

Més!

www.mesosona.cat



**Fira de la
tòfona de
Centelles**

Pàgines especials

SORTEIG DE NADAL

**GUANYA UN LOT
VALORAT EN 400€**

Més informació:
@mes_osona

Organitza: @ausa.agencia i @mes_osona

DE PONT A PONT ENS APROPEM A NADAL

La Fira de Pont a Pont de Roda de Ter, una de les més emblemàtiques de la comarca en aquestes dates. Foto: Josep M. Costa

Bones Festes!

**Samsung
Galaxy
Watch 8
40 mm**

GOOGLE GEMINI
ASSISTENT PERSONAL IA
SENSOR BIOACTIVE
DETECCIÓ DE CAIGudes

Preu per 1 unitat ~~379€~~
279€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

**TV QLED
Samsung
Q7F
65"**

65" QLED 4K HDR PLUS
SMART TV
IA PROCESSADOR

~~799€~~
525€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS
FINS AL 31
DE GENER

T'HO
PORTEM
A CASA

COMPRA
AL MATÍ
I T'HO PORTEM
A LA TARDIA!

MENÚ DE CAP D'ANY

BENVINGUDA

CONCERT EN DIRECTE DE PIANO DE CUA
BENVINGUDA A TAULA AMB CARRO DE VERMUT

APERITIU A TAULA

TORRADETA DE RILLETTE DE ROSTIT FET CASA
MOCHI DE SOBRASSADA
BOMBÓ DE FOIE
FILET TÀRTAR DE VACA MADURAT 60 DIES
CROQUETES ARTESANES DE ROSTIT DE VEDELLA
XARRUP DE VICHYSOISSE

PRIMER PLAT

CASSOLETA DE PEIX I MARISC
(RAP, SÈPIA, GAMBES, CLOÏSSES,
MUSCLOS AMB LA SEVA SALSETA DE GAMBA VERMELLA)

SEGON PLAT

FILET DE VEDELLA A LA BRASA A LA SALSA DE CEPES

POSTRES

PASTISSET BESCUIT CARAMEL-LITZAT AMB XOCOLATA

TAMBÉ INCLOU

CONCERT DE BENVINGUDA AMB PIANO DE CUA EN DIRECTE
GRESCA I XERINOLA AMB BALL DE DJ, MÚSICA DELS 80 I ACTUAL
CELLER AMB VINS I CAVES CATALANS
BOSSA DE COTILLÓ I RAÏM DE LA SORT A LES 0:00H
PRIMERA CONSUMICIÓ DEL BALL
RESSOPÓ A LA MATINADA

125€

*Us desitgem
Bones Festes!*



AQUESTA VETLLADA SERÀ PER ADULTS.
DE 20:30H A 21H - RECEPCIÓ DELS CONVIDATS.
A LES 21:30H - INICI DEL SOPAR.

SORTEIG!

NIT DE CAP D'ANY A LA SUITE NUPCIAL PER A 2 PERSONES
(ENTRE TOTES LES RESERVES DE CAP D'ANY, EL DIA 22 DE DESEMBRE
ES SORTEJARÀ LA NIT GRATUÏTA A LA SUITE NUPCIAL DE MASIA PIGUILLEM)



Mària Piguillem



Tel: 93 858 43 80 - 659 80 15 33
comercial@masiapiguillem.com

Carretera C-37 - Sortida (Sant Andreu de la Vola)
Sant Andreu de la Vola / Sant Pere de Torelló



Fira de la tòfona de Centelles

Pàgines especials

PLENS DE NADAL!

La fira 'De pont a pont' que obre portada omple les primeres pàgines d'aquesta edició que ja fa molta olor de Nadal... i moltes de les propostes comercials i de restauració de la nostra comarca per a aquestes festes que ja tenim a tocar.

Igual que també tenim a tocar la fi del Sorteig de Nadal al qual podeu participar fins al 23 de desembre.

Us convidem també a descobrir totes les novetats i la programació de la Fira de la tòfona de Centelles a les pàgines especials després d'agenda.

En aquesta edició també hi trobareu 6 pàgines amb passatempis d'hivern perquè petits i grans passeu una estona entretinguda.

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...

Més!

ISERN

Regals que il·lusionen

Tauleta Xiaomi PAD 7 + Teclat

11,2" 3,2K
8 GB RAM
128 GB ROM
4 ALTAVEUS
WIFI 6E
BATERIA DE 8850 MAH

359€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Bones Festes!

isern.net

COMPREM OR

Màxima taxació

PER LES SEVES JOIES

93 883 34 84
Rambla Davallades, 7
VIC
www.compremor.com

OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS

LA 15A FIRA PONT A PONT A RODA DE TER: UNA JORNADA DE TRADICIÓ, CULTURA I VIDA LOCAL



Foto: Josep M. Costa

MÉS FOTOS
mesosona.cat

Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- La 15a edició de la Fira Pont a Pont va omplir el centre de Roda de Ter amb un ambient nadalenc, ple de tradició, cultura i activitat comercial. Aquesta cita festiva, integrada dins del programa Roda per Nadal, s'ha consolidat com una de les trobades més esperades del calendari d'aquestes dates, i enguany ha tornat a reunir un ampli ventall de parades i propostes per a tota la família.

Celebrada el diumenge 14 de desembre, la fira va tenir lloc des de primera hora del matí als principals punts del centre del municipi: el Pont Vell, carrer Pere Almeda, Plaça Major, Bac de Roda i el carrer Ramon Martí fins a Joan de Mas.

Un recinte festiu amb parades de proximitat

Les parades van ser un dels eixos centrals de la fira: comerços locals, artesans i entitats del poble van exposar els seus productes i creacions. Aquesta mostra de la vitalitat comercial i associativa de Roda de Ter permet als visitants descobrir productes de proximitat, artesanals i iniciatives de la comunitat, fent del Pont a Pont un espai de trobada entre botigues, artesans i el públic.

Activitats per a totes les edats

L'ambient nadalenc es va reforçar amb un ampli programa d'activitats familiars i tradicionals. Des de la despertada i encesa de focs a càrrec de la colla de Diables i Fúries del Pont Vell per inaugurar la jornada, fins a tallers i jocs, la fira va oferir activitats per a totes les edats. Durant el matí, els infants van poder participar en jocs XXL, passejar amb ponis ecològics i gaudir de tallers variats com la creació de tions mini o pinta-cares.

Altres moments destacats van incloure un espectacle de màgia i humor familiar, un taller de postals de Nadal, un intercanvi de cromos, i actuacions com la cantada de nadeses a càrrec de grups de l'Escola de Música El Faristol o el ball de gegants amb la Colla Geganta de Roda de Ter.

Un ambient de festa i participació

El Pont a Pont no és només una fira comercial: la seva essència rau en la combinació de tradició, cultura popular i participació comunitària. Els visitants van poder conèixer i interactuar amb personatges de la cultura local, fer-se fotos al *photocall* de la fira o participar en activitats amb un marcat caràcter festiu i familiar.

ISERN

Bones Festes!

Regals que il·lusionen

Cafetera espresso manual Delonghi Dedicà EC685BK

AMB FUNCIO FLOW STOP



molinet de regal

159€

FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

Portàtil Asus Ryzen 5 7520U

16GB DE RAM
512GB DE DISC
PANTALLA 15'6" FHD
WINDOWS 11



469€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Tauleta Xiaomi PAD 7 + Teclat

11,2" 3,2K
8 GB RAM
128 GB ROM
4 ALTAVEUS, WIFI 6E
BATERIA DE 8850 MAH



359€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Xiaomi Note 14 Pro 5G

DYNASTY 7300 ULTRA
PANTALLA 6.67 AMOLED
CÀMERA DE 200 MPX
12 GB DE RAM
512 GB DE MEMÒRIA



299€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

Regals amb efecte Wow!

Sony PlayStation 5 Digital Edition + Fortnite Flowering Chaos

~~449,95€~~
349,95€



Guants tàctils Unisex de SBS

12€

PREU PER A 1 UNITAT



Joc PS5 EA Sports FC 26

~~79,95€~~
44,95€



Carry Cam Nilox

24,99€



Llum d'emergència homologada DGT ZTE amb Sim

39,90€



Descobreix tots els productes

Apple Watch Ultra 3



Promoció vàlida fins a fi d'existències i en les dades establertes, excepte errors d'impressió.

ISERN

BOTIGUES A VIC
Ctra. de Manlleu, 54-60
Rambla del Carme, 15
Portal de la Rambla, 6

COMPRA
ONLINE
isern.net

CANVIS
GRATUÏTS
FINS AL
31 GENER

T'HO
PORTEM
A CASA

COMPRA
AL MATÍ
I T'HO PORTEM
A LA TARDA!

L'ESCUDELLADA DE RODA DE TER ES CONSOLIDA PLENAMENT EN LA SEVA SEGONA EDICIÓ



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- La segona edició de l'Escudellada de Roda de Ter va tornar a omplir els carrers del municipi amb un ambient festiu i gastronòmic, consolidant-se com una de les activitats més delicioses del calendari local.

L'esdeveniment, dedicat a la promoció del plat tradicional de l'escudella, va comptar amb la participació de nombrosos veïns, entitats i restauradors locals.

Celebrada durant el cap de setmana, la jornada va oferir als visitants l'oportunitat de tastar diferents versions de l'escudella i d'altres plats tradicionals, alhora que es fomentava la cultura gas-

tronòmica del municipi. Les activitats es van repartir per diversos espais del centre, amb tallers, demostracions i degustacions per a tots els públics. La fira també va incloure activitats complementàries per a tota la família, com jocs infantils i animació musical, que van contribuir a crear un ambient participatiu i de convivència.

Aquesta segona edició de l'Escudellada confirma l'interès creixent per aquest tipus d'esdeveniments locals, que combinen tradició, gastronomia i activitats culturals, i que permeten a veïns i visitants conèixer de prop la identitat i els costums de Roda de Ter.



Rehabilitació de façanes

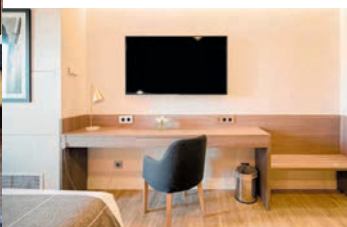


Habitatges i pisos



Construccions amb fusta

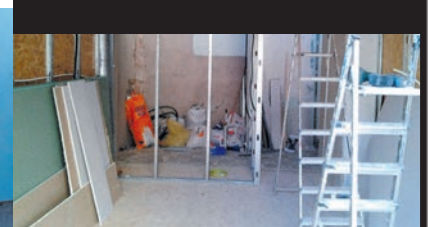
Construccions i Reformes
RAYAN



Construcció hotels a mida



Façanes amb pedra



Parquets i revestiments

**Especialistes en
rehabilitació
de façanes**

**Obra nova
i reformes
integrals
hotels, locals,
masies,
habitatges...**

Fotos reals

Tels. 930 24 59 16 - 672 85 05 90 - rayanakil502@gmail.com

Segueix-nos



  @labotiguetaolot

la botigueta
OUTLET OLOT
NADAL 2025

Del 12 al 18 de desembre - 2025

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

**Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
(Darrere el GROS MERCAT)**

**HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
(Diumenge 14 de desembre OBERT)**

EXPOSICIÓ DE PESSEBRES A RODA DE TER OMPLE EL MUNICIPI D'ESPERIT NADALENC I CULTURAL



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

MÉS FOTOS
mesosona.cat

Redacció.- Durant aquest mes de desembre i fins a l'11 de gener, Roda de Ter acull la tradicional Exposició de Pessebres, una iniciativa que forma part del programa Roda per Nadal.

L'activitat permet als veïns i visitants descobrir la creativitat i el detall de diverses representacions del pessebre, que combinen elements tradicionals amb interpretacions originals. La mostra està ubicada

a Can Planoles i s'hi pot dur a terme un recorregut per la tradició nadalenca local a través de pessebres creats amb cura, art i imaginació pels membres de l'Agrupació Pessebrista de Roda de Ter.

Els pessebres reflecteixen la diversitat de tècniques i materials emprats, i mostren com aquesta tradició de Nadal s'ha mantingut viva al llarg dels anys a Roda de Ter.

MENÚ DE CAP D'ANY

Pica-pica de benvinguda

Flor de carxofa
amb llagostins i gules
Medalló de salmó farcit de gambes i
alvocat amb vinagreta de soja i mel

El primer:

Gambes al cava

De segon a escollir:

Entrecot amb salsa Cafè París
Suprema de corvina amb crema de
llagosta i mil fulls de patata

Postres:

Mil fulls de fruita i crema amb
melmelada de pera

Raïm de la sort

Pa

Mineral

Vi blanc i negre:
Raimat Clamor

Cava: Codorniu Prima Vides Brut
(Licors no inclosos)

Bossa de cotilló

Campanades amb pantalla
gegant

Ball amb música en directe

DUO MARIO i LORENA

A la matinada coca

95€
iva
inclòs



**US
DESITGEM
BONES
FESTES!**

HOTEL
CAFETERIA
RESTAURANT **4** /
CARRETERES

Obrim de dilluns a diumenge
de 6 del matí a 11 de la nit

Ctra C-17, Km 50 - TONA

Tel. 93 887 03 50

fidormasl@gmail.com

www.4carreteres.com

RODA DE TER CELEBRA EL CONCURS DE PESCA I L'ESMORZAR DEL PAVO 2025 COINCIDENT AMB LA FIRA PONT A PONT



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- Coincidint amb la Fira Pont a Pont, el passat diumenge, la Societat de Pescadors Esportius de Roda de Ter va organitzar el darrer concurs de pesca de l'any 2025. Es tracta del 'Concurs del Pavo', que sempre arriba acompanyat amb un esmorzar per acomiadar l'any de la millor manera.

La jornada va començar amb l'esmorzar i va continuar amb el concurs de pesca. Al migdia, es va lliurar el 'pavo' al primer classificat i un lot nadalenc a cada participant.

L'activitat va reunir socis i aficionats de la pesca esportiva del municipi.



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



MANLLEU JA GAUDEIX DE L'ÚNICA PISTA DE GEL D'OSONA

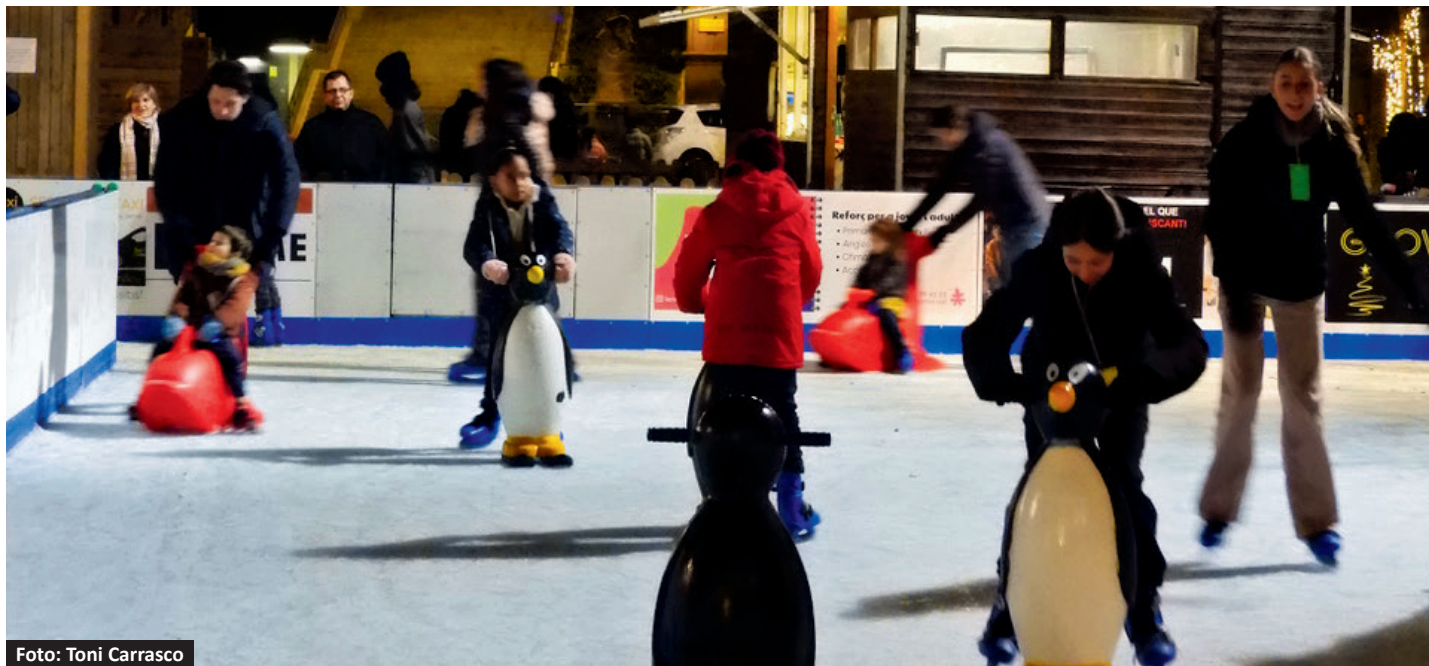


Foto: Toni Carrasco



Foto: Ajuntament de Manlleu



Foto: Ajuntament de Manlleu

Toni Carrasco.- La segona ciutat més important de la nostra comarca, Manlleu, ja gaudeix des d'aquest cap de setmana, de l'única pista de gel d'Osona. Dins la proposta Badanadal la pista es complementa, a la plaça Fra Bernadí, amb la segona edició del Mercat de Nadal. Un mercat instal·lat just al costat de la pista de gel i que inclou artesanía, complements, decoració, productes gastronòmics, joguines i molt més i que romandrà obert al públic del 20 al 24 de desembre i del 27 al 31 de desembre de 16 h a 20 h.

La pista de gel natural per patinar té una superfície de 740 m², dividida en una pista gran de 620 m² i una pista petita pels més menuts de 120 m². Està situada a l'aire lliure i s'acompanya d'un tobogan gegant de més de 5 m d'alçada i 16 m de llargada perquè els més petits puguin baixar lliscant amb dònuts gegants, i jugar també amb els inflables que hi ha a la plaça.

Un Badanadal on es combina perfectament tobogan gegant, pista de gel i mercat de Nadal per potenciar la ciutat durant les festes de Nadal i Reis.

La pista de gel estarà oberta al públic des del passat dissabte fins al 7 de gener de 10.20 h a 13.30 h i de 15.30 h a 19.20 h, amb una capacitat màxima de forma simultània de 105 patinadors alhora. Està previst que els dies lectius, del 15 al 19 de desembre, la pista de gel estigui reservada perquè els grups d'escolars puguin patinar de 8 h a 17 h. La zona de gel disposa d'un espai reservat als patinadors perquè es puguin calçar els patins. També es disposarà de mitjons i/o gorres d'un sol ús, genolleres, colzebres i cascs.

La pista de gel petita disposa de patins de doble ganiveta i uns pingüins mòbils, per ajudar a fer els primers passos sobre gel a qui ho necessiti, i grampons per als acompanyats.

L'entrada general per la pista de gel d'una durada d'una hora és de 6 €.

Hi ha una promoció d'entrades gratuïtes amb MAB Manlleu (Manlleu Associació de Botiguers) pels clients dels seus comerços amb dues activitats gratuïtes (pista de gel o tobogan gegant).

Les emergències no avisen. El més important és estar preparat.

Prepara't. Protegeix-te. El teu kit sempre a punt!

KIT D'EMERGÈNCIES



Informa-te'n
a través dels
canals digitals.

protecció civil
■ ■ ■ ■



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot hom

ÈXIT DE PARTICIPACIÓ EN LA FESTA D'HIVERN DE L'ASSOCIACIÓ ANDALUSA A BALENYÀ



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- El pavelló municipal d'Hostalets de Balenyà, el passat dissabte 13 de desembre a les 17.30 h va acollir la Festa d'Hivern organitzada per l'Associació Andalus de Tona i Balenyà, dins del marc de les Festes d'Hivern 2025 de la localitat.

L'esdeveniment va oferir una trobada lúdica i cultural per

a la comunitat, amb activitats i propostes dirigides per a tothom, fomentant la participació i la convivència entre veïns i veïnes.

La festa va destacar per la seva ambientació i la implicació dels membres de l'associació en l'organització, oferint un espai de celebració de la cultura andalus i alhora de

cohesió social. Durant la jornada, es van poder veure actuacions dels grups de ball de l'Associació Andalus de Tona i Balenyà, així com de les entitats convidades: l'Associació Cultural Andalus de Torelló i l'Associació de Veïns de Bellavista. Posteriorment, es va dur a terme un ball amb música en directe a càrrec de Ja-

vier Ginés, creant un ambient festiu i participatiu per a tots els assistents.

A més, els participants van poder gaudir de servei d'entrepans i begudes, que va complementar la celebració i va facilitar un espai de trobada i convivència entre els veïns i veïnes.



Foto: Josep M. Costa

AQUESTES FESTES *No et perdis el nord!*



25 DE DESEMBRE
MENÚ NADAL 60€



26 DE DESEMBRE
MENÚ SANT ESTEVE 45€



1 DE GENER
MENÚ ANY NOU 50€



6 DE GENER
MENÚ REIS 40€

MENÚS PER GRUPS

Diferents opcions amb tot inclòs: primer, segon, postres i begudes.

DES DE
25€

ESMORZARS DE FORQUILLA - VERMUTS - MENÚ DIARI
CUINA DE SÒRIA I GALÍCIA - PRODUCTES DEL MAR - 'TARDEOS' AMB DJ



Cuina oberta tot el dia de 7.00h a 23.00h
Restaurant obert de 6.00 a 24.00h



Obert de dilluns a diumenge!



Pàrquing gratuït



Sales privades per celebracions



Sala amb inflables per a la canalla



Brioxeria i pa sense gluten



938 868 332



www.elracodelnord.cat



raconord_vic



C.de Mataró, 6 Vic

juguetmos®



ET RESERVEM
LES JOGUINES!



