ple centre d'Osona.

La Pujada a La Trona tindrà un recorregut total de 6 km a la BV-4608 (entre el pk 7 i pk 13 aprox.), utilitzant les parts més tècniques i de forta pujada després del sector més pla i ràpid inicial. La sinuositat característica d'aquesta carretera faran de la pujada una prova molt dinàmica que retornarà als pi-

lots i aficionats la possibilitat de gaudir d'un traçat mític per al món de la competició automobilística. V-Line Org comptarà amb l'ajuda en l'organització de Cerdanya Racing, promotor oficial de la Pujada Alp 2500.

El major atractiu d'aquesta mítica prova és la pròpia carretera per la qual es disputa. La Trona ha estat, durant molts anys, un traçat mític per a diferents proves d'automobilisme a la comarca d'Osona, per on també han passat molts pilots de renom avui dia. Addicionalment, un altre dels atractius que representa pels aficionats assistents no només és la increïble vista de la plana de Vic que hi ha durant el recorregut, sinó una gran varietat gastronòmica per a degustar i diferents llocs turístics per a l'oci.

MARC CALMET OBRE UNA GESTORIA A VIC ESPECIALITZADA EN TRANSPORTS

Diplomat en ciències empresarials i col·legiat com a gestor administratiu, Marc Calmet fa més de 10 anys que exerceix l'activitat de gestoria en tots els àmbits. Ara, ha materialitzat la seva tasca amb l'obertura d'una gestoria a Vic, amb l'objectiu d'atendre els clients amb professionalitat i una major proximitat.

Servei diari en tràmits de trànsit

Calmet està especialitzat en l'àmbit de transports. Ofereix un servei pràcticament diari pel que fa a tràmits de trànsit: renovacions del carnet de conduir, bescanvis de carnets estrangers, canvis de nom de vehicles, matriculacions...

Nous emprenedors

A banda, ofereix un servei integral per a tot tipus d'activitats i negocis, des d'una empresa de lloguer de vehicles fins a una perruqueria o un restaurant.

Una altra de les seves principals línies de treball és amb joves emprenedors que volen començar la seva activitat. Els ajuden a aconseguir subvencions i a treballar per la capitalització de l'atur, una opció 'molt interessant'. 'Una persona pot rebre tota la prestació d'atur que li correspon en un sol pagament, per tal d'iniciar un negoci. Nosaltres fem la memòria necessària per a l'administració, el seguiment i una gestió integral d'aquest servei', explica Calmet.

Sol·licitud d'ajudes i subvencions

Arran de la pandèmia, Marc Calmet també s'ha especialitzat en la sol·licitud d'ajudes i subvencions. L'administració, explica, sovint fa grans anuncis de subvencions, 'però a l'hora de la veritat a moltes empreses i autònoms gairebé no els surt a compte demanar-les, degut al control i la paperassa que suposa'. Així, és tota una feina que assoleixen des del despatx: 'Hem aconseguit bastantes ajudes en aquest àmbit', conclou.

CONTINGUT PATROCINAT



GA GESTORIA ADMINISTRATIVA
CALMET

C/ del Nord, 2 Entresòl 8 (Vic)
Tel. 630 08 50 10
marccalmet@gmail.com



LA CARRETERA TRIA.

Tria diversió. Tria seguretat.
Tria resistència. Tria Subaru.



NOU

CROSSTREK

Des de

217€/mes* 48 Mesos. T.A.E. 10,78%. Entrada
8.130,65 €. Última quota 18.275,40 €.

EYESIGHT

SI-DRIVE

X-MODE

ÀNGEL DANÉS Ctra. Sant Hipòlit, 57-59 - VIC - Tel: 938 893 669 - subaruvic@angeldanes.com



*Financiació de Subaru Crosstrek. Preu al comptat 35.500,00 €, Preu finançat 29.500,00 €, Entrada 8.130,65 €, Terminis 48 mesos, 1 quota de 204,13 €, 46 quotes de 217,00 € i 1 quota de 18.275,40 €. Tipus Deutor 8,95% T.A.E. 10,78% (La T.A.E., així com la primera quota podrà variar lleugerament en funció del dia de la firma del contracte i de la data de pagament de les quotes). Comissió d'obertura 3,95 % 844,09 € Comptat. Interessos 7.092,18 €, Import Total del Crèdit 21.369,35 €, Cost Total del Crèdit 7.936,27 €, Import Total Degut 29.305,62 €, Preu Total a Terminis 37.436,27 €. Sent el dia de contractació 09/02/2024 i primer pagament el 02/03/2024. Oferta vàlida fins el 30/04/2024. Sistema d'amortització Francès. Financiació oferta, subjecta a estudi i aprovació per part de Santander Consumer Finance, S.A.

PROGRAMA - HORARI

DIMECRES 15

20h.- Publicació llista d'inscrits. www.vlineorg.com.

DISSABTE 18

16h a 19.30h.- Recollida de documentació opcional. Escola El Despujol (avinguda Despujol 7-9 Les Masies Voltregà).

16.30h a 20h.- Verificacions tècniques opcionals. Aparcament Piscines Municipals de Les Masies de Voltregà (carrer de Puigcerdà, 78).

DIUMENGE 19

06.45h a 08h.- Recollida de documentació. Esco-



Foto arxiu: V-Line Org

la Mas Quintanes (carretera BV4608 Km 13,2).

07h a 08.15h.- Verificacions tècniques. Escola Mas Quintanes (carretera BV4608 Km 13,2).

08h.- Tancament carretera BV-4608 (del Pk.14 a la BV4607).

08.40h.- Publicació autoritzats a prendre la sortida.

08.40h.- Briefing Director de Cursa.

09.15h.- Primers entrenaments oficials.

10.55h.- Segons entrenaments oficials.

12.35h.- 1ª Cursa.

14.15h.- 2ª Cursa.

15.30h.- Publicació classificacions provisionals. Escola Mas Quintanes.

16h.- Publicació classificacions oficials finals i obertura del parc tancat. Escola Mas Quintanes.

16h.- Entrega Trofeus. Escola Mas Quintanes.

Taller xapa i pintura *Bicis, cotxes, motos, baranes, instruments, portes, bigues...*



PLANXA



PINTURA



ESPECIALISTES EN
POLIMENT CERÀMIC



SUBSTITUCIÓ
DE VIDRES



REPARACIÓ SOLDADURES
BICIS CARBONO I ALUMINI

NOVETAT! Pintem qualsevol peça metàl·lica.
Treballem per a particulars i empreses.



FOTOS REALS

Disposem dels últims models en màquines per xapa i pintura
i treballem amb els materials més innovadors

ViCOLOR

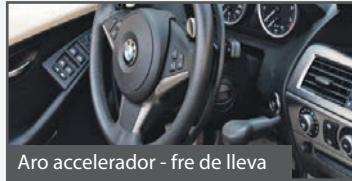
Especialistes en cotxes clàssics

C/ Sant Roc, 15. GURB - Tel. 621 278 954
tallers@vicolor.cat - www.vicolor.cat

21
ANYS
D'EXPERIÈNCIA



SOLUCIONS PER A PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA



Aro accelerador - fre de lleva



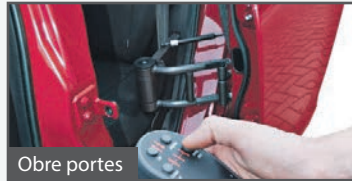
Inversor d'accelerador



Grua recull cadires



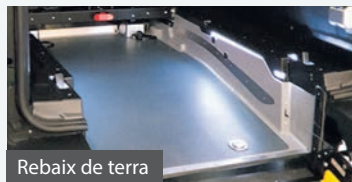
Plataformes



Obre portes



Seients adaptats



Rebaix de terra



Taula de transferències

Motortaradell

C. Narcís Monturiol, 8. (Pol. Ind. El Vivet)
TARADELL

Truqueu-nos i us informarem sense cap compromís Tel. 93 880 12 34 www.vehiclesadaptats.com

