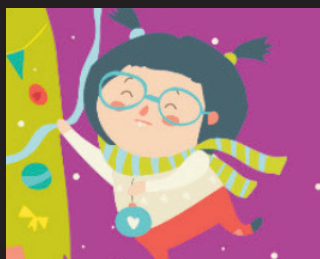


Més!

www.mesosona.cat



**Festes
d'hivern de
Balenyà**

**Roda
per
Nadal**

**Roda per
Nadal**

SORTEIG DE NADAL

Lot valorat en 400€. Pàg.4



PASSIÓ MEDIEVAL

El Mercat Medieval torna a enamorar i omple Vic. Foto: Josep M. Costa

ISERN

*Regals
que
il·lusionen*

**Xiaomi
Note 14
Pro 5G**



DYNASTY 7300 ULTRA
PANTALLA 6.67 AMOLED
CAMERA DE 200 MPX
12 GB DE RAM
512 GB DE MEMÒRIA

299€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

**Tauleta Xiaomi
PAD 7 + Teclat**



11,2" 3.2K
8 GB RAM
128 GB ROM
4 ALTAVEUS
WIFI 6E
BATERIA DE 8850 MAH

359€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS
FINS AL 31
DE GENER



T'HO
PORTEM
A CASA



MENÚ DE CAP D'ANY

BENVINGUDA

CONCERT EN DIRECTE DE PIANO DE CUA
BENVINGUDA A TAULA AMB CARRO DE VERMUT

APERITIU A TAULA

TORRADETA DE RILLETTE DE ROSTIT FET CASA
MOCHI DE SOBRASSADA
BOMBÓ DE FOIE
FILET TÀRTAR DE VACA MADURAT 60 DIES
CROQUETES ARTESANES DE ROSTIT DE VEDELLA
XARRUP DE VICHYSOISSE

PRIMER PLAT

CASSOLETA DE PEIX I MARISC
(RAP, SÈPIA, GAMBES, CLOÏSSES,
MUSCLOS AMB LA SEVA SALSETA DE GAMBA VERMELLA)

SEGON PLAT

FILET DE VEDELLA A LA BRASA A LA SALSA DE CEPES

POSTRES

PASTISSET BESCUIT CARAMEL-LITZAT AMB XOCOLATA

TAMBÉ INCLOU

CONCERT DE BENVINGUDA AMB PIANO DE CUA EN DIRECTE
GRESCA I XERINOLA AMB BALL DE DJ, MÚSICA DELS 80 I ACTUAL
CELLER AMB VINS I CAVES CATALANS
BOSSA DE COTILLÓ I RAÏM DE LA SORT A LES 0:00H
PRIMERA CONSUMICIÓ DEL BALL
RESSOPÓ A LA MATINADA

125€

*Us desitgem
Bones Festes!*



AQUESTA VETLLADA SERÀ PER ADULTS.
DE 20:30H A 21H - RECEPCIÓ DELS CONVIDATS.
A LES 21:30H - INICI DEL SOPAR.

SORTEIG!

NIT DE CAP D'ANY A LA SUITE NUPCIAL PER A 2 PERSONES
(ENTRE TOTES LES RESERVES DE CAP D'ANY, EL DIA 22 DE DESEMBRE
ES SORTEJARÀ LA NIT GRATUÏTA A LA SUITE NUPCIAL DE MASIA PIGUILLEM)



Masia Piguillem



Tel: 93 858 43 80 - 659 80 15 33
comercial@masiapiguillem.com

Carretera C-37 - Sortida (Sant Andreu de la Vola)
Sant Andreu de la Vola / Sant Pere de Torelló



Festes d'hivern de Balenyà



I DESPRÉS DEL MEDIEVAL...

El Mercat Medieval de Vic deixa pas cada any a totes les fires més genuïnament nadalenques, com la Fira de l'Avet d'Espinelves que ja ha començat aquest cap de setmana. En aquesta edició a més d'amplis reportatges sobre aquestes dues fires, publiquem tres especials amb la programació nadalenca de Roda, Balenyà i Sant Vicenç de Torelló.

Fora de l'àmbit festiu, destaquem les notícies sobre la pesta porcina al nostre país i la roda de premsa de l'alcalde de Vic en què va anunciar que la ciutat havia sobrepassat els 50.000 habitants i que es troba en estat 'd'emergència sociodemogràfica'.

Finalment, us convidem a participar al Sorteig del Nadal del Més! (Pàg. 4).

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...
Més!

ISERN

Regals que il·lusionen

Samsung Galaxy Watch 8 40mm

GOOGLE GEMINI ASSISTENT PERSONAL IA
SENSOR BIOACTIVE
DETECCIÓ DE CAIGUDES

~~379€~~
279€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

isern.net



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



Contacti amb nosaltres i l'assessorarem!

Tel. 93 817 26 81 - 609 314 500 - farre@farre.es - www.farre.es

SORTEIG DE NADAL



**FRUITA
NADALENCA**



FRUITES DAMAS



**PANETTONE I
TORRONS**



CAN GIRABENT



**DINAR PER
2 PERSONES**



MASIA PIGUILLEM



**FREGIDORA D'AIRE
+ MULTIEINA
ELECTRICA**

ASPA

FERRETERIA ASPA

ORGANITZA
Més! AUSA

PARTICIPA FINS EL
23/12

VALORAT EN
400€

Escaneja el codi



Participa ara!

ISERN

Bones Festes!

Regals que il·lusionen

Cafetera espresso manual Delonghi Dedica EC685BK

AMB FUNCIO FLOW STOP



molinet de regal

159€

FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

Portàtil Asus Ryzen 5 7520U

16GB DE RAM
512GB DE DISC
PANTALLA 15'6" FHD
WINDOWS 11



469€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Tauleta Xiaomi PAD 7 + Teclat

11,2" 3,2K
8 GB RAM
128 GB ROM
4 ALTAVEUS, WIFI 6E
BATERIA DE 8850 MAH



359€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Xiaomi Note 14 Pro 5G

DYNASTY 7300 ULTRA
PANTALLA 6.67 AMOLED
CAMERA DE 200 MPX
12 GB DE RAM
512 GB DE MEMÒRIA



299€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Regals amb efecte Wow!

Sony PlayStation 5 Digital Edition + Fortnite Flowering Chaos

~~449,95€~~
349,95€



Guants tàctils Unisex de SBS

12€

PREU PER A 1 UNITAT



Joc PS5 EA Sports FC 26

~~79,95€~~
44,95€



Carry Cam Nilox

24,99€



Llum d'emergència homologada DGT ZTE amb Sim

39,90€



Descobreix tots els productes

Apple Watch Ultra 3



Promoció vàlida fins a fi d'existències i en les dates establertes, excepte errors d'impressió.

ISERN

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS
FINS AL
31 GENER

T'HO
PORTEM
A CASA

COMPRA
AL MATÍ
I T'HO PORTEM
A LA TARDÀ

EL MERCAT MEDIEVAL DE VIC ENAMORA DE NOU UN PÚBLIC FIDEL QUE EN VALORA L'OFERTA CULTURAL, LES PARADES I L'ESCENARI ÚNIC



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- La 29a edició del Mercat Medieval de Vic ha comptat amb la bona acollida habitual demostrant, un any més, que és un dels esdeveniments més esperats del Pont de la Puríssima i una de les fires més característiques i participatives del territori. Durant els tres dies de mercat, del 6 al 8 de desembre, els carrers de Vic s'han omplert de visitants que han gaudit d'un ambient únic que combina història, gastronomia i tradició.

El Mercat Medieval manté la línia de continuïtat dels darrers anys amb unes xifres molt similars: en total, l'esdeveniment ha rebut 258.042 visitants, amb 97.961 visitants el primer dia, 103.375 el segon, i una tercera jornada amb 56.706 visitants que ha permès acabar de completar l'afluència prevista. El públic s'ha passejat pels carrers del centre històric, descobrint les més de 400 parades i els més de 230 espectacles i activitats distribuïdes pels diferents espais del Mercat. Per a molts visitants, especialment per al públic fidel procedent de l'àrea metropolitana de Barcelona que fa més de deu o vint anys que hi assisteix, el Mercat Medieval s'ha convertit en una autèntica tradició. Any rere any, repeteixen l'experiència i en valoren l'escenari natural, els carrers i places del centre històric, la qualitat de les parades i la riquesa de l'oferta cultural.

El Mercat Medieval continua atraient nous públics, amb un 46% de visitants que hi venien per primera vegada. La despesa mitjana per visitant se situa en 104,7 euros, un indicador que reforça l'impacte econòmic de l'esdeveniment al teixit local. Pel que fa a la percepció del públic, el Mercat obté una valoració global de 8,49 sobre 10 i registra

una intenció de retorn del 90%, xifres que confirmen la satisfacció i la fidelitat dels visitants.

Pel que fa a la visió dels paradistes, la valoració ha estat també molt positiva. Enguany, els expositors han expressat la seva satisfacció tant per les bones vendes com per la bona organització del Mercat Medieval, que ha garantit una experiència fluida i agradable per a tothom. Segons expliquen, dissabte va ser una jornada de vendes especialment fortes i diumenge es va mantenir un ritme igualment intens.

La regidora de Fires i Mercats de l'Ajuntament de Vic, Bet Piella, fa una valoració molt positiva del desenvolupament del Mercat, destacant especialment la qualitat dels expositors i l'impacte econòmic que genera a la ciutat.

"Tenim parades amb productes de gran qualitat i els paradistes ens han fet saber que ha estat un mercat de molta venda. Tenim la sort de poder escollir i es veu que hem escollit bé", ha assenyalat.

Piella remarca que aquest dinamisme comercial també es reflecteix en el conjunt de la ciutat. "Tot allò que genera activitat econòmica a Vic ens agrada i ho continuarem fomentant. Els restaurants i els hotels s'omplen, les botigues venen més i, durant el muntatge, molts professionals treballen per preparar i transformar la ciutat en un poblat medieval. Tot plegat té un impacte molt positiu en l'economia local". La regidora també vol reconèixer la implicació del veïnat. "Som conscients que l'afluència de visitants comporta un esforç per als residents del centre, i els agraïm la seva col·laboració".

(Continua a la pàgina 8)

Això és una capsa de cartró

Quan separem bé,
els residus es transformen



Les llaunes, els brics, els envasos de plàstic, el paper i el cartró
van al cubell del porta a porta o al contenidor multiproducte.



Foto: Joan Roca



Foto: Josep M. Costa

(Ve de la pàgina 6)

El Mercat Medieval vibra amb 213 actuacions i tres espectacles estrella que captiven el públic

Pel que fa als espectacles, el Mercat Medieval ha ofert 213 actuacions de 20 companyies amb tres propostes que han esdevingut les grans protagonistes d'aquesta edició.

Kremah, de Sarruga, ha omplert els carrers amb grans estructures mecàniques en forma de drac i una posada en escena impactant, amb música potent que ha deixat el públic bocabatat.

Nagitalük, de la companyia francesa CIE Bric à Brac, ha sorprès amb unes aus de grans dimensions que han recorregut el mercat interactuant i generant complicitats amb el públic.

Les justes de cavalls de Drakonia al Passeig Pep Ventura han

aportat tensió i emoció, convertint-se en un dels espectacles més seguits i celebrats del mercat.

L'activitat escènica s'ha completat amb la zona infantil situada a les Adoberies, amb tallers, demostracions d'esgrima i activitats de cavallers, i amb les exhibicions de tir amb arc a la zona del Pont de Queralt. A més, diversos passacarrers i actuacions de música medieval, recreacions d'oficis medievals, espectacles de foc i danses han animat els carrers i han contribuït a reforçar l'ambient immersiu que caracteritza el Mercat Medieval de Vic.

El MEV, Museu d'Art Medieval, ha tingut una bona afluència de públic, que aprofita la celebració del mercat per visitar el museu i endinsar-se en la història i l'art de l'època medieval a través de les visites guiades familiars.

(Continua a la pàgina 10)

REPARACIÓ DE CALÇAT
COMANDAMENTS DE GARATGE
CLAUS DE SEGURETAT
CLAUS DE COTXE...
I MOLT MÉS!



Bones Festes!

NOVA →
ADREÇA

carrer del Pont, 2 Manlleu
@elsabatermanlleu t 677 45 46 01



AQUESTES FESTES

*No et perdis
el nord!*



25 DE DESEMBRE
MENÚ NADAL

60€



26 DE DESEMBRE
MENÚ SANT ESTEVE

45€



1 DE GENER
MENÚ ANY NOU

50€



6 DE GENER
MENÚ DIADA DE REIS

40€

MENÚS PER GRUPS

Diferents opcions amb
tot inclòs: Primer, segon,
postres i begudes

DES DE

25€



ESMORZARS DE FORQUILLA



VERMUTS



MENÚ DIARI



CUINA DE SÒRIA I GALÍCIA



PRODUCTES DEL MAR



'TARDEOS' AMB DJ



Cuina oberta tot el dia de 7.00h a 23.00h
Restaurant obert de 6.00 a 24.00h



Obert de dilluns
a diumenge!



Pàrquing gratuït



Sales privades
per celebracions



Sala amb inflables
per a la canalla



Brioxeria i pa sense gluten



938 868 332



www.elracodelnord.cat



[raconord_vic](https://www.instagram.com/raconord_vic)



C.de Mataró, 6 Vic



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

(Ve de la pàgina 8)

Tavernes i zocos àrabs, una oferta gastronòmica que allarga la vida del Mercat Medieval

Les tavernes han tornat a ser un dels pols d'atracció del Mercat Medieval de Vic. Des de fa uns anys, aquests espais gastronòmics s'agrupen en quatre zones diferenciades, a les quals s'hi afegeixen dos zocos àrabs que completen l'oferta amb propostes culinàries temàtiques i ambientació pròpia. Són punts de pausa i convivència que permeten allargar la jornada, descansar i gaudir del Mercat amb més tranquil·litat. La seva distribució, a diversos punts del centre històric de la ciutat, facilita el moviment dels visitants i millora l'experiència.

Bull amb llengua i Joies Katia Cub, primers guanyadors del concurs Èter del Mercat Medieval

Una de les novetats d'aquest any ha estat la 1a edició del concurs "L'Èter del Mercat Medieval de Vic", amb la finalitat de reconèixer i distingir els millors productes artesanals i agroalimentaris del Mercat Medieval de Vic en quatre categories: artesanian, art i productes singulars, alimentació i gastronomia. L'objectiu és promoure la creativitat, l'originalitat i l'excel·lència dels productes que donen vida al mercat, valorant el territori i reforçant el Mercat Medieval

com a destinació cultural, turística i gastronòmica.

enguany s'han premiat dos productes: en categoria Alimentació, el producte guanyador ha estat el Bull amb llengua d'Embotits Can Gaburra, de la Vall d'en Bas. Segons el jurat, és un producte que destaca per la seva qualitat organolèptica, el bon acabat, la cocció i la seva capacitat de diferenciació, i que alhora es caracteritza per ser un aliment que potencia l'aprofitament de totes les parts del porc.

El segon producte premiat ha estat en la categoria Artesania: Joies Katia Cub d'Artesania ETNA s'ha endut el guardó en subcategoria metall amb una proposta completa i coherent. En aquest cas, el jurat ha valorat la peça segons criteris de sostenibilitat, qualitat, acabat i adequació al context medieval, i també les memòries descriptives i els processos d'elaboració.

Els guanyadors han estat distingits com a "Producte Èter del Mercat Medieval de Vic 2025" amb un distintiu especial i difusió a les xarxes socials i canals oficials de l'Organisme Autònom de Fires i Mercats de l'Ajuntament de Vic. El jurat de la primera edició del concurs ha estat format per representants i membres de l'EART VIC, Creació, Osona Cuina i Nquart leather.

(Continua a la pàgina 12)

Si l'edat no em limita, per què ho has de fer tu?



L'edatisme és discriminació

Tractar-me
com si fos
una criatura,
és edatisme.

Pensar que
ja no puc
aportar res,
és edatisme.

Negar-me
oportunitats
per ser gran,
és edatisme.

www.diba.cat/edatisme



**Diputació
Barcelona**



Foto: Josep M. Costa



Foto: Salut Grifell



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa


MÉS FOTOS
mesosona.cat

(Ve de la pàgina 10)

Un model de tradició, sostenibilitat i motor econòmic per a Vic

Part de la decoració del Mercat Medieval prové dels tallers que, des del 2016, les regidories de Ciutadania i Igualtat i de Fires i Mercats organitzen amb diverses entitats socials, amb la voluntat d'implicar-les en l'esdeveniment i donar-los visibilitat. Les entitats han treballat en la reconstrucció i la reparació d'elements decoratius existents per tal de ser sostenibles i no generar més material o llençar aquell que està malmès. Aquest compromís també es va fer visible durant el recorregut inaugural de dissabte al matí, en què les entitats van acompanyar les autoritats municipals.

A més de la sostenibilitat ambiental, el Mercat Medieval també és un motor econòmic i social per a la ciutat de Vic i la comarca. L'edició 2024 va generar un impacte econòmic

total de 29.553.041 d'euros, dels quals un 22,7% (6.724.585€) van revertir directament en l'economia local. Amb 256.423 visitants i una intenció de retorn del 94,3%, l'esdeveniment va impulsar la creació de 322 llocs de treball a temps complet i va aconseguir que cada euro invertit generés un retorn de 144,83 euros. La despesa mitjana per visitant va ser de 93,9 euros, beneficiant especialment el comerç i la restauració locals.

L'èxit del Mercat Medieval es fonamenta en dos pilars essencials. Vic com a escenari històric únic i les dates prèvies a les festes de Nadal, que el converteixen en una cita imprescindible del calendari firal del territori.

L'any 2026, l'esdeveniment celebrarà la seva 30a edició, consolidant-se com un dels mercats medievals més emblemàtics de Catalunya i un exemple de com tradició, sostenibilitat i dinamisme econòmic poden caminar plegats.



Foto: Salut Grifell



Espadaler

AEROTÈRMIA

de 16 KW **R290**
ALTA TEMPERATURA

fins a 75°C,
ideal radiadors



5.999€



- + 450€ gestió i tramitació subvenció
- + 3.000€ instal·lació
- 60% dte. IRPF (4.500€)
- des de 3.000€ fons NEXT Generation
- des de 1.500€ de subvenció CAE

TOTAL = 449,50*

*Preus sense IVA

ÚLTIMS DIES!
SUBVENCIO FINS A
31 de desembre

El tècnic ve a casa teva per fer una valoració, optimització de recursos i estudi perquè el teu cost en electricitat sigui el mínim.

PRESSUPOSTOS A MIDA, SENSE COMPROMÍS!

FINANÇAMENT 24 MESOS SENSE INTERESSOS

Tel. 93 881 61 60

C/ Sant Antoni, 5. Vic

espadaler@milar.es

LA 44A FIRA DE L'AVET D'ESPINELVES ARRENCA AMB ÈXIT I MILERS DE VISITANTS



Foto: Sira Muntal



Foto: Sira Muntal



Foto: Josep Ayats

Sira Muntal.- Aquest dissabte 6 de desembre va començar la 44a edició de la Fira de l'Avet d'Espinelves, una de les cites nadalzenques més emblemàtiques de Catalunya.

Com ja és tradició, el petit poble d'Espinelves s'ha omplert de vida durant el pont de la Puríssima, acollint milers de visitants que hi han acudit per comprar el seu avet i gaudir de l'ambient festiu que caracteritza aquest esdeveniment. La fira es podrà visitar fins al dia 14 de desembre.

L'avet d'Espinelves: el protagonista absolut

La fira destaca especialment per la venda d'avets naturals cultivats a les zones de Montseny-Guilleries. Entre les varietats més representatives hi trobem l'Abies masjoanis, conegut popularment com a avet Masjoanis, una varietat pròpia de la zona i molt apreciada per la seva bellesa, simetria i resistència. També

s'hi poden trobar altres espècies com el Picea abies.

Molts d'aquests arbres es venen amb "pa de terra", és a dir, amb arrels, fet que permet replantar-los un cop passades les festes. Una tradició sostenible que ha anat guanyant adeptes amb els anys.

Un mercat nadalenc complet

Més enllà dels avets, la Fira d'Espinelves ofereix una gran varietat de parades d'artesanía, decoracions nadalzenques, productes típics i gastronomia local. Embotits, formatges, dolços de temporada i altres especialitats alimenten el recorregut pels carrers del poble, convertint durant aquests dies en un autèntic mercat de Nadal.