ON ELS
SOMNIS ES
juguen

Portal de la Rambla, 6 • 93 260 06 48 • Vic

LA 47A EDICIÓ DE LA FIRA DE SANTA LLÚCIA OMPLE TARADELL DE TRADICIÓ I ACTIVITATS PER A TOTA LA FAMÍLIA



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- El passat diumenge 14 de desembre, el poble de Taradell va acollir la 47a edició de la Fira de Santa Llúcia, una cita nadalenca que va oferir activitats per a totes les edats i un ampli ventall de productes artesanals i nadalencs. La fira va començar a les 9 del matí i es va allargar fins a les 8 del vespre, convertint els carrers del municipi en un punt de trobada festiu i cultural.

Durant tot el dia, la xurreria va ser un dels punts més concorreguts, amb cues constants de veïns i visitants per gaudir dels típics xurros calents. A més de les parades, els assistents van poder visitar l'ermita de Santa Llúcia, on també es podia pujar a tocar les campanes, una activitat

molt apreciada per petits i grans.

A la tarda, a les 17 h, tots els nens i nenes del poble van tenir l'oportunitat d'anar a deixar la seva carta al patge reial, preparant així la seva trobada amb els Reis Mags. A partir de les 18 h, la jornada va continuar amb una degustació d'entrepans de botifarra que la Colla Gegantera de Taradell va oferir a tots els assistents, tancant així una jornada plena d'ambient festiu i participació comunitària.

La 47a Fira de Santa Llúcia va combinar tradició, gastronomia i activitats lúdiques, consolidant-se un any més com un dels esdeveniments més esperats del calendari nadalenc del poble de Taradell.

EL TEU GASOIL A DOMICILI!



Gasoil Bonificat i de Calefacció per a Particulars i Empreses de diferents sectors com poden ser l'Agrícola, la Indústria o la Construcció, entre altres... i gaudeixi de promocions exclusives a les estacions de servei de Sabater Nuri.

**CARBURANTS
NURI SLU**

C/ de la Bóbila, 4. 08550 Els Hostalets de Balenyà.
Tels. de comandes: 93 580 00 18 - 93 886 13 08 - 93 881 07 78
www.sabaternuri.cat - comercial@sabaternuri.com

@GRUPSABATERNURI





SUBARU

ESPÈCIE PROTEGIDA



OUTBACK

Seguretat i tecnologia 4x4 per a **un cotxe irrepetible.**

MÀXIMA
FIABILITAT*

CONDUCCIÓ
INTEL·LIGENT SI-DRIVE

SEGURETAT
EYESIGHT

TRACCIÓ INTEGRAL
PERMANENT

Des de

339€/mes*

3 ANYS DE GARANTIA DEL VEHICLE AMB KMS IL·LIMITATS.

ÀNGEL DANÉS Ctra. Sant Hipòlit, 57-59 - VIC - Tel: 938 893 669 - subaruvic@angeldanes.com

48 Mesos. T.A.E. 9,87%. Entrada
13.099,01 €. Última quota 16.032,19 €.



*Finançament de Subaru Outback 2.5i Active. **Preu al comptat 40.400,00 €.** Preu finançant 38.400,00 €. Entrada 13.118,16 €. Termini de 48 mesos, 1 quota de 321,87 €, 46 quotes de 339,00 € i 1 quota de 16.005,85 € (màxim 40.000 km). Tipus Deutor 7,99% T.A.E. 9,87% (La T.A.E., així com la primera quota, podrà variar lleugerament en funció del dia de la signatura del contracte i de la data de pagament de les quotes). Comissió d'Obertura 3,95 % 998,63 € Comptat. Interessos 6.639,88 €, Import Total del Crèdit 25.281,84 €, Cost Total del Crèdit 7.638,51 €, Import Total Degut 32.920,35 €, Preu Total a Terminis 46.038,51 €. Sent el dia de contractació el 09/12/2025 i el primer pagament el 02/01/2026. Oferta vàlida fins al 31/01/2026. Sistema d'amortització Francès. Finançament ofert, subjecte a estudi i aprovació per part de Santander Consumer Finance, S.A.

TORNA EL RESSÒ, EL MERCAT SOCIAL DE SEGONA MÀ A VIC QUE DONA SEGONES OPORTUNITATS A OBJECTES I PERSONES



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

MÉS FOTOS
mesosona.cat

Redacció.- El Resso, el mercat social de reutilització, ha tornat a obrir les portes en la 7a edició del 5 de desembre al 4 de gener al centre Joan Triadú de Vic.

El Resso ofereix productes reutilitzats i restaurats, com bicicletes, mobles, joguines, roba i articles per a la llar, donant-los una segona oportunitat i fomentant la inserció sociolabo-

ral de persones de col·lectius vulnerables. L'esdeveniment és impulsat per cinc entitats socials d'Osona i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vic i altres institucions.

Aquest mercat combina un impacte social i ambiental, promovent la reutilització i el consum responsable dins la comunitat.

Pla B
CUINA & SERVEIS

Menú de Cap d'Any

Pica-pica

Xupito de foie cremós

Tàrtar de tomàquet amb cremós de tonyina

Mini tàrtar de fuet

Dau de tonyina marinat amb soja i Chutney de fruites

Tartaleta de brandada de bacallà i confitura de tomàquet

Primer plat (a triar)

Sopa de marisc amb gambes i cloïsses

Amanida de pera, formatge blau, magrana, pinya i pernil

Caneló de foie i pollastre amb beixamel de tòfona

Segon (a triar)

Dau melós de porc i patata tofonada

Popietes de llenguado i llagostins gratinats

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)+8€

Postres

Pinya rostida al rom cremat, anís, panses i pinyons

Coulant Black & White

Tulipa amb mousse de torró, pa de pessic i xocolata blanca

Mini xurros fets a la Xurre farcits amb Kinder,

Nutella i dolç de llet

+Raïm de la sort

40.00€

Plats de Nadal per emportar!

PRIMERS

Amanida de contrastos amb cansalada del coll confitada i vinagreta de mostassa antiga8,50€

Amanida de poma amb nous, panses, magrana i pinya amb salsa de iogurt8,50€

Còctel de gambes i gules9,95€

Sopa de formatge idiazabal i ceps9,50€

Escudella de Nadal amb galets farcits de la seva pilota.....6,50€

Crema de marisc amb menudets, gambes i cloïsses7,50€

Canelons de carn del Pla B i gratinats1,80€/u

Canelons de peix i marisc gratinats amb salsa cardinale.....2,50€/u

Caneló XXL de pollastre, foie i tòfona5,60€/u

SEGONS (CARNES)

Cuixot de gall d'indi amb prunes, panses i pinyons9,50€

Dau melós de vedella a l'Oporto amb patata graten i ceba vermella15,00€

Pernillets de pollastre amb gambes9,50€

Espatlla de xai al forn amb cebeta perla i patates18,50€

La vedella rostida amb bolets11,00€

Crepinette de peu de porc a l'Oporto farcit de rovellons i foie amb poma caramel·litzada.....14,00€

Pollastre de pagès amb botifarra, prunes, pinyons i orellanes13,00€

SEGONS (PER A GRUPS)

L'autèntic gall d'indi especial de Nadal farcit (10/15 p.)150€

Garrinet al forn (8/9 p.).....150€

SEGONS (PEIX)

Llom de bacallà a la mel amb marron glacé ...11,00€

Bacallà dessalat a la catalana amb panses sultanes i pinyons11,00€

Suquet de cuetes de rap amb gambes, musclos i cloïsses14,00€

Medallons de rap amb parmentier, pernil ibèric i rovellons a la farigola19,95€

Popietes de llenguado amb gambes gratinades19,95€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)27,00€

Francesc Pla el Vigatà, 12. Vic
TRUCA'NS 606 702 859

*Obrim de dijous
a dilluns*

f i **plabcuinaiserveis**
plabcuinaiserveis.com

*Consulta tota
la carta al web!*



19.049

exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les comarques on arribem.

I actualment ja som l'única gratuïta setmanal.

Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista.

Entre tots i totes ho fem possible!



Més de 350 punts de distribució!



Més!

www.mesosona.cat

LA JORNADA DE TARDOR DE L'ISCRVIC 2025 HOMENATJA SANT TOMÀS D'AQUINO I PRESENTA EL *COMPENDIO DE FILOSOFIA TOMISTA*



Foto: Seminari de Vic

Redacció.- El passat dijous 11 de desembre, l'Institut Superior de Ciències Religioses de Vic (ISCRVic) va celebrar la seva tradicional Jornada de Tardor, centrada enguany en la figura de Sant Tomàs d'Aquino, coincidint amb els 800 anys del seu naixement.

L'acte va comptar amb la

participació del bisbe de Vic, Mons. Romà Casanova, que va expressar el seu agraïment al Dr. Marc Sureda Jubany per la seva trajectòria al capdavant de la direcció del centre durant més de vuit anys. Alhora, va donar la benvinguda i encoratjar el nou director, Dr. Abel Miró Comas, a continuar aprofundint en la tasca

formativa i humanística de l'ISCRVic. Un dels moments destacats de la jornada va ser la presentació del llibre *Compendio de filosofia tomista*, a càrrec del Dr. Eudald Forment i Giralt. El volum, que ja es pot trobar a la Llibreria Anglada de Vic, "sintetitzava el pensament filosòfic i teològic de Sant Tomàs d'Aquino d'una forma molt pedagògica i per a tots els públics", va afirmar Miró.

Durant la seva intervenció, Forment va destacar la cèlebre frase: "Veritas est adaequatio intellectus et rei" —"La veritat és l'adequació de la intel·ligència amb la realitat"—, com a eix central del

pensament tomista, que convidava a harmonitzar fe i raó en la recerca del coneixement.

També es va fer referència a una de les màximes més conegudes del realisme metafísic de l'autor medieval: "El que és, és", com a afirmació de la solidesa de la realitat i fonament del coneixement humà.

Amb una sala que va comptar amb més d'una trentena de persones de públic i que van mostrar un gran interès pel tema, la Jornada de Tardor 2025 es consolida com un espai de reflexió i aprofundiment en les grans figures del pensament cristià.

REGALS DE NADAL PER A LA TEVA LLAR

Bones Festes!

I COM SEMPRE, TEIXITS A METRES PER CONFECCIONAR, CORTINES, COIXINS, COBRELLITS I MOLT MÉS!!

CORTINES · TOVALLOLES · BARNUSSOS · FUNDES NÒRDQUES · MANTES · JOCS DE LLIT · EDREDONS · SACS NÒRDICS
 ARTICLES DE PUERICULTURA · SERVEI MAJORISTA D'HOSTALERIA · MATALASSOS I COIXINS PER A FURGONETES I CARAVANES A MIDA

**VOLS REBRE OFERTES
I PROMOCIONS?**

Afegeix-nos als
teus contactes!
602 210 184

C/ Manel Serra i Moret, 14 · VIC · Tel. 93 883 36 27
www.magatzemdetrossos.com

@magtros

Us destigem Bones Festes!

NOVES PROMOCIONS

Residencial El Nadal Vic



**FASE 3
ÚLTIMS PISOS
A LA VENDA**



T'oferim pisos exclusius en una zona residencial privilegiada, amb acabats d'alta qualitat i dissenys moderns.

Aprofita aquesta oportunitat única de viure envoltat de tranquil·litat, amb tots els serveis i comoditats a l'abast. Habitatges lluminosos, espaiosos i amb zones comunes per gaudir amb la família. Contacta amb nosaltres i vine a conèixer el teu futur pis al Nadal de Vic.

CARACTERÍSTIQUES

- 2, 3 i 4 habitacions
- Àtics
- Garatge
- Baixos amb jardí privat

Barri dels caputxins - Vic

Zona Josep M^a Sert

CARACTERÍSTIQUES

- 2, 3 i 4 habitacions
- Acabats personalitzats
- Pisos amb jardí
- Àtics

Descobreix aquests elegants pisos de 2, 3 i 4 habitacions, dissenyats per oferir el màxim confort i estil. Gaudeix d'acabats personalitzats que s'adapten als teus gustos i

necessitats. La promoció inclou opcions úniques com pisos amb jardí privat i àtics espectaculars amb vistes panoràmiques.

Situada en un entorn tranquil i privilegiat, a només 5 minuts de la Plaça Major, aquesta promoció combina la comoditat de la vida urbana amb la serenitat d'un barri residencial. Una oportunitat única per viure en harmonia al cor de Vic.



**CONSTRUCCIONS
R. J. MOLAS, SL**

C. Nou, 22 | OLOST | Tel. 639 200 768 www.construccionsrjmolas.com



INAUGURADA L'EXPOSICIÓ DEL V CONCURS DE FOTOGRAFIA PREMI AMICS DE LA CIUTAT-VIC

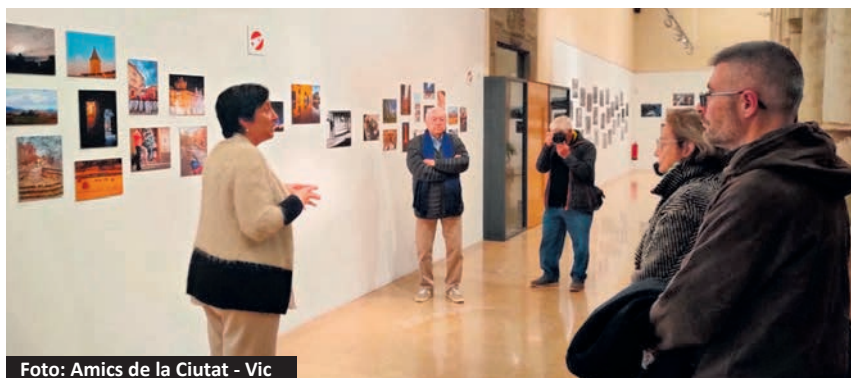


Foto: Amics de la Ciutat - Vic

Redacció.- El passat dijous 11 de desembre, a les 7 del vespre, va tenir lloc al Centre Cívic Joan Triadú la inauguració de l'exposició del V Concurs de Fotografia Premi Amics de la Ciutat - Vic, una mostra que es podrà visitar fins al proper 8 de gener.

L'exposició presenta un total de 33 imatges, una per cada participant del concurs, mentre que en

una pantalla s'hi poden visualitzar les 90 fotografies acceptades segons les bases del certamen, oferint una àmplia visió del nivell i la diversitat de les obres presentades.

La deliberació del jurat es va celebrar el dia 1 de desembre. El primer premi va recaure en la fotografia Reflex efímer, d'Emili Vilamala, que repeteix com a guanyador

del màxim guardó. El segon premi va ser per a Drac Reial, de Josep M. Franquesa, mentre que el tercer va reconèixer l'obra Rasca-rasca, de Santi Terricabras.

Per motius tècnics, el dia de la inauguració no es van poder lliurar els tres premis. L'acte de lliurament tindrà lloc el pròxim dijous 18, a les 7 de la tarda, també al Centre Cívic Joan Triadú.



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE
Massatge amb ventoses
UNA HORA 40 €
30 MINUTS 25 €
Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

JARDINS MOLIST
Tel. 690 62 46 16
Creació, manteniment, herba artificial...

REF. 0489 **TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA**
Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

NETEGES PROFESSIONALS
Per a empreses, oficines, locals, naus
i neteja final d'obra.
Qualitat i responsabilitat garantides!
Tel. 651 768 742
Truca'ns sense compromís!

OBRES UN NEGOCI?
PERMÍS NOVES ACTIVITATS
Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.
OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBALS D'ENGINYERIA
Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat



Foto: Josep M. Costa

Més que menjar,
la vostra medicina.
Pepeta Vilaró
931 31 71 81
pepetavilaro.cat
Menús a domicili

SORTEIG DE NADAL



**FRUITA
NADALENCA**



FRUITES DAMAS



**PANETTONE I
TORRONS**



CAN GIRABENT



**DINAR PER
2 PERSONES**



MASIA PIGUILLEM



**FREGIDORA D'AIRE
+ MULTIEINA
ELECTRICA**

ASPA

FERRETERIA ASPA

ORGANITZA
Més! AUSA

PARTICIPA FINS EL
23/12

VALORAT EN
400€

Escaneja el codi



Participa ara!

VIC IMPULSA UN NOU ATENEU POPULAR I INDEPENDENTISTA PER A LA COORDINACIÓ DE LLUITES LOCALS



Foto: Ateneu Popular de Vic

Redacció.- A Vic està prenent forma un nou espai comunitari i independentista, amb l'objectiu de convertir-se en un punt de trobada i coordinació per a entitats i organitzacions locals, més enllà de lògiques privades. Aquest projecte neix amb la voluntat de sumar-se i donar impuls a les diverses lluites socials i polítiques que treballen per fer de Vic i dels Països Catalans un lloc més habitable, combatiu i inclusiu.

Fins ara, el projecte ha avançat gràcies a una campanya de micromecenatge, que ha comptat amb la participació de prop de 180 persones i entitats per finançar les obres d'habilitació del local. Divenres passat es va celebrar la primera assemblea oberta, després d'un acte inicial amb la presència de diversos Casals i Ateneus dels Països Catalans. La trobada va reunir gairebé 70 participants, entre persones individuals i representants d'entitats locals.

Durant l'assemblea es va presentar la feina feta pel grup motor, que inclou la gestió del lloguer, l'habilitació de l'espai i la definició del vessant polític de l'Ateneu. Aquest es concep

com un lloc de confluència per a diferents fronts de lluita: anticapitalista, feminista, independentista, internacionalista, socialista, antifeixista, antiracista i ecologista.

La trobada va servir per començar a definir de manera col·lectiva aspectes clau del funcionament de l'Ateneu, com el model de participació, la coordinació entre entitats, els requisits físics de l'espai, la programació d'activitats i campanyes, i fins i tot propostes per posar-li un nom.

Pròximament, a través dels canals de xarxes socials del projecte (@ateneupopularvic), s'annunciarà la segona assemblea oberta, on es presentaran més detalls sobre la proposta política i es donarà a conèixer una futura campanya de sòcies per consolidar la participació activa de la comunitat.

Aquest nou Ateneu representa una aposta clara per reforçar la militància assembleària i la xarxa comunitària de Vic, oferint un espai on coordinar esforços i impulsar col·lectivament les lluites socials i polítiques del territori.

ELS BUSOS TINDRAN PRIORITAT AL PAS ALTERNATIU SEMAFORITZAT DE LA GUIXA



Foto: Osona Delegació PTP

Redacció.- L'abril del 2024, la Diputació de Barcelona va aprovar inicialment el projecte constructiu de reurbanització del carrer Major de Sentfores-La Guixa, entre Vic i Santa Eulàlia de Riuprimer (Osona), que té per objectiu consolidar el pas alternatiu semaforitzat del trànsit implementat fa uns anys a la travessera de la carretera BV-4316 per aquest poble.

Durant el període d'exposició pública del projecte, l'Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP) va presentar-hi una al·legació, amb la proposta que la semaforització del pas alternatiu compti amb un sistema amb el qual els autobusos de la línia de bus interurbà 470 (Vic - Sentfores-La Guixa - Santa Eulàlia de Riuprimer - Muntanyola) tinguin prioritat de pas, a partir d'un comandament que els xofers de la línia accionin en aproximar-s'hi des de qualsevol dels dos costats i el semàfor se'ls posi verd. Un any i mig després, la Diputació ha aprovat definitivament el projecte constructiu, i aquesta setmana ha informat que accepta l'al·legació de la PTP i durant l'execució de les obres els semàfors del pas alternatiu s'adequaran per a la prioritat de pas dels autobusos, havent d'esperar com

a molt els segons necessaris de "buidat" per tal que els vehicles que es trobin en aquell moment dins del tram n'acabin de sortir.

La prioritització del bus té l'objectiu de minimitzar el temps de viatge de la línia d'autobús, com a solució més eficient ja que en donar prioritat al transport col·lectiu, beneficia el màxim de persones. En aquest sentit, la mesura també promou l'ús del transport públic perquè utilitzar la línia 470 serà l'única manera de moure's entre Muntanyola i Santa Eulàlia de Riuprimer i Vic, passant per Sentfores-La Guixa, assegurant no haver-se d'esperar al semàfor.

En coordinació amb aquesta millora, la PTP insta la Generalitat a seguir incrementant el servei de la línia 470, que actualment només compta amb 7-8 expedicions per sentit de dilluns a divendres, i amb 2 els dissabtes, si bé celebrem el recent ajust dels horaris -s'ha corregit l'excessiu temps de determinats trajectes que preveia l'horari previ al 9 de desembre- i que, des d'aquesta setmana, els trajectes dels dissabtes arribin a Muntanyola i no només fins a Sta. Eulàlia com fins ara.

En la mateixa línia de millorar l'espai urbà per al servei de bus, des de la PTP s'espera que les obres de millora de l'estació d'autobusos de Vic que han de començar al febrer incloguin, finalment, l'accés des del carrer Miquel Llor proposat per l'Ajuntament.

#LaMarató3Cat

■
Detectem-ho
Arreglem-ho

La Marató

3cat»

CÀNCER

14 DE DESEMBRE

FES
EL TEU
DONATIU



bizum
CODI 33333



Web



Mòbil

Fundació
La Marató 3cat»

3cat.cat/marato

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

AMGEN

demeter

VEOLIA

3 cat»

3cat»

COM VAN RESISTIR ELS RAMADERS D'OSONA A LA PESTA PORCINA DEL 2001?



Foto: ACN

Redacció. Font: ACN.- La crisi de la pesta porcina clàssica del 2001 va marcar profundament Osona, amb més de 222.000 porcs sacrificats i una comarca paralitzada durant mesos.

Avui, davant la pesta porcina africana i altres episodis sanitaris recents, els ramaders recorden com van resistir aquella si-

tuació extrema i alerten que, tot i els avenços, la vulnerabilitat del sector continua present.

El record del 2001: una comarca col·lapsada

Finals del 2001 són encara avui una ferida oberta per a molts ramaders d'Osona. La pesta porcina clàssica va irrompre en una comarca que ja concentrava prop d'un milió de caps de bestiar, amb un primer focus declarat a Calldetenes que es va estendre ràpidament a municipis com Folgueroles, Santa Eugènia de Berga, Manlleu, Vic, Taradell o Gurb.