AQUEST MES

4x3

AMORTIGUADORS



RECÀRREGA AIRE CONDICIONAT

79€

TOT INCLÒS

NOU gas R-1234YF

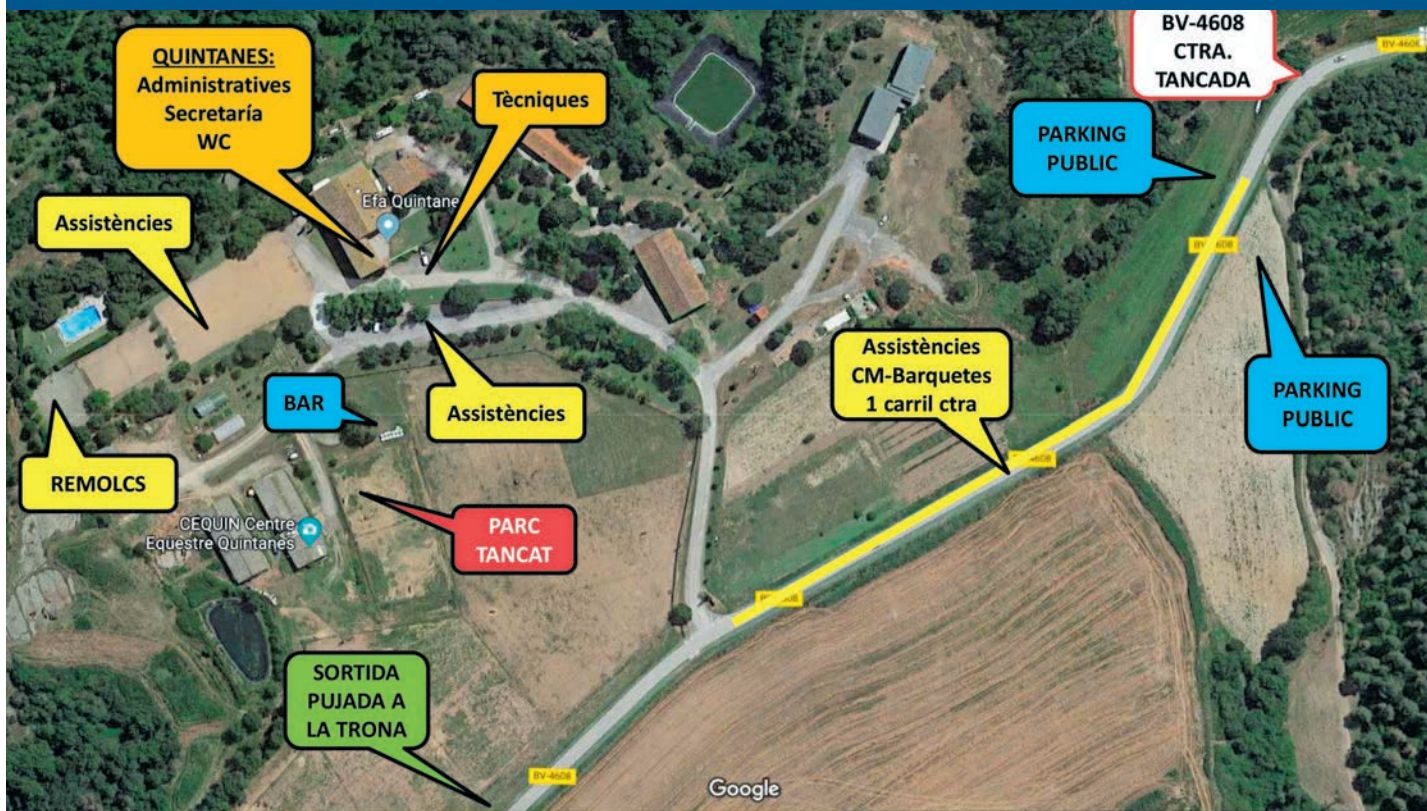
- Canviem bombetes al moment! · Frens
 - Amortidors · Escapament · Pneumàtics
 - Distribucions · Embragatge · Reparacions varies
 - Diagnòstics electrònics · Climatització
 - Pre-ITV gratuïta · Bateria
- Manteniments des de 74,95€**



Pol. Ind, Sot dels Pradals.
Ctra. St. Hipòlit 49. Vic.
Tel. 691 42 73 70 - 938 86 62 16
e-mail: 3606@redmidas.com

De 9h a 20h ininterrompudament. Dissabtes de 9h a 14h.

BASE DE LA PROVA: ESCOLA QUINTANES - CENTRE EQÜESTRE CEQUIN



Distribuidor oficial



Ctra. de Sant Feliu, 25 - CENTELLES - Tel. 93 881 03 78 - grausl@grausl.com

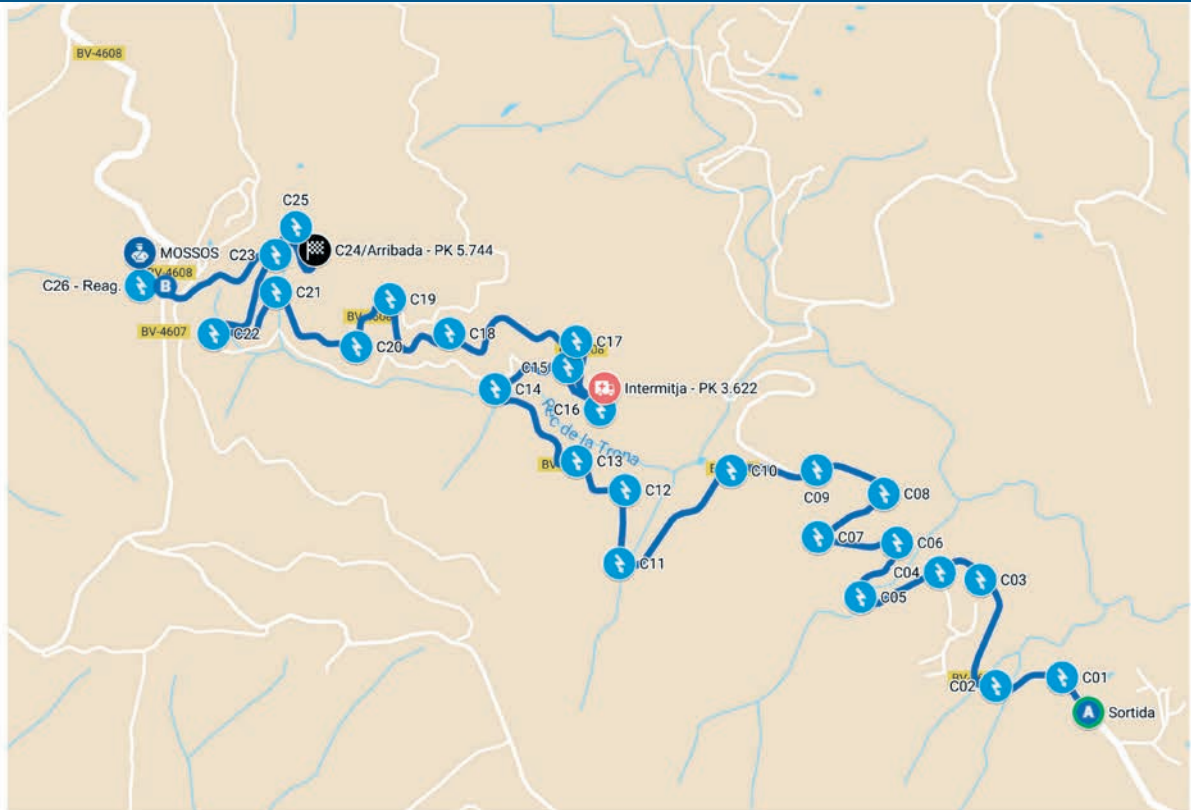
PLÀNOL CONTROLS PUJADA A LA TRONA

Punts Pujada

- Sortida
- ① C01 - PK 0.074
- ① C02 - PK 0.331
- ① C03 - PK 0.657
- ① C04 - PK 0.847
- ① C05 - PK 1.081
- ① C06 - PK 1.248
- ① C07 - PK 1.441
- ① C08 - PK 1.646
- ① C09 - PK 1.889
- ① C10 - PK 2.093
- ① C11 - PK 2.526
- ① C12 - PK 2.706
- ① C13 - PK 2.883
- ① C14 - PK 3.224
- ① C15 - PK 3.386
- ① C16 - PK 3.595
- Intermitja - PK 3.622
- ① C17 - PK 3.840
- ① C18 - PK 4.281
- ① C19 - PK 4.574
- ① C20 - PK 4.756
- ① C21 - PK 5.050
- ① C22 - PK 5.281
- ① C23 - PK 5.628
- C24 - PK 5.744 - Arribada
- ① C25 - PK 5.808
- ① C26 - PK 6.300 - Reag.
- MOSSOS

Traçat

- Sortida
- C26 - Reag. - PK 6.300



RG

planxa i pintura
rafel grandio

**EXPERTS EN
PLANXA I PINTURA**



PLANXA



PINTURA



SUBSTITUCIÓ DE VIDRES



CÀRREGUES D'AIRE CONDICIONAT



CANVI DE PNEUMÀTICS



MOTOS



POLIMENT D'ÒPTIQUES
I ABRILLANTAT DE VEHICLES



MECÀNICA

Ctra. de Sant Hipòlit, 18. Vic - Te. 608 805 390 · www.rafelgrandio.com

Certified**First**

EXPERTS EN PLANXA I PINTURA



**AUTOCARAVANES
CAMPER
VANS**

COMPRA I VENDA D'AUTOCARAVANES

Aconseguiu el teu somni al millor preu!



Tel. 637423550 - GURB
Truca per concertar visita



LA SEURETAT A LA PUJADA ÉS COSA DE TOTS



sives una sèrie de recomanacions per tal de vetllar per la seguretat de tothom.

Al llarg del recorregut de la pujada hi haurà zones habilitades per al públic, mentre que d'altres tindran l'accés prohibit. És important fixar-se en els cartells informatius que estaran repartits en els diferents espais, així com fer cas de les indicacions dels comissaris i voluntaris. A més, des de 30 minuts abans de la sortida del primer participant, no hi pot haver ningú caminant pel tram.

Des de 30 minuts abans de la sortida no hi pot haver ningú caminant pel tram.

Redacció (Foto arxiu: V-Line Org).- Des de l'organització de la Pujada a La Trona fan exten-

Per altra banda, també estar prohibit deixar escombraries en tot l'espai de la Pujada a La Trona, així com fer foc.