La fira també inclou activitats familiars, espectacles i un ambient únic que combina tradició, natura i esperit nadalenc.

(Continua a la pàgina 16)



L'equilibri
perfecte

Gaudir i
protegir

A la natura, els actes
incívics no hi caben.



Descobreix l'equilibri entre gaudir
i protegir a espaisnaturals.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
l'home



Foto: Sira Muntal



MÉS FOTOS
mesosona.cat

PROMOCIÓ des de
CALDERA 1.200€



BAXI **Vaillant**

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!



INSTAL·LACIONS SOUSAN

Aigua, Gas i Calefacció



Bones Festes!



Tel. 679 49 62 59

Instagram: instal.lacions_sousan

(Ve de la pàgina 14)

Arribar-hi: una experiència en si mateixa

Tot i l'encant de l'esdeveniment, arribar a Espinelves durant la fira pot convertir-se en un repte. Les llargues cues per accedir al poble són habituals, especialment durant les hores punta del pont. En moments de màxima afluència, fins i

tot es pot donar el cas que, en arribar a l'entrada inferior del poble, els visitants siguin informats que s'ha tancat l'accés a vehicles.

Per facilitar la mobilitat, a la part alta del poble s'habiliten aparcaments amb un cost de 5 euros, una de les opcions més pràctiques per deixar el vehicle i gaudir tranquil·lament de la visita.

Un clàssic nadalenc que no falla

La Fira de l'Avet continua consolidant-se com un dels esdeveniments més esperats del calendari festiu català. L'ambient, l'oferta variada i la possibilitat d'adquirir avets autòctons fan d'Espinelves una destinació imprescindible per començar el Nadal de manera especial.



Foto: Sira Muntal



Foto: Sira Muntal

NADAL amb PROPÒSITS



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

Propòsit 1

**Aniré a peu
per guanyar
temps i salut**

Propòsit 2

**Compraré a les
botigues
de proximitat**

Propòsit 3

**Gaudiré
d'activitats
fires i mercats**

**més · a ·
PROP
i més activitats!**

Com cada any, la programació de Nadal s'escampa per tots els barris de Vic amb el **propòsit** que petits i grans puguin distreure's, aprendre i gaudir d'un munt d'activitats.

Consulta el programa a nadal.vic.cat



ELS AGENTS RURALS INTENSIFIQUEN EL CONTROL PER CONTENIR LA PESTA PORCINA AFRICANA A BELLATERRA

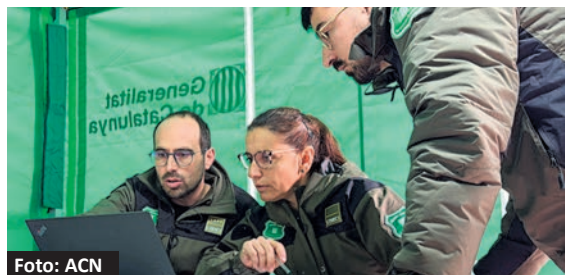


Foto: ACN

ACN.- El cos d'Agents Rurals ha reforçat aquesta setmana els tancaments i bloquejos dels passos de fauna al voltant de Bellaterra (Cerdanyola del Vallès), després de la detecció de senglars morts per pesta porcina africana. L'operatiu, que ja supera el miler d'efectius, inclou membres de l'UME, la Guàrdia Civil i Agents Forestals de Madrid, i té com a objectiu impedir que els animals infectats es desplacin fora del perímetre afectat, especialment cap al Parc de Sant Llorenç del Munt a través

del corredor verd que el connecta amb Collserola.

Els controls combinen barreres físiques i repel·lents i vigilància nocturna dels Mossos d'Esquadra, ja que la mobilitat dels senglars és més gran a les hores fosques.

Els efectius treballen amb unitats canines, drons i helicòpters i segueixen protocols estrictes per capturar i retirar els animals morts o malalts, evitant així que el virus s'estengui més enllà dels 20 quilòmetres actuals

de perímetre d'actuació. La sotsinspectora de la unitat d'Anàlisi i Planificació dels Agents Rurals, Janet Puiggròs, ha destacat que fins ara la contenció funciona i no hi ha indicis que senglars infectats hagin superat el perímetre. També ha remarcat la col·laboració de la ciutadania, que ha respectat les prohibicions d'accés al medi natural durant el cap de setmana passat, tot i que coincideix amb una època de gran afluència al bosc.

Les restriccions d'accés es mantenen almenys fins al 14 de desembre, i els Agents Rurals recorren la importància de seguir les indicacions per evitar la propagació del virus i protegir els corredors biològics entre parcs naturals.

MÉS DE 450 TREBALLADORS DEL SECTOR CARNI DE SANTA EUGÈNIA DE BERGA AFECTATS PER UN ERTO PER LA PPA

ACN.- Un total de 458 treballadors temporals que treballen en empreses del sector porcí de Santa Eugènia de Berga, incloses Le Porc, Rivasam, MarcJoan i Productos Porcinos, estan afectats per un ERTO de força major presentat per l'empresa de treball temporal GCT Plus arran del brot de Pesta Porcina Africana (PPA).

permet suspendre els contractes sense acomiadaments, amb els treballadors cobrint la prestació d'atur.

L'alcalde de Santa Eugènia de Berga, Xavier Fernández, ha confirmat que els empleats seran reincorporats tan bon punt sigui possible i ha posat a disposició dels afectats els serveis socials municipals, destacant que molts d'ells són treballadors migrants. També ha subratllat que la situació és transcient i vinculada al control de la PPA, i ha fet una crida a la calma davant les preocupacions de les famílies afectades.

Segons el Departament de Treball, l'expedient és l'únic presentat fins ara a Catalunya des de l'inici del brot, amb tretze casos detectats, i la resolució del mateix ha de produir-se en cinc dies hàbils. L'ERTO

L'ALCALDE DE SANTA EUGÈNIA DE BERGA DIU QUE NO DEIXARAN "NINGÚ A L'ESTACADA"

ACN.- L'alcalde de Santa Eugènia de Berga (Osona), Xavier Fernández, ha assegurat que no deixaran "ningú a l'estacada" després de l'anunci que ha fet el Grup Jorge de prescindir de 300 treballadors temporals pel brot de pesta porcina. Fernández ha explicat a l'ACN que ha pogut conversar amb l'empresa i li han dit que la producció ha "baixat en picat" i, per tant, "no tenen feina

per mantenir els llocs de treball". Tot i això, assegura que li han dit que "de seguida que puguin, les reincorporaran". El batlle no sap quants dels acomiadats resideixen a Santa Eugènia, tot i que creu que serien un petit percentatge perquè al poble no hi ha habitatge disponible. Creu que el problema s'agreuja perquè molts dels treballadors de l'escorxadors són migrants.

NETEGES PROFESSIONALS
Per a empreses, oficines, locals, naus i neteja final d'obra.
Qualitat i responsabilitat garantides!
Tel. 651 768 742
Truca'ns sense compromís!

Més que menjar, la vostra medicina.
Pepeta Vilaró
931 31 71 81
pepetavilaro.cat
Menús a domicili

REF. 0489
TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA
Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE
Massatge amb ventoses
UNA HORA 40 €
30 MINUTS 25 €
Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

OBRES UN NEGOCI?
PERMÍS NOVES ACTIVITATS
Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.
OSONA ENGINYERS
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA
Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat

JARDINS MOLIST
Tel. 690 62 46 16
Creació, manteniment, herba artificial...



DESCANS I SALUT

• Matalassos, somiers, sofàs, canapès, coixins, nòrdics, llits articulats i més •

SOFA CHAISE LONGUE

285 cm - Disponible en beix i gris.

999€



BUTAQUES D'AUTOAJUDA

Des de
399€



POTS FER LES TEVES CONSULTES O COMPRES PER WHATSAPP. 681 652 001



Ctra. St. Hipòlit, 17 · Pol. Ind. Sot dels Pradals **VIC** (costat Casa Tió) · Tel. 93 516 40 69
NOVES BOTIGUES. Esclat de Malla C-17 Km. 55, **Malla**. - Av. Francesc Macià, 3-7. **Granollers**.
Carrer de Palma de Mallorca, 21. **Cornellà de Llobregat**

ÈXIT DE LA TRADICIONAL EXPOSICIÓ DE PESSEBRES DE SANT QUIRZE DE BESORA



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- El passat dissabte 6 de desembre va obrir les portes la tradicional Exposició de pessebres i diorames del Grup Pessebrista de Sant Quirze de Besora, que es podrà visitar fins a l'11 de gener a la Sala d'exposicions Can Tija, en horari de 17 a 19.30 h.

Enguany, l'exposició comp-

ta amb la col·laboració de l'Escola Segimon Comas i de l'Institut Bisaura, que han aportat creativitat i una mirada jove al conjunt de la mostra. Gràcies a aquesta participació, els pessebres i diorames presenten noves perspectives i detalls que enriqueixen l'experiència dels visitants.

Quins dies es podrà visitar?

Les dates d'obertura són els dies 13, 14, 20, 21, 26, 27 i 28 de desembre, així com els dies 1, 3, 6, 10 i 11 de gener.

Aquesta exposició continua sent una cita clàssica del Nadal a Sant Quirze de Besora, combinant tradició i innovació i oferint un pla cultural atractiu per a tota la família.



Foto: Josep M. Costa

CELEBRACIÓ DE LA FESTIVITAT DE SANT FRANCESC XAVIER A L'ESGLÉSIA DELS DOLORS DE VIC



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- Fidels i amics de la congregació dels Dolors de Vic es van reunir a l'Església dels Dolors de Vic, el passat dimecres 3 de desembre a les 19.30 h, per a la Missa de la Memòria de Sant Francesc Xavier, en acció de gràcies pels mece-

nes, benefactors i amics de la congregació, a l'altar del Sant.

La cerimònia va ser presidida per Mn. Lluís Vidal i va comptar amb la interpretació de la Capella de Música dels Dolors, acompanyada d'orgue. Tot seguit, es va cantar el Te Deum



Foto: Josep M. Costa

de Scarlatti i es va dur a terme la inauguració del pessebre, marcant l'inici simbòlic de les celebracions nadalenques.

L'acte va oferir un moment de record, gratitud i tradició, combinant música i espiritualitat per a fidels i amics de la

congregació. Va ser també una ocasió perquè tots els assistents poguessin reflexionar sobre la importància de la comunitat i els vincles que sostenen la vida de la congregació, celebrant alhora la proximitat del Nadal amb esperança.



MÉS FOTOS
mesosona.cat



Segueix-nos



f i @labotiguetaolot

la botigueta
OUTLET OLOT
NADAL 2025

Del 12 al 18 de desembre - 2025

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

**Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
(Darrere el GROS MERCAT)**

**HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
(Diumenge 14 de desembre OBERT)**

MOBILITZACIÓ DE SANT TOMÀS PER SALARIS I FINANÇAMENT JUST AL SECTOR DE LA DISCAPACITAT



Foto: Sant Tomàs

Redacció.- Més de 300 persones —professionals, persones ateses, famílies, i membres de la Junta i del Patronat— van participar el passat dimecres 3 de desembre al matí a la marxa lenta organitzada per Sant Tomàs per denunciar la situació de precarietat que viu el sector de la discapacitat intel·lectual i reclamar a la Generalitat un finançament “just, estable i coherent” que permeti garantir

serveis de qualitat i condicions laborals dignes. La mobilització, convocada coincidint amb el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, va sortir a les 11 del matí de les oficines centrals de l'entitat i va avançar en comitiva per la plaça del Mil·lenari i va arribar pel carrer Jacint Verdaguer fins a la plaça Major de Vic, on es va llegir diversos manifestos en nom de l'entitat, de les perso-

nes ateses, de les famílies i de les professionals. Durant el trajecte la comitiva va cridar eslògans com la “discapacitat vol dignitat” i un cop a la plaça Major de Vic s'hi van poder sumar més persones que tot i la seva mobilitat reduïda van donar suport a la concentració.

“Quan les professionals no tenen condicions dignes, els drets de les persones es debiliten”

El president de Sant Tomàs Joan Casany va denunciar que “quan el sector es precaritz, es precaritzen els drets de les persones ateses”. En aquest sentit, va explicar que la diferència salarial entre les professionals del sector social i les que desenvolupen les mateixes funcions a salut o educació supera el 30%,

una situació “injustificable i cronicada que dificulta la captació i retenció de talent, incrementa la rotació i afecta directament la qualitat de l'atenció a les persones”. Casany també va recordar que els centres especials de treball continuen sense haver rebut la subvenció del 2025 i que, a més, la retallada de les figures de suport posa en risc la continuïtat laboral de moltes persones amb discapacitat.

Per part de les persones ateses va parlar Joan Mora que va reclamar estabilitat i continuïtat en els equips, subratllant que els canvis constants i la falta de referents afecten directament les seves rutines i qualitat de vida. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

PER QUÈ MANLLEU HAURÀ D'IMPLANTAR UNA ZONA DE BAIXES EMISSIONS (ZBE) L'1 DE GENER DE 2026?



Foto: ACN

ACN.- La revisió anual de la qualitat de l'aire del Departament de Territori confirma que 24 municipis catalans queden exclosos de tenir una ZBE a partir de gener. Manlleu, però, forma part dels municipis que hauran d'implantar-la, ja que la mitjana de 2020–2024 manté superacions dels valors establerts. El municipi osonenc entra així a la llista de 15 localitats de més de 20.000 habitants obligades a desplegar aquesta mesura ambiental.

La revisió de la Generalitat

deixa fora 24 municipis, però Manlleu es manté a la llista

El Departament de Territori ha actualitzat el llistat de municipis on és obligatori implantar una Zona de Baixes Emissions, d'acord amb els nivells de NO₂, partícules i ozó analitzats entre 2020 i 2024. 24 municipis queden exempts d'implantar la ZBE gràcies a la millora sostinguda dels seus registres ambientals; 38 municipis catalans sí que hauran d'activar la ZBE a partir de l'1 de gener. D'aquests, 15 tenen entre 20.000 i 50.000 habitants, incloent-hi Man-

lleu i Vic com a representants d'Osona.

La normativa estatal de 2021 obligava a tenir ZBE als municipis d'entre 20.000 i 50.000 habitants amb superacions de valors límit de NO₂ i partícules. El decret català aprovat l'any passat amplia el criteri incorporant l'ozó troposfèric, que es valora en períodes de cinc anys. És en aquest punt on Manlleu continua presentant superacions que obliguen al desplegament de la zona.

Per què Manlleu es manté obligat a aplicar la ZBE?

La mitjana de dades 2020–2024 ha conclòs que Manlleu encara no compleix els valors establerts per la legislació ambien-

tal, motiu pel qual la Generalitat manté l'obligatorietat d'implantar una ZBE.

La normativa catalana inclou municipis amb superacions per ozó, un contaminant especialment rellevant en zones d'interior com Osona i la revisió anual garanteix que només es mantinguin a la llista els municipis amb superacions recents i sostingudes.

Això implica que Manlleu haurà d'establir un sistema de regulació de vehicles contaminants que permeti millorar la qualitat de l'aire i adaptar-se a les exigències europees i estatals. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

EL GOVERN ACCELERA L'IMPULS AL MÓN LOCAL AMB EL DESPLEGAMENT DE L'ESTATUT DE MUNICIPIS RURALS I UN PUOSC REFORÇAT FINS ALS 500 MILIONS D'EUROS

Redacció.- El Govern de la Generalitat ha obert una nova etapa de reforç del món local amb dues eines estructurals: l'Estatut de Municipis Rurals, recentment aprovat i ara en fase de desplegament, i el nou PUOSC 2025-2029, que dobra la inversió de l'anterior convocatòria. Ambdues iniciatives formen part d'una estratègia global per dotar els municipis de més recursos, més autonomia i millors condicions per garantir la igualtat d'oportunitats a tot el territori.

Una llei pionera per revertir el despoblament i garantir serveis

El Parlament va donar llum verda aquest estiu a la Llei de l'Estatut de Municipis Rurals, un marc normatiu que reconeix per primera vegada de manera explícita la singularitat dels pobles petits i que estableix instruments específics per combatre el despoblament, facilitar l'arrelament i assegurar la prestació de serveis bàsics.

La norma s'ha aprovat amb un ampli consens polític i municipalista i obre una nova etapa de polítiques adaptades a la realitat del territori. En total, 608 dels 947 municipis catalans podran acollir-se a l'Estatut.

Entre les mesures més destacades hi ha:

La definició oficial de què és un municipi rural.

Un mecanisme rural de garantia que obliga a valorar l'impacte territorial de totes les polítiques públiques.

La creació d'un fons específic de finançament, associat als pressupostos anuals, que reforçarà l'autonomia econòmica dels ajuntaments.

Una línia d'inversions destinada als municipis rurals per combatre la regressió demogràfica i l'envelliment.

Incentius fiscals per afavorir la compra, rehabilitació i lloguer d'habitatge i menys burocràcia per als consistoris, amb la creació d'un portal únic de tramitació.

A més, el Govern ja ha començat a activar algunes mesures previstes en la llei, com una dotació addicional de 110.000 euros per a cada municipi de menys de 2.000 habitants a través del PUOSC.

Primera trobada nacional de municipis rurals

El desplegament de la llei s'ha impulsat amb la celebració de la primera trobada de municipis rurals, a Món Sant Benet, amb més de 300 representants del món local. En la inauguració, el president de la Generalitat, Salvador Illa, va subratllar que l'Estatut és una eina essencial per garantir la cohesió territorial i posar els municipis petits en el centre de les polítiques públiques.

Els consellers participants van remarcar la importància del consens polític i municipalista assolit, i la necessitat de continuar reduint la càrrega administrativa que recau sobre els ajuntaments més petits. En l'àmbit de l'habitatge, el Govern va anunciar la creació d'una Borsa d'Habitatge Rural dotada amb 20 milions d'euros per recuperar edificis en desús i generar fins a un centenar d'habitatges assequibles en municipis rurals.

També es crearà una unitat específica dins l'Incasòl per donar suport tècnic als consistoris.



En matèria de finançament, es preveu que el nou fons específic rural entri en vigor el 2026, amb increments d'entre el 10% i el 20% segons la tipologia de municipi, cosa que suposarà gairebé 9 milions addicionals anuals. També es desplegaran mesures fiscals que representaran uns 14 milions anuals, amb bonificacions per a joves i famílies i incentius a la compra, rehabilitació i lloguer.

Un PUOSC més potent, més simple i més universal

El segon gran instrument de reforç al món local és el PUOSC 2025-2029, que per primera vegada arriba a tots els municipis, consells comarcals i entitats municipals descentralitzades de Catalunya. El pla compta amb una inversió total de 500 milions d'euros, el doble que l'anterior convocatòria.

Aquest increment s'acompanya d'un canvi estructural destinat a facilitar l'accés als ajuts:

El PUOSC passa de tenir dues línies a una única convocatòria. S'elimina el sistema de puntuació i les subvencions es tramiten en règim de concurrència no competitiva, fet que simplifica els tràmits i garanteix l'accés als municipis petits. Els ajuntaments tindran més autonomia per decidir a quins projectes

destinen els recursos. I, l'Institut Català de Finances hi aportarà una línia de préstecs de 100 milions d'euros (20 milions anuals) per facilitar l'execució de les obres.

A la vegueria de l'Alt Pirineu i Aran, per exemple, ja s'han aprovat 359 projectes que s'executaran entre 2025 i 2029. Les actuacions inclouen pavimentació de carrers, millores en xarxes d'aigua, renovació d'edificis municipals i obres d'urbanització, entre d'altres.

Les presentacions territorials del PUOSC, celebrades a Barcelona, Girona, Tarragona, Lleida, Penedès, Terres de l'Ebre i Catalunya Central, han permès explicar als ens locals les noves característiques del pla i detallar les inversions previstes a cada vegueria.

Una aposta transversal per l'equilibri territorial

Amb l'Estatut de Municipis Rurals i el PUOSC reforçat, el Govern situa el món local al centre de la seva acció política. Les dues mesures avancen en paral·lel i es complementen: una proporciona el marc legal i financer perquè els municipis rurals puguin afrontar reptes estructurals, i l'altra aporta els recursos necessaris per transformar equipaments, serveis i infraestructures a tot el país.