Lluís Vila, ramader osonenc, ho resumeix amb una frase que encara avui ressona amb força: "No sé com ho vam resistir, no sabies on posar el bestiar". Els animals

no podien sortir de les granges, els porcs creixien i l'espai es feia insuficient. "Vam doblar o tripliar el nombre d'animals dins les explotacions", recorda Eudald Sentmartí, aleshores responsable del porcí d'Unió de Pagesos a Osona.

Sacrificis massius i imatges difícils d'oblidar

La gestió inicial de la crisi va ser dràstica. En un radi d'un quilòmetre al voltant dels focus, es van sacrificar tots els animals, encara que estiguessin sans. A Osona, es calcula que en poc més de mig any es van sacrificar obligatòriament uns 222.000 porcs de prop de 250 explotacions. Els primers sacrificis es feien de manera rudimentària, amb enterraments a les mateixes granges, una imatge que

molts ramaders encara recorden amb duresa. Amb el pas de les setmanes, l'administració va habilitar sistemes més mecanitzats, però el cop emocional i econòmic ja estava fet.

Impacte econòmic i un sector que no tothom va poder salvar

L'impacte de la pesta porcina del 2001 a Osona va ser de milions d'euros. Algunes explotacions no es van poder recuperar mai i van acabar tancant. Altres, en canvi, van sobreviure i van sortir-ne transformades. D'aquella crisi en va sorgir una aposta clara per la bioseguretat: Tanques perimetrals; Desinfeccions sistemàtiques; Controls d'accés estrictes; Protocols sanitaris molt més exigents.

(Continua a la pàgina 25)




**Tot l'equip us desitja
unes Bones Festes!**

**DES DE
1994**



C. Colon, 12. GURB - Tel. 93 889 0549 / 605 99 72 69 - www.planxisteriaayats.com

(Ve de la pàgina 24)

Mesures que avui formen part del dia a dia de les granges osonenques, però que aleshores no eren habituals.

La solidaritat i la mobilització del sector

Un dels aspectes més recordats d'aquella etapa és la forta mobilització del sector. Durant mesos, Osona va viure assemblees multitudinàries, protestes i manifestacions a Vic, a Barcelona i davant del Departament d'Agricultura. "Hi havia molta unitat i germanor entre els ramaders", recorda Sentmartí. En una època sense Whatsapp ni canals digitals immediats, la informació circulava de manera presencial, amb sales plenes i una tensió constant.

Europa com a clau per desbloquejar el col·lapse

La situació a les granges

d'Osona no es va començar a desbloquejar fins que van arribar les anomenades mesures de mercat des d'Europa.

Brussel·les, l'Estat i la Generalitat van acordar destinar diners públics per comprar els porcs, sacrificar-los i eliminar-los, fet que va permetre descongestionar les explotacions després de mesos de bloqueig.

Tot i això, la crisi no es va tancar fins a finals de l'estiu del 2002, i la recuperació total del sector va trigar entre un i dos anys.

Del 2001 a avui: la por torna, però el context és diferent

Avui, Osona torna a viure amb inquietud els riscos sanitaris del sector ramader.

La pesta porcina africana i, més recentment, episodis com la dermatosi nodular contagiosa, han reactivat records i temors.

Tal com va explicar El MésOsona al reportatge 'Dermatosi nodular contagiosa a Osona: cronologia, impacte i què ve ara', la comarca ha viscut restriccions, controls de moviment, protestes i finalment l'entrada dins la zona de vacunació massiva autoritzada per la Unió Europea.

Els ramaders admeten que avui la bioseguretat és molt més elevada i que és difícil que un virus entri a una granja, però també reconeixen que el risc zero no existeix.

Crítica al model i incerteses de futur

Alguns dels protagonistes de la crisi del 2001, com Lluís Vila i Eudald Sentmartí, també són crítics amb el model integrat que domina actualment el sector.

Consideren que ha suposat una pèrdua d'autonomia dels ramaders i alerten que les

explotacions familiars tenen cada vegada menys espai.

A això s'hi afegeixen altres preocupacions actuals:

El tancament de mercats d'exportació.

La lentitud burocràtica en indemnitzacions.

La pressió econòmica sobre les granges.

Osona ja va viure una crisi sanitària extrema el 2001 i en va sortir amb un sector més professionalitzat i preparat.

Avui, amb noves amenaces sobre la taula, els ramaders afronten el moment amb més eines, però amb la mateixa responsabilitat i tensió. El record de com van resistir fa més de vint anys continua sent una lliçó viva per entendre el present i pensar el futur d'una de les comarques més ramaderes del país.

MASTER® CE

El líder mundial dels escalfadors d'aire portàtils

GENERADORS PORTÀTILS d'aire calent: gasoil, elèctrics, butà i propà

Aplicacions: construcció, comercials, agricultura, granges, hivernacles i indústria.



LIQUIDACIÓ
DE PÈL·LET

5€



diserviC

Distribuïdors i servei tècnic.
C. Francesc Santcliment, 85 (PAE Osona) - VIC
Tel. 93 889 52 02 - www.diservic.com

EL CONSELL COMARCAL D'OSONA APROVA EL PRESSUPOST 2026 AMB UNA APOSTA CLARA PER LA SOSTENIBILITAT

Redacció.- El Consell Comarcal d'Osona va aprovar, en el ple extraordinari del dimecres 10 de desembre, el pressupost per a l'exercici 2026, que ascendeix a 50.135.799 euros, un increment del 9,07% respecte al pressupost de l'any anterior.

Aquest creixement respon a la voluntat de consolidar una administració solvent, equilibrada i orientada a impulsar serveis públics sostenibles i de qualitat. L'augment més significatiu de la despesa es concentra en el pla d'inversions, que prioritza actuacions vinculades al cicle de l'aigua, com ara obres de sanejament, depuradores i millores en la captació i el tractament d'aigua.

Aquest enfocament reafirma el compromís de l'ens comarcal

amb la sostenibilitat i la qualitat dels serveis hídrics. Una altra actuació destacada és la destinada a la redacció del projecte tècnic del Monestir de Sant Pere de Casserres, catalogat com a Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN), en el marc del PUOSC. L'execució del projecte, prevista per al 2027, tindrà un import de 563.144,72 euros.

El pressupost també inclou la consolidació del servei d'arquitectura i enginyeria, amb la incorporació de més personal tècnic per atendre les necessitats del territori. A més, es preveu la creació d'un nou servei de mobilitat comarcal a través de la incorporació d'un tècnic especialitzat per implementar l'estratègia de mobilitat i avançar cap a la futura oficina comarcal.



Foto: Consell Comarcal Osona

Igualment, s'ha aprovat el Pla de millora de la qualitat de l'aire, que actuarà com a full de ruta en aquest àmbit, tot i que actualment no disposa de finançament finalista. El Consell continuarà treballant per establir aliances amb administracions superiors amb l'objectiu d'assegurar els recursos necessaris.

Pel que fa als ens vinculats, el Consorci d'Osona de Serveis Socials disposarà d'un pressupost de 9.616.151,24 euros, mentre que el Consorci per a la Ges-

tió de Residus Urbans d'Osona comptarà amb 14.793.498,51 euros, amb el repte de renovar la planta de triatge i transferència de residus en funcionament des de 2006.

Aigües d'Osona gestionarà un pressupost d'ingressos de 2.708.072,51 euros amb l'objectiu de millorar la garantia de subministrament mitjançant la captació de l'ETAP d'Osona Sud i el nou pou al Lluçanès. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

ELS SEGADORS GUANYEN BRILLANTMENT LA FINAL ESCOLAR DE LA Lliga PER LA LLENGUA 2025



Foto: Aj. Vic

Redacció.- Tant l'equip guanyador com el segon equip classificat, Els Ganàpies del FEDAC Vic, passen a la gran final de la Lliga, que se celebrarà en el marc de la Festa Major del pròxim estiu. Aquest passat dimecres 10 de desembre, L'Atlàntida de Vic va acollir la final de la branca escolar de la Lliga per la Llengua, el concurs lingüístic en què participa tot l'alumnat de 4t d'ESO de

la ciutat. L'equip d'Els Segadors, representants del Col·legi Sant Miquel dels Sants, va guanyar la final davant l'equip d'Els Ganàpies (FEDAC Vic), en una matinal que va reunir els set equips finalistes, un per centre educatiu de Vic. Tots els membres dels equips finalistes van rebre com a premi un abonament de dos dies per al Cabró Rock 2026.

La final, presentada per la comunicadora i creadora de contin-

guts en català Laura Grau, va posar punt final al treball realitzat durant el primer trimestre del curs, en què l'alumnat va participar en diverses proves lingüístiques basades en jocs, reptes, creativitat i cultura. En la prova musical, el grup Your Song va interpretar en directe els temes del concurs. La regidora de Cultura i Llengua, Bet Piella, i la regidora d'Educació, Elisabet Franquesa, van felicitar els equips participants per la feina feta i els van encoratjar a mantenir l'ús del català, una decisió personal que van qualificar com una "eina molt poderosa" per contribuir a la situació del català al país.

Amb aquesta final, la branca escolar de la Lliga per la Llengua clou l'edició 2025 i obre el camí

a la branca popular, que tindrà lloc durant la primavera del 2026 i estarà oberta a veïns, entitats i associacions de la ciutat. La competició s'organitzarà en tres itineraris vinculats als colors de la Festa Major de Vic: verds, vermells i negres. Les inscripcions per a aquesta branca s'obriran el pròxim 10 de febrer, i properament se'n donaran a conèixer tots els detalls. Els dos millors equips de la branca escolar, juntament amb els equips finalistes de cada itinerari de la branca popular, competiran a la Gran Final de la Lliga per la Llengua durant la Festa Major de Vic 2026, amb diversos premis en joc. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

10 ANYS DE TEATRETS D'OSONA: UNA DÈCADA DE CULTURA I COMUNITAT

Redacció.- El 2026, Teatrets d'Osona celebra la seva primera dècada de vida amb l'objectiu de fer créixer les arts escèniques amb proximitat, emoció i comunitat.

Durant aquests deu anys, el projecte ha consolidat la diversitat de teatre, música, dansa i circ, integrant-los com a part de la vida quotidiana de Sant Hipòlit de Voltregà, Roda de Ter i Tona. Els petits escenaris s'han convertit en espais de trobada i complicitat, on artistes i públic comparteixen experiències culturals úniques.

Una dècada de complicitat i comunitat

L'objectiu de la celebració del desè aniversari és reconèixer la vitalitat de la programació conjunta i destacar el paper dels teatres i sales d'Osona com a motors de dinamització cultural del territori.

Durant aquests anys, Teatrets d'Osona ha fomentat la participació activa de la comunitat, creant vincles que van més enllà de l'escena i que han convertit la cultura en un element central de la vida local.

Actes centrals de la celebració

Els actes commemoratius començaran amb la presentació oficial dels 10 anys, el 15 de gener a les 11 h a l'Auditori l'Ateneu de Sant Hipòlit de Voltregà, amb la

participació de representants dels tres ajuntaments implicats.

Aquesta cerimònia institucional donarà pas al primer Escenari Secret, que tindrà lloc l'endemà, 16 de gener, i que convida els assistents a descobrir la màgia dels escenaris des de la sorpresa i la complicitat.

La programació continuarà al març amb un segon Escenari Secret a Roda de Ter i culminarà el 16 de maig amb un gran concert a Tona a càrrec del grup Obeses, que servirà com a punt de trobada final i festiu per a totes les persones que han fet possible aquests deu anys de Teatrets d'Osona.

Compromís amb la cultura i la comunitat

Aquests actes reflecteixen el compromís del projecte amb la cultura de proximitat i la participació ciutadana, oferint moments de festa, reconeixement i connexió entre artistes i públic.

Homenatgen totes les persones que han contribuït a fer créixer Teatrets d'Osona, convidant-les a continuar compartint històries i experiències culturals a la comarca.

La complicitat entre artistes, públic i comunitat seguirà sent l'eix que farà créixer la cultura a Osona.



Foto: Xevi Sardà

21a cursa · Roda de Ter (ENTRE PONTS)

CURSA POPULAR DE NADAL

**10.15H PLAÇA MAJOR DE RODA DE TER
26 DE DESEMBRE DE 2025**

CURSES INFANTILS I CURSA 5 KM

INSCRIPCIONS A WWW.DSPORT.CAT I AL MATIEIX DIA PRESENCIALS
DE 08.30H A 10.00H



MÉS INFO:
ESPORTSRODA@RODADETER.CAT
WWW.RODADETER.CAT
618299237



AJUNTAMENT DE RODA DE TER



Diputació
Barcelona

OSONA POSARÀ EN MARXA UN PROGRAMA TRANSVERSAL PER ABORDAR LA PROBLEMÀTICA DEL SENSELLARISME

ACN.- Osona impulsarà un programa transversal per abordar el sensellarisme amb una estratègia coordinada i preventiva. El gruix de casos a la comarca no són persones que dormen al carrer, sinó persones que viuen en infra-habitatges o edificis ocupats, un fenomen que requereix actuacions específiques i sostingudes.

Les primeres accions es desplegaran el mes vinent i inclouran la creació d'una taula comarcal de sensellarisme, que ha de permetre una resposta conjunta entre administracions i entitats. El pla té una durada inicial de quatre anys.

Primer programa transversal de sensellarisme a Osona

El nou pla comarcal neix arran de la diagnosi realitzada el 2023 i vol donar resposta a una realitat de gran complexitat, segons explica Marcel Barjoan, responsable de l'àrea de sensellarisme del Consorci d'Osona de Serveis Socials. La proposta fixa un conjunt d'accions que aniran evolucionant en funció de les necessitats: "Cada dia ens porta situacions noves i ens hem d'anar adaptant", destaca.

Un dels factors que poden incrementar els casos és l'impacte de la pesta porcina africana, que ha provocat un ERTD de força major per a més de 350 treballadors del sector carni a Santa Eugènia de Berga.

Molts d'aquests treballadors són persones immigrants amb dificultats d'accés a l'habitatge i podrien requerir mesures específiques. Segons Barjoan, caldrà seguir l'evolució de la situació i va-

lorar si és necessari activar plans d'emergència. Quatre eixos d'actuació

El pla es concreta en quatre línies principals:

Creació d'una taula comarcal amb tots els agents implicats, un grup motor i comissions de seguiment.

Prevenició i monitoratge de casos susceptibles d'esdevenir situacions de sensellarisme. Atenció centrada en la persona, amb intervencions personalitzades i adaptades a cada cas. Captació de pressupost per garantir pisos, recursos i possibles plans d'emergència. Aquesta és la línia clau i dependrà de la dotació econòmica que proporcioni la Generalitat.

La previsió és que el conjunt del programa s'activi completament durant el mes de gener. "Tot anirà lligat a la capacitat econòmica", remarca Barjoan.

Una realitat poc visible però creixent

A Osona, les persones que dormen efectivament al carrer no arriben al 4% dels casos de sensellarisme. La problemàtica principal es concentra en situacions d'infrahabitatge i ocupacions:

Famílies dormint en garatges sense aigua, llum ni calefacció.

Joves vivint en naus industrials abandonades.

Fins a 15 persones compartint un pis de 60 m².

Persones que utilitzen el sistema de "llit calent", compartint llit en tornos. Són situacions que sovint



Foto: ACN

passen desapercebudes i que afecten especialment col·lectius vulnerables com infants, dones, gent gran i persones amb salut mental fràgil o addiccions.

No existeixen xifres exactes, però són casos detectats de manera continuada per serveis socials, entitats del tercer sector i ajuntaments.

Administracions implicades

El pla és impulsat pel Consell Comarcal d'Osona, la Mancomunitat de la Plana, el Consorci d'Acció Social i els ajuntaments de Torelló i Manlleu.

La ciutat de Vic no hi forma part perquè ja disposa del seu propi pla de sensellarisme.

Preguntes freqüents

Què és el sensellarisme?

Situacions diverses en què una persona no disposa d'un habitatge adequat o estable, i pot incloure des de dormir al carrer fins a viure en infrahabitatges.

Quan entrarà en vigor el pla? Les primeres accions començaran el mes vinent, amb el desplegament complet previst al gener.

Quins col·lectius preocupen més?

Infants, dones, gent gran i persones amb problemes de salut mental o addiccions.

El programa transversal de sensellarisme a Osona representa un pas significatiu cap a una gestió més coordinada i preventiva d'una problemàtica complexa i sovint poc visible.

La creació de la taula comarcal i les línies d'actuació establertes permetran un seguiment constant i adaptatiu de les situacions que es presentin, garantint una resposta més efectiva i humana.

La implicació conjunta de diversos organismes i entitats assegura que els esforços estiguin alineats i que els recursos es puguin mobilitzar amb major eficàcia.

DOS TESTIMONIS RATIFIQUEN DAVANT LA JUTGESSA QUE SANTI LAIGLESIA VIVIA AL PIS DE MONTSE CARETA

ACN.- Dos testimonis han ratificat aquest dimecres davant la jutgessa de Sabadell que instrueix el cas per la mort d'Helena Jubany el 2001 que Santi Laiglesia, el principal sospitós del crim, vivia al pis de Montse Careta.

Es tracta d'una de les germanes de Careta i de l'aleshores encarregat del manteniment de l'edifici, que, com ja van declarar en dues ocasions el 2021, han assegurat que el nom de Laiglesia figurava a la bústia del pis.

L'home, a més, ha explicat que Careta el va trucar per incorporar Laiglesia al contracte de lloguer. Pel que fa a Santi Laiglesia, en presó provisional des del 28 de novembre, la seva defensa ha presentat un recurs d'apel·lació per demanar

la seva immediata posada en llibertat.

A banda de la germana de Montse Careta i de l'encarregat del manteniment de l'edifici del número 48 del carrer de Calvet d'Estrella de Sabadell, on vivia Careta i d'on va ser llançada Helena Jubany, aquest matí també ha declarat davant la jutgessa que instrueix el cas un dels organitzadors de la protesta contra el camp de golf de Torrebónica a la que Santi Laiglesia afirma que hi va assistir el 2 de desembre de 2001.

Aquest, que ha estat el primer a declarar, ha reiterat, com ja va fer davant notari i als mateixos jutjats de Sabadell el febrer de 2021, que ni Santi Laiglesia ni cap membre de la Unió Excursionista de Sabadell (UES)



Foto: ACN

van assistir a l'acte de protesta aquell diumenge als volts de les 11 del matí, poques hores després de la mort de Jubany. L'home ha recordat que a la protesta hi van assistir una vintena de persones i que cap d'elles recordava que Laiglesia hi participés.

Al seu torn, la germana de Careta ha repetit que visitava sovint la seva germana a Sabadell i que tenia claus del seu pis. Unes claus, ha recordat,

que va haver de tornar perquè Laiglesia, després de reconciliar-se amb Montse Careta en un viatge a Mallorca, li ho va exigir a la seva germana com a condició per reprendre la relació.

La dona ha explicat que a partir d'aquí va deixar de visitar tan sovint a la seva germana i que Laiglesia es va instal·lar al pis afegint el seu nom a la bústia.

Notícia completa a www.mesosona.cat

Des d'una reforma fins a la casa dels teus somnis

OBRA NOVA - REFORMES - REHABILITACIONS - REPARACIONS



Particulars, empreses, granges i finques rústiques

Pressupost en 48h



CONSTRUCCIONS SENTFORES VIC, SL

Tel. 610-906-012 | 938-852-527
consentvic@gmail.com

SENTFORES - LA GUIXA

**28 anys
d'experiència**

www.consentvic.com

LIFE MELIOR INAUGURA A VIC UN CENTRE PIONER EN SALUT I REVISIONS PREVENTIVES



Redacció.- El passat dilluns 15 de desembre al matí, es va celebrar la inauguració oficial de Life Melior a Vic, un centre de salut pioner que vol transformar la manera com cuidem el nostre cos i la nostra salut. Amb l'objectiu d'invertir en

un futur més saludable, Life Melior proposa un servei innovador que quantifica l'estat de salut de cada àrea del cos i ofereix pautes concretes per mantenir-se en forma i prevenir malalties durant els pròxims anys. El pròxim gener

de 2026 el centre començarà a oferir els seus serveis.

El que diferencia Life Melior d'altres centres és el seu enfocament revolucionari en diagnòstics preventius: un procés no invasiu, sense esforç i que valora totes les parts del cos, combinat amb una atenció personalitzada. Els professionals del centre es prenen el temps necessari per escoltar les circumstàncies personals de cada pacient i explicar detalladament el pla de ruta cap a una vida més saludable, oferint una experiència completa i un tracte excepcional.

Equipat amb maquinària de darrera generació, Life Melior ofereix serveis com revisions mèdiques integrals i proves mèdiques específiques, amb

un equip professional ben format i preparat per acompanyar cada persona en el seu procés de salut. L'objectiu és revolucionar els serveis de revisions mèdiques i posar l'èmfasi en el diagnòstic preventiu, cosa que permet anticipar-se a possibles problemes i gaudir d'una vida més saludable a llarg termini.

El centre està ubicat al carrer Sagrada Família, 16, a Vic, i es presenta com un punt de referència per a tots aquells que volen cuidar-se amb tecnologia avançada, coneixement expert i un servei adaptat a les necessitats individuals. Amb Life Melior, la salut deixa de ser una preocupació i es converteix en una inversió en el nostre futur.

MOVE ARRIBA A VIC PER OFERIR ENTRENAMENT PERSONALITZAT



Redacció.- Move arriba a Vic per donar servei a persones que volen sentir-se millor, moure's amb més llibertat i deixar enrere dolors crònics o recuperar-se de lesions. És un centre on l'exercici es viu amb calma, criteri i proximitat.

A Move hi trobaràs entrenament personal i sessions en grups reduïts, sempre adaptades al nivell i al ritme de cada persona. L'acompanyament és a càrrec d'en Xevi Puigdesens,

fisioterapeuta i entrenador personal, amb experiència en el treball amb lesions i dolor persistent.