Preparem el teu cotxe perquè sigui 100% competitiu!

VEHICLES DE COMPETICIÓN EN LLOGUER

També fem cotxes de circuit







ESPECIALISTES EN COTXES DE RAL·LI



Sant Hipòlit de Voltregà - Tel. 662 553 212 - guixracingrent

CROSSOVER SUBARU CROSSTREK, UN REFERENT EN EL MÓN DELS SUV 4X4

Redacció.- El Crossover Subaru Crosstrek és sinònim de versatilitat. Tant si es condueix per ciutat o muntanya, és el company ideal per a ús diari o per viure aventures extraordinàries. Ofereix un disseny atractiu i modern, amb uns parafangs prominents i un poderós frontal. A més, compta amb les darreres tecnologies de seguretat en qualsevol tipus de camí.

El Crosstrek compta amb un disseny avantgardista i unes prestacions que el converteixen en un referent dins el món dels SUV 4x4. Aquest nou SUV tot terreny equipa de sèrie el S-AWD (Symmetrical All-Wheel Drive). En aquesta ocasió associat al sistema de propulsió del motor híbrid e-BOXER, amb un equilibri perfecte entre els eixos davanter i del darrere. Amb el S-AWD es té una conducció segura, així com una gran estabilitat del vehicle.

El sistema de propulsió del motor híbrid 2.0 e-BOXER ajusta la relació de potència optimitzant les prestacions segons les condicions de conducció. Per aconseguir-ho, el sistema canvia les formes disponibles: conducció amb motor tèrmic, conducció amb motor elèctric i conducció amb propulsor tèrmic i assistència de l'elèctric.

Pel que fa a les qualitats dinàmiques de Subaru Crosstrek, la seva tracció permanent ofereix al conductor confiança i capacitat de resposta en diferents condicions de la carretera. A més, té distància del terra de 22cm, perfecte per a escapades offroad.

Com a novetat el sistema X-MODE funciona ara tant marxa endavant com marxa enrere. Això millora la capacitat de tracció del vehicle, podent triar el mode en funció del tipus de terreny.



MECÀNICA I PNEUMÀTICS



Polígon el Verdaguer - C. Francesc Puget, 44 - MANLLEU
Tel. i fax: 93 850 78 00 - Mòbil: 679 22 21 61

ET PREPAREM EL COTXE per les vacances

CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT

PNEUMÀTICS

REVISIÓ GENERAL

CORRETJA DE DISTRIBUCIÓ

DESCARBONITZACIÓ DE MOTOR

ATC
AUTO TALLER CALLEDENES

· REVISIONS · RODES · **AIRE CONDICIONAT** · DIAGNOSIS
· NETEJA D'ADMISSIÓ I SISTEMES D'INJECCIÓ
· REPROGRAMACIONS · REVISIONS PRE-ITV · CLÀSSICS
PERITATGES I SUBSTITUCIÓ DE LLUNES

C. Mare de Déu de la Mercè, 17 · CALLEDENES

Tel. 93 868 99 16 - 682 53 91 21





Eudaldmotor

Reparació de vehicles
Servei Multimarca

N-260, Km 119,5 - Pol. ind. Casanova de Baix - RIPOLL - T. 972 70 31 41 www.eudaldmotor.com

LES MATRICULACIONS DE TURISMES PUGEN UN 16% A L'ABRIL A CATALUNYA PER 'L'EFECTE SETMANA SANTA'

ACN.- Les matriculacions de turismes van créixer un 15,9% a l'abril a Catalunya en comparació al mateix mes de l'any passat, fins a les 9.683 unitats, segons han informat les patronals Anfac i Faconauto, que atribueixen aquest increment a 'l'efecte Setmana Santa', que el 2023 va caure a l'abril. Aquest any, doncs, hi ha hagut més dies hàbils de venda. Del total, 3.765 eren de gasolina, un 7,45% menys que al mateix mes del 2023; 609 eren dièsel, un 30,32% menys, i 5.309 eren vehicles elèctrics, híbrids endollables i propulsats per hidrogen o GNL, un 33,5% més. A nivell estatal, les vendes de co-

txes a l'abril també han experimentat un creixement pronunciat del 23,1% fins a les 92.000 unitats, després de la caiguda del mes anterior.

"Si eliminem l'efecte de Setmana Santa en sumar les vendes del març i l'abril, el mercat puja un 6,1%. És una dada positiva", assegura Félix García, director de comunicació i màrqueting d'Anfac. El directiu de la patronal avisa, però, que les vendes de vehicles endollables no creixen en quota sinó que estan per sota de l'aconseguida el 2023 i insisteix que s'ha de superar la barrera del milió de turismes venuts el 2024 per rejevenir el



parc automobilístic, que supera els 14 anys d'antiguitat.

"Enguany hem tingut un abril normal des del punt de vista comercial i això es reflecteix en l'increment de les matriculacions. També ha impactat de manera positiva el bon comportament del canal d'empreses de lloguer que estan preparant la campanya d'estiu", ha dit Raúl Morales, director de comunicació de Faconauto. Morales considera que la "pitjor notícia" de les dades és que les matriculacions d'empreses continuïn a la baixa.

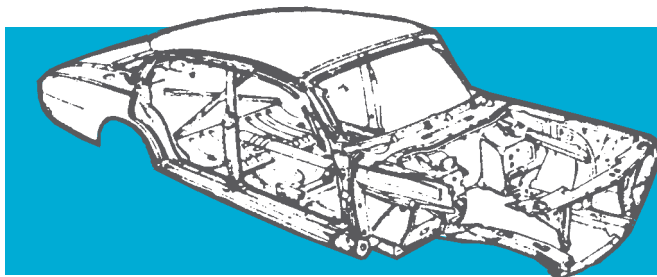
tament del canal d'empreses de lloguer que estan preparant la campanya d'estiu", ha dit Raúl Morales, director de comunicació de Faconauto. Morales considera que la "pitjor notícia" de les dades és que les matriculacions d'empreses continuïn a la baixa.

PLANXISTERIA DE L'AUTOMÒBIL



Planxisteria
J. Juanuix

C/ Lleida, 26 - 08560 MANLLEU
Tel. 93 850 64 09



Taller de planxa i pintura a Gurb



C/ Barcelona, 41. 52. Pol. Industrial Mas Galí. GURB - VIC - Tel. 93 889 28 97 - info@rodavic.com - www.rodavic.com

32 ANYS
AL VOSTRE
SERVEI



QUALITAT
I SERVEI

SERVEI PLANXA
I PINTURA

VEHICLE DE
SUBSTITUCIÓ

Des de 1992 oferint **qualitat i servei** als nostres clients. **Experiència i professionalitat** en tot tipus de reparacions. **600 m²** amb la tecnologia més avançada que ens permet oferir-te el **millor acabat i els preus més ajustats.**

EN L'ANTERIOR EDICIÓ DE LA PUJADA A LA TRONA...



Foto: Josep Maria Montaner



Foto: Josep Maria Montaner



Foto: Josep Maria Montaner



Foto: Josep Maria Montaner

REPROGRAMACIÓ DE MOTOR

= + CAVALLS - CONSUM

- Instal·lacions de ràdio · Màquina diagnosi · Pneumàtics
- Revisions Pre-ITV · Amortidors · Gestió de planxa · Aire condicionat
- Mecànica general · Frens i ABS · Restauració d'òptiques
- Alineacions de direccions · Reprogramacions · Potenciacions
- Desinfecció d'interiors amb Ozó · Neteges amb ultrasò