LA UNITAT MÒBIL “LA MEVA FARMÀCIA, LA MEVA SALUT” REALITZA MÉS DE 470 PROVES DE SALUT ALS VEÏNS DE VIC



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- Una trentena de farmacèutics/ques voluntaris de la unitat mòbil “La meva farmàcia, la meva salut” han realitzat més de 470 proves de salut als veïns i veïnes de Vic. En concret, un total de 121 persones s’han apropiat a la farmàcia mòbil per conèixer i viure, en primera persona, una mostra dels serveis que ofereixen els farmacèutics

per cuidar la seva salut. Vic ha estat la dotzena i última ciutat on la unitat mòbil ha fet parada, posant punt final a la iniciativa “La meva farmàcia, la meva salut”. Ho han fet en el marc de la campanya impulsada pel Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) i la farmacèutica Sandoz, amb la col·laboració de CaixaBank i el suport de l’Ajuntament de Vic.

Durant els dos dies que el tràiler ha visitat la ciutat de Vic (2 i 3 de desembre), s’han fet proves relacionades amb la mesura de la pressió arterial, control de pes i composició corporal, mesura del colesterol i glicèmia i estudi de la pell. De cada prova, els farmacèutics lliuren un informe imprès als usuaris i s’ofereix consell farmacèutic personalitzat, d’acord amb els resultats obtinguts i a la seva

situació. Alhora, se’ls informa sobre com funciona l’aplicació digital “La Meva Farmàcia”, que permet als pacients consultar els seus resultats de salut de manera segura i accessible. Núria Bosch, vicepresidenta del COFB, ha explicat que “des del mes de setembre estem recorrent diferents ciutats de la província de Barcelona. **Notícia completa a www.mesosona.cat**”



Foto: Josep M. Costa

MENÚ CHRISTMAS

L'art de cuidar-se

Primer:

- ✓ Neteja profunda amb punta de diamant
- ✓ Massatge amb pedres calentes
- ✓ Ritual de benvinguda amb fragància hivernal

Segon:

- ✓ Ràdiofreqüència Sculpt & Vacuum
- ✓ Descontracturant amb olis essencials
- ✓ Massatge facial lift Up + crioteràpia

Postres:

- ✓ Mascareta glow
- ✓ Ritual Càneo facial
- ✓ Mascareta efecte lifting i revitalitzant

89 €

Dr. Candi Bayés, 39 1r 3a - VIC
TELÈFONS: 607 319 590 / 938 894 145
WEBS: www.semонтse.com i www.semонтselaser.com
@salut.estetica.montse
Horari: de dilluns a divendres de 9.30 a 20h

Medicina estètica

Dra. Shadya núm. Col·legiada: 56205

- | | |
|---------------------------------|---|
| - Neuromoduladors | - Vitamines |
| - Farciment amb àcid hialurònic | - Skin Booster |
| - Tractament pel contorn ulls | - Medicina Regenerativa |
| - Rinomodelació | - Fotorejuveniment amb Làser |
| - Full Face | - Taques, cuperosis, Rosàcia, Punts de Rubí |
| - Estimuladors de Col·lagen | - Aranyes vasculars, varius |
| - Farciment de llavis | |

L'EQUIP US
DESITJA MOLT
BONES FESTES!



SALUT&ESTÈTICA

MONTSE

EST. 1982

Cuidant la teva pell
des de 1982

Regals AMIC INVISIBLE

- ✓ Quiromassatge des de 20€
- ✓ Ritual Kansa 30€
- ✓ Massatge Craneo facial des de 20€
- ✓ Reflexologia Podal 30€
- ✓ Pressoteràpia + massatge facial 30€
- ✓ Higiene Exprès amb espàtula ultrasònica 35€



VIC PASSA DELS 50.000 HABITANTS I ENTRA EN SITUACIÓ 'D'EMERGÈNCIA SOCIODEMOGRÀFICA'



Foto: Ajuntament de Vic

Redacció.- La ciutat de Vic ha superat per primera vegada el llindar dels 50.000 habitants: les dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) situen la xifra oficial de població a 1 de gener de 2025 en les 50.796 persones. L'increment respecte a l'any anterior ha estat superior a les 1.200 persones. Tenint en compte les xifres de les últimes tres dècades, el creixement de Vic està per sobre del 68 %, mentre que en el global de Catalunya se situa entorn del

30 %. En una compareixença davant dels mitjans de comunicació d'aquest passat dijous 4 de desembre, l'alcalde de Vic, Albert Castells, remarcava que "la forta tendència a l'alça dels darrers anys continua" i afegia que "si un any enrere dèiem que la ciutat anava pel camí del col·lapse, avui diem que alguns dels serveis han col·lapsat". Albert Castells ha fet referència, en aquest sentit, als serveis socials, als serveis sanitaris o l'educació.

D'altra banda, l'alcalde també ha mostrat senyals d'alarma perquè "en aquesta situació d'emergència sociodemogràfica que viu la ciutat de Vic no hi ha signes de canvi de tendència durant l'any 2025".

Segons ha explicat, des que s'ha iniciat l'actual curs escolar 2025-2026, en l'etapa de l'educació obligatòria, les escoles i instituts de Vic han incorporat un centenar d'alumnes nous, mentre que la mitjana d'altres de padró a l'Oficina Municipal d'Acollida de Vic, que gestiona els empadronaments de les persones que arriben per primera vegada a Vic, continua sent de 250 cada mes.

Castells ha explicat que "a banda de consolidar més de 1.000 habitants cada any, el padró

també mostra fluxos elevats d'altres, però també de baixes, un problema de mobilitat que cal poder gestionar més enllà de la ciutat".

Petició de reunió al president de la Generalitat

L'alcalde de Vic ha explicat que ha adreçat una carta al president de la Generalitat de Catalunya, Salvador Illa, "sol·licitant una trobada urgent per poder abordar aquesta situació, que és molt complexa i que no té solucions fàcils". Ja en els darrers mesos, l'Ajuntament de Vic ha fet arribar al president i a diferents consellers i conselleres del govern català, la seva preocupació pel que fa al repte demogràfic. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

BON NADAL

MILAR

BARRA DE SO SAMSUNG + SUBWOOFER

14/12
OBERT
MATÍ
10 - 13.30h

21/12
OBERT
MATÍ
10 - 13.30h

4/1
OBERT
MATÍ
10 - 13.30h

45€

99€

SMARTWATCH COOL IRIS AMOLED

ROBOT Roomba Plus 405 ASPIRA & FREGA + AutoWash Dock

349€

TELEVISOR SONY K-55S3 MINI LED

699€

C. Bac de Roda, 34 - Roda de Ter

Tel. 93 854 09 47 - sanglas@milar.es

ENTREVISTA A CLÀUDIA RIUS: “NO CONEC CAP PERIODISME QUE NO ESTIGUI PROFUNDAMENT COMPROMÈS”



Foto: AMIC

AMIC.- Conversem amb la Clàudia Rius, periodista especialitzada en el sector cultural, tot i que la seva trajectòria s'estén també a altres àmbits del periodisme. Fundadora de projectes com Canal Malaia i Gent de Merda, ha orientat sempre la seva feina a entendre i explicar què passa a la nostra societat, com canvia i quines necessitats té. Una apassionada de la comunicació ens explica com el periodisme li ha servit per interpretar un món en constant moviment.

Quins motors o passions guien la teva feina?

Per mi el sector cultural és molt important, perquè al final, quan parlem de cultura, parlem de societat, parlem de persones, parlem de diversitat mundial, parlem de per què a Catalunya fem les coses d'una certa manera i en un altre lloc del món es fan d'una altra. La cultura, tal com jo l'entenc, no és només una expressió artística o una activitat concreta: és

la suma de totes les decisions col·lectives d'una comunitat al llarg del temps, i per això ens explica tant i tan bé.

Quan em pregunto per què nosaltres parlem una llengua i en un altre lloc del món se'n parla una altra, inevitablement arribo a la idea de diversitat, i a la necessitat de preservar-la. Entendre que aquesta diversitat és valuosa i que cal cuidar-la ha estat un motor constant. Jo crec que això m'ha guiat en tot el que he fet: la passió per les llengües, per la diversitat lingüística i, en el meu cas, la defensa del català. Per mi, la llengua és el fonament de tot i un element imprescindible per garantir que aquesta diversitat no desaparegui.

Això ha estat un eix transversal en tots els projectes en què he treballat: Gent de Merda, Canal Malaia i la meua etapa al Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya. En tots ells, d'una manera o altra, la llengua hi és present com a

pilar, com a eina d'expressió, com a identitat i com a manera de relacionar-nos amb el món.

Podríem dir que fas un periodisme compromès?

A mesura que he anat observant com la societat canviava què preocupava la gent, com pensava, com votava, quines inquietuds creixien he vist que totes aquestes preguntes més macro sempre les he pogut treballar des del periodisme. És a través del periodisme que he trobat un espai per mirar la realitat amb més perspectiva i per intentar comprendre què ens passa i per què ens passa.

Aquesta, per mi, és la clau d'un periodisme transformador i compromès. Quan dic que no conec cap periodisme que no estigui compromès, ho dic perquè penso que si realment vols fer preguntes sobre el món, les respostes mai són simples. No pots explicar la realitat sense tenir en compte la seva complexitat, i aquesta complexitat t'obliga a posicionar-te, encara que sigui des de la voluntat d'entendre.

Si un periodista busca respostes fàcils, probablement no està fent periodisme: potser està fent política, o comunicació, o alguna altra cosa. El que fa especial el periodisme és que t'acompanya a conviure amb la incertesa. T'obliga a tornar sempre a les fonts, a les persones, a les veus que et poden ajudar a explicar un món que mai està quiet.

Aquesta recerca constant és el que fa que el periodisme sigui un exercici d'exploració contínua.

Com va néixer el projecte Gent de Merda?

Gent de Merda va néixer d'una

necessitat personal: la de crear un programa de ràdio, un pòdcast en català que jo mateixa voldria escoltar i que encara no existia. Tot i que ja hi havia creadors en català, com La Sotana, jo em preguntava per què la majoria d'aquests formats tenien només homes al voltant d'una taula. Per què no hi havia dones parlant amb la mateixa espontaneïtat, amb la mateixa llibertat i amb el mateix espai per dir el que volguessin?

En lloc de quedar-me amb el dubte o amb la crítica, vaig decidir fer-lo realitat. Vaig contactar amb les altres tres membres del programa, i totes van dir que sí immediatament. Això ja demostrava que hi havia ganes, i després de set temporades es confirma que hi havia un espai per aquesta manera de fer contingut en català. El projecte s'ha consolidat perquè responia a una mancança real i a un desig compartit.

I Canal Malaia? Com sorgeix?

Canal Malaia va sorgir detectant una realitat molt concreta: quan obriem el mòbil, pràcticament no hi havia contingut en català. Malgrat el boom d'influenciadors a les xarxes, el català no hi tenia una presència significativa. Hi havia creadors, però molt pocs, i això feia que la llengua quedés fora d'un espai on hauria de ser present de manera natural.

El projecte neix de converses amb el meu germà, l'Arnau Rius, reflexionant sobre aquesta absència i sobre com es podria revertir. I molt aviat s'hi van sumar la Juliana Canet i el Bru Esteve, que ja estaven immersos en el món de la creació de contingut i podien aportar punts de vista útils.

(Continua a la pàgina 27)

(Ve de la pàgina 26)

L'objectiu era pensar estratègies per normalitzar el català a internet i fer-lo visible en plataformes on la presència era mínima.

Quin és, per tu, el límit o la diferència entre ser periodista i ser creador de contingut?

Sovint m'he trobat entre els dos mons. Canal Malaia és un projecte de creadors i Gent de Merda també pot situar-se en una zona híbrida. Però sempre m'he considerat periodista.

La diferència principal és que el periodisme és un servei públic. Té la responsabilitat de respondre preguntes, de donar eines de reflexió i de generar converses que ajudin a entendre la realitat.

En canvi, els creadors de contingut poden orientar-se cap al negoci, cap a l'entreteniment o cap a formats més lliu-

res, tant seriosos com informals, però sempre amb altres objectius.

No hi ha res dolent en això: simplement són funcions diferents. El creador pot permetre's altres lògiques; el periodista, en canvi, treballa amb la idea d'interrogar el món i aportar context, criteri i informació.

En quin projecte estàs treballant actualment?

Actualment estic immersa en La Contracoberta, un pòdcast de literatura catalana que m'entusiasma. En cada episodi entrevistem un expert sobre un clàssic de la literatura catalana, i aquest format em permet aprendre de manera contínua.

Per mi és gairebé com tornar a l'escola o a l'institut, perquè recupero aquella curiositat més acadèmica que sovint es perd en el ritme del dia a dia.

Aquest projecte també m'ha fet pensar molt en la idea de l'accessibilitat del contingut. Crec que no tot ha de ser hiperaccessible, i que és positiu que existeixin formats pensats per a públics diferents. Això ajuda a crear un ecosistema variat, on cada persona pot trobar el tipus de contingut que realment li interessa, sense necessitat d'homogeneïtzar-ho tot.

La trajectòria de Clàudia Rius evidencia una mirada coherent i profundament arrelada en la cultura i en la llengua com a eixos de transformació social.

Tant en projectes pioners com Gent de Merda o Canal Malaia, com en iniciatives més centrades en el coneixement com La Contracoberta, hi apareix un mateix fil conductor: la defensa del català, la importància de la diversitat lingüística i la voluntat d'explicar el món des del rigor i la curiositat. Al

llarg de l'entrevista, Rius reivindica un periodisme que no pot ser neutre ni desvinculat de la realitat que analitza, sinó que ha d'assumir la complexitat i les preguntes difícils. El seu recorregut confirma una manera d'entendre la comunicació com un servei públic que acompanya i interpel·la, i que busca obrir espais de conversa que ajudin a mirar la societat amb més consciència, profunditat i esperit crític.

A més, la seva experiència demostra com la creació de projectes culturals pot respondre a necessitats reals de representació i de veu dins l'espai públic. També posa en relleu la importància d'adaptar-se als canvis socials i tecnològics per connectar amb les noves generacions. Rius mostra que la innovació i la defensa de la llengua poden caminar plegades, i que el periodisme pot continuar sent un instrument útil per entendre la complexitat contemporània.

Des d'una reforma fins a la casa dels teus somnis

OBRA NOVA - REFORMES - REHABILITACIONS - REPARACIONS



Particulars, empreses, granges i finques rústiques

Pressupost en 48h



CONSTRUCCIONS SENTFORES VIC, SL

Tel. 610-906-012 | 938-852-527
consentvic@gmail.com

SENTFORES - LA GUIXA

**28 anys
d'experiència**

www.consentvic.com

ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club
o entitat a: esports@mesosona.cat
Més informació i fotos a www.mesosona.cat

LA JOVE VIGATANA ALBA RIERA GUANYA UN GUARDÓ AL RENDIMENT ESPORTIU JOVE DELS PREMIS DONES D'ESPORT

Redacció.- La Diputació de Barcelona va celebrar aquest passat dijous, 4 de desembre, al Paranif de l'Escola Industrial de Barcelona, la primera edició dels premis Dones d'Esport, una iniciativa destinada a reconèixer i realçar el rol de les dones, els projectes i les accions de la província de Barcelona que contribueixen de manera destacada a la promoció de l'esport amb perspectiva de gènere. La gala va reconèixer esportistes nascudes a la província de Barcelona o que hi resideixen per tal de fomentar la igualtat de gènere en l'àmbit esportiu, reconèixer les aportacions d'aquestes dones i incentivar la participació femenina en totes les disciplines i nivells esportius, amb la finalitat de celebrar l'impacte de les dones en l'esport i assolir una societat més equitativa i inclusiva.

Tot i els avanços, encara hi ha molta feina per fer. Un 40 % de les dones no practiquen activitat física i, entre les noies joves, 2 de cada 5 no fan esport de manera regular. Al món federat, les llicències femenines continuen sent menors, i només un 24 % de les dones participen en estructures esportives professionals. Els membres del jurat, integrat per representants de les àrees d'Esports i Activitat Física i de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelo-

na, van ser els encarregats de lliurar els premis a les guanyadores en diferents categories, juntament amb altres autoritats.

El premi al Rendiment esportiu jove es va atorgar a l'esportista de Trialsport, Alba Riera de Vic, pel campionat del món assolit el 2024. Les finalistes de la categoria van ser: Núria Balaguer, de Bagà, amb Esquí de muntanya; Milena Casetta, de Sitges, amb Escalada; Gabriela Lasalle, d'Esplugues de Llobregat, amb Curses de muntanya; i Marta Mitjans, d'Arenys de Mar, amb Atletisme.

La ciutat de Vic també estava representada en altres categories, amb Anna Comet com a finalista de la categoria a la trajectòria esportiva per la seva destacada carrera esportiva prolongada. El Club Tennis Vic va ser finalista a la categoria d'entitat esportiva en el marc de Vic 2025, Capital del Tennis Català i l'organització del Catalonia Open WTA 125.

El regidor d'Activitat Física i Esports de l'Ajuntament de Vic, Eduard Comerma, va celebrar els èxits esportius en clau femenina de la ciutat de Vic i va remarcar "la necessitat de trobar espais on promoure i empoderar la figura de la dona en l'àmbit esportiu".



Foto: Ajuntament de Vic

21a cursa · Roda de Ter
(ENTRE PONTS)

CURSA POPULAR DE NADAL
10.15H PLAÇA MAJOR DE RODA DE TER
26 DE DESEMBRE DE 2025

CURSES INFANTILS I CURSA 5 KM

INSCRIPCIONS A WWW.DSPORT.CAT I AL MATIEIX DIA PRESENCIALS
DE 08.30H A 10.00H

MÉS INFO:
ESPORTSRODA@RODADETER.CAT
WWW.RODADETER.CAT
618299237

(nn) AJUNTAMENT DE RODA DE TER Diputació Barcelona

EL VILATORTÍ, EUDALD TARRATS, BRILLA A L'EUROPEU DE PISCINA CURTA AMB UN BRONZE I UN RÈCORD D'ESPANYA

Redacció.- El nedador de Sant Julià de Vilatorrada, Eudald Tarrats, ha completat aquesta passada setmana una actuació excel·lent als Campionats d'Europa de natació en piscina de 25 metres, celebrats a Lublin (Polònia) i organitzats per European Aquatics del 2 al 7 de desembre. Tarrats ha signat diversos resultats de gran nivell que consoliden la seva projecció internacional.

Bronze i rècord d'Espanya amb el relleu 4x50 estils

La fita més destacada ha estat la medalla de bronze aconseguida amb l'equip espanyol de 4x50 estils masculí, una prova en què, a més, el quartet va establir un nou rècord d'Espanya, posant

el punt més brillant a la participació del nedador osonenc.

A tres centèsimes de la final europea en els 50 braça

En la prova de 50 metres braça, Tarrats va protagonitzar una actuació memorable: va accedir a semifinals i va assolir una 10a posició final europea, quedant-se a només 3 centèsimes d'entrar a la final continental. En aquesta mateixa cursa, va rebaixar la marca del rècord d'Espanya que ell mateix havia establert en els campionats nacionals.

Millors marques personals en els 100 metres braça

També va tenir una des-

tacada presència als 100 metres braça, on va classificar-se de nou per a les semifinals i va acabar en 15a posició europea, signant la seva segona i terceres millors marques en aquesta distància.

Finalment, en els 200 metres braça, Tarrats va ser 31è en les eliminatòries, però va registrar la seva millor marca en una sèrie matinal i la segona millor marca personal, completant una competició d'alt nivell en totes les proves disputades.

Amb aquests resultats, Eudald Tarrats confirma el seu gran estat de forma i es consolida com una de les referències espanyoles de la braça en piscina curta.



Foto: Eduard Tarrats

EL CP OSONA BRILLA AMB 9 MEDALLES DE 16 PARTICIPANTS EN ELS OPENS DE SANTA EUGÈNIA DE BERGA I LLERS



Foto: CP Osona

Redacció.- El Club Patí Osona ha iniciat la temporada dels Opens 2025-2026 amb un

rendiment excel·lent, sumant nou medalles en les competicions del 29 i 30 de novembre a Santa Eugènia de Berga i en la prova de nivell 4 a Llers. L'equip, format per setze patinadors i patinadores, ha brillat sota la direcció de les entrenadores Mònica Gimeno i Carmeta Coll.

Els bons resultats han arribat en tots els nivells: Carla Pujols (3a en nivell 9), Samuel González (2n en nivell 8), Guillem Pladevall (1r en nivell 8),

Sara Farrés (1a en nivell 7), Samaya Brito (3a en nivell 7), i un gran paper en nivell 5 amb Aina Sánchez (1a), Gisela González (2a) i Paula Herena (4a). A Llers, en nivell 4, Aina Altarriba es va posicionar primera i Llum Raurell en tercer lloc.