L'objectiu és simple: ajudar-te a millorar la qualitat de vida amb exercici segur, útil i pensat per al teu dia a dia. Move combina coneixement, experiència i una manera d'entendre l'activitat física que posa la persona al centre.

Ubicat a Vic, al carrer Gurb 54, és un punt de trobada per a qui busca salut, benestar i un entrenament que realment s'adapti a les seves necessitats. Per a més informació podeu seguir l'instagram: [@move.vic](https://www.instagram.com/move.vic) o el correu: infomovevic@gmail.com

OBRES UN NEGOCI?



ET REGALEM UN PUBLIREPORTATGE

Ara més que mai, estem al costat dels emprenedors. Truca'ns o envia'ns un correu i **publicarem gratuïtament** un publireportatge de l'obertura o inauguració!

Tel. 93 885 69 29

A/e: info@mesosona.cat

ZAHRA PERFUMERIA OBRE LES PORTES A VIC



Redacció.- Vic estrena un nou espai per als amants de les fragàncies. Zahra Perfumeria, situada al carrer Arquebisbe Alemany, 2, obre les portes amb una història que comença lluny d'aquí: durant unes vacances, els seus fundadors van descobrir les fragàncies àrabs i en van quedar completament enamorats. Aquell impacte, intens i inesperat, els va inspirar a portar aquesta ex-

periència olfactiva a la seva ciutat.

A la botiga, els visitants podran descobrir perfums àrabs d'alta concentració, marques de luxe com Xerjoff, i productes de proximitat com les *wax bars* artesanes de la Garrotxa i els *wax melts* de cera de soja natural per aromatitzar la llar. Cada visita a Zahra Perfumeria està pensada com un petit viatge sensorial, ja que és un lloc per descobrir olors noves, deixar-se sorprendre i trobar aquella essència que parla de tu.

Zahra Perfumeria convida tota la població a entrar, respirar, provar i gaudir. Perquè, de vegades, només cal una aroma per enamorar-se.

WHITE VALLEY OBRE LA PRIMERA BOTIGA-ATELIER DE MODA A VIC



Redacció.- La marca catalana White Valley, liderada per la dissenyadora vigatana Anna Tamayo, ha inaugurat el seu primer atelier-botiga al carrer Cardona, 1, Vic. L'espai neix amb l'objectiu d'apropar al públic col·leccions femenines còmodes, elegants i versàtils, creades amb criteris de proximitat i producció responsable.

Concebut com un taller i botiga en un sol espai,

l'establiment permet veure de prop el procés creatiu i gaudir d'una experiència de compra pròxima i autèntica. A més de les peces dissenyades per Tamayo, l'atelier es configura com un punt de trobada creatiu que acull projectes emergents del territori.

Actualment, el nou espai també allotja la joieria artesanal Uaia, reconeguda per les seves peces delicades, i la marca Down Under, centrada en moda urbana amb inspiració australiana.

Per més informació, al seu Instagram [@whitevalley.apparel](https://www.instagram.com/whitevalley.apparel) o enviant un correu a whitevalley.apparel@gmail.com

Aquest Nadal regala salut auditiva, regala Aural



A Aural sabem que el millor regal és tornar a sentir cada instant

Demana cita **sense compromís** per a la teva revisió auditiva trucant al 938 835 979

Aural
CENTRES AUDITIUS

Ramon Soler, 4 Vic

HOMENATGE A ALBA RIERA I AL CLUB NATACIÓ VIC A LA CLOENDA DEL CICLISME CATALÀ



Foto: Fed. Cat. Ciclisme

Redacció.- La Federació Catalana de Ciclisme va celebrar aquest dissabte 13 de desembre l'Acte de Cloenda del ciclisme català 2025 a l'INEFC Barcelona, una gala que va servir per homenatjar els campions de la temporada i reconèixer esportistes, clubs i entitats destacades. Un dels moments més rellevants va

ser el reconeixement a Alba Riera, proclamada campiona del món absoluta de trial per segona temporada consecutiva, que va rebre el premi a la millor trajectòria esportiva de l'any. La gala també va distingir el Club Natació Vic-ETB, guardonat amb el Premi Escoles, en reconeixement a la seva tasca formativa i de promoció del ciclisme de base.

L'acte va posar en valor els èxits del ciclisme català durant el 2025, amb múltiples títols estatals i internacionals, i va evidenciar el bon moment d'aquest esport al país.

EL PATINATGE ARTÍSTIC VIC ACABA EL 2025 PARTICIPANT AL SEGON OPEN DE FORMACIÓ



Foto: Patinatge Artístic Vic

Redacció.- El passat diumenge 14 de desembre, diverses patinadores de formació del Patinatge Artístic Vic van participar en el segon open de la temporada, adreçat a les categories de formació. Aquesta darrera competició de l'any es va

disputar a Piera.

Entre els resultats més destacats, cal remarcar la segona posició aconseguida per Núria Carol al nivell 5 (grup D), un bon resultat que tanca l'any amb un balanç positiu per al club.

ÈXIT ROTUND DEL PRIMER MERCAT CLÀSSIC I DE COMPETICIÓ AL CIRCUIT D'OSONA

Redacció.- La primera edició del Mercat Clàssic i de Competició, celebrada aquest dissabte 13 de desembre a les instal·lacions del Circuit d'Osona, ha tancat amb un balanç molt positiu, superant les expectatives d'afluència i participació. L'esdeveniment, impulsat per l'Escuderia Osona, ha reunit aficionats, col·leccionistes, clubs i federacions en una mateixa jornada plena d'activitat i passió pel motor.

La mostra ha comptat amb més de 20 parades de comerços, clubs i acadèmies, així com amb prop de 200 vehicles d'exposició i a la venda,

oferint una àmplia visió del motor clàssic i de competició. Al llarg del dia, més de 2.000 persones van visitar l'esdeveniment, demostrant l'interès creixent pel sector i consolidant el format com una proposta de referència que promet repetir-se en pròximes edicions.

Des de l'Escuderia Osona es valora molt satisfactòriament aquesta primera edició i es planteja repetir l'experiència en futures edicions, amb l'objectiu de convertir el Mercat Clàssic i de Competició en una cita fixa dins del calendari del motor a Catalunya.



Foto: Roger Rovira

PRIMERA DERROTA DE LA TEMPORADA DE L'AUTO VIGATANA PATÍ VIC A LA PISTA DEL GEIEG (3-2)

Vic Hoquei Club.- L'Auto Vigatana Patí Vic ha encaixat aquest dissabte la primera derrota de la temporada a l'OK Lliga Plata Nord en caure per la mínima (3-2) a la pista del GEIEG, en el darrer partit de l'any. Els vigatans arribaven a la vuitena jornada invictes, amb un balanç de sis victòries i un empat.

El partit, disputat al Pavelló del GEIEG de Girona, va estar marcat per la igualtat, amb poques concessions per part dels dos equips i amb els porters com a grans protagonistes.

Després d'uns primers minuts de tempteig, Litus Sánchez va avançar l'Auto Vigatana transformant un penal. Tot i el control territorial més alt dels homes de Quim López, el

conjunt gironí va aconseguir l'empat en una acció de contraatac. Amb un ritme contingut i molta lluita al centre de la pista, cap dels dos equips va aconseguir desnivellar el marcador abans del descans.

A la represa, el Vic va tornar a avançar-se ben aviat gràcies a un gol de Saladrigues quan només s'havien disputat dos minuts. L'avantatge, però, va ser efímer, ja que el GEIEG va empatar de nou aprofitant un rebot dins l'àrea.

Amb l'empat, l'Auto Vigatana va generar les ocasions més clares i va insistir en la recerca del tercer gol, però la manca d'encert i l'actuació destacada del porter local van impedir-ho. Quan faltaven deu minuts per al final, el GEIEG



Foto: Vic Hoquei Club

va aconseguir capgirar el marcador.

En els minuts finals, el conjunt vigatà es va bolcar en atac i va disposar d'una superioritat numèrica, però no la va saber aprofitar i va acabar marxant de Girona sense punts.

Malgrat la derrota, l'Auto Vigatana Patí Vic tanca l'any

com a líder en solitari de l'OK Lliga Plata Nord. La competició es reprendrà el pròxim 10 de gener, quan el Vic rebrà a casa el CDM Hockey Patines.

Tot i l'esforç i les ocasions generades, l'Auto Vigatana Patí Vic no va poder evitar la primera derrota de la temporada en un partit marcat per la màxima igualtat.

DESEMBRE

18
DIJOUS

SPAR



NOVA OBERTURA

Carrer Jaume Balmes, 20
SANT JULIÀ DE VILATORTA

SECCIONS SUPERMERCAT: Fruiteria / Fleca / Bodega VNTC

i per celebrar-ho els dies 18-19-20-21

Per cada
10€ de compra
amb la targeta Club Valvi

GRAN
TÓMBOLA
amb REGAL SEGUR!



DUES VICTÒRIES I UNA DERROTA EN TRES DESPLAÇAMENTS EXIGENTS DEL CLUB BÀSQUET VIC – UNIVERSITAT DE VIC

Club bàsquet Vic.- Dissabte a la tarda, els tres equips sèniors del Club Bàsquet Vic – Universitat de Vic afrontaven tres desplaçaments exigents. El balanç de la jornada va ser de dues victòries i una derrota.

El primer equip a jugar va ser el Sènior 3, que visitava la pista del CB Parets, un rival amb el mateix nombre de derrotes abans de l'inici de la jornada. El partit va ser intens i molt igualat durant els tres primers quarts, amb dos equips situats a la part alta de la classificació del grup.

En l'últim període, però, el conjunt local es va imposar amb claredat i va acabar enduent-se la victòria per 80 a 58.

El Sènior 2 es desplaçava a Barcelona per enfrontar-se a l'SD Espanyol, un rival directe de la part mitjana-baixa de la classificació, separat per una sola victòria abans del partit.

La igualtat es va mantenir durant els quaranta minuts, amb alternances constants al marcador. El CB Vic va guanyar el primer quart i va arribar al descans amb tres punts d'avantatge després d'un segon període molt equilibrat.

A la represa, els locals van dominar el tercer quart i van encarar l'últim amb un lleuger avantatge.

Un bon darrer quart del Club Bàsquet Vic, especialment en l'aspecte defensiu, va ser determinant per capgirar el



Foto: CB Vic

marcador i segellar la victòria per 59 a 64.

Finalment, el Sènior 1 visita-va Cornellà de Llobregat amb l'objectiu de continuar sumant victòries.

Un primer quart molt sòlid i un segon amb continuïtat en defensa i atac van permetre als vigatans arribar al descans

amb una renda de 14 punts. Tot i els intents del conjunt local per reduir diferències, el CB Vic va controlar el partit durant la segona part amb una intensitat regular i superior, i va acabar imposant-se per 69 a 85.

Aquesta victòria manté l'equip dins el grup dels cinc primers classificats.

DERROTA AJUSTADA DEL CB FEMENÍ OSONA DAVANT LA UE LLEFIÀ (64-65)



Foto: Femení Osona

CB Femení Osona.- El CB Femení Osona-Ova Projects va encaixar una derrota per la mínima (64-65) davant la UE Llefià en un partit molt disputat entre dos equips de la part alta de la classificació. Un mal inici va obligar les locals a anar a remolc durant gran part del matx, amb un marcador de 30-37 al descans. A la represa, l'equip osonenc va augmentar la intensitat i va arribar als minuts finals amb el marcador molt igualat. Tot i disposar d'una oportunitat per sen-

tenciar, el llançament no va entrar i les visitants van anotar la cistella decisiva que els donava la victòria. La setmana vinent, el CB Femení Osona visitarà el líder, CB Vilassar, en un altre duel directe abans de l'aturada nadalenca.

Ahora, el club va participar un any més en la campanya solidària "Encistella per La Marató – 1 punt / 1 euro", amb la implicació de tots els equips i famílies. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

VICTÒRIA MERITÒRIA DEL CB TONA A LA PISTA DEL BÀSQUET OMS



Foto: Oriol Sardà

Oriol Sardà.- El CB Tona va completar un partit molt seriós a la pista del Bàsquet OMS, quart classificat de la lliga, en una jornada en què els tonencs van aconseguir el que fins ara no havia fet ningú: guanyar a domicili en aquest escenari. Els locals van proposar un joc molt intens, amb molts contactes i un ritme alt, fet que va dificultar que el Tona pogués anotar amb la fluïdesa habitual i mantenir les seves mitjanes ofensives de la temporada. Malgrat les dificultats, el CB Tona va saber competir amb maduresa i con-

centració. Els tres primers quarts del partit van caure del costat dels visitants, que van mostrar solidesa tant en defensa com en la gestió del joc. Només en l'últim quart el Bàsquet OMS va aconseguir imposar-se parcialment, sense però posar en perill el treball acumulat pels tonencs durant la resta del partit.

El triomf és el reflex d'un molt bon partit de tots els jugadors del CB Tona, que van respondre amb compromís i intensitat en una pista realment complicada.

La victòria reforça la bona dinàmica de l'equip i posa en valor la capacitat competitiva del conjunt tonenc davant rivals de la part alta de la classificació.

GRAN JORNADA ESPORTIVA A OSONAMENT: ESPORT I COMUNITAT



Foto: Osonament

Redacció.- El passat divendres 12 de desembre, a Vic, Osonament va organitzar una jornada esportiva que va reunir al voltant d'un centenar de participants, incloent jugadors de clubs locals, en una celebració de l'esport i la cohesió social. La cita, al pavelló Castell d'en Planes, va combinar activitats lúdiques i competitives, com un torneig de futbol amb jugadors destacats de Tona, Manlleu i Torrelló, i una caminada pel Puig dels Jueus que va permetre connectar amb la natura. La

jornada també va incloure un sorteig de merchandising esportiu aportat per figures com Arnau Tenas (CF Villarreal), Alex Calatrava (CD Castellón) i Ylias Chaira (Real Oviedo), així com col·laboracions de Jordi Bou i Sergi Panadero.

L'esdeveniment va fomentar un ambient competitiu, festiu i integrador, posant en valor l'activitat física com a eina de cohesió social i de promoció de la salut mental. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

GIRBAU VIC TT FEMENÍ, VICTÒRIA CLAU PER SEGUIR EN ZONA EUROPEA



Foto: Vic TT

Vic TT.- El primer equip femení del Girbau Vic TT de la Superdivisió Estatal ha tancat el 2025 en sisena posició de la classificació de la Lliga Iberdrola, dins la zona que dona accés a la competició europea de clubs, després de vèncer aquest diumenge per 4 a 1 a la Universidad de Burgos RM Teran a Vic.

Aquesta victòria permet al conjunt vigatà refer-se de la derrota per 4 a 0 del passat divendres a Mallorca contra el Son Cladera, que presentava

una de les plantilles més potents de la competició. El Girbau Vic TT va haver d'afrontar aquests partits amb la baixa de Camila Moscoso, substituïda per la jove Martina Sans, que va aconseguir el seu primer punt a la Superdivisió en superar Esther Hasek i tancar el 4 a 1 definitiu.

Altres equips del club també han finalitzat l'any amb bons resultats. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

79€

I.V.A. No inclòs

TARIFA PLANA

en les reparacions

Qualsevol reparació d'ordinadors, portàtils, video consoles...

24h

La teva botiga d'informàtica

PCBOX

EXPERT'S CENTER

REPARACIONS

en 24 hores

Preus sense IVA.

WWW.PCBOX.COM

Av. Olímpia, 5 - VIC (davant Institut Jaume Callís)

Tel. 93 516 43 01

P

Pàrquing gratuït
davant de la botiga

EL TEMPOBALLET BRILLA AL YOUTH AMERICA GRAND PRIX AMB UNA ALUMNA CLASSIFICADA PER A LA FINAL ROUND



Foto: Tempoballet

Redacció.- El Tempoballet ha assolit uns resultats destacats el cap de setmana del 6 al 7 de desembre en la seva participació al Youth America Grand Prix (YAGP), considerat el concurs de dansa juvenil més prestigiós del panorama

internacional. El centre hi ha competit amb set alumnes que han exhibit un nivell tècnic i artístic excel·lent, resultat del treball continuat en la formació de joves ballarins. Entre les actuacions, ha sobresortit la d'Eduarne Alonso, ballarina de 14 anys, que ha estat seleccionada per participar a la Final Round del YAGP. A més, la jove ha rebut dues beques de formació concedides per escoles de reconegut prestigi, un doble reconeixement que consolida el seu talent i la seva projecció dins del món de la dansa.

El YAGP és un certamen de referència mundial que, des de fa més de dues dècades, impulsa el talent emergent en dansa clàssica i contemporània. Cada any, milers de jo-

ves ballarins d'arreu del món hi competeixen, i nombroses escoles i companyies internacionals aprofiten el certamen per seleccionar futurs estudiants i professionals. La participació en un esdeveniment d'aquest nivell ofereix als alumnes l'oportunitat de conèixer altres joves talents, observar diferents estils i tècniques, i comparar-se amb ballarins d'altres països, una experiència que contribueix significativament al seu creixement personal i artístic.

A més, participar en competicions internacionals com el YAGP permet als alumnes desenvolupar habilitats essencials com la disciplina, la perseverança i la gestió de l'estrès, tot posant a prova la seva capacitat de treball en equip

i la seva adaptabilitat davant de reptes exigents.

Amb aquests resultats, el Tempoballet reafirma la seva aposta per una formació d'excel·lència i continua posicionant-se com un centre destacat en l'àmbit de la dansa juvenil. La trajectòria del centre reflecteix un compromís constant amb la qualitat educativa i amb la promoció del talent jove.



Foto: Tempoballet

FESTA FCOC A SANT MARTÍ DE CENTELLES REUNEIX MÉS DE 300 PARTICIPANTS EN UNA JORNADA D'ESPORT

Redacció.- El passat diumenge 14 de desembre, les localitats de Sant Martí de Centelles i Centelles van ser l'escenari de la Festa FCOC, una jornada que va combinar activitat esportiva, aprenentatge i celebració de la temporada d'orientació.

L'esdeveniment va començar al matí amb el roigai-ne de 3 hores a les 9.30 h, una prova pensada per posar a prova l'orientació, l'estratègia i la resistència dels participants. A continuació, a les 10.15 h, es va celebrar un score de 1,30 hores, una activitat més curta però intensa, que va permetre als assistents competir i gaudir de l'esport en un format diferent.

Paral·lelament, es va oferir una sessió d'iniciació amb explicacions, destinada als nous participants o a aquells que volien conèixer millor les tècniques i regles de l'orientació.

La jornada va comptar amb la participació de més de 300 persones, que van gaudir d'un matí actiu envoltat de natura i esport. Posteriorment, uns 150 assistents van prendre part al dinar i a la festa, on es van lliurar els premis de la temporada, reconeixent els èxits individuals i col·lectius dels membres de la comunitat FCOC. Els premis van posar en valor tant la regularitat com l'esforç i la participació en les diferents competicions de l'any, fomentant l'esperit esportiu i la cohesió del grup.



Foto: Josep Llobera



Foto: Josep Llobera

THE PICKLE CLUB IMPULSA EL PRIMER TORNEIG DE PICKLEBALL A OSONA SUD

Redacció.- La marca de roba The Pickle Club, coneguda per combinar moda amb dissenys esportius i de carrer, continua promovent el pickleball a la comarca d'Osona a través de diferents esdeveniments, com tornejos, jornades de portes obertes i americanes. A més, l'empresa organitza activitats per a ajuntaments durant festes majors i jornades esportives, així com per a empreses i grups.

El pròxim diumenge 21 de desembre, The Pickle Club organitzarà el primer torneig de pickleball d'Osona Sud al pavelló petit de Centelles, amb tres categories: masculí, femení i mixte. Tot i ser

un torneig amateur, es preveu la participació de jugadors d'arreu de Catalunya, consolidant així aquesta iniciativa com un dels principals esdeveniments de pickleball de la comarca.

A escala estatal, The Pickle Club s'està fent un nom vestint el club degà d'Andalusia, Pickleball Cádiz, i patrocinant quatre jugadors professionals: Óscar Reig, José Mendoza, Alfredo i Ramón Arias, aquest últim líder actual del circuit andalús de pickleball. A Catalunya, la marca està present als tornejos més importants, com els organitzats per Pickleball Center i el circuit amateur de Catalunya Mundo Pickleball.



Foto: The Pickle Club



Foto: The Pickle Club

EL CLUB GIMNÀSTIC VIC RECAPTA MÉS DE 2.000 EUROS PER LA MARATÓ



Foto: Club Gimnàstic Vic

Redacció.- El Club Gimnàstic Vic va celebrar aquest cap de setmana a la Plaça Major, la 14a edició de la seva exhibició solidària, una cita ja tradicional per recaptar fons per a la Marató de 3Cat. Gimnastes d'entre 3 i 50 anys van oferir diverses actuacions que van perme-

tre sumar 2.186,88 euros, destinats enguany a la recerca del càncer.

L'acte, amb una gran afluència de públic, va esdevenir una festa oberta a la ciutat i va posar de manifest els valors de l'esport, la col·laboració i la solidaritat que promou el Club Gimnàstic Vic.

1r TORNEIG DE PICKLEBALL DE NADAL

1 CATEGORIA: 8 €

2 CATEGORIES: 12 €

4 PARTITS PER CATEGORIA ASSEGURATS

CATEGORIES:
DOBLES MASCULÍ
DOBLES FEMENÍ
DOBLES MIXTE

¡PREMI PELS GUANYADORS!

WELCOME PACK...
¡I! SORTEJOS!

INSCRIU-TE
ESCANEJANT EL QR

OPCIÓ D'ENTREPÀ + BEGUDA PER 6 €

SI NO TENS PALA, NOSALTRES TE LA DEIXEM!

PAVELLÓ PETIT MUNICIPAL DE CENTELLES

DIUMENGE 21 DE DESEMBRE DE 2025 - A PARTIR DE LES 9 H

A partir de 14 anys

PICKLEBALL

THE PICKLE CLUB

AJUNTAMENT DE CENTELLES

cristalleries&aluminiscentelles

paviments tècnics

PromoRegals

FIRETA DE NADAL A GURB AMB ACTIVITATS FAMILIARS I VISITA DEL PATGE REIAL



Redacció.- El dissabte 20 de desembre, de 16:30 h a 21 h, la Plaça de l'Amistat de Gurb acollirà la tradicional Fireta de Nadal, una proposta festiva i familiar per celebrar l'arribada de les festes de final d'any.