Càrrega de
l'aire condicionat

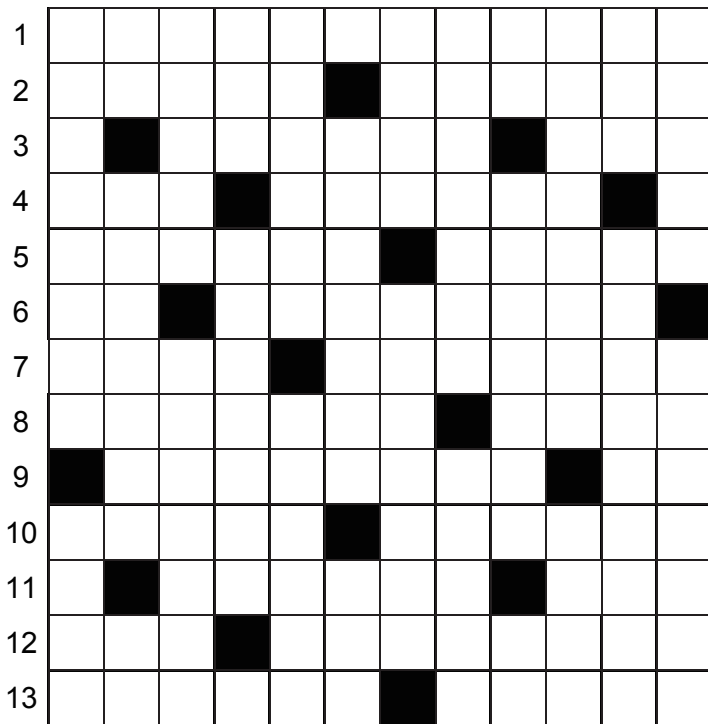
CENTELLES MOTOR
Taller Mecànic

C/ Curtidors, 20 · Centelles
Tel. 93 881 04 91

SOM EL TEU TALLER DE CONFIANÇA

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORIZONTALS: 1. Tenen massa responsabilitats per fer de noies dels encàrrecs / 2. Remenant toies he trobat l'anxova. Vestit de senador amb el logo de Schweppes / 3. Una espurna de comí. Per una moneda retocada, vinagre del bo. Nerví analcohòlic / 4. Al cor d'en Tomeu. Només s'encén si en passa alguna. La lletra que t'encendré / 5. La més confortable del mobiliari. Com a panera és una mica descafeïnada / 6. Extrems de l'Eindhoven. Quan fa bo mira de dormir sobre gespa / 7. Vells magatzems de cap a la sepultura. Sense dissensions, però en sentit contrari / 8. Faig venir ganes de conèixer el noi de la ranxera. Resson de societat setinada / 9. Es tracta de fer... o sigui, imitar. Quadre de baix pressupost / 10. Erosió cutània per començament. Demanar per escrit / 11. El cul d'en Jaumet. Infecció de la pell amb crostes per l'altra banda. Modes sense cap ni peus / 12. Eina despuntada per ordre del führer. Au de redacció periodística / 13. Cerimonial habitual. Denúncia per manipular la causa.

VERTICALS: 1. Faldilla d'allò més indiscriminada. Gas en el pretèrit / 2. Nevera mentidera. Encunyen peces dringalloses. Un parell de dos / 3. No fem el cim, ans donem forma a l'om. Tirant la canya des del seient del cotxer / 4. Llet amb cert potencial atòmic. Celem. De vegades ho és tot i és només un / 5. Bregada en experiència de circulació. Tiri el pit endavant i enlaire / 6. Fa més remor que cap altra. Llengua dels antics habitants d'Elam. Del tell a la til·la / 7. Els sicilians n'estan orgullosos, per molt que els vomiti a sobre. Profitós, si més no pel ficus / 8. Abans existia per llei i ara per seguretat. Enèsima forma medicamentosa / 9. Síntomes d'anèmia. Antics oficis dels qui reclamaven més rius. Amic de tarda / 10. De l'ordre a seguir per seure al tron del les telesèries americanes. Pudent formatge japonès / 11. Enemics del Cas Específic. Boles de ferro disparades contra els tubs de l'aigua i el gas / 12. Teixit ideal per si cal sargir la tarja. De la mesquina actitud mentidera de qui et diu que et presta sense interès.

SUDOKU *Dificultat: mitjana*

					8	3		
								2
			3	7		5	1	6
		9	8	1				
	1	6		9		2	8	
				4	6	7		
7	6	1		8	4			
3								
		5	9					

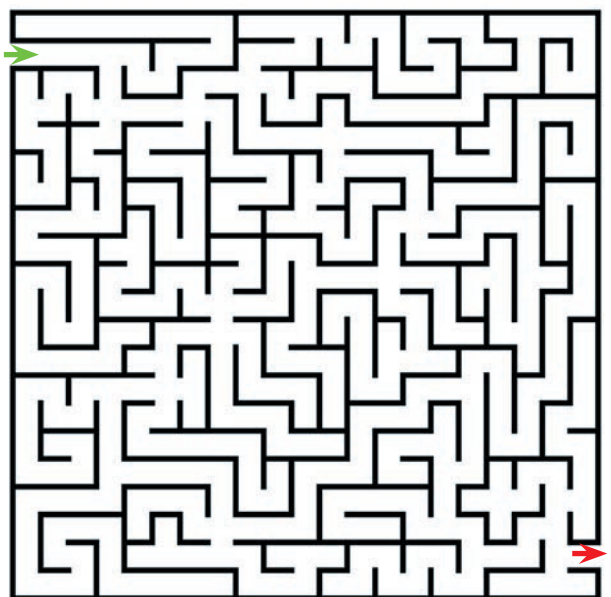
RESIDÈNCIA DELS MUNTS



El sudoku és un exercici que revitalitza la ment i prevé del deteriorament cognitiu.

Sant Boi de Lluçanès. Tel. 93 857 80 56

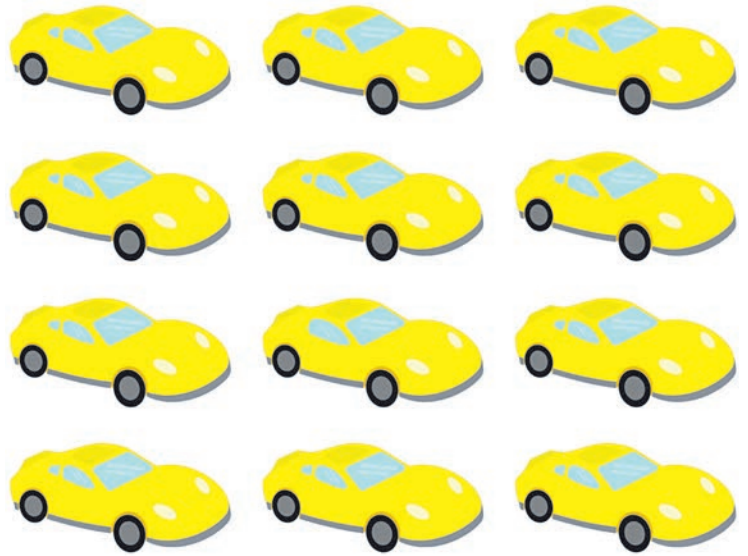
LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



LABERINT INFANTIL



TROBA EL COTXE DIFERENT



 **Saps que pots vendre casa teva i continuar gaudint d'ella per sempre? Truca'ns!**

NUDAR RENTALIA
TREBALLEM PER A TU

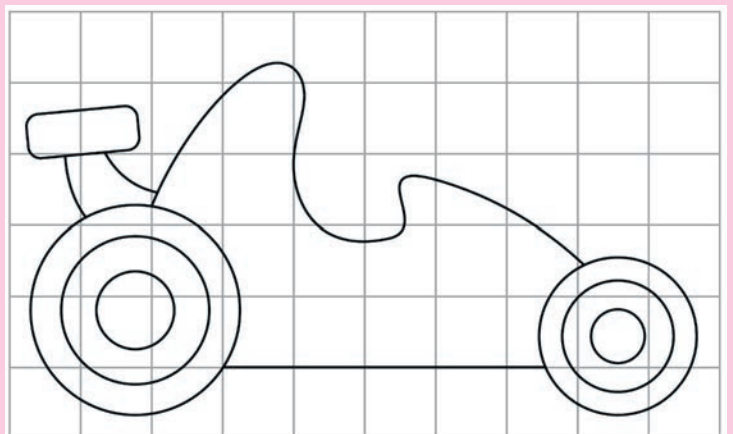
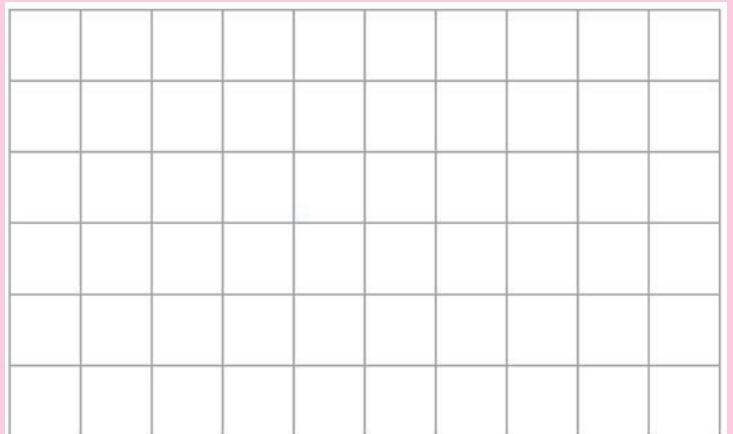
☎ 937 152 150 / 682 565 687