Amb aquest inici prometedor, el CP Osona afronta la temporada amb confiança i ambició.

6, 7 i 8 des.
OBERT
Reis (6 gener)
OBERT per encàrrec

RESTAURANT HOSTAL DEL MOLI

MENÚ DIARI i CAP DE SETMANA

REUNIONS FAMILIARS SOPARS D'EMPRESA

Revetlla
2025-2026

MENÚ CAP D'ANY

- Petits entreteniments de la casa
- Cua de rap amb llagostins a la marinera
- Espatlla de cabrit al forn amb guarnició
- Delícies de fi d'any

Vi blanc i negre D.O Empordà
Cava Brut Nature
Cafè i licor
Bossia cotilló i raïm de la sort
A la matinada: Coca i xocolata desfeta

98€
Persona

MÚSICA EN VIU

Bones Festes!

Ctra. Barcelona-Puigcerdà,
km 70,700 - GURB
Per reserves: **93 886 11 04**

DERROTA INESPERADA A CASA: EL VIC RIUPRIMER REFO NO POT AMB UN GIRONA MÉS EFECTIU



Foto: Sira Muntal

Sira Muntal.- El Vic Riuprimer REFO va caure a casa per 0-1 davant el Girona en un partit en què les locals no van estar encertades de cara a porteria. Les osonenques, que arribaven després de bons resultats sota la direcció de Jordi Codina, van veure com la falta d'encert i la menor intensitat en moments clau condemnaven el seu resultat.

El conjunt gironí va imposar més ritme i va saber aprofitar l'única ocasió clara que va tenir per emportar-se els tres punts. Tot i això, el partit va oferir moments de gran futbol per part de les locals, que van demostrar capacitat per generar perill i dominar algunes fases del joc. La grada va animar l'equip durant tot el partit, mostrant suport i confiança en la reacció de les jugadores.

A la primera part, el Riuprimer va sortir amb ritme i ja al minut 7 pressionava a dalt. Malgrat això, el Girona va avisar amb un xut llunyà que es va estavellar al travesser. Les visitants van tornar a provar amb una falta perillosa que fregava el pal, dominaven el joc i generaven constant inquietud amb arribades perilloses dins l'àrea. El Riuprimer va respondre amb una rematada d'Anna Sampedro al segon pal que obligava la portera a intervenir i un xut llunyà de Joana

que tornava a topar amb el travesser.

Abans del descans, Sampedro va tenir un 1 contra 1 desviat i Joana va tornar a forçar la portera gironina a actuar. Una primera part intensa i oberta, però amb un Girona més encertat en els detalls. Les jugadores locals van mostrar bon joc col·lectiu, combinant rapidesa i buscant espais, però la punteria final els hi va fallar en els moments decisius.

A la segona meitat, les ocasions clares es van fer esperar. Al minut 61, Cardona va enviar un xut per sobre del travesser i el Girona va reaccionar ràpidament amb un llançament que marxava pel costat del pal. Poc després, una passada enrere dins l'àrea gironina va acabar amb un tir creuat que feia pujar l'1-0 al marcador. El Riuprimer ho intentava amb xuts llunyans i arribades a la desesperada, però sense encert.

Al temps afegit, Mireia va evitar el segon amb una gran aturada, tot i que no va ser suficient per evitar la derrota. La segona part va estar marcada per la intensitat més grossa i efectivitat del Girona, mentre que a les locals els va faltar encert i calma per trobar porteria. Tot i la derrota, les jugadores van continuar lluitant fins al final, mostrant entrega i ganes de revertir la situació en els pròxims partits.

Aquest va ser el primer partit de lliga amb Jordi Codina a la banqueta, i el pròxim repte del Vic Riuprimer REFO serà visitar el Seagull, quart classificat, en un duel exigent on les osonenques buscaran recuperar sensacions i sumar punts. Els entrenaments d'aquesta setmana seran claus per treballar la definició i la concentració en els moments claus, amb l'objectiu de tornar a sumar i recuperar la confiança de l'equip.

NEIX EL PRIMER MERCAT CLÀSSIC I DE COMPETICIÓ AL CIRCUIT D'OSONA, UNA NOVA CITA PER AL MÓN DEL MOTOR

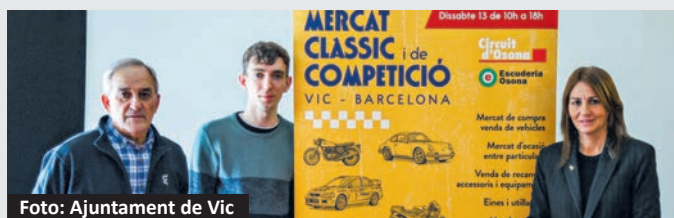


Foto: Ajuntament de Vic

Redacció.- L'Escuderia d'Osona, amb la col·laboració de Vic Fires, organitza la primera edició del Mercat Clàssic i de Competició que se celebrarà el pròxim dissabte 13 de desembre al Circuit d'Osona, de 10 del matí a 6 de la tarda. La iniciativa neix amb la voluntat de convertir-se en un espai de referència per a particulars,

col·leccionistes i aficionats al motor de tot Catalunya amb una jornada dedicada a la compravenda, l'exhibició i la trobada al voltant de la cultura del motor.

La proposta inclou un Mercat d'Ocasí entre particulars, on durant la setmana prèvia els participants podran portar materials que l'organització gestionarà durant la jornada

per facilitar la compravenda. S'hi podran trobar recanvis, accessoris, equipament, eines, utillatges, marxandatge, documentació històrica, miniatures i slot, entre molts altres articles.

L'esdeveniment també habilitarà una zona per a la compravenda i exhibició de vehicles clàssics i de competició, com cotxes, motos, karts i vehicles d'assistència. A més, diversos clubs convidats hi participaran creant un ambient ple de passió i autenticitat per la cultura del motor.

Els vehicles clàssics i de com-

petició inscrits disposaran de pàrquing reservat gratuït i l'entrada serà gratuïta per a tots els visitants, que també tindran accés a servei de bar durant tot el dia. L'esdeveniment inclourà un concurs a Instagram, amb el qual es podran guanyar tandes de kàrting al mateix Circuit d'Osona.

El Mercat d'Ocasí i de Competició arriba per quedar-se amb la voluntat de convertir-se en una cita anual de referència per a tots els apassionats del motor de Catalunya.

EL TORNEIG DE LA PURÍSSIMA OMPLE TONA DE BÀSQUET I BON AMBIENT AMB MÉS DE TRENTA EQUIPS



Foto: Oriol Sardà

Oriol Sardà.- La nova edició del Torneig de la Puríssima de Tona ha reunit més d'una trentena d'equips que han gaudit de dos dies plens de bàsquet en un ambient festiu

i acollidor. El torneig, ja consolidat al calendari esportiu local, destaca per la participació de categories de formació i pel suport continuat del Club i de l'Ajuntament de Tona.

Un torneig que creix any rere any

El Torneig de la Puríssima de Tona continua consolidant-se com una cita imprescindible del bàsquet formatiu a Osona. Durant dues jornades, nois i noies de categories premini, mini i infantil, tant masculines com femenines, han pogut competir, aprendre i viure en un entorn esportiu saludable.

L'organització del Club i la col·laboració de l'Ajuntament de Tona han estat clau per garantir una experiència completa i accessible per a totes les famílies i participants. Any rere any, la implicació creixent d'entitats, voluntaris i la comunitat esportiva fa possible un torneig que ja forma

part de la identitat esportiva del municipi.

Participació i ambient festiu

Més d'una trentena d'equips han omplert les pistes, demostrant el bon estat de salut del bàsquet de formació a la comarca. El torneig no només ha estat competitiu, sinó també un espai de convivència i celebració del treball en equip, reforçant els valors esportius entre els joves esportistes.

Gràcies a la constància i dedicació de totes les persones implicades, el torneig s'ha convertit en un referent, fent créixer el sentiment de comunitat i el projecte esportiu local.

ASSABOREIX AQUESTES FESTES!

TORRONS
ARTESANALS,
TORTES
I COMPLEMENTS

Botiga

Plaça Major, 26. Vic

Telèfon: 938 860 616

Email: xixovic@gmail.com

Email comandes: comandes@xixovic.com



XIXOVIC

TORRONS I DOLÇOS
DANIEL SIRVENT
DES DE 1944

EL CB TONA PRESENTA LA TEMPORADA 25-26

Redacció. Fotos: Oriol Sardà.
El Club Bàsquet Tona va fer el passat novembre la presentació oficial de la temporada 2025-2026, un esdeveniment que va reunir jugadors/es, en-

trenadors, famílies i aficionats per donar el tret de sortida a un nou curs esportiu ple d'il·lusió i projectes. El club compta actualment amb 22 equips, un creixement que s'ha fet visible

amb la incorporació d'un segon Mini masculí, un segon Júnior masculí i, un nou equip Premini femení. La jornada va servir per posar en valor l'esforç de tots els membres del club i per com-

partir amb la comunitat els objectius i valors de la temporada.

També podeu veure totes les fotos oficials de la presentació a www.mesosona.cat.



CB Tona: Escoleta



CB Tona: Escoleta



CB Tona: Premini Masculí



CB Tona: Mini Femení



CB Tona: Mini Masculí 1



CB Tona: Mini Masculí 2



SORTEIG DE NADAL

Lot valorat en 400€. Pàg.4

Més! AUSA



CB Tona: Preinfantil Femení



CB Tona: Infantil Femení



CB Tona: Infantil Masculí



CB Tona: Cadet Femení A

Sempre al teu costat, també amb l'esport



Més de
anys
1974-2025

Taradell, 19 · 08551 | Tona
T 93 8870557 · M 660 197 578
baulenasaulet@baulenasaulet.com
baulenasaulet.com



Baulenas Aulet

Corredoria d'Assegurances

-  Llar i Comunitats
-  Automòbils
-  Accidents
-  Salut
-  Assistència en viatge
-  Protecció lloguer
-  Comerç
-  Agrícola i ramadera
-  Industrial
-  Empreses
-  Crèdit i Caució
-  Responsabilitat civil
-  Transports
-  Protecció autònoms
-  Vida i Estalvi
-  Fons de pensions
-  Fons d'inversió
-  Col·leccions | Art



CB Tona: Cadet Femení B



CB Tona: Cadet Masculí



CB Tona: Júnior Femení A



CB Tona: Júnior Masculí A



CB Tona: Júnior Femení B



CB Tona: Júnior Masculí B



CB Tona: Sots-20 Masculí



CB Tona: Sots-25 Masculí



CB Tona: Sénior Femení A



CB Tona: Sénior Masculí A



CB Tona: Sénior Femení B



CB Tona: Entrenadors del Club

NOVA PROMOCIÓ

TONA, CARRER TARADELL

5 HABITATGES DE 2-3 HABITACIONS
JARDÍ, TERRASSA I APARCAMENT



CONSTRUCCIONS
PERE PARRA



SERVEIS IMMOBILIARIS
MIREIA BRUN

TRUCA'NS

678 93 08 71

TARADELL ENCETA EL CALENDARI FESTIU AMB LA FIRA DE SANTA LLÚCIA

Redacció.- Aquest cap de setmana, Taradell arrenca les festes de Nadal amb la celebració de la 49a edició de la Fira de Santa Llúcia, que tindrà lloc diumenge 14 de desembre a partir de les 10 h a la plaça de Santa Llúcia i els carrers del voltant.

La cita anual no només inclou el tradicional mercat de Nadal on es podran trobar productes d'artesanía, decoració nadalenca, gastronomia i creacions locals sinó que arriba amb un pro-

grama ampli d'activitats que comença ja divendres, 12 de desembre.

D'aquesta manera, la Fira no es limita a una sola jornada, sinó que es converteix en un esdeveniment que impulsa la vida comunitària i l'esperit nadalenc durant tot el cap de setmana.

Durant la jornada de diumenge, la fira oferirà als assistents l'oportunitat de visitar la capella de Santa Llúcia, participar en el tradicional repic de campanes i, per als



Foto arxiu 2024: Toni Carrasco

més petits, lliurar cartes al Campament Reial que arribarà a la plaça a la tarda.

Amb aquesta combinació de mercat, tradició, cultura i oci, la Fira de

Santa Llúcia es consolida com un esdeveniment clau per obrir la temporada nadalenca a Taradell, convidant veïns i visitants a gaudir d'un ambient festiu, participatiu i familiar.

TOT A PUNT PER A LA FIRA D'ARTESANS DE NADAL DE VIC 2025



Foto: Vic Fires

Joan Roca.- Aquest desembre, la ciutat de Vic recuperarà l'esperit artesà i nadalenc amb una nova edició de la Fira d'Artesans de Nadal, un clàssic de les festes a la capital d'Osona que combina tradició, art i atmosfera de proximitat. Segons la informació oficial de l'organització, la Fira s'instal·la sota les voltes històriques

de la Plaça Major de Vic des del passat dissabte 6 de desembre fins al diumenge 4 de gener de 2026.

Parades artesanies

Els visitants podran recórrer més de trenta parades dedicades exclusivament a l'artesanía: joieria, ceràmica, fusta, cuir, vidre, pintura artística, titelles, roba o

espelmes, entre altres disciplines. Tots els productes exposats han de ser elaborats de forma manual per l'artesà mateix, garantint així l'autenticitat i la qualitat del mercat.

L'horari de la Fira varia segons els dies. Els dies 14, 21, 22, 23, 24 de desembre i 2 i 4 de gener, les parades estaran obertes de 10 h a 21 h. En canvi, els dies 13, 20 de desembre i 3 de gener l'obertura serà de 17 h a 21 h, adaptant l'esdeveniment a l'ambient nadalenc i festiu.

La Fira d'Artesans de Nadal de Vic representa una aposta clara per la producció artesanal local, per la feina dels artesans i per una for-

ma de consum més responsable i sostenible. L'entorn únic de la Plaça Major, amb les seves voltes i l'encant del centre històric, converteix les compres en una experiència que va més enllà del simple mercat: passejar, descobrir oficis, sorprendre's amb peces úniques i respirar l'ambient nadalenc que comença a escalfar la ciutat.

Per a molts, la Fira serà també una bona ocasió per descobrir regals amb ànima, donar suport als artesans de la comarca i viure una tradició que any rere any torna a fer de Vic un punt de referència per aquestes dates.

untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€

de dilluns a divendres:

Bufet lliure amb postres

Dissabtes 21€

**CADA DIJOUS
PAELLA**

A LA NIT

**Sopars per a colles
per encàrrec.**

Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CICLOCROS A MANLLEU

Redacció.- Manlleu serà aquest dissabte 14 de desembre l'escenari del Campionat de Catalunya de ciclocròs, una de les proves més destacades del calendari d'hivern. A partir de les 9 del matí, el parc Arborètum acollirà els corredors, que competiran en un circuit exigent i tècnic.

En el marc del Trofeu Joan Soler, l'organització destaca que, tant si s'hi acosta públic infantil com adult, corredors o simples espectadors, l'experiència i l'emoció del ciclocròs estan plenament garantides. Enguany, a més, el circuit s'ha renovat: es manté fidel a la seva essència habitual, però es presenta més àgil, més ràpid i encara més espectacular amb les millors condicions.

EL DESPUJOL ES PREPARA PER ESTRENAR UN MERCAT DE NADAL



Joan Roca.- Els Jardins del Despujol acolliran la primera edició del Mercat de Nadal de les Masies de Voltregà, que se celebrarà del 19 al 21 de desembre.

L'Ajuntament, amb el suport de la Diputació de Barcelona, aposta per un mercat que combina tradició, cultura i activitats familiars en un espai patrimonial de gran valor, amb la Casa

Forta i els jardins com a protagonistes.

Durant tres dies, els visitants podran gaudir de parades d'artesanía i productes de proximitat, tallers, cuina nadalenca, ludoteca, música i activitats especials com el Món Màgic d'en Cinto Fils, el taller "Respirar les festes, endreçar l'any" i un maridatge de vins i formatges. L'esdeveniment comptarà amb la participació de corals, escoles i entitats locals, i culminarà amb l'actuació del saxofonista Pep Poblet. El Mercat de Nadal neix amb la voluntat de consolidar-se com una cita anual imprescindible, dinamitzant la vida social del municipi i valorant l'espai natural i patrimonial dels Jardins del Despujol.

Notícia completa a www.me-sosona.cat

TALLER DE MEDITACIÓ A BORGONYÀ PER RECONNECTAR AMB EL BENESTAR PERSONAL

Joan Roca.- Borgonyà es prepara per acollir un taller de meditació que busca oferir un espai de pausa i autoreflexió enmig del ritme accelerat de final d'any.

La sessió, prevista per al pròxim **12 de desembre a les 7 del vespre al Casal de Borgonyà**, serà impartida per la instructora Sònia Garrido i s'adreça tant a persones que s'inicien en aquesta pràctica com a aquelles que volen aprofundir en tècniques de respiració i gestió de l'estrès. El taller, organitzat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Torelló, és gratuït, però requereix inscripció prèvia,

ja que les places són limitades. Segons l'organització, la proposta pretén apropar la meditació a la comunitat en un format pràctic i accessible, fomentant eines senzilles per recuperar la calma mental i millorar el benestar quotidià. La sessió es farà en un ambient tranquil, pensat per facilitar la concentració i l'experiència personal dels participants.

Per inscriure-s'hi, es pot contactar amb el consistori o amb la instructora, que destaca la importància de crear espais de desconexió en un context on l'estrès i la càrrega emocional són cada vegada més presents.

Ascensors adaptats per a cases particulars

Novetat

HOMELIFT
Baix Consum



- Ascensor velocitat reduïda (Homelift). Hidràulics, i Elèctrics ECO sostenibles de baix consum.
- Plataformes salva escales verticals.
- Cadires i plataformes salva escales.
- Muntacàrregues industrials.

- Especialistes en accessibilitat vertical.
- Tracte directe i personal.
- Equips a mida, adaptats a espais reduïts.
- Assessoram i trobem la millor ubicació i solució tècnica



- ASCENSORS

Central: Bescanó-Girona
Mòbils 618 51 73 68 - 618 51 73 69
m-ascensors@hotmail.com

Per a més informació consulteu la nostra pàgina

www.m-ascensors.com

SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 10 desembre
A les 17.30h Berenar i ball amb RAUL. Preu: 9€.

Divendres 12 desembre
A les 21h sopar i a les 22h ball amb en JORDI BRUCH. Preu 8€ ball, 15€ sopar buffet lliure i ball.

Dissabte 13 desembre
ESPECIAL PRE-NADAL

Hi haurà berenar i ball de tarda a les 17.30h. A les 20.45h sopar buffet i a les 22h Gran ball de nit amb CAFÉ TRIO. Preu: 10€ berenar i ball de tarda, 20€ sopar i ball de nit, 10€ ball de nit. (Sopar: amanides variades, cigrons, graellada carn: botifarra, xurrasco i xistorra, pa de pagès i pastís. Begudes no incloses).

SORTEIG d'un PERNIL i 6 ampolles de CAVA al descans dels balls!

Diumenge 14 desembre
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per GRUP CRYSTAL. Preu 10€.

Reserves: 634 338 946

SALA DE FESTES L'AMAPOLA CENTELLES

Continuem amb més ballaruga, serà el proper **dissabte 13 de desembre** a les 17.30h que tindrem el **DUET XAROP DE NIT** per passar una bona tarda de ball.

El **diumenge 14 de desembre** a les 17.30h seran el **TRIO SOL DE NIT** que amb el seu bon repertori i un bon berenar faran que sigui una tarda fantàstica.

Salut i ball! Reserves:

Tel. 650 250 500
690 11 79 25

CASAL MOSSÈN GUITERES (ASSOCIACIÓ BALMES- VIC)

Ens complau dir que el **dissabte 13 de desembre** tindrem **gran ball de torronada** amb la música de l'ÀLEX a les 17.30h. A la mitja part: entrepà de pernil, torró, neules i cava. Preu 12€. HI HAURÀ SORTEIG!

El **dimecres 31 de desembre** **GRAN BALL DE CAP D'ANY** amb el músic FERMÍ RIUS. Hi haurà coca, llonganissa, cava, torró, cotilló i raim de la sort. Preu 25€.

Reserves:
Carme 669 560 453
Joan 648 530 584

CASAL DE CAN PLANOLAS RODA DE TER

Us convidem a gaudir d'una vetllada de ball a la sala polivalent de les Masies de Roda.