Durant tota la tar-

da, la plaça s'omplirà d'ambient nadalenc amb parades i activitats pensades per a petits i grans.

Entre les atraccions destacades hi haurà la visita del patge reial, que permetrà als infants apropar-se i compartir amb ell els seus desitjos per a la propera arribada dels Reis Mags. A més de la visita del patge, la fireta oferirà tallers infantils i activitats lúdiques, com jocs creatius, manualitats i contacontes, que convertiran aquest es-

deveniment en una cita ideal per gaudir en família. Els organitzadors han preparat també espais de descans amb animació musical i zones per degustar dolços i begudes típiques de Nadal, amb l'objectiu de crear una experiència completa que combini diversió, tradició i convivència.

La iniciativa forma part de la programació nadalenca de Gurb i està pensada per fomentar la participació ciutadana i l'ambient de festa de proximitat.

Els assistents també podran descobrir una gran varietat de parades de productes nadalencs, artesania i regals originals, ideals per fer les primeres compres de Nadal mentre es gaudeix de l'ambient festiu del poble.

La Fireta de Nadal de Gurb és, així, una oportunitat perfecta per passar una tarda divertida i emotiva amb familiars i amics. La Fireta de Nadal de Gurb convida tothom a sortir al carrer i gaudir de la màgia del Nadal.

untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€
de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres

Dissabtes 21€
CADA DIJOURS PAELLA

A LA NIT
Sopars per a colles per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100 de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)

TORNA "LA GOLFA" DEL TEATRE CENTRE AMB HUMOR I MÚSICA EN CLAU PASTORETS

Redacció.- Diumenge 28 de desembre a les 20 h, el Teatre Municipal de Manlleu (carrer del Pont, 9) acollirà una nova edició de "La Golfa", la paròdia dels Pastorets que revisa amb humor situacions i esdeveniments de l'actualitat local, catalana i mundial.

L'espectacle, dirigit per Pep Jané i organitzat per l'Associació Cultural Teatre Centre, combina humor, música, improvisació i crítica amb un to afectuós i desinhibit. Basada en

l'estructura clàssica dels Pastorets, "La Golfa" es converteix en una revista teatral plena de gags i moments reconeixibles especialment per al públic manlleuenc.

L'obra es caracteritza per la improvisació i espontaneïtat dels intèrprets, fet que fa que cada representació sigui diferent i mantingui l'interès tant del públic habitual com dels nous assistents.

Preu de les entrades, 12 euros

Les entrades tenen un preu de 12 euros, amb

descompte de 10 euros per a les persones sòcies de l'entitat, i es poden adquirir a través del web del Teatre Centre (www.teatrecentre.cat).

Aquesta funció única ofereix l'oportunitat de gaudir d'un espectacle viu i original, amb moments d'improvisació i gags que varien d'un any a l'altre.

La representació pretén oferir un espai de diversió i complicitat entre el públic i els actors, amb un humor proper, intel·ligent i reconeixible.



Foto: Teatre Centre Manlleu



Foto: Teatre Centre Manlleu

ACTIVITATS I EXPOSICIONS CULTURALS DEL MUSEU D'ART MEDIEVAL DE VIC PER AQUEST NADAL



Foto: MEV

Redacció.- Aquest Nadal, el Museu d'Art Medieval de Vic proposa una programació especial que combina tallers creatius, visites guiades i exposicions immersives, pensada per a tots els públics. És una oportunitat per descobrir la història, l'art i les tradicions medievals de manera divertida i participativa, tant per a famílies com per a grups escolars i públic general.

El taller de Decoracions nadalenques està dirigit a infants d'entre 3 i 12 anys, que podran crear ornaments inspirats en les formes i colors de les obres del museu. Aquesta activitat fomenta la imaginació i el gust per l'art, i les sessions es duran a terme dissabte 20 i dimarts 23 de desembre a les 11:00 h i fins les 13 h i és gratuït.

La Presentació de la Nadala 2025 ofereix una experiència cultural única, centrada en el Cant de la Sibila, una melodia medieval tradicional de la Nit de Nadal. Els assistents podran conèixer els orígens i el signi-

ficat d'aquesta tradició, tot en un ambient festiu i instructiu. Els versos profètics de la Sibila Eritrea, cantats des de l'Edat Mitjana, anuncien grans canvis al món.

Tot i que el cant va desaparèixer de la litúrgia, en els darrers anys ha recuperat força, potser perquè vivim novament temps de transformacions. Aquesta antiga melodia, que obria la celebració del Naixement de Jesús, ens transporta a la profunditat dels segles.

L'acte tindrà lloc divendres 19 de desembre a les 19:00 h i és gratuït.

Per als qui busquen una experiència immersiva, **l'exposició La Biblioteca Fantàstica de les Bèsties** convida a explorar animals reals i imaginaris de l'Edat Mitjana, com dracs, unicorns i sirenes, a través de projeccions i instal·lacions interactives. Aquesta mostra es podrà visitar del 8 de desembre al 11 de gener, oferint una manera única de connectar amb l'imaginari medieval.

La visita guiada L'art que parla totes les llengües del sagrat permet descobrir com l'art medieval reflecteix diverses tradicions espirituals i religioses. Els participants podran apreciar el simbolisme i la riquesa artística de les peces exposades.

Les sessions tindran lloc dissabtes 13 i 27 de desembre a les 12:00 h. Cal fer reserva prèvia a: reserves@museuartmedieval.cat o trucant al 93 886 93 60.

La visita guiada Instruments de l'ànima aprofundeix en la relació en-

tre objectes medievals i espiritualitat.

Aquesta activitat, que ofereix una mirada profunda sobre l'art i la cultura medieval, es farà els diumenges 21 i 28 de desembre a les 11:00 h i està inclosa amb el preu de l'entrada al museu.

Mercats de Nadal

Parades d'artesanía, productes de proximitat i gastronomia

Encesa de llums, tallers de Nadal, activitats, concerts, ludoteca, maridatge de vins i formatges

El Món Màgic d'en Cinto Fils

19, 20 i 21 Desembre Jardins del Despujol

Les Masies de Voltregà

SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 17 desembre
A les 17.30h Berenar i ball amb **ALBERT PAU-LO**. Preu: 9€.

Divendres 19 desembre
A les 21h sopar i a les 22h ball amb en **DAVID DE VIC**.

Preu 8€ ball, 15€ sopar buffet lliure i ball.

Dissabte 20 desembre
A les 21h sopar buffet i a les 22h ball amb **STRESS BAND**.

Preu: 8€ Ball, 15€ sopar buffet lliure i ball.

(Buffet lliure: pa amb tomàquet, embotit i truites variades).

Diumenge 21 desembre
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per **STRESS BAND**. Preu 10€.

Reserves: 634 338 946

SALA DE FESTES L'AMAPOLA CENTELLES

Continuem amb més tardes boniques de bona música i rialles!

Dissabte 20 de desembre a les 17.30h tindrem el **DUET ATENIA** que ens farà ballar de valent.

Diumenge 21 de desembre a les 17.30h serà el **GRUP CRISTAL** que ens farà passar una tarda plena de bons ritmes i diversió i amb un bon berenar serà perfecta.

Guardau-vos el **divendres 26, dia de Sant Esteve**, les 17.30h per venir a l'estrena del nou concert i ball llarg del **QUARTET SOL DE NIT**.

No us ho perdeu!

Reserves:

Tel. 650 250 500
690 11 79 25

Bones Festes amics!

CASAL MOSSÈN GUITERES (ASSOCIACIÓ BALMES- VIC)

Ens complau dir que el **dissabte 20 de desembre** ballarem amb la música de l'**ENRIC** a les 17.30h. Preu 6€. **HI HAURÀ SORTEIG!**

El **dimecres 31 de desembre** **GRAN BALL DE CAP D'ANY** amb el músic **FERMÍ RIUS**. Hi haurà coca, llonganissa, cava, torró, cotilló i raïm de la sort. Preu 25€.

Reserves:

Carme 669 560 453
Joan 648 530 584

CASAL DE CAN PLANOLAS RODA DE TER

Us convidem a gaudir d'una vetllada de ball a la sala polivalent de les Masies de Roda.

Diumenge 21 de desembre a les 17h ballarem amb **F. COTTON**.

Veniu a passar-ho bé... amb molta marxa!

BALL LES DAMES MANLLEU

Dissabte 20 desembre A partir de les 20.30h **SOPAR** i a les 21.30h ball amb el **DUET SOLISTES**.

Diumenge 21 desembre a partir de les 17.30h berenar més ball amb en **FERNANDO DE MÀXIM**.

Reserves: 610 042 503

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 21 desembre A les 17.30h berenar i ball amenitzat per **JORDI BRUCH**. A la mitja part, entrepà.

C. Diagonal, 6. Campdevànol. Aparcament públic a les antigues escoles (al carrer del darrerà).

Reserves:

609 063 603
639 302 700

VIC ESTRENA UNA NOVA EDICIÓ DE NADAL AMB PROPÒSITS AMB UN CENTENAR D'ACTIVITATS PENSADES PER A TOTS ELS PÚBLICS



Foto: Ajuntament de Vic

Redacció.- L'Ajuntament de Vic ha presentat la programació de Nadal amb propòsits 2025, que combina oci, cultura, esport i tradició amb la participació de veïns, entitats i equipaments de la ciutat. La regidora de Cultura i Llengua, Bet Piella, ha destacat que la programació és possible gràcies a la implicació de centenars de persones i institucions, com museus, L'Atlàntida o el Cineclub Vic.

Entre les novetats d'enguany, destaca la iniciativa que ofereix entrada doble gratuïta a l'alumnat de 5è de primària per gaudir de cinema en català, amb pel·lícules com Operació Pare Noel, Zootròpolis o Avatar, amb l'objectiu de fomentar l'ús de la llengua catalana. Les invitacions es repartiran a partir de la setmana del 15 de desembre a un total de 510 alumnes.

Les activitats consolidades inclouen les cam-

panades de Cap d'Any a la plaça Major, amb concert de La Mare del Tanu, i la Cercavila de l'Home dels Nassos, que recorrerà la plaça del Pes el 31 de desembre a partir de les 11.30 h.

Els infants i joves podran gaudir del Parc esportiu de Nadal, al Recinte Firal El Sucre, amb activitats gratuïtes per a nens de 4 a 14 anys del 27 al 30 de desembre, i un espai de joc i moviment lliure per a infants fins a 5 anys. Del 19 al 23 de desembre, el Petit Circ Cric oferirà tres espectacles a L'Atlàntida amb entrades de 10 a 25 euros i descomptes per a famílies nombroses, joves i persones amb discapacitat.

La programació també inclou mercats i exposicions, com el Ressò: mercat social de reutilització, la 10a Mostra de Pessebres i la Fira d'Artesans de Nadal, així com visites guiades al Museu d'Art Medieval, al Temple Romà i al Centre

Cultural Joan Triadó.

Els Pastorets de Vic celebren el 15è aniversari a L'Atlàntida amb funcions especials el 26 i 28 de desembre i l'1 de gener, amb música en directe, humor i espectacle familiar.

Finalment, **la Cavalcada dels Reis d'Orient**, el 5 de gener, recorrerà els barris del sud de Vic amb trams inclusius per a persones amb mobilitat reduïda i diferents necessitats sensorials. Els patges recolliran les cartes dels infants els dies 1, 2 i 3 de gener, i el 4 de gener, l'Espai ETC projectarà Nit de Reis, la Nit de tots amb curtmétratges nadalencs.

Aquesta programació consolida Vic com un punt de trobada cultural, lúdic i festiu, amb activitats per a totes les edats i fomentant la participació ciutadana durant les festes nadalengues.

GENE KELLY TORNA A BALLAR A VIC AMB “UN AMERICÀ A PARÍS”



Joan Roca Cirera.- Diumenge 28 de desembre, a les 6 de la tarda, la Sala Modernista del Casino de Vic es convertirà, per unes hores, en un petit estudi de la Metro-Goldwyn-Mayer. L'entitat, dins el cicle Pintura en blanc i negre, iniciativa conjunta amb Cineclub Vic, projectarà Un americà a París, el clàssic musical que Vincente Minnelli va dirigir el 1951 amb Gene Kelly i Leslie Caron com a protagonistes, una de les pel·lícules més emblemàtiques de l'edat d'or del cinema musical.

Ambientada en un París de postal, la pel·lícula explica la història de Jerry Mulligan, un exsoldat nord-americà que, acabada la Segona Guerra Mundial, decideix quedar-se a la capital francesa per dedicar-se a la pintura. Entre carrers de Montmartre, cafès plens de fum i velles amistats, Jerry s'enamora de Lise Bouvier, una jove francesa compromesa amb un cantant de music-hall, i es veu atrapat en un triangle amorós tan lleuger com melancòlic.

El relat s'articula a partir dels grans números de ball i cançó, amb coreo-

grafies del mateix Gene Kelly i música de George Gershwin, que converteixen el film en un autèntic festival per als sentits.

Estrenada el 1951, Un americà a París va obtenir sis premis Oscar, entre ells el de millor pel·lícula, i està considerada una de les fites del musical clàssic nord-americà. El film culmina amb un ballet final de prop de disset minuts, sense diàlegs, que recrea diferents ambients parisencs a partir d'escenografies inspirades en pintors com Renoir, Utrillo o Toulouse-Lautrec. Aquest fragment, rodat en 44 decorats i amb un cost descomunal per l'època, és encara avui una peça de referència per entendre fins on podien arribar la imaginació visual de Minnelli i la potència física de Kelly.

Veure la pel·lícula en pantalla gran, i en un espai com la Sala Modernista, afegeix un plus a l'experiència. L'ús expressiu del color, els decorats artificials i el París idealitzat que proposa el film dialoguen amb naturalitat amb l'arquitectura modernista del Casino, un dels edificis més estimats del centre històric vigatà.

La projecció de Un americà a París tindrà lloc a la Sala Modernista, l'espai més ampli del Casino. La combinació de butaques modernes i decoració històrica la converteix en un espai especialment idoni per recuperar clàssics com el de Minnelli. **Notícia completa a www.mesosona.cat**

LA PEL·LÍCULA ‘MOLT LLUNY’ DEL CICLE GAUDÍ ARRIBA A VUIT MUNICIPIS D'OSONA



Joan Roca Cirera.- Del 18 al 21 de desembre de 2025, el Cicle Gaudí projectarà Molt lluny, òpera prima de Gerard Oms protagonitzada per Mario Casas, David Verdaguer i Ilyass El Ouahdani, a vuit municipis d'Osona.

La pel·lícula, estrenada l'abril de 2025, narra la història de Sergio, que decideix quedar-se als Països Baixos després d'un atac de pànic i s'enfronta al seu propi malestar, tractant temes

com la solitud, la precarietat laboral i la recerca de sentit.

Les projeccions seran a:

Dijous 18 – Torelló, Cinema El Casal, 21.00 h

Divendres 19 – Sant Julià de Vilatorrada, Saló Catalunya, 19.30 h; Centelles, Centre Parroquial, 20.00 h

Dissabte 20 – Montseny, Teatre Centre Obrer Recreatiu, 19.00 h; Tàrragona, Centre Cultural Antigues Escoles, 20.00 h

Diumenge 21 – Santa Eugènia de Berga, Teatre Àngel Guimerà, 18.00 h; Taradell, Can Costa Centre Cultural, 18.00 h; Manlleu, Cinema Casal de Gràcia, 19.00 h

Entrades: 4,5 € general, 3 € amb tarifes reduïdes (Carnet Jove, Acadèmia del Cinema Català, socis d'ateneus). Promocions 2x1 disponibles.

Notícia completa a www.mesosona.cat

TONA 54è Pessebre Vivent d'Osona

Dies de representació

desembre 21
gener 11
de les 18h a les 19.30h

desembre 25, 26 i 28
gener 1, 4, i 6
de les 18h a les 20h

A la falda del Castell 2025-2026

Adherit a:

Federació Pessebres Vivents Catalunya

Organitza:
AGRUPACIÓ PESSEBRE VIVENT DE TONA

Amb el suport de:

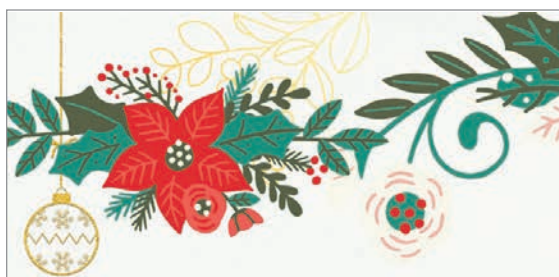
ANETO - NATURAL -

Ajuntament de Tona
www.tona.cat

pessebre vivent de tona
www.pessebresvivents.cat



Foto: GettyImages



ARTDETENES

MERCAT DE NADAL

DIUMENGE

21 DE DESEMBRE

AMB LA PARTICIPACIÓ DEL
PATGE REIAL, PINTACARES,
TALLER DE CAIXES NIU (13€),
TALLER INFANTIL, MÚSICA
I XOCOLATADA.

PORTA EL TEU GOT!



Ajuntament de
Calldetenes



Àrea de Cultura



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura

CALLDETENES CELEBRA EL MERCAT DE NADAL AMB MÚSICA, XOCOLATA I ACTIVITATS FAMILIARS

Redacció.- El municipi de Calldetenes es prepara per viure un dels esdeveniments més emblemàtics de les festes: el Mercat de Nadal, que tindrà lloc el diumenge 21 de desembre, entre les 9 h i les 14 h.

Any rere any, aquesta cita s'ha consolidat com un espai de trobada per a famílies, veïns i visitants que volen endinsar-se en l'ambient nadalenc més autèntic, aquell que combina tradició, caliu de poble i activitats pensades per a totes les edats.

Música i ambient per començar el dia

Des de primera hora del matí, el mercat s'omplirà de música nadalenca, que acompanyarà els visitants mentre recorren les diferents parades. Aquest ambient sonor, tan característic d'aquestes dates, ajuda a crear una atmosfera càlida que convida a passejar, descobrir productes artesans i gaudir de les primeres hores d'un dia

pensat per compartir.

Xocolata calenta i sostenibilitat

Un dels punts forts del mercat serà el tradicional tast de xocolata calenta, disponible a partir de les 9 del matí. L'organització demana als assistents que portin el seu propi got per fomentar una festa més sostenible i reduir la generació de residus. Aquesta acció, que ja s'ha implementat en altres activitats del poble, reforça el compromís de Calldetenes amb les pràctiques ambientals responsables, fins i tot en un context festiu.

L'Arbre dels Desitjos, un símbol compartit

A més, el mercat tornarà a comptar amb l'emblemàtic Arbre dels Desitjos, un espai especialment estimat per petits i grans. Al llarg del matí, tothom qui ho vulgui podrà escriure els seus desitjos i penjar-los a l'arbre, creant un mosaic col·lectiu d'emocions, esperances

i bons propòsits. Aquest element s'ha convertit en un símbol del mercat i un recordatori de la capacitat del poble per compartir i sumar sensibilitats.

La màgia del patge reial

El gran moment per als infants arribarà a mig matí amb la visita del patge reial, present d'11 h a 13 h. Durant aquestes dues hores, els nens i nenes podran entregar les seves cartes als Reis Mags i explicar-los de primera mà els seus desitjos per aquest Nadal. La seva arribada genera cada any una cua plena d'il·lusió i és un dels instants més emocionants de tota la jornada.

Artesania i productes de proximitat

A banda d'aquestes activitats centrals, al llarg del mercat els visitants trobaran una àmplia oferta de parades d'artesanía, productes de Nadal, decoració, regals, creacions locals i gastronomia.

CONCERT DE NADAL A TARADELL



Foto d'arxiu. J.M. Costa

Redacció.- La Coral l'Arpa de Taradell, dirigida per Pere-Mateu Xiberia, oferirà un concert de Nadal diumenge 28 de desembre al Centre Cultural Can Costa de Taradell, a les 19:00 hores. L'actuació comptarà amb l'acompanyament de l'Orquesta Alumni de l'EM Vic, sota la direcció de Pere Serra, i oferirà un repertori nadalenc pen-

sat per gaudir en família. Serà una oportunitat única per escoltar de prop els cors i instruments locals en un ambient càlid i festiu.

Es convida a tothom a assistir-hi i celebrar el Nadal amb música en directe, compartint una vetllada plena d'emoció i alegria del.

CONCERT DE NADAL AMB LA COBLA LA FLAMA DE FARNERS A SANT JULIÀ DE VILATORTA



Redacció.- Sant Julià de Vilatorrada es prepara per viure una de les cites més emblemàtiques del calendari d'hivern: el Concert de Nadal, que tindrà lloc el diumenge 21 de desembre a les 18:00 h al Saló Catalunya. L'actuació anirà a càrrec de la Cobla La Flama de Farners, una formació amb una llarga trajectòria dins el panorama musical català, coneguda per la seva qualitat interpretativa i el seu compromís amb el repertori tradicional.

Dirigits per Xavi Molina, els músics oferiran una audició estructurada en dues parts ben diferenciades. La primera estarà centrada en sardanes i obres de concert per a cobla, un bloc que permetrà als assistents gaudir de la riquesa sonora

d'aquesta formació instrumental, tan arrelada a la cultura catalana. La segona part adoptarà un to més festiu amb un repertori nadalenc pensat per ambientar l'arribada de les festes i connectar amb l'esperit emotiu propi d'aquestes dates.

Les entrades tenen un preu de 5 €, i tota la recaptació es destinarà íntegrament a La Marató de TV3, que cada any impulsa projectes de recerca vinculats a un àmbit de salut diferent. Així, el concert es converteix no només en una activitat cultural, sinó també en una manera de contribuir a una causa col·lectiva.