🏠 Portal de la Rambla, 3 L4 - VIC ✉ info@nudar.cat

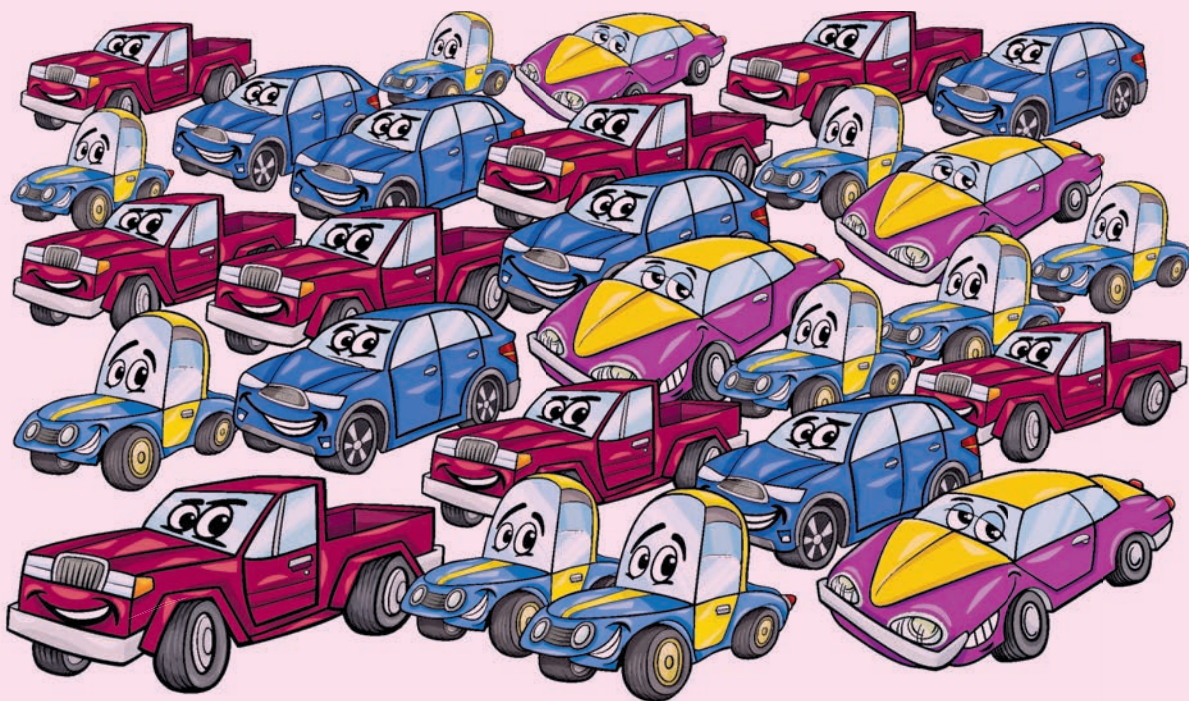
TROBA LES 7 DIFERÈNCIES



COPIA-HO MIRANT ELS QUADRATS



QUANTS N'HI HA DE CADA?



ORALVIC
ODONTOLOGIA AVANÇADA

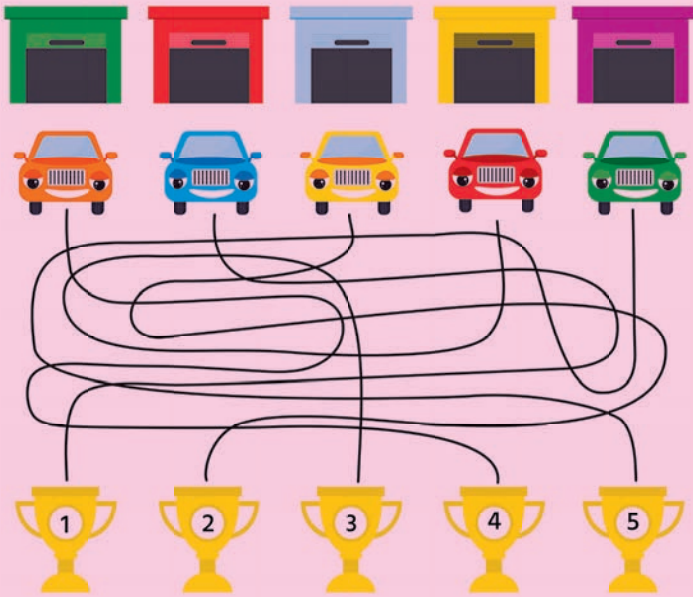
Plaça Divina Pastora, 8
VIC - Tel. 930 240 109
www.oralvic.com

SOPA DE LLETRES COTXES

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> COMPACTE | <input type="checkbox"/> DESCAPOTABLE | <input type="checkbox"/> MONOVOLUM |
| <input type="checkbox"/> BERLINA | <input type="checkbox"/> ESPORTIU | <input type="checkbox"/> SUV |
| <input type="checkbox"/> CUPÈ | <input type="checkbox"/> TOTTERRENY | <input type="checkbox"/> CROSSOVER |

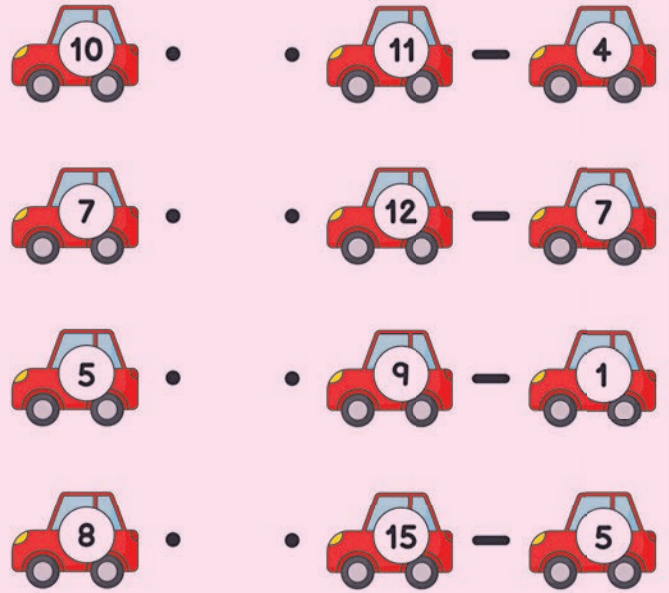
C E I B X D R B E X I W X I T U J X C J J I U O P N V F
 K Y B I Y E A A W W N U G X H I G C T E Y O V H O U R G
 K O I Z N S D C E J M U K T X W J K K T J D E X N L B I
 D B M L E C P H D B A Y P E Z E M N G F G V W F Z Q F S
 S C U H R A G L G X Y I P P H Q E Y K A P B V S R H R R
 X Q I E R P J V K G S B N U F O P N L M U L O V O N O M
 D U T C E O A X S T E W Q C P K T J T I H R R W W E C C
 A O R I T T H Q J W I S R P C F R H E G I W H V Z W U O
 B U O V T A H L X F I G S Z M E C G V T B U A Z I O Y J
 U U P H O B B J X I B D S Z X A L P R L M R O Z F W G W
 D N S L T L L U Y C T A Y B Z B E R L I N A T K F I Y W
 B L E U W E S U V W N V K A F M C O M P A C T E F A X Z
 K A C R O S S O V E R E N L H N W L O J T X Q K T P G G

EN QUINA POSICIÓ ARRIBA CADA COTXE?

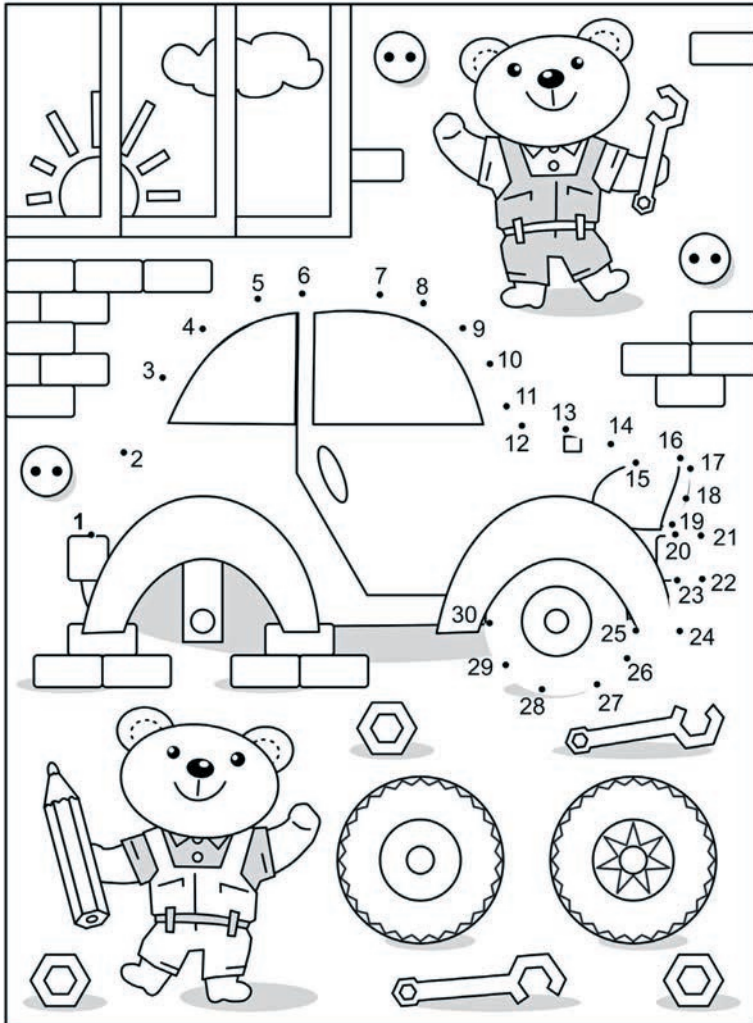


MATEMÀTIQUES

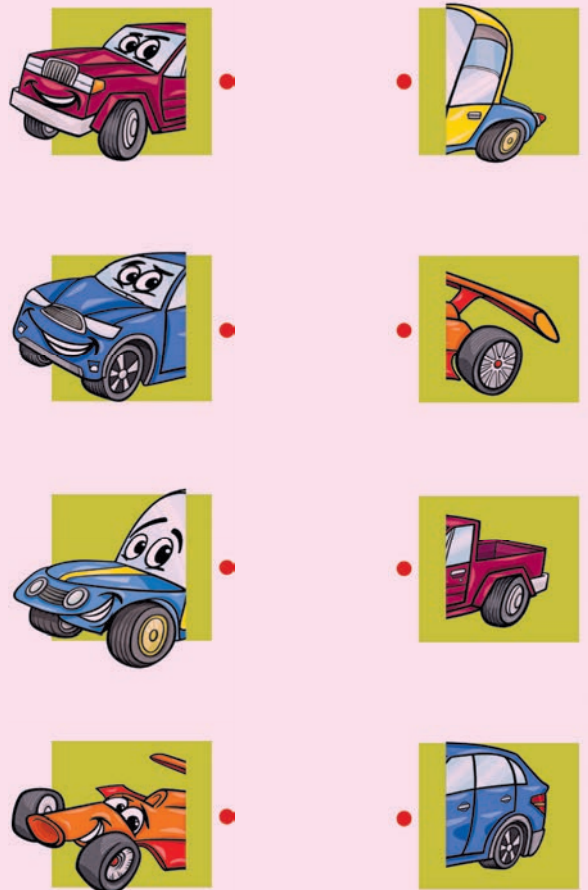
Fes aquestes restes i relaciona amb el resultat