Diumenge 14 de desembre a les 17h ballarem amb l'E. CARRERES.

Veniu a passar-ho bé... amb molta marxa!

BALL LES DAMES MANLLEU

Dissabte 13 desembre
A partir de les 20.30h **SOPAR ESPECIAL:** amanida i escalivada per compartir, graellada de carn amb guarnició, postres, vi, aigua, gasosa i cafè. I a les 22h ball amb el DUET

ALMA. Preu: Sopar + ball 25€. Ball 10€.

Diumenge 14 desembre a partir de les 17.30h berenar més ball amb **DUET CUBATA DE SOL.**

Reserves: 610 042 503

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 14 desembre
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per JOSEP. A la mitja part, entrepà.

C. Diagonal, 6. Campdevànol. Aparcament públic a les antigues escoles (al carrer del darrera).

Reserves:
609 063 603
639 302 700

VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS 619 578 822
O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)

Més!
www.mesosona.cat

Dolce Vita

NADAL 2025

25 Desembre

A partir de les 18.30h de la tarda 17€

JORDI BRUCH
ECLIPSE

A la mitja part, coca i xocolata desfeta!

Obsequi d'una flor de Nadal per a totes les Senyores

26 Desembre

17.30h Berenar-ball 12€

21.00h Sopar + Ball 15€

22.00h Ball 8€

JOAN VILANDENY
Reserves: 634.338.946

ECLIPSE
C/ Timó 26-28 Folgueroles

Revetlla Fi d'Any

31 Desembre 2025

21:00h SOPAR

APERITIU DE BENVINGUDA

Mousse de marisc i gambes
Piruleta de foie i xocolata
Vaset de brandada de bacallà amb melmelada de pebrot
Hummus amb oli de pernil
Tàrtar de fuet

PRIMER PLAT

Grand caneló de marisc amb beixamel de llagostins

SEGON PLAT

Melós de vedella amb permantier de patates i bolets

POSTRES

Pastís Gold Rocher

Pa i aigua
Vi Blanc Masia Olivella
Vi Negre Clos Primat
Cava, Cafès, Raim de la Sort i Cotilló

Sopar 97.50€

A partir 23:30h ENTRADA BALL

Raim de la sort i bossa cotilló

24:00h CAMPANADES

i seguidament...

Animat ball amb

JORDI BRUCH

A la mitja part coca i xocolata desfeta

Ball 25€

Aforament limitat. Reserva prèvia fins el 21/12

Informació i reserves 634.338.946
Sala de Festes DOLCE VITA
C/ Timó 26-28 Folgueroles

Cuinat i servit per:
ART CATERING EVENTS

TALLER VIVENCIAL “VINCLES QUE CUIDEN” EN MOTIU DEL 25N A RODA DE TER, AQUEST DIJOUS 11



Redacció.- Aquest dijous 11 de desembre, a les 19.30 h, el Museu de l'Esquerra (Av. Pere Baurier, s/n) acollirà el taller vivencial Vincles que cuiden, una proposta impulsada pel col·lectiu Àgape en

el marc del 25N, Dia de la No Violència Envers les Dones. L'activitat convida les persones participants a endinsar-se en una reflexió profunda sobre les relacions afectives, promovent la construcció de vincles basats en el respecte, la comunicació honesta i la cura mútua. Es tracta d'un espai pensat per fomentar la sororitat, compartir vivències i reforçar el benestar col·lectiu en un ambient proper i segur.

L'acte està organitzat pel Fòrum Dona i l'Ajuntament de Roda de Ter, amb la col·laboració del Consell Comarcal d'Osona i la Fundació Museu de l'Esquerra, i és obert a tothom. L'activitat és gratuïta.

NO ET PERDIS LES EXPOSICIONS D'ART I PATRIMONI A CENTELLES

Redacció.- L'Ajuntament de Centelles proposa diverses activitats culturals per a aquest final d'any i principis de 2026, amb exposicions que donen visibilitat a artistes locals i al patrimoni del municipi.

Dissabtes de 18 h a 20 h i festius de 12 a 14h i de 18 h a 20 h. (obert els dies d'exposició). Al Centre d'Art el Marçó Vell.

Del 25 de desembre a l'11 de gener

Del 12 de desembre al 18 de gener

Exposició de pessebres

Mostra d'artistes locals

Dissabtes de 18 h a 20 h i festius de 12 h a 14 h i de 18 h a 20 h. Al Centre d'Art el Marçó Vell.

Dissabtes i festius de 12 h a 14 h i de 18 h a 20 h. Dia 30, Festa del Pi, de 10 h a 12 h i de 18 h a 20 h. A la Sala d'exposicions de Centelles (C. de Jesús, 15).

Exposició permanent

Sala de Paleontologia i Selecció del patrimoni pictòric

Aquestes exposicions són una oportunitat única per gaudir de l'art local, del patrimoni centellenc i de les tradicions nadalenques.

IMAG



Instal·lacions

Bones Festes!



C. Sant Fruitós – GURB Tel. 621 252 625 www.imaginstallacions.cat

SANT JULIÀ DE VILATORTA SE SUMA A LA MARATÓ 2025 AMB ESPORT I ACTIVITATS FAMILIARS



Redacció.- Aquest diumenge 14 de desembre, Sant Julià de Vilatorça acollirà una jornada solidària amb motiu de La Marató 2025, dedicada enguany a la recerca contra el càncer.

La població es mobilitza per combinar esport, activitats lúdiques i convivència familiar, amb l'objectiu de recaptar fons

per a aquesta causa i, alhora, oferir un dia festiu i participatiu per a tots els veïns.

Tornejos al Club Tennis Sant Julià

El matí començarà al Club Tennis Sant Julià, que ha preparat una americana de pàdel mixt i un torneig de tennis per a pares i fills.

Les activitats estan pensades per a tots els nivells, de manera que tothom qui vulgui participar-hi, grans i petits, tindrà l'oportunitat de gaudir de l'esport i alhora col·laborar amb La Marató.

Els donatius recaptats durant els tornejos es destinaran íntegrament a la campanya, sumant esport i solidaritat.

Activitats a la zona esportiva

De 10:00 h a 13:30 h, la zona esportiva municipal es convertirà en un espai de trobada per a tota la comunitat. Hi haurà xocolatada popular, tallers creatius, activitats lúdiques i espais de joc per a infants. També es faran demostracions esportives i sessions de balls en línia, a càrrec del club esportiu local, així com activitats familiars pensades per a fomentar la participació i el gaudi compartit. Aquesta combinació de propostes permetrà als participants passar un matí entretingut, actiu i solidari.

Un dia de solidaritat i convivència

La iniciativa de Sant Julià de Vilatorça per La Marató 2025

busca implicar a tota la població i generar un ambient de comunitat, on l'esport, la cultura i la diversió es converteixin en eines per contribuir a la recerca contra el càncer.

Tant les famílies amb infants com els joves i adults podran participar-hi, gaudir d'un matí lúdic i solidari, i sumar esforços a una causa que afecta a tota la societat.

Amb aquesta programació, Sant Julià de Vilatorça consolida la seva implicació amb La Marató, creant una cita anual que combina solidaritat, esport i activitats familiars, i que permet als veïns viure un Nadal amb un fort sentit comunitari i de compromís social.

EXPOSICIÓ "INSTRUMENTS DE L'ÀNIMA. MATÈRIA I ESPERIT A LA CATALUNYA MEDIEVAL" AL MEV



Foto: MEV

Redacció.- Ja es pot visitar l'exposició al MEV 'Instruments de l'ànima. Matèria i esperit a la Catalunya medieval', que romandrà oberta fins al 8 de febrer de 2026.

La mostra, organitzada pel MEV i diversos museus col·laboradors, revela com la matèria, a través de relíquies, escultures, pergam-

ins o cristalls, ha estat clau en l'expressió espiritual al llarg dels segles.

L'exposició ofereix una mirada profunda a la Catalunya medieval, connectant el món tangible amb les espiritualitats d'avui. Els visitants podran descobrir la relació entre objectes quotidians i pràctiques religioses, així com apreciar l'art i la simbòlica que van marcar l'època.

Aquesta proposta cultural convida a reflexionar sobre la persistència dels valors espirituals i el paper del material com a mitjà d'expressió.

EXPOSICIÓ "SWEET WRECKER" I ACTIVITATS 2025-26 A ACVIC

SWEET WRECKER

ÒSCAR CLARISSÓ
SEPULCRITO

EXPOSICIÓ

12/12/2025 - 17/01/2026

Redacció.- L'ACVIC arrenca el seu nou cicle d'exposicions per a la temporada 2025-26 amb la mostra central 'Sweet Wrecker'. Una exposició d'Òscar Clarissó.

La inauguració serà el 12 de desembre a les 18 h.

Aquest projecte és una reflexió sobre com els mecanismes afectius del poder i la cultura pop, com a artefacte massiu i espectacularitzat, poden convertir-se

en un instrument de disciplina emocional i col·lectiva. Sweet Wrecker s'emmarca en la col·laboració entre ACVIC Centre d'Arts Contemporànies i la Sala d'Art Jove

Paral·lelament a l'exposició, el centre ofereix una programació estable d'activitats educatives i familiars: visites comentades, tallers per a infants i joves, espais de creació oberts i altres propostes pedagògiques per escoles i grups.

Fira de Nadal St. Vicenç de Torelló

Pàgines especials



Foto arxiu: Toni Carrasco

SANT VICENÇ DE TORELLÓ JA TÉ A PUNT LA FIRA DE NADAL 2025 PER AQUEST DIUMENGE 14 DE DESEMBRE

Redacció.- Sant Vicenç de Torelló es prepara per celebrar, aquest diumenge 14 de desembre, la tradicional Fira de Nadal 2025, una cita ja consolidada al calendari local i que cada any atrau nombrosos visitants del municipi i de poblacions veïnes. De 9 a 15 hores, els carrers Montserrat, Major i Camp Vell, així com la plaça de l'Ajuntament, s'ompliran d'activitat i color amb les parades del mercat setmanal, els firaires, els comerços locals i les entitats del poble, que contribuiran a crear un ambient festiu i acollidor.

La fira tornarà a oferir una àmplia varietat de productes artesanals i de proximitat, ideals per preparar les festes o fer els primers regals de Nadal.

Novetat 2025: Mercat de la joguina

Enguany, l'esdeveniment incorpora una novetat destacada: el Mercat de la Joguina, instal·lat a la plaça de l'Ajuntament, un espai específicament dedicat als més petits, on les famílies podran descobrir propostes lúdiques, educatives i creatives.

Al llarg de tota la jornada, els visitants també podran gaudir d'un programa variat d'activitats

complementàries que ajudaran a omplir de vida els carrers: actuacions musicals, cercaviles de gegants, tallers per a totes les edats i diverses activitats familiars pensades per generar un ambient nadalenc i participatiu.

Amb aquesta nova edició, la Fira de Nadal de Sant Vicenç de Torelló es reafirma com un punt de trobada imprescindible per donar el tret de sortida a les festes, fomentant la vida al carrer, la participació ciutadana i el suport al comerç local. Any rere any, la fira es consolida no només com un espai de compra i venda, sinó també com un moment de convivència, retrobament i celebració compartida entre veïns, famílies i visitants. La combinació entre tradició, proximitat i un programa d'activitats pensat per a tots els públics fa que l'esdeveniment esdevingui un símbol de l'esperit nadalenc que caracteritza Sant Vicenç de Torelló i contribueix a reforçar el teixit associatiu i comercial del poble. Aquesta edició, enriquida amb novetats i amb una participació creixent, vol continuar sent un exemple de com la cultura popular i el comerç de proximitat poden anar plegats per dinamitzar la vida municipal i mantenir viva la il·lusió.





Foto arxiu 2023: Toni Carrasco



Foto arxiu 2022: Toni Carrasco

PROGRAMACIÓ FIRA DE NADAL 2025

DIUMENGE 14

9h.- Inici de la fira de nadal.

10.15.- Cercavila de gegants.
Plaça de l'ajuntament.

10.45h.- Cants de nadal a càrrec de la Coral Lloriana Jove.
Carrer Monserrat.

11.15h.- Cercavila de gegants.
Carrer Monserrat.

11.45h.- Cantada de nades i cançons de tardor a càrrec de l'escola Lloriana. Plaça de l'ajuntament.

12h.- Concert amb The Rovers. Terrassa del Bar el Casal.

17h.- Quina de Nadal de la U.E. Sant Viçens de Torelló.
Pavelló municipal.



LOTS
DE TORRONS
ARTESANALS



Encarrega tot tipus
de coques
i el tortell de Reis!



FORN DE PA • PASTISSERIA

Torelló

Mercat Municipal

☎ 688 68 56 15

Sant Vicenç de Torelló

C. Major, 9

T. 938 590 971

BUSQUEM:
forners/es
i dependents/es

📷 forndepaglina

Festes d'hivern de Balenyà

Pàgines especials



BALENYÀ ES PREPARA PER VIURE UN NADAL PLE DE FESTA!

Redacció.- Balenyà es prepara per viure, un any més, unes festes d'hivern carregades d'activitats pensades per a totes les edats i gustos. Entre el 13 de desembre i el 10 de gener, el municipi es convertirà en un punt de trobada cultural, musical i festiu, omplint carrers i equipaments d'un ambient que combina tradició i noves propostes. La programació es va posar en marxa ahir dimarts, 9 de desembre, a la tarda, amb el ja habitual Festival d'Hivern i la Fira de Nadal de l'IE Carles Capdevila, que cada any donen el tret de sortida a les celebracions nadalenques del poble.

En aquesta edició, la música hi tindrà un pes especialment destacat. Diumenge 14

de desembre serà el torn del concert 100 del KOK, una cita molt esperada, i el 10 de gener l'Orquestra Selvatana tancarà la programació amb una actuació que promet omplir de gom a gom el recinte.

La màgia de Nadal també es farà present amb una nova temporada dels Pastorets, que tornaran a pujar a l'escenari del Teatre l'Ateneu en diverses representacions. Un altre dels moments més esperats per les famílies serà, sens dubte, la Gran Cavalcada dels Reis, que omplirà el poble d'il·lusió i llum la nit del 5 de gener.

Les activitats infantils tindran un espai destacat dins del programa: tallers de tions per als més petits, sessions de realitat virtual, un Parc de Nadal ple de propostes lúdiques i moltes altres ini-

ciatives que faran les delícies dels infants durant les vacances escolars. Pel que fa a la cultura local i les tradicions de muntanya, un dels moments més emblemàtics serà el 42è Pessebre portat al Roc Gros, que tindrà lloc diumenge 14 de desembre. L'activitat estarà acompanyada d'una cantada de nades per fer encara més especial l'ascens.

Les propostes tradicionals continuaran amb la cantada de nades i l'11è Aplec de Sardanes d'Hivern, que valoraran la música i el folklore catalans en un ambient festiu i proper.

A les pàgines següents trobareu tota la programació completa perquè ningú es perdi cap dels actes previstos.

PROGRAMACIÓ DE LES FESTES D'HIVERN DE BALENYÀ 2025

DISSABTE 13

17.30h.- Festa d'hivern de l'Associació Andalus Organitza: Associació Andalus de Tona i Balenyà. *Pavelló Municipal.*

16h a 21h.- Mercat solidari de Nadal. Organitza: Col·lectiu d'artesans i artesanes de Balenyà. *Plaça Josep Espona.*

DIUMENGE 14

8.30h.- 42è Pessebre portat al Roc Gros. Hi haurà cantada de nades. Cal portar esmorzar. (No hi haurà foc). Organitza: Centre Excursionista de Balenyà. *Sortida del Parking Centre (Pumir).*

10h.- L'Orfeó Atlàntida porta el pessebre a l'Ajuda. Després de la missa hi haurà concert. Organitza: Parròquia Sant Fruitós. *Santuari de l'Ajuda.*

17.30h.- Cinema infantil: CINEXIC amb la pel·lícula: L'incident alienígena del Petit Alan. Entrada Gratuïta. Organitza: Regidoria de cultura. *Teatre Municipal l'Ateneu.*

1a sessió a les 17h (entrades disponibles).- Concert 100 del KOK: La Companyia Elèctrica Dharma presenta La Dharma a un pam. Organitza: KOK. *Sala polivalent La Pista.*

DIMECRES 17

17.30h.- Cantada de Nades de l'Aula de música. Organitza: Aula de música. *Plaça Josep Espona i Carrer del Pont.*

DIJOUS 18

17h.- Taller de realitat virtual per joves (+12 anys).

COMPREM OR

Valorem segons els criteris homologats pel Gremi de Joiers de Catalunya.

Aprofita ara que el valor està a l'alça. Paguem al comptat!



El Taller
C. de les Agudes, 2
Hostalets de Balenyà
Tel. 628 862 967

Si no pots venir, avisa'ns i vindrem nosaltres!

Arracades, collarets, rellotges, penjolls, etc.





Foto arxiu 2024: Toni Carrasco



Foto arxiu 2024: Josep M. Costa

Organitza: FlikFlak- Puntjove. Sala Polivalent La Pista.

DIVENDRES 19

17h.- Fem cagar el Tió!
Organitza: Regidoria de Festes. Plaça Bosch i Jover.

DISSABTE 20

14h.- Dinar de la Llar del Jubilat. Organitza: Llar del jubilat. Pavelló Municipal.

20h.- Concert de Nadal a càrrec de Coral Arpa de Taradell. Organitza: Associació Amics de Balenyà. Església Parroquial.

DIUMENGE 21

12h.- Concert de Nadal de l'Aula de música. Organitza: Aula de música. Sala Polivalent de La Pista.

DILLUNS 22

De 16h a 20h.- Taller infantil: Construeix el teu

tió i Tarda d'activitats amb inflables, espai de construccions, pallsos i pinta-cares. Preu: 3 euros. Pavelló Municipal.

DIJOUS 25

20h.- Els Pastorets una altra història. Organitza: Grup de Teatre Ba-

lenyà Ateneu. Teatre Municipal l'Ateneu.

22h.- Concert Jove amb Boys Damm. Organitza: FlikFlak- PuntJove i Joenacc. Pavelló Municipal.

DIVENDRES 26

09h.- Campionat de pe-

www.balenya.cat

Festes d'hivern²⁵

Un Nadal a Balenyà

Els Hostalets de Balenyà

AJUNTAMENT DE BALENYÀ

FLIK FLAK Puntjove

PEP BALENYÀ PROJECTE EDUCATIU DE POBLE

Diputació Barcelona

Entitats i associacions dels Hostalets de Balenyà

tanca. Organitza: Club Petanca Amics de Balenyà. *Pistes de petanca.*

17.30h.- Gran Quina 2025. Organitza: Club Atlètic Balenyà. *Pavelló Municipal.*

19h.- Els Pastorets. Organitza: Grup de Teatre Balenyà Ateneu. *Teatre Municipal l'Ateneu.*

DISSABTE 27

17.30h.- Arribada del Patge Faluc. Hi haurà xocolata i melindros per tots els in-

fants. Aquest dia l'entrada al Parc de Nadal serà gratuït. Organitza: Regidoria de lleure. *Pavelló municipal.*

DISSABTE 27, DIUMENGE 28 I DILLUNS 29

De 16h a 20h.- Parc de Nadal. Preu: 3 euros (excepte el 27 de desembre que serà gratuït). *Pavelló Municipal.*

DIUMENGE 28

De 9h a 13h.- Trobada de Plaques de cava. Organitza: Col·leccionistes de Plaques de Cava. *Pavelló Municipal.*

DIMARTS 30

De 16h a 20h.- Parc de Nadal Jove (Per adolescents nascuts entre el 2008 i el 2013). Preu: 3 euros. Organitza: Regidoria de Joventut. *Pavelló Municipal.*

De 20h a 23h.- Nit musical + sopar (Per joves nascuts entre el 2008 i el 2011). 3 euros (si ja has entrat al Parc de Nadal Jove, l'activitat es gratuïta). Organitza: Regidoria de Joventut. *Pavelló Municipal.*

DIMECRES 31

A partir de les 00.15h.- Festa de Cap d'Any amb Dj Víctor Jimena. Organitza: Regidoria de festes. *Entrada Gratuïta. Pavelló Municipal.*

DIVENDRES 2

18h.- Els Pastorets. Organitza: Grup de Teatre Balenyà Ateneu. *Teatre Municipal l'Ateneu.*

DISSABTE 3

18h.- Els Pastorets. Organitza: Grup de Teatre

Balenyà Ateneu. *Teatre Municipal l'Ateneu.*

DIUMENGE 4

18h.- Els Pastorets. Organitza: Grup de Teatre Balenyà Ateneu. *Teatre Municipal l'Ateneu.*

DILLUNS 5

18h.- Gran Cavalcada dels Reis d'Orient. Es podrà seguir la Rua en directe des de Ràdio Pista. L'entrega de panets i xocolatines es farà al pavelló al finalitzar la rua. Organitza: Ajuntament de Balenyà. *Sortida des del Pavelló Municipal.*

DISSABTE 10

16.30h.- 11è Aplec de Sardanes d'hivern amb la Cobla Selvatana i la Cobla Sant Jordi. Orga-

nitza: Sardanistes dels Hostalets de Balenyà i Regidoria de Festes. Preu: 5 euros. *Pavelló Municipal.*

19.30h.- Concert amb l'Orquestra Selvatana. Organitza: Sardanistes dels Hostalets de Balenyà i Regidoria de festes. Preu: 8 euros. *Pavelló Municipal.*

21h.- Sopar popular d'entrepans. Organitza: Sardanistes dels Hostalets de Balenyà i Regidoria de festes. *Pavelló Municipal.*

22h.- Ball amb l'Orquestra Selvatana. Organitza: Sardanistes dels Hostalets de Balenyà i Regidoria de festes. Preu: 8 euros. Pack Concert+ball: 13 euros. *Pavelló Municipal.*



Bones Festes!