El Saló Catalunya, un dels espais de referència de la vida cultural del municipi, serà l'escenari d'aquesta trobada musical que vol acostar al públic la sonoritat de la cobla i el caliu del Nadal. L'esdeveniment està organitzat per l'Ajuntament de Sant Julià de Vilatorrada i forma part del conjunt d'activitats amb què el municipi dona la benvinguda a les festes.

Tradició, música i solidaritat: el Concert de Nadal és la manera perfecta de viure l'esperit festiu.

ACTIVITATS NADALENQUES A LA BIBLIOTECA PILARIN BAYÉS

Redacció.- Durant les festes de Nadal i Cap d'Any, la Biblioteca Pilarin Bayés de Vic organitza diverses activitats per a infants i famílies, amb propostes lúdiques, musicals i participatives.

Divendres 19 de desembre, de 15.00 a 19.00 h, se celebrarà el **II Torneig BPB: escacs per a tothom!** a la Sala d'actes U d'Octubre. L'activitat és oberta a participants de totes les edats i convida a compartir una tarda d'escacs. Les inscripcions es poden fer a la biblioteca.

Dissabte 20 de desembre, la biblioteca proposa dues activitats. Al matí, a les 11.00 h a l'Espai LAB Ausa, tindrà lloc la sessió **"Orelles verdes Blanc"**, per a infants de 12 a 36 mesos, a càrrec de Georgina Clotet d'Umpalumpa, amb inscripció prèvia a partir del 15 de desembre.

A la tarda, de 16.00 a 18.30 h, es durà a terme **"Descobrim el joc de taula en família!"**, a càrrec d'Enjok, per a famílies amb infants a partir de 6 anys.

Dilluns 22 de desembre, a les 16.30 h i a les 18.00 h, se

celebrarà l'**Escape room: La pedra alquímica**, una proposta de La Clau Room Escape per a públic a partir de 8 anys. La inscripció és obligatòria i es pot formalitzar a la biblioteca.

Per tancar el cicle nadalenc, divendres 2 de gener, a les 18.00 h, tindrà lloc l'espectacle **"Aneu amb... conte! Un arbre de contes"**, a càrrec de Santi Rovira i la seva guitarra. La proposta convida els infants a deixar-se portar per la màgia dels contes que creixen com fruits en un arbre i està pensada per a nens i nenes a partir de 4 anys.

Totes les activitats estan pensades per fomentar la participació familiar i el gaudi de la lectura, el joc i la creativitat durant les festes de Nadal i Cap d'Any. Algunes sessions requereixen inscripció prèvia i es recomana consultar els canals de la biblioteca per formalitzar-la i obtenir informació detallada sobre les activitats.

Les activitats de la Biblioteca Pilarin Bayés ofereixen una oportunitat única per compartir temps en família.

93 886 38 12
TAMBÉ COMANDES PER WHATSAPP
AQUEST FIX

C/ GRAN, 16
CALLDETENES

OBERT:
Diumenge 21 i dilluns 22 de 8.30 A 13h

Dimarts 23
8.30 - 13.30h i de 17-19.30h

Dimecres 24
8.30-14h

TAMBÉ PODEU TROBAR:
ANECES
POLLASTRES DE PAGÈS
POLLASTRE FARCIT
CUIXES FARCIDES
GALETS FARCITS
PILOTA
I PER FER EL BON CALDO DE NADAL
CANELONS DE CARN I MARISC

44€/KG

GALTES FARCIDES

PLATES D'EMBOTITS

CANAPÈS
SOBRASSADA
LLONGANISA
PERNIL SALAT DUROC
FORMATGES
BOTIFARRA NEGRE
ANXOVES
SALMÓ
LLAMANTOL

Fira de la tòfona de Centelles 2025

Pàgines especials



CENTELLES ES PREPARA PER A LA 18A FIRA DE LA TÒFONA, QUE OMPLIRÀ EL MUNICIPI D'ACTIVITATS I GASTRONOMIA

Redacció.- Centelles es prepara per escalfar motors i rebre amb entusiasme la 18a Fira de la Tòfona, que se celebrarà els dies 19, 20 i 21 de desembre de 2025. Durant aquests tres dies, la vila es tornarà a convertir en un punt de trobada obligat per a tots els amants de la gastronomia i del món de la tòfona, un fong molt preuat que ha anat guanyant reconeixement al llarg dels anys tant en l'àmbit nacional com internacional. La fira combina tradició, divulgació i propostes culinàries de qualitat, oferint una experiència única que aplega tant professionals del sector com visitants curiosos de totes les edats.

Al llarg del cap de setmana, el passeig de Centelles acollirà la fira comercial, amb *estands* on es podran adquirir tòfones fresques i productes trufats de gran qualitat, com olis, formatges, embotits i altres delicadeses elaborades amb aquest fong. Alhora, la plaça Major serà l'escenari principal de les activitats, que inclouen tallers de cuina amb degustacions guiades, demostracions d'experts i xerrades

divulgatives sobre la tòfona i les seves múltiples aplicacions gastronòmiques. Aquest espai està pensat per a tots els públics, i ofereix als visitants la possibilitat de descobrir els secrets i curiositats d'aquest producte tan exclusiu.

Les famílies també trobaran activitats adaptades als infants, amb tallers creatius i lúdics que permeten apropar els més petits al món de la tòfona de manera divertida i educativa. Aquests tallers inclouen jocs sensorials, mini-cursos de cuina per a nens i altres propostes que fomenten l'aprenentatge a través de l'experiència directa, garantint que tota la família pugui gaudir de la fira.

Un dels actes més populars i esperats és, sense cap dubte, el 12è concurs de gossos tofonaires, que cada any desperta gran expectació. Durant aquesta activitat, els visitants poden veure en directe l'habilitat dels gossos en la recerca del fong, així com aprendre sobre l'entrenament i la relació especial que aquests animals tenen amb els



Foto arxiu 2021: Toni Carrasco

seus guies. A més, els populars esmorzars de forquilla amb tòfona tornaran a omplir la plaça de visitants, oferint una oportunitat única de degustar plats elaborats amb aquest ingredient estrella, en un ambient festiu i acollidor que combina gastronomia, cultura i tradició local. Durant tota la fira, diversos bars i restaurants de Centelles s'han adherit a la iniciativa, oferint menús especials i plats creatius amb tòfona, cosa que permet al públic gaudir de noves experiències culinàries i descobrir com aquest fong pot transformar la cuina de manera sorprenent.

La Fira de la Tòfona de Centelles s'ha consolidat com una cita imprescindible del calendari nadalenc, combinant activitats gastronòmiques, culturals i familiars. És també una oportunitat única per descobrir el millor de la comarca d'Osona, els productes locals i l'artesania associada al món de la tòfona, tot en un entorn que convida a passejar, tastar i gaudir d'una experiència sensorial completa.

El programa complet de la fira es pot consultar a les pàgines següents.

ELECTROMECAÀNICA

**MECÀNICA AMB L'ÚLTIMA
TECNOLOGIA DEL MERCAT**



☎ 93 881 04 91 📱 centellesmotor

C. Buenos Aires, 7 - CENTELLES

**Bones
Festes!**



11 anys al vostre servei

SOM EL TEU TALLER DE CONFIANÇA

PROGRAMACIÓ DE LA 18A FIRA DE LA TÒFONA 2025 A CENTELLES



Foto arxiu 2021: Toni Carrasco

DIVENDRES 19

De 18h a 19h.- Xerrada "De la natura al planter: secrets de la tòfona silvestre i cultivada". Amb Martí Fargues, cap de vendes de Puig Bolets Centelles. *Plaça Major.*

De 19h a 20h.- Maridatge d'embotits de Mas

Agrobotiga i cerveses Terra. Amb productes de Km 0, (places limitades a 50 persones). *Plaça Major.*

DISSABTE 20

De 9h a 20h.- Fira de la tòfona. Espai firal amb venda de tòfones i productes trufats. *Passeig.*

De 8.30h a 11h.- Esmorzar de forquilla amb tòfona. Amb Pau Guiteras (restaurant Els Traginers d'Aiguafreda), Cesc Molera (cap de cuina i professor de l'Escola d'Hosptaleria d'Osona) i Jordi Parareda (cap de cuina del Càtering Sant Tomàs) Preu: 10 euros (Inclou un plat de forquilla amb tòfona, pa, vi i cafè). *Plaça Major.*

De 11h a 12h.- 12è concurs de gossos tofonaires. *Horts del Palau dels Comtes.*

De 12h a 13.30h.- Taller de cuina i degustació "Sabors del bosc: tòfona i caça".



ALBERT SERRA
OBRES I REFORMES

Instagram icon **obresireformes.albertserra**

CENTELLES - Tel. 626 23 48 37

Bones Festes! *El Portal*
20è aniversari!
BAR - RESTAURANT
Esmorzars de forquilla · Menú i carta de dijous a diumenge
C/ Sta. Anna, 3 · Centelles
93 881 16 39

PC SOUND
Reparació d'ordinadors
Lloguer de so professional per a festes, casaments, concerts, etc.
Taller i servei a domicili
C/ Indústria 7 · Centelles
T. 669 666 340 **Bones Festes!**

EF
ELECTRICITAT INDUSTRIAL I DOMÈSTICA S.L.
CENTELLES
696 317 648 efaelectricitat@gmail.com
• LLUM
• AIGUA
• CAL·LEFACCIÓ

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WhatsApp 619 578 822 TEL. 93 885 69 29

MAS VINYOLÉS: VENDA DE LOTS DE VEDELLA DE PROXIMITAT CRIADA EN PASTURES

CONTINGUT PATROCINAT



Vedella natural i de qualitat

Les vedelles de Mas Vinyoles estan criades a l'aire lliure. Des del naixement, pasturen amb les mares, en pastures naturals sense fitosanitaris.

Entrega a domicili

A Mas Vinyoles treballen per encàrrecs. Per fer una comanda, cal contactar-hi trucant, a través de Whatsapp, Instagram o correu. En funció de la zona de repartiment, s'entregarà a domicili una setmana o una altra. El repartiment el fan ells mateixos, i actualment arriben a tota Osona, el Barcelonès, Maresme, Baix Llobregat, el Vallès Oriental i Occidental i Girona.

Mas Vinyoles és una explotació ramadera familiar de vaques de pastura. Situada a Centelles, als peus del Puigsagordi, comercialitzen les vedelles que crien: una vedella natural i criada en pastures.

Repartir la vedella a parts iguals

La filosofia de Mas Vinyo-

les es basa en el repartiment de la vedella a parts iguals entre tots els clients, conformant packs d'uns quatre quilos i mig. D'aquesta manera, totes les persones que han fet encàrrec, reben més o menys el mateix.

Així, tots els lots de vedella de Mas Vinyoles inclouen bistecs, hamburgueses, entrecots, xurascos i filet.

VENDA DE LOTS
(caixa de 4 - 4,5 kg aprox.)

Aquí pots veure com son les caixes



I t'ho portem a casa!

Mas Vinyoles
vedella del puigsagordi

www.masvinyoles.com

678 56 41 50 (Lluís)

678 63 69 83 (Joan)

vedella@masvinyoles.com

Instagram icon **vedellademassvinyoles**

Amb Ethan Alvarez, copropietari i cap de cuina del restaurant La Canal de Tona. Medalla d'excel·lència i cinquena posició a la competició mundial de cuina per a joves professionals WordSkills 2024, i cinquena posició a la competició europea EuroSkills 2025. *Plaça Major.*

De 13h a 13.30h.- Lliurament de premis del 12è concurs de gossos tofonaires. *Horts del Palau dels Comtes.*

De 16.30h a 17h.- Activitat infantil "Les tòfones, el misteri del bosc". A càrrec Cristina Piñol. *Plaça Major.*

De 17h a 18h.- Taller infantil "Als petits de casa també ens agrada menjar tòfona". Degustació, amb Jordi Parareda, cap de cuina del Càtering Sant Tomàs, a càrrec de Cristina Piñol. *Plaça Major.*

De 18.30h a 20h.- Taller participatiu de "Com treballem

la tòfona?". Degustació, amb Cesc Molera (cap de cuina i professor de l'Escola d'Hostaleria d'Osona), Jordi Parareda (cap de cuina del Càtering Sant Tomàs) i Fina Vila (estudiosa de la tòfona). *Plaça Major.*

De 18h a 19h.- Maridatge de formatges del Molí de La Llavina i cerveses Terra. Amb productes de Km 0 (places limitades a 30 persones per maridatge). *Casa dels Galejadors.*

DIUMENGE 21

A les 8h.- XXVIII Portada del pessebre a dalt a la Costa. A càrrec del Centre Excursionista Centelles (cal portar esmorzar). *Sortida: davant de la Residència Sant Gabriel.*

De 8.30h a 14h.- Mercat setmanal de diumenge. *Nucli antic.*



Foto arxiu 2021: Toni Carrasco



Foto arxiu 2024: Toni Carrasco

Us desitgem Bones Festes!

FIBRÀ ÒPTICA

Des de **25,90€**
al mes IVA inclòs

Fibra internet
Telefonia mòbil
Telefonia Fixa



CÀMERA VIDEOVIGILÀNCIA

GRATUÏTA

Més informació

☎ 93 198 83 00

✉ hola@focentelles.net

📍 Carrer Mare de Déu del Socós,
13, Local 1A - Centelles

Fibra Òptica Centelles S.L.

Promoció vàlida fins al 31/12/2015 per a noves altes. Consulta'ns condicions.

De 9 a 14h.- Fira de la tòfona. Espai firal amb venda de tòfones i productes trufats. *Passeig.*

De 8.30 a 11h.- Esmorzar de forquilla amb tòfona. Amb Ethan Alvarez (copropietari i cap de cuina del restaurant La Canal de Tona) i Pau Guiteras (restaurant Els Traginers d'Aiguafreda) Preu: 10 euros (inclou un plat de forquilla amb tòfona, pa, vi i cafè). *Plaça Major.*

De 12h a 13.30h.- Taller "Com elaborar un àpat festiu d'es-cudella tofonada i com evitar el malbaratament". Degustació, amb Montse Uran. *Plaça Major.*

De 12h a 13h.- Tast de vins ideals per acompanyar la tòfona. A càrrec de Laura Serrano, de "Los Vinos de Laura". Publicista, sommelier i divulgadora del vi (places limitades a 40 persones). *Casa dels Galejadors.*

A les 17h.- Concert de Nadal de Cor Cantus Firmus. Preu: taquilla inversa. *Església parroquial de Santa Coloma de Centelles.*

A les 18h.- Festival de dansa: 30 anys de cinema del Noues-til. Preu: 7€ (www.centelles.cat/entrades). *Teatre Casal Francesc Macià.*

A les 18h.- Presentació del llibre Gènesi, de Xesco Casacuberta. *Centre d'Art el Marçó Vell.*

EXPOSICIONS EL 20 I 21

Exposició de les diferents tipologies de tòfona i llibres de tòfona. *Plaça Major.*

**REPORTATGE
SOBRE LA FIRA A
LA PROPERA EDICIÓ
I A MESOSONA.CAT**



Foto arxiu 2021: Toni Carrasco



Foto arxiu 2024: Toni Carrasco



**MÀXIM
serveis**

La teva llar i el teu jardí... a punt per festes!

Des de jardineria professional fins a serveis de neteja i venda de llenya, el nostre compromís és oferir-te la millor qualitat i atenció personalitzada.

SERVEI DE NETEJA PROFESSIONAL



PÀRQUINGS



FINAL D'OBRA



COMUNITATS



EMPRESSES



**Venda
de llenya**
Alzina - Roure - Pi



*Qualitat al
millor preu!*

T. 608 140 001



Foto: Gettyimages

LA TÒFONA: EL DIAMANT NEGRE DE LA CUINA QUE CONQUISTA PALADARS

Redacció.- La tòfona és, sens dubte, un dels productes més preuats del món gastronòmic. Sovint anomenada el diamant negre, aquest fong subterrani ha despertat fasciació al llarg dels segles per les seves característiques úniques: un aroma intens, un sabor inconfusible i una presència capaç de transformar qualsevol plat. Però, què fa que la tòfona sigui tan especial i tan apreciada?

En primer lloc, la seva raresa. Les tòfones no creixen en qualsevol lloc ni de qualsevol manera. Es formen sota terra, associades a les arrels d'arbres com l'alzina, el roure o l'avellaner, i necessiten condicions molt específiques de sòl, humitat i clima. Aquest procés natural és difícil de controlar fins i tot en plantacions especialitzades, i fa que la seva producció sigui limitada i molt valuosa. A més, les condicions necessàries fan que cada varietat de tòfona tingui un caràcter diferent, amb subtils diferències d'aroma i sabor segons la zona de producció, el tipus de sòl i les condicions meteorològiques de cada any.

El que realment les fa extraordinàries és el seu aroma potent i profund, una combinació de notes terroses, llenyoses i fins i tot afruitades, impossible de reproduir artificialment amb la mateixa riquesa. Només unes petites làmines poden elevar plats tan senzills com uns ous remenats, una

pasta, un risotto o un puré, convertint-los en autèntiques creacions gastronòmiques. A més, el seu sabor és capaç de crear harmonies úniques amb altres ingredients, des de formatges fins a carns i peixos, aportant una dimensió de complexitat que pocs productes poden oferir.

A més de les varietats més conegudes, com la tòfona negra (*Tuber melanosporum*) i la tòfona blanca (*Tuber magnatum*), existeixen altres tipus menys comuns que ofereixen perfils aromàtics diferents, des de matisos més dolços fins a notes més intensament terroses, cosa que permet a cuiners i gourmets explorar tota una gamma de possibilitats culinàries. La tòfona també ha inspirat festivals, fires i concursos arreu del món, convertint-se en un element de prestigi i cultura gastronòmica que va més enllà del plat.

En definitiva, la tòfona és apreciada perquè és única: escassa, difícil d'obtenir i capaç de transformar el que toca. És un regal de la natura que continua captivant cuiners, gourmets i qualsevol persona que tingui la curiositat de tastar-la.

La tòfona destaca per la seva complexitat i la seva connexió amb la terra, i és considerada un ingredient singular amb un paper rellevant en la gastronomia per la seva valoració històrica i cultural.

CENTELLES, CAPITAL DE LA TÒFONA

18a FIRA de la TÒFONA

19/20/21 de desembre 2025



LA RECEPTA ESTRELLA PER GAUDIR DE LA TÒFONA FRESCA I AROMÀTICA: OUS REMENATS AMB EL 'DIAMANT NEGRE'



Foto: Gettyimages

Redacció.- En plena temporada de tòfona, un dels productes més admirats de la nostra gastronomia, proposem una recepta senzilla però infal·lible que permet apreciar-ne al màxim l'aroma i l'elegància. Els ous remenats amb tòfona són un clàssic que continua conquistant paladars precisament perquè no necessita complicacions: només bons ingredients i una mica de paciència.

Es tracta d'un plat ràpid de preparar, ideal tant per a un esmorzar especial com per a un sopar lleuger amb un toc de luxe. La clau està en coure els ous a foc molt suau perquè quedin cremosos, gairebé melosos, i laminant la tòfona just abans de servir, quan desprèn tota la seva intensitat aromàtica.

Aquest procés permet que cada mos sigui una experiència sensorial, amb l'aroma terrosa i complexa de la tòfona que es combina amb la

textura suau i lleugera dels ous.

Ingredients bàsics: quatre ous, una mica de mantega i uns 20 a 30 grams de tòfona negra fresca. Es poden afegir unes gotes de nata líquida per donar més suavitat al plat, tot i que no és imprescindible.

El resultat és un mos fi, ple de matisos, capaç de transformar un plat d'aparença humil en una experiència gastronòmica sorprenent. Per potenciar encara més el sabor, alguns cuiners recomanen afegir un toc mínim de sal marina i pebre negre acabat de molre, així com unes gotes d'oli d'oliva verge extra o una mica de mantega fosa just abans de servir.

Aquests ous remenats són una manera perfecta d'iniciar-se en el món de la tòfona. Permeten descobrir-ne el caràcter sense disfresses i entendre per què aquest fong continua sent un dels grans tresors de la

cuina d'hivern. A més, és un plat molt versàtil: es pot servir com a aperitiu en petites porcions, acompanyat de pa torrat o focaccia, o com a plat principal lleuger per a un sopar especial. Unes fulles d'herbes fresques, com julivert o cibulet, poden aportar color i frescor sense interferir en l'aroma de la tòfona.

Si busqueu una recepta que combini senzillesa i sofisticació, aquesta és la millor porta d'entrada per deixar-vos seduir pel diamant negre de la nostra cuina.

Es tracta d'un plat ràpid i elegant. Coure els ous a foc suau i laminar la tòfona just abans de servir. Una mica de sal, pebre i unes gotes d'oli d'oliva o mantega potencien l'aroma sense complicar el plat.

Per a aquells que vulguin experimentar amb petites variacions, es poden afegir escames de formatge suau o unes gotes de crema fresca.



Foto: Gettyimages

VINE A DESCOBRIR EL NOSTRE OUTLET DE TEIXITS I ROBA PER LA LLAR

Teixits per interior i exterior - Confecció - Tendals
Cortinatges - Estovalles - Teixits tècnics -
Teixits per fer bosses (dia a dia, platja, compra, etc.)



Selecció especial de tota mena de teles de Nadal i carnaval.