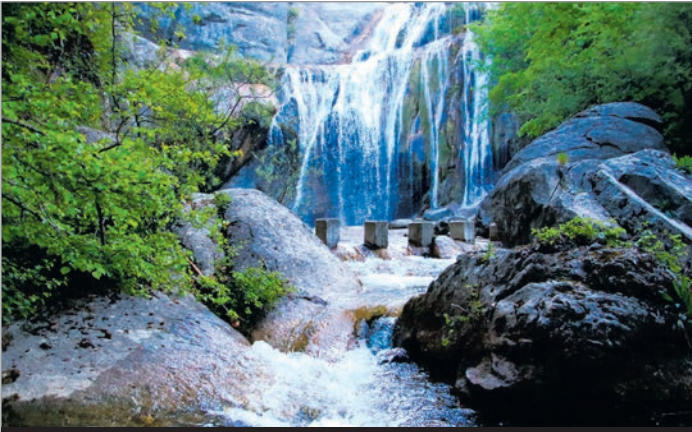


UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO



RELACIONA





El Salt del Molí, Vidrà. Josep Ayats.



Gotes fresques de primavera. Joan Crespiera.



Concentració de tortugues. Montse Vallbona.



Racons de les fonts del Llobregat. Josep Soldevila.



Pantà de Sau. Josep M. Costa.



Esclat de primavera. Carme Molist.



Moments. Dani Vidal.



Salt del Molí fondo, a Sant Joan les Fonts. Rosa Desplans.

LES INFERMERES DEL CHV- FHSC OMPLEN LA PLAÇA DE VIC PER COMMEMORAR EL SEU DIA INTERNACIONAL



Redacció.- Les infermeres sempre hi són. Tenen un rol cabdal a les institucions sanitàries i socials. Acompanyen, tenen cura, són properes, saben com tractar les persones que atenen i, a banda, són expertes i s'especialitzen en àmbits concrets. Aquest mes de maig, coincidint amb el Dia Internacional de les Infermeres (12 de maig), des del Consorci Hospitalari de Vic i la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic aprofiten per donar valor al fet que les infermeres actuen amb lideratge professional com agents de canvi en els models d'atenció del territori.

Per això, unes 150 infermeres es van reunir a la Plaça Major de Vic, el passat dilluns 6, per apropar-se encara més a la ciutadania i explicar el seu rol. Amb l'acció es dona visibilitat a les diferents competències de les infermeres.

Infermeres, som valor

Entre les quatre institucions, al Consorci Hospitalari de Vic, la Fundació Hospi-

tal de la Santa Creu, Serveis Auxiliars a la Sanitat i la Fundació Assistencial d'Osona hi treballen 2.083 professionals. D'aquests, el 21,1% (440) són infermeres. El 90% són dones, amb una mitjana d'edat de 43 anys.

Les 4 competències infermeres

Ja fa molts anys que les infermeres treballen de forma transversal, integrant les necessitats de la persona usuària i el seu entorn en el model d'atenció, per poder planificar les cures i treballar amb els equips multidisciplinars. Per desenvolupar la feina i tenir cura de les persones i de la societat, les infermeres estan especialitzades per àmbits i desenvolupen les 4 competències: assistència, docència, recerca i gestió.

El model de cures està orientat a la persona en els diferents àmbits assistencials: aguts, atenció intermèdia i dependència, atenció a la Salut Mental i atenció domiciliària, on les infermeres desenvolupen un rol fonamental.

CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC
 Montserrat Clapera
 Herminia Valencia
 Yolanda Muñoz

ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC

CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
 Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
 info@psicovic.net
 www.psicovic.net

DR. J. FOLCH
 METGE, EDUCADOR I PSIQUIATRE
OSONAMENT
 J. M. SELVA, 2. VIC
 TEL. 93.889.50.59

Dr. Miquel Molinero i Polo

Otorinolaringòleg
 Cirurgia de la gola
 Nas i oïda

C. Bellmunt, 1 Bxs. Calldetenes
 T. 93 886 17 00 / 1090

GZ Therapy
 Vic

Massatges relaxants i antiestrès
 Teràpies naturals
 Cames cansades
Reserva el teu massatge!

631 41 90 71

PsicoSalutIntegral
 més que psicologia

Marta Coma - Psicòloga

Rda. Camprodon, 5B - VIC.
 Tel. 654 498 017
 www.psicosalutintegral.com

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 14, Atlàntida - Montserrat, 11
 Dimecres 15, AUSA - Pare Huix, 15
 Dijous 16, Pou - Av. Olímpia, 5
 Divendres 17, P. de Queralt - Molí d'en Saborit, 2
 Dissabte 18, Ylla-Català - Plaça Paradís, 2
 Diumenge 19, Tanyà - Pg. de la Generalitat, 14
 Dilluns 20, Euras - Tagamanent, 1
 Dimarts 21, Aliberch - Ronda Camprodon, 36

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 14, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19
 Dimecres 15, Assumpta Autet - Font, 15
 Dijous 16, Esther Pou - Vilamirosa, 109
 Divendres 17, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
 Dissabte 18, Fcia Gràcia - Av. Roma, 200
 Diumenge 19, Fcia Gràcia - Av. Roma, 200
 Dilluns 20, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100

Dimarts 21, Lluïsa Rosell - Montseny, 71

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 14 a dilluns 20,
 Ingrid Jaime - Antoni Figueras, 11
 Dimarts 21,
 Fabré - Barcelona, 2

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 14, Bardalet - Canigó, 72
 Dimecres 15, Estudis - A. Clavé, 2
 Dijous 16, Aceves - Prat de la Riba, 1
 Divendres 17, Nofre - Manlleu, 31
 Dissabte 18, Prat - Del Pont, 17
 Diumenge 19, Prat - Del Pont, 17
 Dilluns 20, Bardolet - Canigó, 72
 Dimarts 21, Estudis - A. Clavé, 2

Servei Tècnic El Remei

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV/ DVD / VIDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

Més de 20 anys d'experiència al vostre costat

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

Reformes integrals d'habitatges i locals comercials

Construccions i reformes
Obra nova
Reformes integrals
Hotels, locals, masies i habitatges

Reformes Rayan

930 245 916
672 850 590
rayanakil502@gmail.com

FINCAS COS HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES · TORRES · CASES DE POBLE · CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL
Sr. COS ☎ 933 633 500

679 71 04 46
Paris, 130 entll. BARCELONA

www.fincascos.com - info@fincascos.com

MANTENIMENT, REFORMES I PINTURES

LLUÍS

Pintor - Fuster - Paleta
Llaurer - Electricista

636 35 44 36 - 93 885 14 55
Pressupost sense compromís

LAMPISTERIA MANU

REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

VILLA GARROTXA S'AGARÓ

A 750 m de la platja de Sant Pol

PER A 8 PERSONES
Disponible a partir de juny
PREU SEGONS SETMANA
Des de 1.400€/setmana
Tel. 657 652 463



REFORMES en general

Pladur - Façanes - Pintura
Inici obra en 24 hores

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 691 108 438
obrestred@hotmail.com

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TEL. 611 202 819

d.net

preus molt competius NETEJA I SERVEIS

PARTICULARS · OFICINES, COMUNITATS · FINALS OBRA

638 044 459 DAVID
606 505 337 PILAR
C/ Serreta, 10 · Seva
d.neteges.net@gmail.com

LLOGUER VACACIONAL

Casa Villa Ginesta a Sant Feliu de Guíxols

A 1.7 km de la platja
LLOGUER PER SETMANES
Des de 1.150€/setmana.
Capacitat per a 6 persones amb piscina comunitària.