Tel. 93 882 03 06

Ctra. de Ribes, 103

Els Hostalets de Balenyà

L'ESCURA-XEMENEIES QUE XIULA



XAVIER DORCA *Bones Festes!*

Tel. 610 332 376 ELS HOSTALETES DE BALENYÀ



SERRALLERIA

Bones Festes!

C.Canigó, 1 - Nau A Hostalets de Balenyà
Tel. 93 882 01 77
svilar@svilar.net
www.mecatecvilar.com

**MANTENIMENTS INDUSTRIALS, ACER INOX, FERRO
FABRICACIÓ I VEND AMAQUINÀRIA ALIMENTACIÓ
TANCAMENTS ALUMINI I DECORACIÓ
PORTES AUTOMÀTIQUES**



Foto arxiu 2024: Josep M. Costa



packaging (Headquarter)

Hostalets de Balenyà

15.800 m² de instalaciones

automotive

Hostalets de Balenyà

2.200 m² de instalaciones

metal

Santpedor

15.000 m² de instalaciones



 **93 880 03 64**

www.altoplast.com

Roda per Nadal

Pàgines especials

Roda

RODA PER NADAL 2025: LA MÀGIA DE LES FESTES DE NADAL AMB LA 15A FIRA PONT A PONT

Redacció.- Roda de Ter ja ha començat les activitats de Nadal d'aquest 2025, amb la programació iniciada el passat 28 de novembre amb l'encesa de llums, que va marcar l'inici d'un mes ple d'activitats culturals, tradicionals i familiars.

Divendres 12 de desembre es podran viure experiències gastronòmiques i culturals úniques. La 2a escudellada permetrà aprendre a preparar la pilota perfecta pel caldo de Nadal, mentre que la presentació del llibre Hotel Palestina oferirà una mirada especial a l'ofici de reporter.



Foto arxiu 2023: Josep M. Costa

La 15a Fira Pont a Pont

El punt àlgid arribarà aquest diumenge 14 de desembre amb la 15a Fira Pont a Pont, una mostra de parades de productes de proximitat, artesa-

nals i d'entitats locals, que ocuparà carrers com el Pont Vell, Pere Almeda, Plaça Major i Bac de Roda, de 8 a 15 h.

La fira inclourà activitats pensades per a tota la família. A

primera hora del matí, la colla de Diables i Fúries del Pont Vell donarà la benvinguda amb la despertada i encesa de focs, seguida de tallers de cultura popular com el ball de bastons, de panders i de pastorets, amb la participació activa dels alumnes de les escoles locals.

Els visitants també podran gaudir de jocs XXL, activitats creatives, ponis ecològics, Kadires en Vers, tions mini i pinta cares, pensades per fer del dia una experiència divertida i participativa.

(Continua a la pàgina 48)

PORTES, TANQUES i ELEMENTS de PVC i alumini



FINANÇAMENT FINS A 36 MESOS

Fabricació propia.

Estalvia calefacció.

Guanya en confort i aïllament acústic.

www.tancaments-subirana.com

**Dissenys
moderns i funcionals!**

Tel. 93 850 01 52

TANCAMENTS



SUBIRANA, S.L.

Més! ESPECIAL RODA PER NADAL

(Ve de la pàgina 47)

Activitats de Nadal al llarg del mes de desembre i gener

Al llarg del mes, els carrers, places i equipaments municipals del poble s'ompliran de música, espectacles itinerants, animació de carrer, tallers per a infants i activitats creatives per a tota la família.

Els veïns podran participar en clubs de lectura, tertúlies literàries i lectures de poemes nadalencs, mentre que els més petits gaudiran d'espais

de joc i activitats didàctiques que combinen aprenentatge i diversió.

Un Nadal per a tothom

Amb aquesta programació, Roda per Nadal aconsegueix combinar tradició, cultura i oci familiar de manera harmònica, convertint el poble en un punt de trobada nadalenc.

A les pàgines següents trobareu tota la programació completa perquè ningú es perdi cap dels actes previstos.



Foto arxiu 2023: Josep M. Costa

21A CURSA POPULAR DE NADAL “ENTRE PONTS” A RODA DE TER



Foto arxiu 2024: Josep M. Costa

Redacció.- El 26 de desembre de 2025 Roda de Ter acollirà la 21a edició de la Cursa Popular de Nadal “Entre Ponts”, una cita tradicional per a esportistes i aficionats de totes les edats. Aquesta cursa, ja consolidada al calendari nadalenc del poble, ofereix dues modalitats: una cursa infantil, i una cursa de 5 km per a participants de totes les edats que vulguin passar un matí actiu i festiu.

La sortida està prevista a les

10:15 h a la Plaça Major de Roda de Ter. Les inscripcions es poden formalitzar prèviament a través del web www.dsport.cat, i també hi haurà la possibilitat d'inscriure's el mateix dia de la cursa, de 8:30 h a 10 h.

La Cursa “Entre Ponts” no només és una competició esportiva, sinó també un esdeveniment social i familiar que forma part de les activitats de Nadal de Roda de Ter.





SERRA
JOIERIA & RELLOTGERIA
Al teu costat des de 1972

Bac de Roda, 39
RODA DE TER
Tel. 93 854 09 81
696 35 12 62



Taller propi. Joies personalitzades.

PROGRAMACIÓ DE RODA PER NADAL 2025

DIJOUS 11

17.30h.- Hora del conte. S'acosta Nadal i ho celebrem amb una sessió de contes en què es passen el Tió els Reis Mags i un misteriós visitant celeste que necessita la nostra ajuda. A càrrec de Vivim del cuentu. Recomanat a partir de 3 anys. *Biblioteca Bac de Roda.*

19.30.- Taller "Vincles que cuiden". Taller vivencial per reflexionar sobre les relacions que establim i com podem crear vincles més saludables i enriquidors. A càrrec de la cooperativa Àgape. *Museu Arqueològic de l'Esquerda.*

20h.- Taula rodona "La Situació de l'habitatge a debat". Conduït per Susanna Martínez amb els ponents: Antoni Iborra (advocat), Lourdes Borrell (Fundació Habitat 3) i proposta de Salvador Maneu (Sant Joan de Déu). *Sala del Centro.*

DIVENDRES 12

17h.- 2A escudellada.

Com fer una bona pilota pel caldo de nadal? Ja saps el secret per fer una bona pilota pel caldo de Nadal? Recuperem la tradició de la mà de la gent de l'Espai Activa't que ens explicarà els millors trucs per preparar un caldo festiu ben saborós. Hi haurà repartiment d'escudella per tothom al so de les nades de Willy Vilaplana. *Plaça Major.*

20h.- Presenatció del llibre "Hotel Palestina". A càrrec dels autors Marc Comas i David Fontseca. La reivindicació de l'ofici de reporter. Organitza: Museu Arqueològic de l'Esquerda i La Fem Pètar. *Museu Arqueològic de l'Esquerda.*

DIUMENGE 14: 15a Fira de Pont a Pont

Tot el matí.- Intercanvi de cromos. Punt de trobada a la cantonada de la Plaça Major.

Tot el matí.- Concurs d'Instagram de fotografies amb el tió gegant.



Foto arxiu 2024: Josep M. Costa



AJUNTAMENT DE RODA DE TER

Roda de Ter
2025/26

Roda per Nadal

Bones festes!



Foto arxiu 2024: Josep M. Costa



Foto arxiu 2024: Josep M. Costa

Tot el matí.- Photocall fira (A la parada del Grup Fotogràfic de Roda. A la Plaça Major i al Tió Gegant).

Tot el matí.- Els personatges de "L'encís del pessebre." (Vine a fotografiar-te amb els personatges de "L'encís del pessebre" que estaran voltant per la fira. A càrrec de l'entitat Pastorets de Roda).

9h.- Despertada general i encesa de focs a càrrec de Diablers del Pont Vell.

9.30h.- Xocolata desfeta i coca per a tothom. Porteu got i cullera. A càrrec de Pastisseria Prat.

10h.- Actuació i taller de cultura popular: Ball de bastons, de panderos i

de pastorets. A càrrec de l'Associació Ara i Sempre de Barberà del Vallès amb la participació dels alumnes de les dues escoles.

De 10h a 13h.- Jocs XXL del món.

De 10h a 13h.- Ponis ecològics molt simpàtics. A càrrec de Ludiespai.

De 10h a 13h.- Tallers per a petits i grans. Kadires en Vers, tions mini i pinta cares.

10h.- Animació màgica itinerant. Espectacle de carrer itinerant a càrrec de l'il·lusionista Óscar Sánchez.

11h.- Actuació "SENSE GUIÓ" espectacle familiar de màgia i humor.

A l'escenari de la plaça a càrrec de l'il·lusionista Óscar Sánchez.

De 11h a 12h.- Taller familiar de postals de nadal. A la Fundació Miquel Martí i Pol. Cal inscripció prèvia: fundacio@miquelmartiipol.cat / 938 500 355

12h.- Intercanvi màgic de cromos. A la cantonada de la Plaça Major. Porta els cromos de l'àlbum que tinguis repetits! Amb la dinamització de l'il·lusionista Óscar Sánchez.

12.30h.- Cantada de nades escola de música el faristol. A càrrec dels Cor Infantil, Expressió Musical, Cor Jove i Cord d'Adults de l'escola de música El Faristol. A les grades de la Plaça Major.

13h.- Ball dels Gegants de Roda de Ter.

13.30h.- Sorteig d'entrades per anar a veure "L'ENCÍS DEL PESSEBRE". A càrrec dels Pastorets Roda.

18h.- Lectura del Poema de Nadal de Josep Maria de Sagarra. Teatre Eliseu.

DILLUNS 15

15.30h.- Club de lectura "EL DIA DE CAP D'ANY". Tertúlia literària conduïda per Elisabet Contreras, professora de didàctica de la literatura de la Universitat de Barcelona. Biblioteca Bac de Roda.

DIJOUS 18

10h.- 2A Veus d'hivern. A càrrec de l'Escola Mare de Déu del Sòl del Pont, l'Escola Emili Teixidor i els grups de l'Espai Activa't. Teatre Eliseu.

DISSABTE 20

10h.- Aapte de sang (especial de Nadal). Organitza: Associació de donants de Sang de Roda de Ter i Les Masies de Roda. Escola Mare de Déu del Sòl del Pont.

11h.- Escaperoom nadalenc. Resoleu enigmes, trobeu les pistes i

escapeu-vos del Dimoni amb en Lluquet en Rovel·ló. A través d'una aplicació mòbil i tot de proves físiques. Activitat per a fer amb família o equip. 1a sessió a les 11:00h 2a sessió a les 12:15h Inscripcions a través d'aquest enllaç: <https://www.entrapolis.com/entrades/pastorets-roda-de-ter> Organitza: Associació Roda Comerciants (ARC) trobareu tota la informació als cartells dels seus comerços. *Inici a la Plaça Major.*

23h.- Santa Nit. La Comissió Jove dona el tret de sortida a les festes de Nadal amb una nit de dj's. Més informació a l'instagram @roda.jove. Carpa Municipal.

DILLUNS 22

De 11h a 13h.- Taller "PAL DEL TIÓ". Taller de Nadal per a infants. Organitza: Associació Roda Comerciants (ARC) amb la col·laboració de l'Ajuntament de Roda de Ter. Plaça Major.

DIMARTS 23

Tot el matí.- Xaranga pels carrers i comerços de Roda. A càrrec d'Entrometerse Band.



Odontologia general i conservadora · Estètica dental i orofacial · Periodòncia · Endodòncia · Cirurgia oral i implantologia · Pròtesis i articulació temporomandibular · Ortodòncia · Odontopediatria · Servei de radiologia panoràmica digital i TAC

Clínica Dental Roda de Ter

Avinguda Diputació, 10 - Roda de Ter
Tel. 931 353 185
www.clinicadentalrodadeter.com

Organitza: Associació Roda Comerciants (ARC) amb la col·laboració de l'Ajuntament de Roda de Ter. *Carrers i comerços de Roda.*

DIJOURS 25

20.30h.- Pastorets "L'encís del pessebre". Representació dels pastorets de Roda de Ter amb text de Jaume Salés Sanjaume i música de Xavier Baurier Fortet. Les entrades es poden comprar a Can Manolito al preu de 12 euros. *Teatre Eliseu.*

DIVENDRES 26

10h.- 21a Cursa entre Ponts. Cursa atlètica popular per a totes les edats. 10.15 h - Sortida de curses infantils. 10.30 h - Sortida de la cursa d'adults (aproximadament 5 KM). Sor-

teig d'una panera entre els participants. Preu 5 euros i 2 euros infantil. Inscripcions obertes a www.dsport.cat. *Plaça Major.*

De 12h a 13h.- Campament reial. Arribada del patge de Ses Majestats els Reis d'Orient i recollida de les cartes dels infants. *Plaça Major.*

18.30h.- Pastorets "L'encís del pessebre". Representació dels pastorets de Roda de Ter amb text de Jaume Salés Sanjaume i música de Xavier Baurier Fortet. Les entrades es poden comprar a Can Manolito al preu de 12 euros. *Teatre Eliseu.*

DIUMENGE 28

18.30h.- Pastorets "L'encís del pessebre". Representació dels

pastorets de Roda de Ter amb text de Jaume Salés Sanjaume i música de Xavier Baurier Fortet. Les entrades es poden comprar a Can Manolito al preu de 12 euros. *Teatre Eliseu.*

DILLUNS 29 I DIMARTS 30 PARC DE NADAL

Dilluns 29 de 16:30h a les 19:30h. Dimarts 30 al matí de 10:00h a 13:00h. Dimarts 30 a la tarda de 16:30 a les 19:30h / A les 18:00h visita del Patge Reial Ti-anet.- Inflables, tallers, jocs, ludoteca infantil, esports... Preu: 2 euros (només paguen els menors de 2 a 12 anys). *Pavelló municipals d'esports.*

DIVENDRES 2 GENER

20h.- 2A quina de nadal. Els diners recollits

aniran destinats als viatges de final de curs de 4t ESO i 2n Batxillerat. Hi haurà servei d'entrepans i de bar. Per més informació consultar l'Instagram: @afa_miquelmartiipol_rdt Organitza: AFA INS Miquel Martí i Pol. *Carpa Municipal.*

DIUMENGE 5 GENER

18.30h.- Cavalcada dels Reis d'Orient. Arribada dels 3 reis mags d'Orient a Roda de Ter en la nit més màgica de l'any. 18.30 h.- Arribada a la Creu de Codines. 19 h.- Ofrena dels Reis d'Orient al naixement de la Capella del Sòl del Pont. 19.45 h.- Rebuda de Ses Majestats els Reis d'Orient a la Plaça Major. Hi haurà talls a la circulació de vehicles durant el recorregut de la cavalcada dels Reis d'Ori-

ent amb afectació als carrers Verge del Sòl del Pont, Pere Almeda, Plaça Major, Ramon Martí, Plaça Catalunya, Pep Ventura i Bac de Roda. Els caramels que repartiran els Reis d'Orient seran sense gluten, així com existirà l'opció de coques sense gluten per als infants que ho sol·licitin a Ses Majestats. *Punt d'inici: Creu de Codines.*

EXPOSICIÓ

Del 8 de desembre a l'11 de gener.- Pessebres de Roda de Ter. Horaris d'obertura: Dissabtes a la tarda de 16:30h a 20:00h. Diumenges i festius d'11:30h a 13:30h i de 16:30h a 20:00h. Organitza: Agrupació Pessebrista de Roda de Ter. *A Can Planoles.*

CALOR PER A L'HIVERN, PRODUCTES PER TOT L'ANY!

Seguim apostant per la qualitat i la proximitat



NOU a la nostra agrobotiga! Ara també hi trobaràs plats preparats per al dia a dia ideals per menjar sa i sense complicacions.

Vine a descobrir tots els nostres productes i deixa't sorprendre amb la varietat que t'ofereim!

**PINSOS - BALES DE PALLA, HERBA I ALFALS
VINS A GRANEL - ALIMENTACIÓ - PLANTER**



Agrobotiga Roma (el Sindicat), som punt de venda de pèllet i llenya.

- Oferim servei a domicili tant de pèllet com de llenya
- Disposem de sacs de llenya de 15 kg directament a la nostra botiga
- També pots comprar el palet de pèllet sencer i venir a recollir els sacs quan et sigui més còmode.

Adaptat a les teves necessitats, amb la confiança i proximitat de sempre.

US HI ESPEREM!

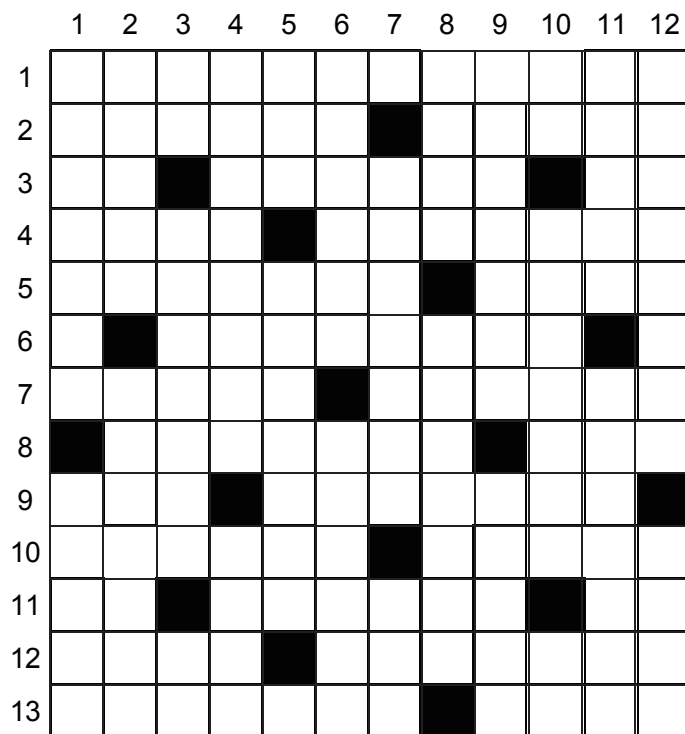
C/ de la Muralla, 25. Roda de Ter - Tel. 93 854 00 53
agro@romagrup.cat - agrobotigaroma



Horari: Dilluns a Divendres de 9 - 13h / 16 - 19h.
Dissabtes de 9 - 13h

PASSATEMPS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORITZONTALS: 1. Alterar, modificar, interferir, fins a causar una torsió / 2. Molesto, busco les pessigolles. Solemne instrument a base de gats / 3. Punes de coixí. El brancam de l'arbre, 40 dies sense menjar. Clam a l'estadi / 4. Podria fer nosa, tal com cuso les nanses. Peix que comparteixen l'abat i el bisbe Deig / 5. Monja de la mateixa congregació de la Rubio. Guaiti més enllà de la porta del Bulli / 6. En ple dia. Empleada directament pel president. I al néixer la nit / 7. Estafes consistents a capgirar-ho tot. D'una tetera n'he fet una sala cultural / 8. Afaits, tòpics, dels que s'apliquen per l'esquena. Dies escapçats / 9. Ja porta quatre mesos dissenyant-se. Com més gran es fa menys juga però més bon vi beu / 10. Junts, plegats. Tenia molts números per desposar una feàcia / 11. A les vores del banc. Entre el bassal i el bassiol. I a les puntes del tanc / 12. El rei que va tenir Shakespeare. Monjo instal·lat a Sarrià / 13. Perfum que d'aquí a un trimestre la Provença obsequiarà al món. Joc de mans que sap fer el telèfon i tot.