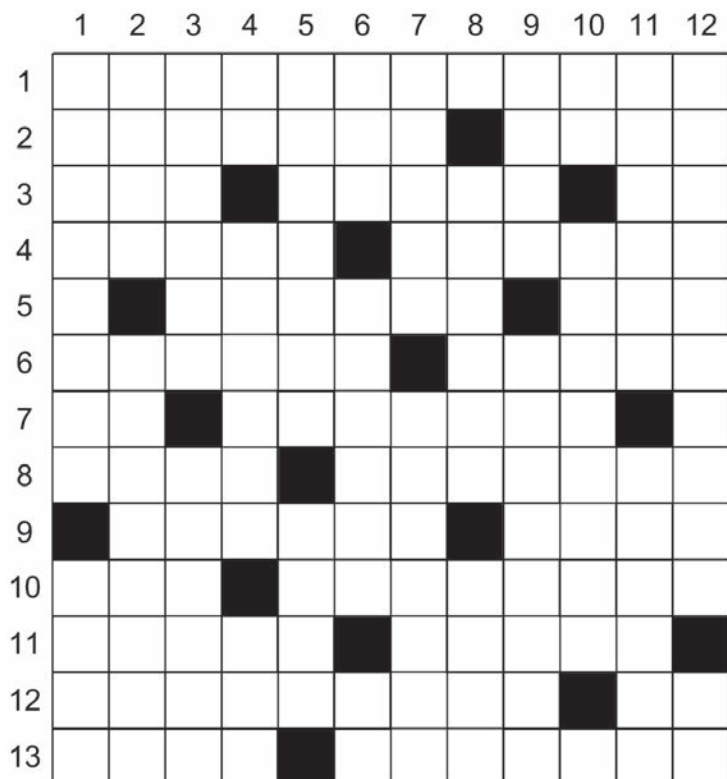
TOT TIPUS DE TELES!

Ronda de la Font Grossa, 6
Pol. Ind. La Gabarra
Tel. 610 929 168 - 629 733 198
namtex.centelles@gmail.com
teixitscentelles



PASSATEMPS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORIZONTALS: 1. De la manera que caminem quan anem vulgarment a peu / 2. La millor amiga de l'home del temps. Flor d'una gentil cançó francesa / 3. Del sucre a l'Oscar. Peleu al zero començant pel clatell. Carnet sense identitat / 4. Canoa simètrica. Palparé un careto desfigurat / 5. Mana al ministeri. Amb un carret he fet un forat perquè hi surti foc. Tot allò de llardós que produïm / 6. Ens és pròpia, com als mallorquins la caixa. Treure el bosc del mig / 7. Encapçalament d'una epístola. Escola filosòfica per aguantar el xàfec. A final d'oració / 8. Hi ha un carrer que n'espolsen. Noies en forma de promeses / 9. Visió molt augmentada per l'altra banda. Segons com peta es torna foie-gras / 10. Per fer-ne el millor és caminar. Anotades no, agrumollades / 11. Demani educadament el centre d'ensenyament. Si corres massa ho diu a la poli / 12. Trec aquest llençol blanc del vidre. Permis denegat / 13. Comparteixen pis amb Joans i Joseps. Podria ser una passera si no fos per la rugositat.

VERTICALS: 1. Feien companyia als vells esports de Sarrià. Durada mitjana de l'esperança / 2. Inducció al pecat del peix. Apilones de qualsevol manera vidres d'imitació / 3. Clàssics capitells que semblen d'or. Elegància innata de l'aula / 4. Ascendeix bé. Treballador manual a la vora del Segre. TTT / 5. Camps de concentració de saüc. Acollit al niu per la banda de baix / 6. Tres quarts de tres. Tastem el meló, i si som bàrbars l'esborrem. Tapís desnonat / 7. Podria petar, un segrest com aquest. Espectadores de la ràdio / 8. Acut amb la bessona a l'estrena. És un assumpte d'aorta. Un submarí al jardí / 9. L'apòstol que delimità l'acord. Martell per transformar el ferro en copes / 10. Més determinat que un. Sense estar aplanada, una mica xata sí. Vet aquí la bessona / 11. No pescava, que peixava. Interminables, com els pares de tots els creients / 12. Fosques i tempestuoses com les pel·lícules gòtiques. Als límits de l'opulència.

SUDOKU

Dificultat: baixa

6	1	2	9		4	7		
						9	1	
	7	8						
			7	6	2	3		
				5				
		9	3	1	8			
						6	5	
	9	5						
		3	8		5	4	7	9

LA PARAULA AMAGADA

NOU!

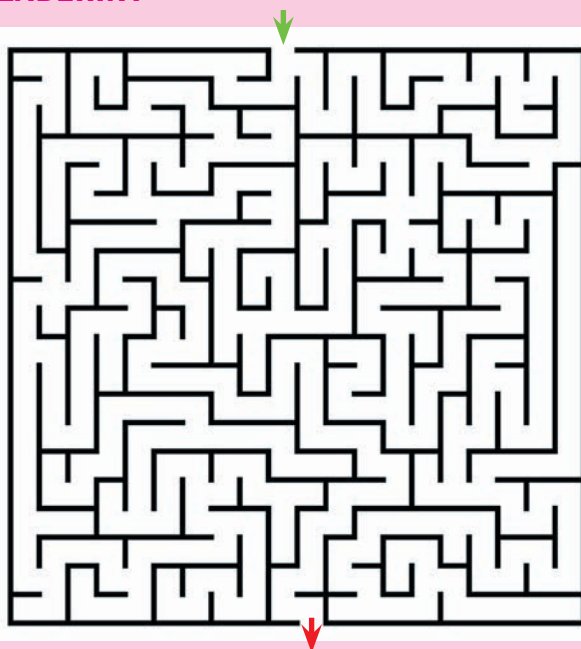
Cada dia s'amaga una paraula i la teva missió és endevinar-la amb el mínim d'intents possible.

Descobreix la secció de passatemps a www.mesosona.cat!



LABERINT

A veure si trobes la sortida!



SOPA DE LLETRES D'HIVERN

☐ JAQUETA

☐ GUANTS

☐ GEL

☐ CALEFACCIÓ☐ REFREDAT☐ VACANCES

☐ NEU

☐ FRED

☐ NADAL

UBZLAJNJKMAKAOICCAFELACBHULLZ
UBVZZBCARJQERNEKGBLGATGOIRSF
UGSFCXVQZONDHENMJDMUFQKETTS
TLDEYALUZQEEAUFJNXPUQWHOINK
PJWGITCEFABLCRWUUDSORUVFVAM
BINMCFQTVSNNONWZEAPRLEGAFBUS
ZINHNTANAFEWTJYRUFDDQGHXPPJPGU
YQYEPJZHHCCEIMGZBFIAAKDYXAWKS
GLOPGSVCHNAFREDCGOITKHXPNJHP
PYGVOCRSGA OBSXZMZVVRHJLGXRBJ
MAWGGGCJBCWJGFVXIOEEMZVPZUIL
SLADANDXGAPTCKJFKMXKJSBRS GWZ
YTWLEQTZWVTZIKDHPDOJTPNYCLZT

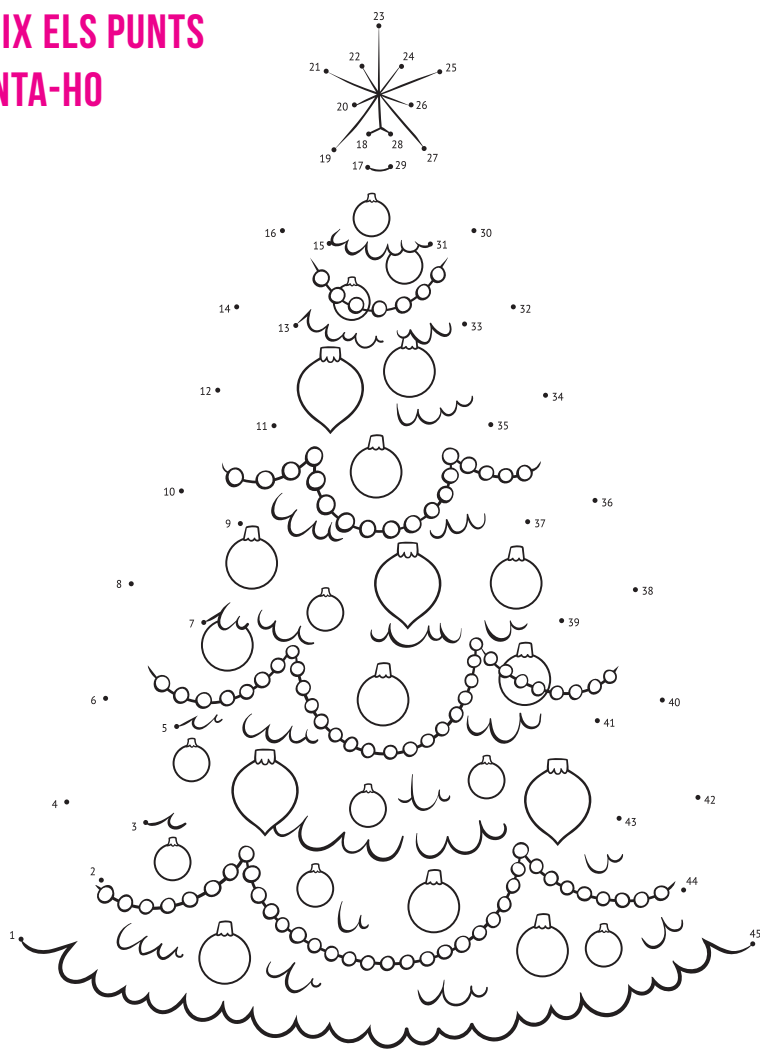
TROBA LES 10 ESTRELLES AMAGADES EN LA IMATGE



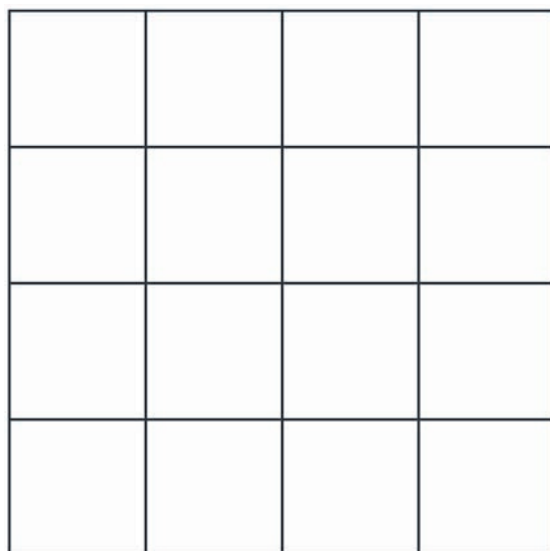
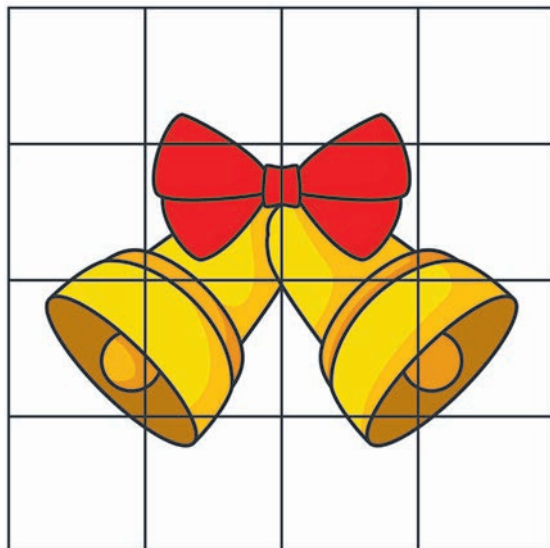
QUIN DIBUIX ÉS DIFERENT?



UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO



COPIA EL DIBUIX



Nou butlletí del Més!



Butlletí setmanal electrònic gratuït
per estar al dia del què passa a
Osona.

Inscriu-t'hi i participa als sortejos!

TROBA AQUESTS 8 ELEMENTS AMAGATS EN LA IMATGE

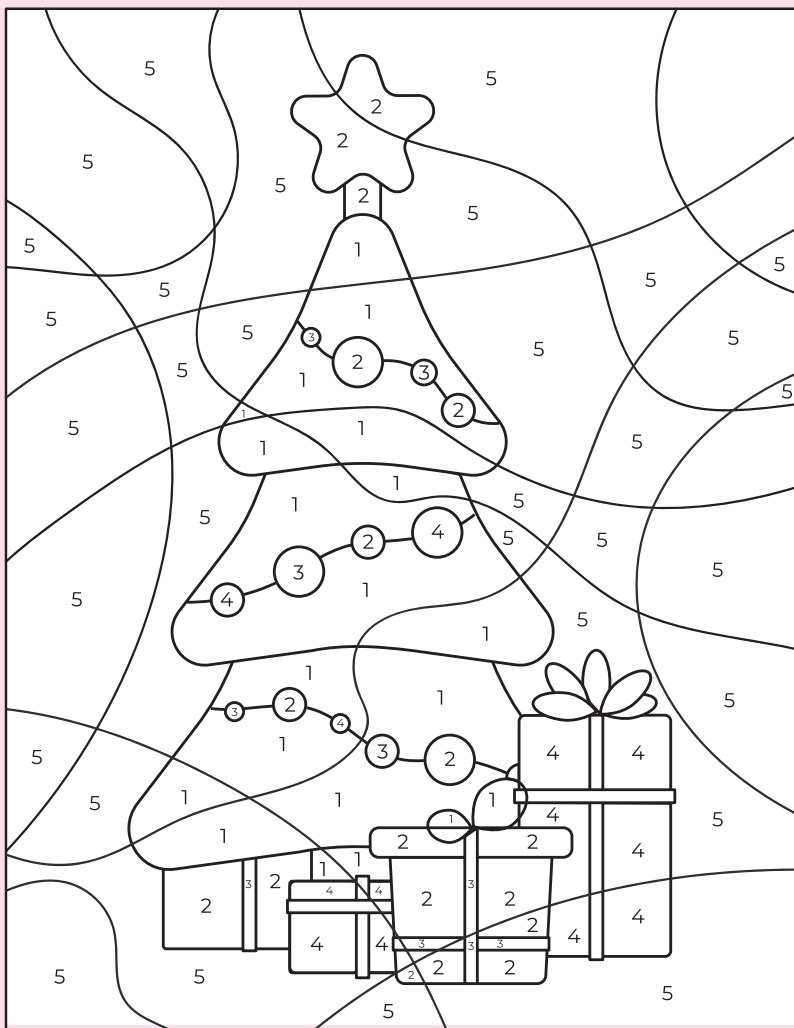
1. 
2. 
3. 
4. 
5. 
6. 
7. 
8. 



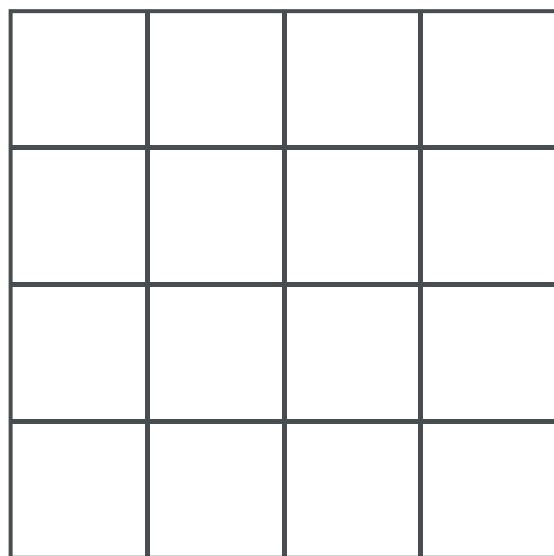
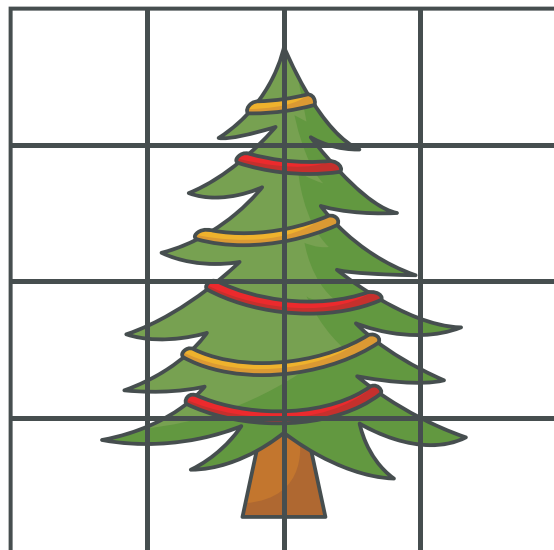
TROBA LES 10 DIFERÈNCIES



PINTA SEGUINT ELS COLORS



COPIA EL DIBUIX

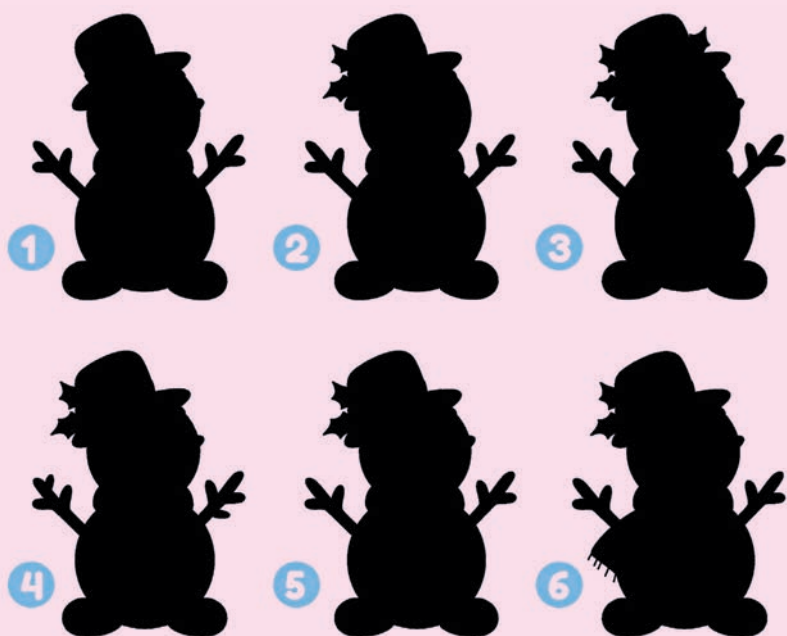


VOLS POSAR UN ANUNCI?

WhatsApp 619 578 822 TEL. 93 885 69 29

TROBA LES
DUES IMATGES
EXACTAMENT
IGUALS

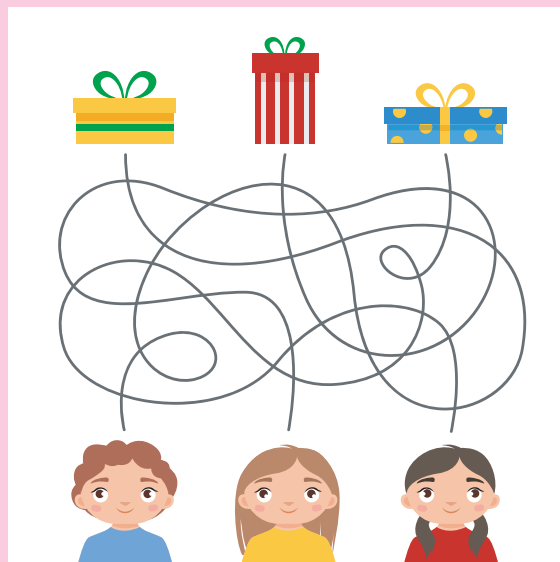
ENCERCLA L'OMBRA CORRECTA



TROBA LES 10 DIFERÈNCIES



LABERINTS INFANTILS





Mirador del Roc Gros (Hostalets de Balenyà). Josep M. Franquesa.



Boira a Roda de Ter. Josep M. Costa.



Vigilant el Tió, Calldetenes. Eudald Serra.



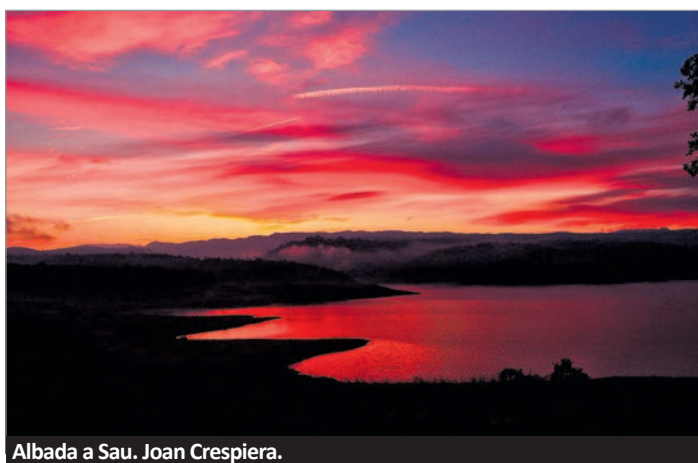
Las primeras llums del dia al Castell de Tona. Josep Ayats.



Pluja d'estels Gemínids a Sant Sebastià. Emili Vilamala.



Manlleu. Carme Molist.



Albada a Sau. Joan Crespiera.



Boires al Cabrerès. Josep Soldevila.

EL GOVERN OBLIGA A PORTAR MASCARETA EN HOSPITALS I RESIDÈNCIES PER L'ALT NIVELL D'INFECCIONS RESPIRATÒRIES

CHV.- A partir d'aquest passat dimecres 10 de desembre, l'ús de la mascareta torna a ser obligatori per a totes les persones a partir dels 6 anys professionals, pacients i visitants en centres sanitaris i residències. La mesura aprovada pel Govern, tindrà una vigència inicial de 15 dies i respon al fort increment de les infeccions respiratòries agudes a Catalunya.

On és obligatori portar mascareta?

Un cop publicada la resolució al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC), la mascareta serà obligatòria per a les persones de 6 anys o més en els espais següents:

- Centres d'atenció primària (CAP)
- Centres d'atenció hospitalària
- Centres d'atenció intermèdia
- Centres de salut mental
- Residències i centres per a persones amb discapacitat

La mesura s'aplica a treballadors, pacients i visitants. Pel que fa a les persones ingressades, no hauran de portar mascareta quan es trobin dins la seva habitació.

Qui està exempt de portar mascareta?

Persones amb malalties o dificultats respiratòries que es puguin agreujar amb l'ús de la mascareta

Persones amb discapacitat o dependència que no se la puguin treure de forma autònoma

Situacions on la mascareta sigui incompatible amb l'activitat que es realitza (segons criteri sanitari)

Com s'ha de portar correctament?

La resolució recorda que la mascareta s'ha de portar ben ajustada, cobrint completament el nas, la boca i la barbata per garantir-ne l'eficàcia.