Tel. 657 652 463




PINTOR PROFESSIONAL

20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA.
També ignifugats
Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida
693 450 728

NETEJA I DESEMBUSSOS

- Desembussos a particulars i comunitats
- Inspecció i localització precisa de canonades
- Neteja de piscines i dipòsits d'aigua

654 64 63 85 SERVEI 24h
www.desembussosruiz.com



TERRENY RÚSTIC EN VENDA

de 10.000 m²
a **TARADELL**
Zona gasolinera
Tel. 648 937 102

SOLAR de 600m² EN VENDA A SEVA

Tel. 648 937 102

Tot tipus de reparacions i muntatges a domicili

639 58 97 48
JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres, quadres, llums, aixetes, desaigües, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!

TREBALLS AGRÍCOLES

Per horts / parcel·les amb tractor petit, (estripar, llaurar, fresar) o netejar parcel·les. Plantar i arrencar patates.
Amb molta experiència
Alfons 618 910 180

VOLS POSAR UN ANUNCI?

LOCAL DE 100m² EN LLOGUER A TARADELL

APTE PER A NEGOCI, MAGATZEM, TALLER, GIMNÀS, ETC.

Tel. 621 210 971

ALUMINIS VIC

REPARACIONS I MUNTATGE de tot tipus de persianes, finestres, portes, vidres, PVC, mosquiteres.

Servei econòmic i ràpid
compromís 100%
664 14 27 40

EXPO MUDANCES VIC S.L.

Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles

Servei de Guardamobles

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376



ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATSAPP

619 578 822
O TRUCAR-NOS AL TEL. 93 885 69 29 (OBERT DE 9-13H)

SANT ANTONI DE CALONGE LLOGO APARTAMENT

el mes d'agost, mínim 1 setmana

Planta baixa, a 200 m de la platja.
57 m², 1 hab., 1 bany, cuina amb rentadora i terrassa de 25 m² amb barbacoa.
1 llit de matrimoni, una litera i un sofà llit de matrimoni. Plaça de pq. per 1 vehicle, aire condicionat i ventilador al sostre a l'habitació.

Tel. 607 495 133

EDUARD 40 anys d'experiència

REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS

Rentadores, assecadores, rentaplats, forns, campanes, neveres, cuines de gas i elèctriques...

C. Sant Jordi, 7B - Porta 1 - Calldetenes
93 888 75 06 / 683 10 33 38 / 691 480 310



MARIT PER HORES

Tant et pengem quadres, reparam persianes, escalfadors d'aigua, endolls... i molt més!

615 77 62 16



Més
OSONA I RIBOLLES GARROTXA I MOIANES



ES LLOGA PLAÇA DE PÀRQUING

PROP DE L'HOSPITAL GENERAL DE VIC
Tel. 645 820 253
620 230 138

Puppycat
centre de cria

info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès Persa Caniche



petit pol

RESIDENCIA - ENSINISTRAMENT
CRIA SELECTIVA - PSICOLOGIA
NUCLI ZOOLOGIC B-25000645

Disposom de cadells
de labrador retriever

Can Pol - Tel. 661 64 99 28
08507 Sta Eugènia de Berga



RECOMANACIONS PERQUÈ EL GOS GAUDEIXI DEL VIATGE AMB COTXE



És convenient que tinguin aigua disponible en tot moment o que es facin parades amb freqüència.

AMIC.- A l'hora de fer un viatge amb el gos al cotxe, cal seguir una sèrie de recomanacions perquè el trajecte es realitzi de la forma adequada i el ca pugui gaudir. A més, també s'evitaran problemes.

Una de les principals claus a l'hora de viatjar és mantenir al gos ben hidratat. Això és especialment important perquè els cans no suen, i per això és més difícil detectar les seves necessitats en aquest sentit.

Cal no oblidar que la seva termoregulació es fa a través de la llengua. Així, és convenient que tinguin aigua disponible en tot moment o que es facin parades amb freqüència perquè pugui hidratar-se. I això és encara molt

més important quan les temperatures són molt elevades.

Les parades no només han de fer-se perquè el gos s'hidrati, sinó també perquè descansi i pugui baixar del vehicle per passejar, encara que sigui una estona.

Amb aquest senzill gest, el gos estarà també més relaxat i s'evitarà ansietat i estrès. I, sobretot, recordeu que no s'ha de deixar el gos sol al cotxe, ja que podria sofrir un cop de calor.

La temperatura en el cotxe també ha de vigilar-se per evitar que faci molta calor. L'aire condicionat pot utilitzar-se, però és important que el gos no estigui prop de la sortida de l'aire. Això podria generar-li dolors musculars i, fins i tot, podria constipar-se.

I, per descomptat, cal tenir en compte altres necessitats de la mascota com menjar o orinar.

BUSCO FEINA

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Venui a les nostres oficines de 9 a 13h. Si venui el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

Noia amb moltes ganes de treballar, busca feina per treballar a restaurant, ajudant de cuina, neteja de llars, cuidant gent gran o nens, per dependenta. Tel. 664 142 740

Busco feina de neteja, cuidar nens o gent gran, passejar o cuidar mascotes, per hores o mitja jornada. Disponibilitat immediata als matins, les tardes i els caps de setmana. Tel. 605 449 419

Senyora catalana de Montesquiú busca feina per cuidar persones grans, amb experiència i referències. Tinc cotxe propi i disponibilitat horària. Tel. 653 545 608

Noia busca feina com externa, interna o per hores de neteja o cuidant gent gran. Tinc experiència. Tel. 612 527 458

Dona busca feina per cuidar gent gran, rentar plats a restaurants o per netejar cases, pisos, escales i oficines. Amb referències. Disponibilitat matins i tardes. Documentació en regla i cotxe propi. Tel. 631 865 773

Dona busca feina cuidant gent gran com interna o de nits a la comarca d'Osona. Tinc curs i experiència cuidant avis. Tel. 666 940 274

Noia busca feina per treballar a restaurants, de neteja de llars, cuidant canalla i gent gran, passejar mascotes o de dependenta. Disponibilitat matins i tardes. Tel. 642 781 396

Dona busca feina de neteja d'escales, escoles, despatxos, cases, pisos, per cuidar gent gran i canalla, rentar plats a restaurant o bar. Puc desplaçar-me on sigui. Disponibilitat immediata. Tel. 671 435 863

Dona busca feina com a cuidadora de gent gran, bebès i nens, per cuinar i neteja de llars. Puc cosir a màquina. Disponibilitat com a interna. Tel. 687 566 018

Home busca feina de neteja per hores. Disponibilitat horària. Tel. 624 582 762

Dona busca feina per cuidar gent gran o per netejar cases, pisos, oficines. Disponibilitat de dilluns a diumenge, com interna o per hores. Tel. 605 270 529

Dona busca feina per cuidar nens o gent gran com a interna, externa o nits, netejar pisos i cases, de cambra i rentar plats a restaurant. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 697 698 849

Noia amb molta experiència i molt bones referències busca feina per cuidar gent gran. Pot ser com a cuidadora interna, externa i nits. Interessats trucar al tel. 679 810 193

Dona busca feina per cuidar gent gran o per netejar cases, pisos i restaurants. Disponibilitat a partir de les 18h



Nou procés de selecció a Vic

S'ofereix:

- Formació
- Desenvolupament professional
- Flexibilitat

Envia el teu CV al següent email egrabalosa@occident.com

☎ M 648 406 128



fins a les 22h i caps de setmana. Documentació en regla. Tel. 695 269 952

Dona amb molta experiència i recomanacions busca feina per cuidar gent gran com interna o externa o per netejar per hores. Disponibilitat de dilluns a diumenge. Tel. 612 252 511

Senyora catalana amb cotxe i disponibilitat horària, busca feina per tenir cura i fer companyia a persona gran unes hores al dia. Tel. 629 207 025

Noia busca feina com externa, interna o per hores de neteja o cuidant gent gran. Tinc experiència. Tel. 641 145 651

Noia busca feina per cuidar nens, netejar cases pisos o com a interna cuidant gent gran. Tel. 642 558 045

Dona catalana busca feina de neteja per hores. Tel. 636 180 943

Noia jove busca feina de neteja, per a cuidar gent gran i nens, d'ajudant de cuina o cambrera. Tel. 613 759 299

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)



Més!
DONA FEINA A GENT GRAN

RESTAURANT A TONA NECESSITA

AJUDANT/A DE CUINA

Interessats adreceu-vos al c. Antoni Figueres, 78 de Tona

31613

persona. Tel. 659 791 103

Dona busca feina per netejar cases, pisos, escales, locals i per cuidar gent gran per hores. Tinc molta experiència, dispo de cotxe i documentació en regla. Disponibilitat matins de 7h-14h. Tel. 632 116 531

Dona busca feina de neteja o per cuidar gent gran com a interna o per hores. Tel. 666 226 353

Dona busca feina de neteja per hores o per

Es busca soldador de TIG/MIG amb coneixement de maneig de cisalla i plegadora. Tel. 93 886 08 31

31300

cuidar i acompanyar gent gran. Tel. 695 766 286

Noia busca feina de cuidadora de gent gran per hores o com a interna, també per cuidar canalla o com ajudant de cuina. Disponibilitat horària. Tel. 641 541 524

Noia busca feina de neteja, cambrera, ajudant a restaurant, escorxadador, del que surti. Tel. 631 911 858

Noi busca feina del que surti. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 641 084 537

VOLS TREBALLAR AMB NOSALTRES?