VERTICALS: 1. Treguis la pintura per dissimular les picades. Sol gaudir de la simpatia del públic / 2. Substància perquè animi a enfilar-se. Hàbits no emprovable / 3. Al cul de l'autobús. Dos que en daran un tercer de més gros. Duen a l'apoteosi / 4. Musiqueta de flabioli de Tirol, per exemple. Begut com cada anglès / 5. Compra de l'empresa de la sopa. Invalida quan afirma que està bàrbarament malalta. Quart de gram / 6. Rere aquesta herba aromàtica s'hi amaga una mirona. Préstec del defensa al porter / 7. Cap de sèrie. Subministraments pel mercat. Estan en consonància amb el segle / 8. Segons com l'odia, quan desinfecta. El fil que ens comunica / 9. Fol·lia per consumir orada massa crua. Narració sobre la mutació de l'altre / 10. Nega sense vocalitzar. Frase per expressar separació i acefàlia relativa. Sigueu breu, senyor / 11. Radical, amb son aura de pernil. El més susceptible del laboratori / 12. Anticossos per reacció a les angines. L'arbust acròstic.

SUDOKU *Dificultat: molt alta*

7	1	2						8
3						9	2	
					2	4		
6	2		8		4			
		7				3		
			9		7		8	2
		5	7					
	9	6						7
2						8	4	9

LA PARAULA AMAGADA

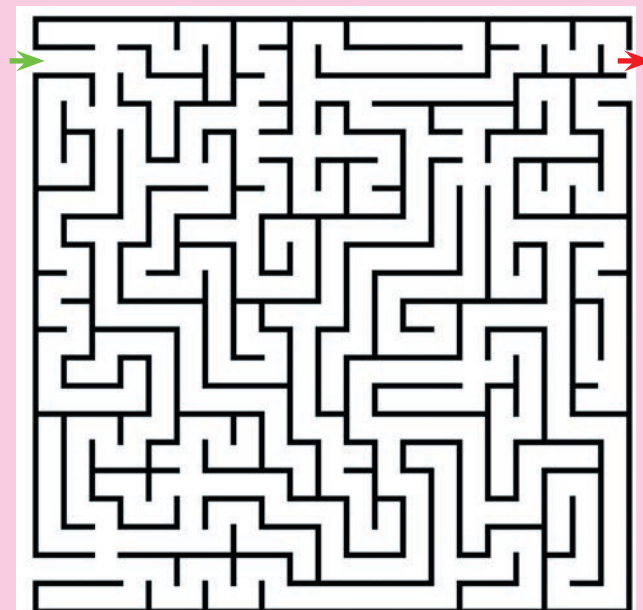
NOU!

Cada dia s'amaga una paraula i la teva missió és endevinar-la amb el mínim d'intents possible.

Descobreix la secció de passatemps a www.mesosona.cat!



LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



SOPA DE LLETRES

☐ NADALES
☐ TORTELL
☐ NEULES

☐ AVET
☐ PASTORETS
☐ LLUMETES

☐ TIÓ
☐ REIS
☐ PESSEBRE

E D Q Y M T G I F B F I E O J Z T K H S E T E M U L L X
U N S U X I A G N W L D V I W O A C V Q R S S L W G S U
W N O R A H N Y F I V S T E R O T S A P N M J W P M I H
Q W O U L U J T O K Q S X K J A B T R V J L P X R K F I
E U H Q L K G D Y E F U R F L G T G L F V W L S A Y A G
C Q S K K O X G D H Y N C L V X J X R U S L K R D F V U
C N M J M H U J U B S Z G Y L U O P E S S E B R E S E Z
Y I M Q X O J U N H J R W V C E G N M F J C X W R D T H
U Y G O T O F I T P D K E I Y N T M R E I S X Q W L F J
W U A S F D A O P U U N T U E M N R B A S R D J E E R N
O P V O E T I Q D O C J Q D G H A V O H Q V F R L Z C H
Y X O Z U T J D M P W H P J R A F M J T H J D N S J O O
N Q V S T I W T X N E U L E S G P J Y U G Q Z W H E G W
R F E L I X W H D C L M C T K W S E L A D A N B S Y Y F

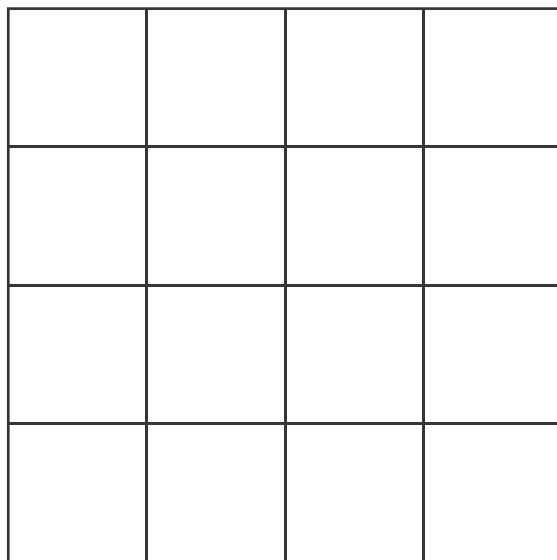
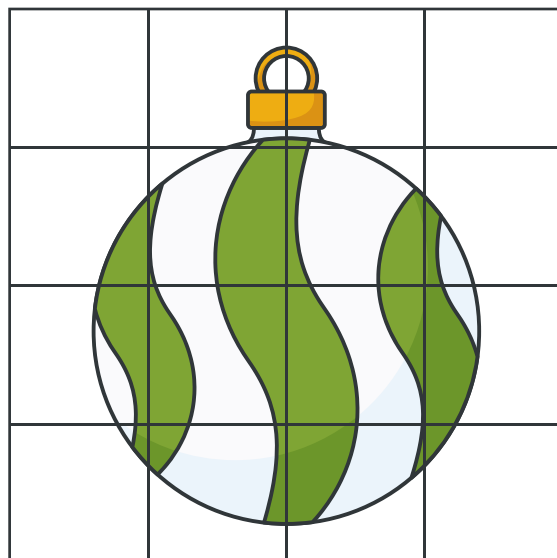
ENCERCLA LES DUES IMATGES QUE SON EXACTAMENT IGUALS



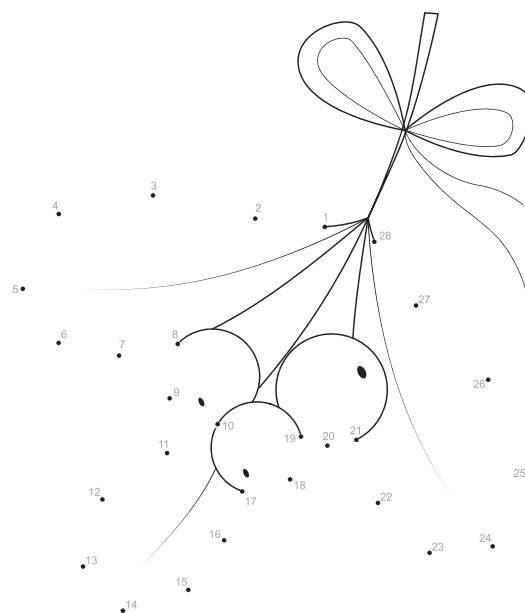
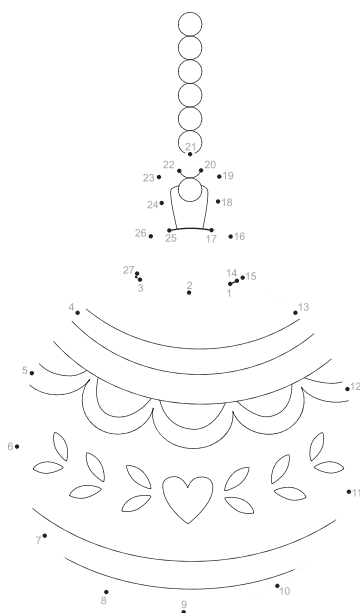
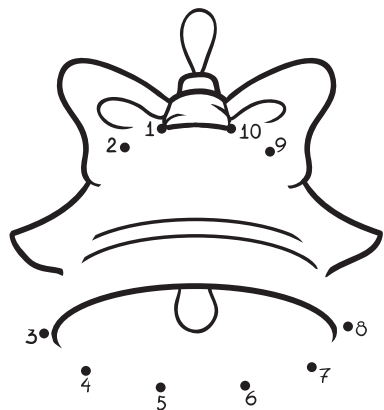
TROBA LES 7 DIFERÈNCIES



COPIA EL DIBUIX



UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO



TROBA AQUESTS 10 ELEMENTS AMAGATS EN LA IMATGE



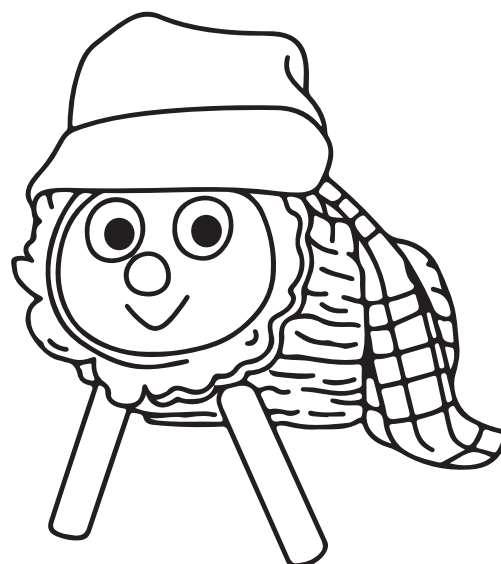
Nou butlletí del Més!



Butlletí setmanal electrònic gratuït per estar al dia del què passa a Osona.

Inscriu-t'hi i participa als sortejos!

PINTA EL TIÓ



TROBA LES 10 DIFERÈNCIES





Espectre de Brocken, Manlleu. Carme Molist.



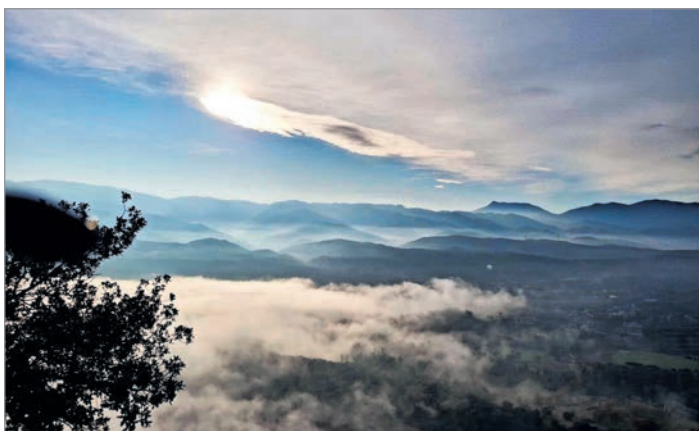
Des del Puigsagordi. Joan Crespiera.



Vaques mirant l'objectiu a plena tardor, Muntanyola. Josep Ayats.



Pantà de Sau. Ramon Vilà i Vilalta.



Roc del Migdia. Josep Soldevila.



Sentit de l'humor contra l'incivisme. Imatge captada per Josep M. Costa.



La C-17 col·lapsada de cotxes anant i tornant aquest diumenge. Oriol Sardà.

LA PREVENCIÓ I EL CRIBRATGE, CLAUS PER REDUIR EL CÀNCER DE CÒLON I RECTE DE MANERA EFECTIVA

AMIC.- El càncer de còlon i recte és una de les formes de càncer més freqüents a Catalunya i a tot Espanya. Tot i això, és una de les malalties més prevenibles si es fan els controls i proves adequades a temps.

La detecció precoç augmenta significativament les possibilitats de curació i millora la qualitat de vida dels pacients. Les proves de cribratge són aquelles que es realitzen a persones sense símptomes amb l'objectiu de detectar precoçment lesions precanceroses o càncer en fases inicials.

Les principals proves utilitzades per prevenir el càncer colorectal són:

Test de sang oculta a les femtes (TSOF)

Procediment: Es recull una mostra de femta a casa i es porta al laboratori, on es detecta la presència de sang no visible a simple vista.

Freqüència: Normalment es dur a terme cada dos anys.

Destinatari: Homes i dones d'entre 50 i 69 anys amb risc mitjà de càncer colorectal.

Colonoscòpia

Procediment: És una exploració endoscòpica que permet visualitzar directament tot el còlon i el recte. Durant la prova es poden extirpar pòlips o prendre mostres de teixit per analitzar-les. La colonoscòpia requereix una preparació intestinal prèvia i normalment sedació.

Freqüència: Es fa quan el test de sang oculta a les femtes és positiu o en casos d'alt risc (per exemple, antecedents familiars). També es pot fer com a prova de cribratge cada deu anys en persones amb risc mitjà segons protocol.

Destinatari: Persones amb resultats positius en altres proves, antecedents familiars de càncer colorectal o certes malalties inflamatòries intestinals.

Sigmoidoscòpia flexible



Foto: Gettyimages

Procediment: Similar a la colonoscòpia, però només explora la part final del còlon i el recte. Permet extreure pòlips i prendre mostres de teixit.

Freqüència: Cada cinc anys aproximadament, depenent del programa de cribratge local.

Destinatari: Algunes regions la recomanen com a alternativa al test de sang oculta o per persones amb risc moderat.

Detectar a temps pòlips o lesions precanceroses permet prevenir el desenvolupament del càncer.

Quan es detecta el càncer en fases inicials, les

taxes de supervivència superen el 90%. Per això, seguir les recomanacions de cribratge segons l'edat i el risc personal és clau.

En definitiva, el cribratge del càncer de còlon i recte és una eina essencial per preservar la salut i reduir significativament el risc de desenvolupar aquesta malaltia.

Seguir els programes de detecció precoç, realitzar les proves recomanades i consultar amb els professionals sanitaris davant qualsevol dubte són passos fonamentals per garantir diagnòstics més precoços, tractaments més efectius i una millor qualitat de vida. La prevenció és a les nostres mans.

DR. J. FOLCH

METGE, EDUCADOR
I PSIQUIATRE

OSONAMENT

J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59



CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC

Montserrat Clapera
Herminia València
Yolanda Muñoz

ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC

CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ

PER WHATS
619 578 822

O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29
(9 - 14h)



Més!
www.mesosona.cat

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 9, Atlàntida – Montserrat, 11
Dimecres 10, Ausa – Pare Huix, 15
Dijous 11, Pou – Av. Olímpia, 5
Divendres 12, P. de Queralt – Molí d'en Saborit, 2
Dissabte 13, Ylla-Català – Plaça Paradís, 2
Diumenge 14, Constansó – Pg. Generalitat, 14
Dilluns 15, Euras – Tagamanent, 1

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 9, Lluïsa Rosell – Montseny, 71
Dimecres 10, Ferrer Chambó – Pl. Fra Bernadí, 19
Dijous 11, Esther Pou – Vilamirosa, 109
Divendres 12, Lluïsa Rosell – Montseny, 71
Dissabte 13, Anna Mozo – Pg. Sant Joan, 115
Diumenge 14, Anna Mozo – Pg. Sant Joan, 115
Dilluns 15, Pius Cornellas – Ctra. Olot, 61

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 9 a diumenge 14,
Fabrè – Barcelona, 2

Dilluns 15, Vilella – Seva, 1

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 9, Aceves – Prat de la Riba, 1
Dimecres 10, Nofre – Manlleu, 31
Dijous 11, Prat – Del Pont, 17
Divendres 12, Bardole – Canigó, 72
Dissabte 13, Estudis – A. Calvé, 2
Diumenge 14, Estudis – A. Calvé, 2
Dilluns 15, Aceves – Prat de la Riba, 1

MÉS! IMMOBILIÀRIA / SERVEIS

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS - FINQUES RÚSTIQUES - TORRES- CASES DE POBLE - CASTELLS

Per VENDRE pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL
Sr. COS ☎ 933 633 500
París, 130 entl. BARCELONA
www.fincascos.com - info@fincascos.com

JORDI
24H
639 58 97 48
Tot tipus de reparacions i muntatges a domicili

Servei urgent obrir portes, panys de seguretat, persianes, llums, aixetes, desaiques, cisternes WC, etc.

MANTENIMENT, REFORMES I PINTURES

LLUÍS
Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista
636 35 44 36 - 93 885 14 55
Pressupost sense compromís

REFORMES INTEGRALS

Reformes Rayan
930 245 916
672 850 590
www.reformasrayan.es

Renovació d'Habitatges
Fusteria en general - Pintura
Tancaments - Gestió integral d'obres - Reparacions...
T. 633 350 119
Renovaciondhabitages

VOLS POSAR UN ANUNCI?
WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)
MÉS!
www.mesosona.cat

PINTOR PROFESSIONAL
20 anys d'experiència
FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA.
També ignifugats Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida
693 450 728

CUNYAT PER HORES
Electricitat, persianes, cortines, aixetes, quadres...
"MANETES"
Tel. 629 55 01 05

SILVA
OBRA NOVA, REFORMES I TREBALL AMB PEDRA
618 883 222 / 695 58 62 68
45 ANYS D'EXPERIÈNCIA

ET&M
MUDANCES I MUNTATGES
RAPIDESA I COMPROMÍS

- ✓ Muntatge de mobles
- ✓ Mudances
- ✓ Transports especials
- ✓ Guardamobles

633 63 53 00 www.etm-mudances.com

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA
Pressupostos sense compromís

relats
pintures

www.pinturesrelats.com ☎ 695 537 031 @pinturesrelats

LAMPISTERIA MANU
NOVETAT! Reserva des del web!

REPARACIONS I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei
manu@lampisteriamanu.cat
www.lampisteriamanu.cat

Servei Tècnic El Remei

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV / DVD / VIDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

Més de 20 anys d'experiència al vostre costat

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

EXPO MUDANCES VIC, S.L.

Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles
Servei de Guardamobles

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

COM IL·LUMINAR BÉ L'ESPAI DE TREBALL A CASA



Foto: Getty Images

AMIC.- Millorar la il·luminació de l'espai de treball a casa no només ajuda a reduir el cansament visual, sinó que també influeix directament en l'estat d'ànim i en la productivitat.

Una de les opcions més pràctiques consisteix a utilitzar làmpades integrades a la pantalla, especialment dissenyades per evitar reflexos i repartir la llum de manera uniforme sobre la taula. Aquest tipus de solucions permet treballar durant hores amb més confort

i sense enlluernaments. Les làmpades d'escriptori clàssiques continuen sent una aposta segura. Els models amb braç articulats faciliten dirigir el feix de llum exactament cap a la zona de treball, sigui per escriure, llegir documents o teclejar.

A més, escollir bombetes regulables en intensitat dona més control sobre l'ambient segons l'hora del dia o el tipus de tasca.

També una tendència interessant és la incorporació de finestres decoratives amb llum

artificial, que simulen l'entrada de llum natural en espais interiors sense finestres reals. Aquest recurs aporta sensació d'amplitud i contribueix a crear un entorn més agradable.

Completar la il·luminació amb petites tires LED darrere del monitor o sota els prestatges ajuda a eliminar ombres i millora l'harmonia visual de tot l'espai.

Cuidar la il·luminació del despatx a casa és una inversió directa en benestar i rendiment.

ANIMALS IDEALS PER CONVIURE EN PISOS: COMPANYIA I BENESTAR EN ESPAIS REDUÏTS

AMIC.- Viure en un pis no significa renunciar a compartir la vida amb un animal. Hi ha espècies petites, actives i curioses que s'adapten molt bé a espais reduïts sempre que rebin una atenció adequada i un ambient pensat per al seu benestar. Entre les més singulars i sorprenents hi ha l'esquirol llistat, un petit mamífer que desperta interès per la seva energia i personalitat vivaç.

L'esquirol llistat

L'esquirol llistat és un animal inquiet, molt despert i encara poc habituat a conviure en entorns domèstics. Tot i això, quan s'incorpora a la llar amb poques setmanes de vida i se l'acostuma progressivament al contacte, sol desenvolupar confiança i pot arribar a mostrar-se afectuós. La clau cau en la paciència i en un tracte delicat. Davant moviments bruscos o manipulacions incorrectes, pot reaccionar amb mossegades fortes; per això, si a casa hi ha infants, és imprescindible ensenyar-los a interactuar-hi amb calma i respecte.

A diferència d'altres esquirols, l'esquirol coreà, una de les varietats més comunes, passa molt més temps a terra que als arbres. Necessita, per tant, un espai ampli dins del seu recinte, amb túnels, amagatalls i zones per explorar. També s'hi poden incorporar branques, plataformes o rodes similars a les

dels hámsters, elements que l'ajuden a canalitzar energia i mantenir-se actiu. A més, és important variar la seva rutina i oferir-li jocs i estímuls nous amb regularitat; això evita l'avorriment i afavoreix el seu benestar físic i mental.

Conills nans

Una altra opció ideal per a pisos són els conills nans. De mida reduïda i amb una gran varietat de colors, són animals tranquils, sensibles i molt més intel·ligents del que pot semblar. No són rosegadors, ja que tenen quatre incisius superiors en lloc de dos i acostumen a pesar al voltant d'un quilo. Malgrat la seva aparença delicada, agraeixen tenir un espai on moure's amb llibertat, així com moments de joc diari fora del recinte. Amb una bona socialització, poden establir vincles forts amb la família i conviure de manera molt harmoniosa.

Conviure amb animals petits en pisos és possible i molt enriquidor. Només cal escollir l'espècie adequada i adaptar la llar a les seves necessitats perquè gaudeixin d'un ambient segur, estimulant i equilibrat. A més, aquests animals poden aportar molts beneficis emocionals, com companyia, reducció de l'estrès i foment de la responsabilitat en nens i adults, convertint la convivència en una experiència gratificant.

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Més!
www.mesosona.cat

Puppycat
centre de cria

info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès **Persa** **Caniche**



Foto: Gettyimages



PROTECTORA D'ANIMALS D'OSONA

Visites amb cita prèvia · Consultes: info@protectoraosona.org
Nucli zoològic número B2300120



ADOPTA EN SUSHI

Gos - 1 any i mig
Simpàtic i afectuós

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA EN GELATÓ

Gat - 1 anys
Molt bo i tranquil

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA LA BETTY

Gossa - 13 anys
Simpàtica i afectuosa

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA EN CHOPIN

Gat - 4 anys i mig
Molt bo i afectuós

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA LA GAL-LA

Gossa - 7 anys
Molt bona i afectuosa

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA LA FLETXA

Gata - 4 anys
Molt bona i tranquil·la

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org

PF Plana Fàbrega

SOL·LICITA

Instal·lador DE SISTEMES DE PROTECCIÓ CONTRA INCENDIS

- Realitzarà manteniments preventius i correctius a les instal·lacions dels clients
- Realitzarà instal·lacions de protecció contra incendis
- Alta a la S.S. • Formació contínua a càrrec de l'empresa
- Zona de residència: Osona • Incorporació immediata
- Català parlat • Carnet de conduir B1
- Capacitat de treball en equip i perseverança

Envieu cv a pl. Osona 4 baixos 08500 Vic - o - pfvic@planafabrega.com

Es necessita
CARNISSERA
amb experiència.
Amb ganes de treballar
i responsable.
20/40 hores setmana.
Interessades trucar al
629 93 92 16

3961

BUSCO FEINA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103 Codi: 0002

Noia busca feina per cuidar persones grans i nens, de neteja de cases, pisos, escales, ajudant de cuina, rentaplats. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 611 326 705 Codi: 0575

Senyora catalana amb cotxe, s'ofereix per acompanyament, passejades, desplaçaments, encàrrecs, visites mèdiques, etc. a persones grans amb mobilitat unes hores al dia. Vic i voltants. Tel. 621 125 332 Codi: 0588

Dona responsable i seriosa busca feina per netejar cases, pisos, esca-

les, cambrera, ajudant de cuina, rentaplats. Per cuidar persones grans i nens per hores. Disponibilitat immediata. Comarca d'Osona. Tel. 662 682 413 Codi: 0609

Dona amb experiència s'ofereix per acompanyament, ajuda a domicili, visites mèdiques per cuidar persones grans i dependents amb referències. Cotxe propi. Disponibilitat de 9:30h a 16:00h. Tel. 689 439 156 Codi: 0666

Senyora responsable i honesta amb 8 anys d'experiència en la cura de persones grans i discapacitades, busca feina d'acompanyament, passejar, visites mèdiques, dutxes, etc. Tel. 659 849 026 Codi: 0693

Dona busca feina per treballar d'interna per cuidar persones grans, neteja, cura, acompanyament, etc. Tel. 633 546 407 Codi: 0694

Dona seria i responsable amb documents i bona recomanació, busca feina per cuidar persones grans i nens, per netejar pisos, oficines, cases, etc. Disponibilitat immediata. Tel. 622 492 133 Codi: 0696

Home amb experiència s'ofereix d'ajudant de

cuina, rentaplats, cambrer, jardineria, paleta. Oficis variis. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 621 330 184 Codi: 0718

Dona busca feina per netejar, cuidar persones grans, fer companyia en hospitals durant el dia o nit. Ajudant de cuina i rentaplats. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 643 955 921 Codi: 0727

Dona de Tona amb experiència s'ofereix per cuidar persones grans, acompanyament, visites mèdiques, etc. Cotxe propi. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 93 812 48 18 / 657 832 439 Whats Codi: 0738

Home amb experiència busca feina d'ajudant de soldadura, pintor, fusteria i per cuidar persones grans. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 621 208 283 Codi: 0743

Dona busca feina per cuidar persones grans i nens, de neteja de cases, pisos, escales, passejar mascotes. Ajudant de cuina, rentaplats i per treballar en granges. Jornada completa o per hores. Disponibilitat immediata. Tel. 654 864 455 Codi: 0744

Home busca feina per treballar en granges de porc i vaques. Vic o voltants. Cotxe propi. Horari de tardes. Disponibilitat immediata. Tel. 631 024 760 Codi: 0745

Home busca feina de xòfer i xòfer de repariment, manteniment o per cuidar persones grans. Carnet de conduir. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 634 047 736 Codi: 0747

Noia s'ofereix per cuidar persones grans i nens. Interna o externa. I per netejar cases, pisos i escales. Disponibilitat immediata. Tel. 611 813 368 Codi: 0748

Home seriós i responsable, busca feina d'ajudant en electricitat i electrònica, ajudant de

construcció, de cuina, mudances i com manetes en general. Disponibilitat en qualsevol horari. Tel. 631 453 341 Codi: 0749

Senyora catalana amb cotxe i experiència busca feina per cuidar persones grans. Disponibilitat completa. Tel. 653 545 608 Codi: 0750

Dona de 45 anys s'ofereix per cuidar persones grans i nens. Rentaplats, ajudant de cuina i passejar gossos. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 632 037 491 Codi: 0755

S'ofereix senyora per neteja de cases amb experiència i referències. Tel. 658 303 887 Codi: 0756

LLOGUER FURGONETES SENSE CONDUCTOR

FINA A 9 places



CONERENT
FURGONETES SENSE CONDUCTOR

93 886 80 80

C/ Mas de la Mora, 12 - Vic



ASTROLAB
by Cristian Labrador

La lectura de la teva carta astral per només **80€** *en català!*

Interpretació de la carta + 120 minuts de sessió online per explicar-te-la + entrega del pdf amb tota la informació detallada

XEC REGAL PERSONALITZAT!

630587756 www.astrolab-astrologia.com @astrolab_astrologia

QUÈ LI ESPERA A CATALUNYA SEGONS LA SEVA REVOLUCIÓ SOLAR?

Cristian Labrador, astròleg a AstroLab Astrologia. Cada any, igual que una persona, un territori també “reneix” simbòlicament a través de la seva Revolució Solar. Si prenem com a data fundacional l'11 de setembre de 1714, Catalunya presenta una carta natal rica en simbolisme i profundament connectada amb la seva història. Aquest any, els moviments planetaris projecten un any marcat per la tensió entre el desig de transformació i la necessitat d'estabilitat.

Una identitat construïda amb esforç

L'Ascendent a Capricorn descriu un poble treballador, persistent i capaç de sostenir estructures col·lectives fins i tot en períodes difícils. Aquesta posició marca una identitat sòlida, resistent i profundament connectada amb la idea de responsabilitat i esforç continuat. El Mig Cel a Escorpí, en canvi,

parla del destí col·lectiu: un camí marcat per pèrdues històriques, lluites de poder i cicles de destrucció i regeneració. Catalunya, segons la seva carta, és un país que una vegada i una altra es veu obligat a reinventar-se.

La vocació analítica i el valor de la llengua

El Sol a Verge i a la casa 8 reforça aquesta idea: la transformació constant passa per un treball minuciós, d'anàlisi profunda i un sentit de servei que esdevé part del motor col·lectiu. No és només un poble que treballa; és un poble que busca la precisió i que sovint es veu conduït a processos de reconstrucció. La Lluna, situada a Balança i a la casa 9, reflecteix un tarannà que busca l'harmonia però que tendeix a reaccionar amb certa lentitud. **La segona part d'aquest article sortirà el dimarts 16 de desembre.**

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC) (21/3 AL 20/4)

La tensió de Mart amb Saturn t'inclina a fer sacrificis per obtenir el que vols. Si cerques feina et convé contactar amb coneguts d'edat avançada i fer-los participar.

TAURE (TERRA) (21/4 AL 20/5)

Mercuri passa per Casa VII, es troba tens amb Urà i avisa que abans de discutir t'anirà bé comptar fins a deu. Possibles gestions per demanar un crèdit o hipoteca.

BESSONS (AIRE) (21/5 AL 21/6)

Dies de revisions mèdiques. Si a la feina no et sents ben pagat, és hora de demanar el que et toca i si obtens una negativa, cerca altres opcions perquè tu valis molt.

CRANC (AIGUA) (22/6 AL 21/7)

La Lluna Plena a Casa XII convida a submergir-te entre emocions que no vols reconèixer. Si practiques esport et fa una mica de mandra, però saps que has de perseverar.

LLEÓ (FOC) (22/7 AL 23/8)

Tres planetes a Casa V poden portar un nou amor o fer que la relació existent es consolidi. Et vols fer un regal per aquestes festes que és una mica car i ho sospeses.

VERGE (TERRA) (24/8 AL 23/9)

Entrebancs amb la parella que et fan reflexionar sobre la teva manera d'estimar. Aconsegueixes aprovar un examen o bé acabes algun tipus de control amb bons resultats.

BALANÇA (AIRE) (24/9 AL 23/10)

Estàs una mica neguitós perquè vols fer moltes coses i sents que et manca temps. Si no pots amb tot, demana ajuda. Possible despesa extra en informàtica o telefonia.

ESCORPÍ (AIGUA) (24/10 AL 22/11)

Moments decisius en diferents àmbits de la vida. Per una banda, has de lidiar amb assumptes econòmics que no pots oblidar i per l'altra, has de fer més desplaçaments.

SAGITARI (FOC) (23/11 AL 21/12)

Surts de compres i podries passar-te del pressupost. Si et toca viure sol, pots aprofitar per a la reflexió, però no et deixis portar per l'apatia i surt més de casa.

CAPRICORN (TERRA) (22/12 AL 20/1)

Et pots sentir com un lleó engabiats. Tens la necessitat de materialitzar projectes, però encara no és el moment. Vols cuidar més l'alimentació per millorar l'ànim.

AQUARI (AIRE) (21/1 AL 19/2)

Pot ser habitual en tu que ideis fer moltes coses, però que ni les comencis. Ara et sents decidit i passes a l'acció. Et ve molt al cap una persona del teu passat.

PEIXOS (AIGUA) (20/2 AL 20/3)

Diferències amb un fill, sobretot si passa per l'adolescència, i caldrà una mica de paciència. Tens molta sensibilitat i intuïció que t'ajudaran a prendre decisions.

FERRALLA AC



Buidem:

- Locals
- Botigues
- Granges
- Pisos, cases, trasters...

T'ho deixem tot net i paguem al comptat!

Tel. 618 270 063 - 654 440 217

CANALS OSONA



- Instal·lació de canals pluvials
- Alumini continu
- Coure i altres

699 47 85 21 - 687 91 82 43

COMPRO CARAVANES

amb documentació i sense, de 750 kg o més.

Pagaré segons l'estat, model i si té o no documentació.

Tel. 652 02 05 25



VENC LLENYA D'ALZINA

SERVEI RÀPID I A DOMICILI

0,21 Cèntims/kg

TEL. 677 00 86 45

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.

SERVEIS DE MUDANCES

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 611 202 819

CERCUNS

Venda de llenya d'alzina i roure

PORTEM A DOMICILI!

608 592 192

SANT BARTOMEU DEL GRAU

LLENYA SECA

ROURE I ALZINA
LLENYA SECA
GARANTIDA!

T. 654 506 628

figueras

llenyafigueras

100% GARANTIDA 100%

figuerasllenya.com

PLADUR PINTURA, GUIX

Pressupost sense compromís

93 812 54 77

629 876 768

Noi busca feina d'agricultor, ramader, jardiner, constructor, diversos oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 614 930 895 Codi: 0758

Senyora de Vic, s'ofereix per fer vetlles a la nit a l'hospital. Amb experiència i titulada. Tel. 696 486 573 Codi: 0759

Dona busca feina de neteja de cases, pisos, oficines i rentar plats. Disponibilitat immediata als matins de 9h a 12h. Tel. 611 150 667 Codi: 0760

Home s'ofereix per fer viatges de qualsevol classe de repartiment. Cotxe propi de 7 places. Disponibilitat de 6h a 14h i nits. Tel. 632 635 582 Codi: 0761

Dona Llatina busca feina per cuidar gent gran i nens, d'ajudant de cuina, rentar plats o per netejar cases, pisos i escales. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 602 392 673 / 631 775 940 Codi: 0762

Dona s'ofereix per cuidar persones grans, netejar cases i oficines. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 613 490 109 Codi: 0763

Noia busca feina per cuidar persones grans

i nens. Cambrera, ajudant de cuina, rentaplats i per netejar cases, pisos, escales. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 617 561 837 Codi: 0765

Busco feina per cuidar persones grans, acompanyar, visites mèdiques, neteja, ordenar i recuperació gradual de la mobilitat. Disponibilitat immediata. Tel. 654 188 292 Codi: 0766

Home s'ofereix per fer de pintor de cases i pisos i envernissador. Tel. 632 016 709 Codi: 0769

bon estat i també avariats, ens desplace a domicili i ens encarreguem de tots els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament. Tracte ràpid i seriós. Tel. 635 475 893 (Carles) Codi: 0402

Compro o recullo ferralla i metalls, coure, alumini, inox, plom, llautó, etc, ferralla en general i servei de recollida personalitzat per petites empreses com electricistes, llaurers, ferrers, etc. Tel. 639 349 267 MARC Codi: 0764

TRANSPORT AMB CAMIÓ GRUA



PRESSUPOSTOS ECONÒMICS!

CONTENIDORS D'1,5M PER A RESIDUS INDUSTRIALS, FERRALLA, CARTÓ, VIDRE, RUNA...

ARA TAMBÉ RECOLLIDA AMB SAQUES DE LES OBRES!

F. CONEJO. Tel. 93 880 01 11

TRANSPORTISTA AUTORIZAT PER LA JUNTA DE RESIDUS T609

LLENYES SANTACREU

des de 2007

VILADRAU

689 42 64 69

689 42 61 77

LLOGUER D'INFLABLES



120€

90€

INFLABLES MANLLEU

696 501 127

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES

699 966 661
626 992 642
www.policubic.cat

POLICÚBIC

Lloguer d'espais i trasters

LLENYES del Ges

Peces especials de roure

Alzina 105€/m³

Roure 90€/m³

Faig 90€/m³

Pi 70€/m³

Encenalls i pèl·let

621 14 66 44

LlenyesDelGes

COMPRES

Ref. 5485 - Compren tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netejem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats) Codi: 0030

COMPREM VEHICLES en

IMMOBILIÀRIA

Lloguer de casa aparellada amb jardí i garatge a Taradell. Envair mail a: jotarse@gmail.com Codi: 0767

DIVERSOS

Buidem locals, botigues, granges, pisos, cases, trasters, t'ho deixem tot net. Paguem al comptat Tel. 618 270 063 - 654 440 217 Codi: 0531

Entrena el cos, educa la ment, cuida la vida. Sessions al centre, a domicili o online. El canvi comença avui. Tel. 623 030 124 info@activamente.club <https://bik.cat> Codi: 0742

HORARI D'OFICINA

MATINS 8.30 -12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!

L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

**FAÇANA EN OBRES
DISCULPEU LES MOLÈSTIES**

Grup MésOsona S.L.

C. Vilabella. 9

Hàbitat Catalunya.

Edifici Lleida - Vic

Tels. 93 885 69 29

619 578 822

www.mesosona.cat

Membre de l'AMIC

Control  2024

19,062 exemplars

setmanals.

D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà

director@mesosona.cat

Cap Comercial: Montse Tarrés

comercial@mesosona.cat

Comercial: Sandra Tarrés

Administració: Noèlia Alcázar

comptabilitat@mesosona.cat

Maquetació: Eva Font

**Redacció: Cristina Arumí,
Oriol Sardà**

DISTRIBUÏDA A OSONA I LLUCANÈS.

Amb el suport de:

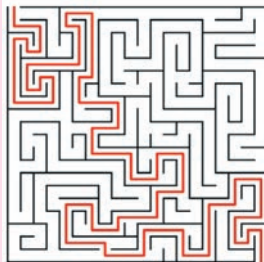


Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

SOLUCIONS PASSATEMPS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	I	S	T	O	R	S	I	O	N	A	R
2	E	M	P	I	P	O		O	R	G	U	E
3	C	I		R	A	M	A	D	A		R	A
4	A	N	S	O		A	B	A	D	E	I	G
5	P	A	U	L	I	N	A		U	L	L	I
6	I		M	I	N	I	S	T	R	A		N
7	S	U	A	R	F		T	E	A	T	R	E
8		S	N	O	I	C	O	L		I	E	S
9	F	A	D		R	E	S	E	R	V	A	
10	E	N	S	E	M	S	E	F	E	A	C	I
11	B	C		B	A	S		O	L	C	T	C
12	L	E	A	R		I	G	N	A	S	I	A
13	E	S	P	I	G	O	L		T	R	U	C

7	1	2	4	9	6	5	3	8
3	6	4	5	7	8	9	2	1
9	5	8	3	1	2	4	7	6
6	2	9	8	3	4	7	1	5
5	8	7	6	2	1	3	9	4
4	3	1	9	5	7	6	8	2
1	4	5	7	8	9	2	6	3
8	9	6	2	4	3	1	5	7
2	7	3	1	6	5	8	4	9



Restaurant el Racó de l'Àngel

(Antic restaurant l'Arribada)



CUINA CATALANA I DE PROXIMITAT



MENJAR PER EMPORTAR PER LES FESTES NADALENQUES

Encàrrecs: Nadal fins el 23 de desembre - Cap d'any fins el 29 de desembre

Còctel de gambes.....	15€
Croquetes de xipironets 6u.....	10€
Escudella amb galets farcits de carn.....	10€
Musclos de roca a la marinera amb anelles de calamars i gambes	13€
Canelons d'ànec amb trufa.....	15€
Rodó de vedella amb bolets.....	13€
Peus de porc guisats amb llanegues.....	15€
Cua de bou guisada.....	15€
Galta de porc guisada amb variat de bolets.....	12€
Sarsuela de peix i marisc.....	40€ x pers.
Melós de vedella guisada amb bolets.....	14€
Ànec guisat a la cassola.....	16€

TANCAT 25 i 26 de desembre - **OBERT** 1 i 6 de gener

MENÚ DIARI 17€

Fem paelles d'arròs
cada dia

CAP DE SETMANA

Carta

MENÚS PER GRUPS

A partir de 20 persones

AFORAMENT PER 100 PERSONES

**VINE A GAUDIR
DELS NOSTRES
ARROSSOS,
FIDEUÀS I CARGOLS!**

Avinguda Joan Maragall - Sant Pere de Torelló
Tel. 93 858 45 71

Horari: de dimarts a diumenge de 8 a 17 h. Dilluns tancat.

TRUCA'NS!