Busquem electricista industrial amb llauneria

Si tens coneixements en manteniment industrial, instal·lacions elèctriques, disseny i muntatge de quadres elèctrics, o de muntatge de maquinària industrial, **ÉS L'OFERTA QUE ESTAVES BUSCANT!**

OFERIM:

- Incorporació immediata
- Contractació estable
- Beneficis socials
- Pla de carrera
- Descomptes per formar part de la companyia
- Formació continuada

REQUISITS:

- Cicle formatiu grau mitjà / grau superior en electricitat i electrònica i llauneria.
- **Coneixements mínims de:** manteniment predictiu, preventiu, correctiu en maquinària industrial. Buscar i reparar avaries en quadres elèctrics, tant en la part de potència com en la part de maniobra. Verificació d'instrumentació de camp. Instal·lació en projectes industrials. Interpretació d'esquemes elèctrics multifilars. Instal·lació i reparació de canonades, climatització, sanitaris, calderes, radiadors, entre d'altres.



CANALS OSONA



· Instal·lació de canals pluvials
· Alumini continu
· Coure i altres
699 47 85 21 · 687 91 82 43

VENDA DE LLENYA 01839

SERVEI A DOMICILI OFERTES DE PRIMAVERA/ESTIU
TEL. 659 706 908

SERVEIS DE NETEJA

- Comunitats de veïns, oficines, habitatges, restaurants...
- Neteges puntuals
- Neteges final d'obra
- Pintura d'interiors



Tel. 640 322 965
RIPOLLES-OSONA-GARROTXA-VALLS

POLLASTRE DEL MONTSENY

Venda de pollastre de pagès



POLLASTRE DEL MONTSENY
C/Sant Joan, 5
CENTELLES
Tel. 618 592 135

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)




AUTÈNTIC VIDENT BALAMI

Soluciona tot tipus de problemes. Especialista amb l'amor, retorn de la parella immediat, negocis, atraure clients, sort, salut, mal d'ull, treball, impotència, problemes de família. **Balami fa miracles.** Arregla casos molt desesperats. Resultats 48h i 100% garantits.

Tel. 658 258 662

COMPRES

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

Comprem vehicles; turismes, 4x4, furgonetes... tracte ràpid i seriós, paguem al comptat. Ens desplaçem a domicili. Tel. 635 475 893

Compro tot tipus de vehicles, mobles, maquinària, tractors.... En funcionament o espatllat. Recollida a domicili. Tel. 662591155

Ref. 5485 - Comprem tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de

carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netegem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491

VENDES

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

LLEGEIX LA REVISTA EN PDF

Entra a www.mesosona.cat/revista i hi trobaràs cada setmanala revista en versió PDF.

Hi ha totes les edicions des del 2011!



TAMBÉ DES DEL MÒBIL



HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC)
(21/3 AL 20/4)

Nova etapa pel que fa a l'economia. Podria ser que percebis més sou o que hagis decidit fer algun tipus d'inversió. En l'amor et toca donar el primer pas i jugar-te-la.

TAURE (TERRA)
(21/4 AL 20/5)

Per controlar l'estrès podries fer una llista del que és realment prioritari. Bons dies per aprendre a desconnectar i a practicar el sentit de l'humor en bona companyia.

BESSONS (AIRE)
(21/5 AL 21/6)

Pots haver patit una decepció amb una amistat i medites sobre el que ha passat. Entre somnis pots tenir la inspiració que ara necessites per posar rumb a la teva vida.

CRANC (AIGUA)
(22/6 AL 21/7)

La Lluna Creixent obre nous horitzons i si estaves una mica cansat de fer cada dia el mateix, es donen noves oportunitats, sobretot pel que fa al sector professional.

LLEÓ (FOC)
(22/7 AL 23/8)

Fas el lloc de treball més agradable amb alguns petits canvis. Millora la relació amb una persona de més edat que tu, que podria ser el pare o un cap del sector laboral.

VERGE (TERRA)
(24/8 AL 23/9)

En l'amor estàs escèptic i dubtes de si trobaràs la persona adequada. Pots tornar a ser pare/mare o bé et plantejges adoptar. Gestions vinculades a qüestions patrimonials.

BALANÇA (AIRE)
(24/9 AL 23/10)

Període més actiu, sempre hi ha coses a fer. Et pots sentir més enèrgic i combatiu. En l'amor pots estar bloquejat i si no tens parella, prefereixes continuar estant solter.

ESCORPÍ (AIGUA)
(24/10 AL 22/11)

Pots sentir la gent una mica absent i que et costa apropar-t'hi. Aprofita per fer introspecció. Una escapada de cap de setmana pot recuperar-te de l'estrès laboral.

SAGITARI (FOC)
(23/11 AL 21/12)

Mires el sector immobiliari perquè t'agradaria traslladar-te a un habitatge més gran. A la feina pots viure situacions rares o inesperades i alguna acabarà sent favorable.

CAPRICORN (TERRA)
(22/12 AL 20/1)

Estàs tip de conductes abusives i posaràs límits a més d'una persona. Et trobes amb una amistat, però podria ser que aquesta persona tingui un interès més aviat romàntic.

AQUARI (AIRE)
(21/1 AL 19/2)

Tens la necessitat de reafirmar-te i de fer-te valer per preservar els teus objectius i energia. Podries sortir a comprar un nou electrodomèstic o un nou aparell de TV.

PEIXOS (AIGUA)
(20/2 AL 20/3)

Possible estira-i-arroons per diners al terreny laboral. El silenci serà un bon aliat per establir un millor diàleg intern i per estructurar millor els teus objectius.

LLOGUER D'INFLABLES
 GRAN(4 x 4,20)100€ - MITJÀ(3,30 x 4,00)80€ - PETIT(2,20 x 2,20)40€

80€
 INFLABLES MANLEU **696 501 127**

LLENYA SECA
 ROURE I ALZINA
 LLENYA SECA
 GARANTIDA!
 T. 654 506 628

 100% GARANTIDA 100%
 figueras Llenya
 llenyafigueras
 figuerasllenya.com

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES
 699 966 661
 626 992 642
 www.policubic.cat
POLICÚBIG
 Lloguer d'espais i trasters

LLENYES SANTACREU
 des de 2007

 VILADRAU
 689 42 64 69
 689 42 61 77

PLADUR PINTURA, GUIX
 Pressupost sense compromís
93 812 54 77
629 876 768


ORRA
 Renovació d'habitatges s.l.
 Fusteria en general - Pintura
 Tancaments - Gestió integral
 d'obres - Reparacions...
 T. 633 350 119
 orrarenovacio.cat

VENC LLENYA D'ALZINA
 SERVEI RÀPID I A DOMICILI
0,20 Cèntims/kg
 TEL. 677 00 86 45

VOLS POSAR UN ANUNCI?
 WhatsApp 619 578 822
 TEL. 93 885 69 29 (9-14h)

Venc roba de dona talla 38-40. També sabates, sandàlies i esportives núm. 37. Tot molt nou. Preu de 3 a 20 euros. Tel. 679 854 456 (Maria)

Venc mobles d'habitació individual. Consta de llit, tauleta de nit i moble complementari (tocador). Mobles de fa anys, però en bon estat. Regalo el matalàs. Preu 190 €. Interessats puc enviar fotografies. Tel. 639 48 72 69

Venc ampolles de cnyac Torres 5 a 8 € l'ampolla, Veterano per 7,5

€, Magno per 11 € i Carlos III per 10,50 €. Gairebé totes amb segell de l'estat de 4 i 8 ptes. Tel. 625 697 127

Es ven cadira de rodes elèctrica que s'ha fet servir molt poc. No funciona, s'ha de posar bateria nova. Preu a convenir. Tel. 629 651 506

ENSENYAMENT

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si

veniu el dilluns abans de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

CLASSES D'INICIACIÓ DE GUITARRA. Acords, ritmes, i cantar. Per a totes les edats. PREUS POPULARS. Interessats/des trucar al 606 605 478 Josep.

DIVERSOS

PER POSAR ANUNCIS EN AQUESTA SECCIÓ. Veniu a les nostres oficines de 9 a 13h. Si veniu el dilluns abans

de les 12h sortirà l'endemà dimarts. Moltes gràcies.

Ref. 5336 - BUIDEM TALLERS locals, cases, pisos, botigues. Comprem restos de botiga, papereries, ferreteries, llibres, discos. Cada disabte estem al mercat a la Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)

Parella solvent busca pis gran o casa per llogar. Preu de mercat. Tel. 625 697 127

19.049 exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les quatre comarques on arribem. I actualment ja som l'única gratuïta setmanal. Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista. Entre tots i totes ho fem possible!

CUINA CATALANA I DE PROXIMITAT

Esmorzars
de forquilla



**MENÚ
DIARI
16,50€**

**CARTA
CAP DE
SETMANA**

**SERVEI DE
ROSTISSERIA
CADA
DIA**

**PEIX
FRESC
CADA
DIA**

*Restaurant
el Racó de l'Àngel*

**ESPECIALISTES
EN PAELLES
I CARGOLS**

Avinguda Joan Maragall - Sant Pere de Torelló
Tel. 93 858 45 71

TRUCA'NS!

Horari: de dimarts a diumenge de 8 a 17 h. Dilluns tancat.