Motiu i context epidemiològic

El Govern ha adoptat



Foto: Gettyimages

aquesta mesura davant l'augment molt notable dels casos d'infeccions respiratòries. Durant la setmana de l'1 al 7 de desembre, la incidència va arribar als 1.115 casos per cada 100.000 habitants, l'equivalent a uns 90.000 casos setmanals.

La grip continua en ascens sostingut des de fa sis setmanes i se situa en un nivell de transmissió molt alt, amb una incidència estimada de 418 casos per 100.000 habitants.

A més, aquesta temporada s'ha avançat quatre setmanes respecte a anys anteriors i predomina el subtipus A(H3N2) variant K, que podria generar una resposta im-

munològica inferior.

Les infeccions respiratòries impacten especialment persones grans i col·lectius vulnerables, i en moments d'alta incidència poden tensionar la capacitat del sistema sanitari. Els ingressos hospitalaris ja superen el pic de la temporada 2022-2023 i, si es manté la tendència, podrien superar també els de les temporades gripals 2023-2024 i 2024-2025.

Amb aquesta resolució, el Govern reforça les mesures de prevenció per protegir les persones més vulnerables i garantir un entorn més segur en centres sanitaris i residencials.

DR. J. FOLCH

METGE, EDUCADOR
I PSIQUIATRE

OSONAMENT

J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59



**CENTRE DE
PSICOLOGIA
DE VIC**

Montserrat Clapera
Hermínia València
Yolanda Muñoz

**ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC
I TRACTAMENT PSICOLÒGIC**

**CONSULTA DE
PSICOLOGIA SANITÀRIA**

• Primèria infància (0-6a), infantil

• Logopèdia

• Adolescents, família

• Adults, parella

• Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

VOLS POSAR UN ANUNCI?

**ARA TAMBÉ ENS
POTS DEMANAR
INFORMACIÓ**

PER WHATS

619 578 822

O TRUCAR-NOS AL

TEL. 93 885 69 29

(9 - 14h)



Més!
www.mesoosona.cat

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



**Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.*

VIC

Dimarts 16, Aliberch – Ronda Camprodon, 36
Dimecres 17, Barnolas – Rambla del Carme, 37
Dijous 18, Terricabras – Dr. Candi Bayés, 10
Divendres 19, Fargas – Bisbe Morgades, 25
Dissabte 20, Arumí – Pl. de la Divina Pastora, 5
Diumenge 21, Urgell – Rambla Hospital, 18
Dilluns 22, Constançó – Pg. Generalitat, 14

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 16, Fcia de Gràcia – Av. Roma, 200
Dimecres 17, Lluïsa Rosell – Montseny, 71
Dijous 18, Ferrer Chambó – Pl. Fra Bernadí, 19
Divendres 19, Assumpta Autet – Font, 15
Dissabte 20, Farmàcia Marta – Av. Roma, 100-102
Diumenge 21, Farmàcia Marta – Av. Roma, 100-102
Dilluns 22, Fcia de Gràcia – Av. Roma, 200

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 16 a diumenge 21,
Vilella – Seva, 1

Dilluns 22,

Ingrid Jaime – Antoni Figueres, 11

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 16, Nofre – Manlleu, 31
Dimecres 17, Prat – Del Pont, 17
Dijous 18, Bardalet – Canigó, 72
Divendres 19, Estudis – A. Calvé, 2
Dissabte 20, Aceves – Prat de la Riba, 1
Diumenge 21, Aceves – Prat de la Riba, 1
Dilluns 22, Nofre – Manlleu, 31

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS - FINQUES RÚSTIQUES - TORRES - CASES DE POBLE - CASTELLS

Per VENDRE pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL
Sr. COS 933 633 500

679 71 04 46
París, 130 entl. BARCELONA

www.fincascos.com - info@fincascos.com

Neteja i manteniment de
parkings i naus industrials

Parking Net

Josep Maya

Tel. 676 74 48 79
www.parkingnetosona.com

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)

Més!
www.mesosona.cat

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA
Pressupostos sense compromís

relats
pintures

www.pinturesrelats.com 695 537 031 @pinturesrelats

Servei Tècnic El Remei

ANTENES TDT / PARABÒLIQUES
TV / DVD / VIDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC / PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

Més de 20 anys d'experiència al vostre costat

ET&M
MUDANCES I MUNTATGES

RAPIDESA I COMPROMÍS

✓ Muntatge de mobles
✓ Mudances
✓ Transports especials
✓ Guardamobles

633 63 53 00 www.etm-mudances.com

EXPO MUDANCES VIC, S.L.

Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles
Servei de Guardamobles

C. Canigó, 83 Art 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

LAMPISTERIA MANU

NOVETAT! Reserva des del web!

REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIGRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
www.lampisteriamanu.cat

L'Estartit
CASA EN VENDA

4 dormitoris, 3 banys, cuina, menjador, terrassa, garatge i jardí. Any construcció: 2004. Confortable, equipada i amb vistes al mar, jardí i piscina comunitària, a 150 m platja. Urbanització situada a la reserva Natural del Montgrí Illes Medes. PREU: 465.000 €

Tel./whatsapp: 659 898 522 (Montse)

REFORMES INTEGRALS

Reformes Rayan

930 245 916
672 850 590
www.reformasrayan.es

PINTOR PROFESSIONAL
20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA. També ignifugats Qualitat, neteja i estalvi. Pressupost fet a mida

693 450 728

SILVA

OBRA NOVA, REFORMES I TREBALL AMB PEDRA

618 883 222 / 695 58 62 68

45 ANYS D'EXPERIÈNCIA

JORDI
24H
639 58 97 48

Tot tipus de reparacions i muntatges a domicili

Servei urgent obrir portes, panys de seguretat, persianes, llums, aixetes, desaigües, cisternes WC, etc.

MANTENIMENT, REFORMES I PINTURES

LLUÍS

Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista

636 35 44 36 - 93 885 14 55

Pressupost sense compromís

CUNYAT PER HORES

Electricitat, persianes, cortines, aixetes, quadres...

"MANETES"

Tel. 629 55 01 05

LES CLAUS PER UN DESCANS ÒPTIM



Foto: AMIC

AMIC.- Dormir és una necessitat universal, però la qualitat del son canvia radicalment segons l'entorn i els hàbits culturals. Al Japó, amb set hores n'hi ha prou per aixecar-se amb energia. Als Estats Units, aquestes mateixes set hores solen deixar la gent exhausta i amb un cafè a la mà.

La diferència no és la biologia, sinó com s'organitza el descans: temperatura del dormitori, rituals, postura, cultura i fins i tot el tipus de coixí influeixen en la profunditat del son.

1. Temperatura del dormitori: fred saludable vs. calor confortable
A Japó els dormitoris estan una mitjana de 13 °C, segons un estudi de 2.190 llars. En canvi, als Estats Units, entre 20 i 22 °C, més proper al confort immediat. La ciència confirma que el cervell necessita refredar-se entre 1 i 2 graus per activar el son profund.

2. Superfície per dormir: fermesa vs. tovor
Als Estats Units els matalassos tous, viscoelàstics poden enfonsar l'esquena i forçar males postures. En canvi, al Japó els futons fermes sobre tatamis mi-

lloren l'alineació de la columna, redueixen el mal d'esquena i faciliten la ventilació diària contra la humitat.

Dormir en fermesa dona més suport que "abraçar" el matalàs.

3.- Coixins: tous deformables vs. suport cervical

Als Estats Units, abundants els coixins grans i tous permeten inclinar el cap endavant. En canvi, al Japó són comuns els coixins sobakawa, farcits de closca de blat sarraí, que s'adapten al coll i mantenen l'alineació cervical.

COM CUIDAR EL TEU GOS A L'HIVERN: GUIA PRÀCTICA PER PROTEGIR-LO DEL FRED

AMIC.- L'hivern arriba amb temperatures baixes, humitat i dies més curts, un conjunt de factors que poden afectar la salut del teu gos si no rep l'atenció adequada. Igual que les persones necessiten adaptar rutines i hàbits quan el termòmetre baixa, els animals també requereixen unes cures específiques per sentir-se segurs i protegits durant tota l'estació freda. A continuació trobaràs una guia ampliada amb consells útils perquè el teu company de quatre potes afronti l'hivern amb comoditat i vitalitat.

Hidratació: igual d'important que a l'estiu

La hidratació continua sent essencial. Durant l'hivern és habitual que els animals igual que les persones tinguin menys sensació de set, però això no vol dir que necessitin menys aigua. Deixa-li sempre un bol ple, net i accessible, i comprova que l'aigua no estigui excessivament freda, especialment si viu o passa moltes hores en espais poc calefactats. Una hidratació correcta afavoreix el bon funcionament de les articulacions, protegeix els ronyons i reforça el sistema immunitari.

Passejades adaptades al clima

Els passejos diaris són imprescindibles, també a l'hivern, però convé adaptar-los. En dies de fred intens o vent fort,

és recomanable reduir lleugerament la durada de les sortides i buscar les hores de més llum solar, quan la temperatura és més amable. També és important vigilar superfícies molt fredes, gelades o humides: poden irritar les potes o provocar petites lesions. Si observes que camina amb incomoditat o llepa sovint els coixinets, considera l'ús de protectors o cremes específiques per mantenir-los hidratats i sans.

Un espai interior càlid i segur

A casa, és essencial oferir un ambient confortable. Un llit gruixut, una manta suau i un racó lluny de corrents d'aire poden marcar una gran diferència, especialment en gossos senyors, de pèl curt o amb problemes articulars. Mantén una temperatura estable i agradable: això ajuda a evitar refredats, tremolors, tensió muscular i episodis d'artritis més dolorosos.

Alimentació i energia per afrontar el fred

La dieta també pot requerir algun ajust durant l'hivern. Si el teu gos és actiu o viu a l'exterior gran part del dia, pot necessitar una mica més d'energia per mantenir la temperatura corporal. Consulta amb el veterinari si convé modificar la ració, canviar de pinso o incorporar algun suplement que reforci la vitalitat, el sistema immunitari o la salut articular.

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Més!
www.mesosona.cat

Puppycat
centre de cria



info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès



Persa



Caniche



Foto: Gettyimages



PROTECTORA D'ANIMALS D'OSONA

Visites amb cita prèvia · Consultes: info@protectoraosona.org
Nucli zoològic número B2300120



ADOPTA LA SIRA

Gata - 5 anys
Molt bona i divertida

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA EN DAGO

Gos - 11 anys
Molt bo i tranquil

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA EN COBI

Gat - 3 anys i mig
Molt bo i afectuós

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA LA MAYA

Gossa - 2 anys
Molt bona i afectuosa

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA LA LINA

Gata - 2 anys
Molt bona i afectuosa

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org



ADOPTA EN DIC

Gos - 3 anys
Molt bo i enèrgic

Contacta'ns:
info@protectoraosona.org

PF Plana Fàbrega

SOL·LICITA

Instal·lador DE SISTEMES DE PROTECCIÓ CONTRA INCENDIS

- Realitzarà manteniments preventius i correctius a les instal·lacions dels clients
- Realitzarà instal·lacions de protecció contra incendis
- Alta a la S.S. • Formació contínua a càrrec de l'empresa
- Zona de residència: Osona • Incorporació immediata
- Català parlat • Carnet de conduir B1
- Capacitat de treball en equip i perseverança

Envieu cv a pl. Osona 4 baixos 08500 Vic - o - pfvic@planafabrega.com

BUSCO FEINA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103 Codi: 0002

Noia busca feina de neteja de cases, pisos, oficines, empreses o per cuidar gent gran i nens. Disponibilitat horària completa. Tel. 634 180 434. Natalia. Codi: 0253

Noia busca feina per cuidar gent gran i nens o de neteja de pisos, cases, empreses, oficines. Disponibilitat horària completa. Tel. 604 212 299. Diana. Codi: 0255

Noia busca feina per cuidar persones grans i nens, de neteja de cases, pisos, escales, ajudant de cuina, rentaplats. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 611 326 705 Codi: 0575

Senyora catalana amb cotxe, s'ofereix per acompanyament, passejades, desplaçaments, encàrrecs, visites mèdiques, etc. a persones grans amb mobilitat unes hores al dia. Vic i voltants. Tel. 621 125 332 Codi: 0588

Dona responsable i seriosa busca feina per netejar cases, pisos, escales, cambra, ajudant de cuina, rentaplats. Per cuidar persones grans i nens per hores. Disponibilitat immediata. Comarca d'Osona. Tel. 662 682 413 Codi: 0609

Dona amb experiència s'ofereix per acompanyament, ajuda a domicili, visites mèdiques per cuidar persones grans i dependents amb referències. Cotxe propi. Disponibilitat de 9:30h a 16:00h. Tel. 689 439 156 Codi: 0666

Dona seria i responsable amb documents i bona recomanació, busca feina per cuidar persones grans i nens, per netejar pisos, oficines, cases, etc. Disponibilitat immediata. Tel. 622 492 133 Codi: 0696

Home amb experiència s'ofereix d'ajudant de cuina, rentaplats, cambrer, jardineria, paleta. Oficis variis. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 621 330 184 Codi: 0718

Dona busca feina per netejar, cuidar persones grans, fer companyia en hospitals durant el dia o nit. Ajudant de cuina i rentaplats. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 643 955 921 Codi: 0727

Dona de Tona amb experiència s'ofereix per cuidar persones grans, acompanyament, visites mèdiques, etc. Cotxe propi. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 93 812 48 18 / 657 832 439 Whats Codi: 0738

Home amb experiència busca feina d'ajudant de soldadura, pintor, fusteria i per cuidar persones grans. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 621 208 283 Codi: 0743

Dona busca feina per cuidar persones grans i nens, de neteja de cases, pisos, escales, passejar mascotes. Ajudant de cuina, rentaplats i per treballar en granges. Jornada completa o per hores. Disponibilitat immediata. Tel. 654 864 455 Codi: 0744

Home busca feina per treballar en granges de porc i vaques. Vic o voltants. Cotxe propi. Horari de tardes. Disponibilitat immediata. Tel. 631 024 760 Codi: 0745

Home busca feina de xòfer i xòfer de repariment, manteniment o per cuidar persones grans. Carnet de conduir. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 634 047 736 Codi: 0747

Noia s'ofereix per cuidar persones grans i nens. Interna o externa. I per netejar cases, pisos i escales. Disponibilitat immediata. Tel. 611 813 368 Codi: 0748

Home seriós i responsable, busca feina d'ajudant en electricitat i electrònica, ajudant de construcció, de cuina, mudances i com manetes en general. Disponibilitat en qualsevol horari. Tel. 631 453 341 Codi: 0749

Senyora catalana amb cotxe i experiència busca feina per cuidar persones grans. Disponibilitat completa. Tel. 653 545 608 Codi: 0750

Dona de 45 anys s'ofereix per cuidar persones grans i nens. Rentaplats, ajudant de cuina i passejar gossos. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 632 037 491 Codi: 0755

S'ofereix senyora per neteja de cases amb experiència i referències. Tel. 658 303 887 Codi: 0756

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Més!
www.mesosona.cat

LLOGUER D'INFLABLES



INFLABLES MANLEU 696 501 127

LLENYES del Ges

Peces especials de roure

Alzina 105€/m³

Roure 90€/m³

Faig 90€/m³

Pi 70€/m³

621 14 66 44

LlenyesDelGes



TRANSPORT AMB CAMIÓ GRUA



PRESSUPOSTOS ECONÒMICS!

CONTENIDORS D'1,5M PER A RESIDUS INDUSTRIALS, FERRALLA, CARTÓ, VIDRE, RUNA...

ARA TAMBÉ RECOLLIDA AMB SAQUES DE LES OBRES!

F. CONEJO. Tel. 93 880 01 11

TRANSPORTISTA AUTORIZAT PER LA JUNTA DE RESIDUS T609

LLOGUER FURGONETES SENSE CONDUCTOR

**FINA A
9 places**



CONRENT
FURGONETES SENSE CONDUCTOR

93 886 80 80

C/ Mas de la Mora, 12 - Vic

Noi busca feina d'agricultor, ramader, jardiner, construcció, diversos oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 614 930 895 Codi: 0758

Senyora de Vic, s'ofereix per fer vetlles a la nit a l'hospital. Amb experiència i titulada. Tel. 696 486 573 Codi: 0759

Dona busca feina de neteja de cases, pisos, oficines i rentar plats. Disponibilitat immediata als matins de 9h a 12h. Tel. 611 150 667 Codi: 0760

Home s'ofereix per fer viatges de qualsevol classe de repartiment. Cotxe propi de 7 places. Disponibilitat de 6h a 14h i nits. Tel. 632 635 582 Codi: 0761

Dona Llatina busca feina per cuidar gent gran i nens, d'ajudant de cuina, rentar plats o per netejar cases, pisos i escales. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 602 392 673 / 631 775 940 Codi: 0762

Dona s'ofereix per cuidar persones grans, netejar cases i oficines. Disponibilitat immediata i horària. Tel. 613 490 109 Codi: 0763

Noia busca feina per cuidar persones grans i nens. Cambrera, ajudant de cuina, rentaplats i per netejar cases, pisos, escales. Disponibilitat immediata i ho-

rària. Tel. 617 561 837 Codi: 0765

Busco feina per cuidar persones grans, acompanyar, visites mèdiques, neteja, ordenar i recuperació gradual de la mobilitat. Disponibilitat immediata. Tel. 654 188 292 Codi: 0766

Home s'ofereix per fer de pintor de cases i pisos i envernissador. Tel. 632 016 709 Codi: 0769

COMPRES

COMPREM VEHICLES en bon estat i també avariats, ens desplacem a domicili i ens encarreguem de tots els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament. Tracte ràpid i seriós. Tel. 635 475 893 (Carles) Codi: 0402

Compro o recullo ferralla i metalls, coure, alumini, inox, plom, llautó, etc, ferralla en general i servei de recollida personalitzat per petites empreses com electricistes, llauers, ferrers, etc. Tel. 639 349 267 MARC Codi: 0764

VENDES

Venc televisor TCL de 42" en perfecte estat 100€. Home Cinema Center amb 3 altaveus, subwoofer, connexió scart i hdmi, manual de l'usuari en espanyol 95€. Científic Calculator Casio

LLENYES SANTACREU
des de 2007
VILADRAU
Do **689 42 64 69**
689 42 61 77

VENC LLENYA D'ALZINA
SERVEI RÀPID I A DOMICILI
0,21 Cèntims/kg
TEL. 677 00 86 45

fx-4500PA, amb manual de l'usuari 25€. Llibre "HISTÒRIA D'UNA LÍNIA DE TREN EMBLEMÀTICA" 206 pàg. La nostra R3. Premi Bonaplata. 15€. Tel. 609 388 318 Codi: 0771

IMMOBILIÀRIA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Lloguer de casa aparellada amb jardí i garatge a Taradell. Enviar mail a: jotarse76@gmail.com. Atenció! La setmana anterior es va publicar el mail amb un error. Codi: 0767

DIVERSOS

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Buidem locals, botigues, granges, pisos, cases, trasters, t'ho deixem tot net. Paguem al comptat Tel. 618 270 063 - 654 440 217 Codi: 0531

Ref.5336- BUIDEM TALLERS locals, cases, botigues. COMPREM restes de botiga, ferreteries, llibres, discs. Dissabte estem al mercat Rbla. del Carme, 15. Tel. 631 237 884 (whats) Codi: 0033

COMPRO CARAVANES

amb documentació i sense, de 750 kg o més.

Pagaré segons l'estat, model i si té o no documentació.

Tel. 652 02 05 25



ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELÈCTRICITAT.

SERVEIS DE MUDANCES

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 611 202 819

CERCUNS
Venda de llenya d'alzina i roure
PORTEM A DOMICILI!
608 592 192
SANT BARTOMEU DEL GRAU

COMPREM TOT TIPUS DE VEHICLES

Cotxes, furgonetes, tot terrenys, camions, tractors... Tot tipus de maquinària. En funcionament o espallat. Taxació immediata i recollida a domicili.



Ens encarreguem de tot!

Tracte ràpid i seriós.

691 53 52 05

CANALS OSONA
· Instal·lació de canals pluvials
· Alumini continu
· Coure i altres
699 47 85 21 - 687 91 82 43

LLENYA SECA
ROURE I ALZINA
LLENYA SECA
GARANTIDA!
T. 654 506 628
figueras
llenya
lleyafigueras.com

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES
699 966 661
626 992 642
www.policubic.cat

POLICÚBIC
Loguer d'espais i trasters

PLADUR PINTURA, GUIX
Pressupost sense compromís
93 812 54 77
629 876 768

FERRALLA AC
Buidem:
· Locals
· Botigues
· Granges
· Pisos, cases, trasters...
T'ho deixem tot net i paguem al comptat!
Tel. 618 270 063 - 654 440 217

QUÈ LI ESPERA A CATALUNYA SEGONS LA SEVA REVOLUCIÓ SOLAR?

Una lectura astrològica que preveu un any de contrastos per a Catalunya, entre el desig de transformació i la recerca d'estabilitat col·lectiva

Cristian Labrador, astròleg a AstroLab Astrologia. Cada any, igual que una persona, un territori també "reneix" simbòlicament a través de la seva Revolució Solar. Si prenem com a data fundacional l'11 de setembre de 1714, Catalunya presenta una carta natal rica en simbolisme i profundament connectada amb la seva història. Aquest any, els moviments planetaris projecten un any marcat per la tensió entre el desig de transformació i la necessitat d'estabilitat.

Una identitat construïda amb esforç

L'Ascendent a Capricorn descriu un poble treballador, persistent i capaç de sostenir estructures col·lectives fins i tot en períodes difícils. Aquesta posició marca una identitat sòlida, resistent i profundament connectada amb la idea de responsabilitat i esforç continuat. El Mig Cel a Escorpí, en canvi, parla del destí col·lectiu: un camí marcat per pèrdues històriques, lluites de poder i cicles de destrucció i regeneració. Catalunya, segons la seva carta, és un país que una vegada i una altra es veu obligat a reinventar-se.

La vocació analítica i el valor de la llengua

El Sol a Verge i a la casa 8 reforça aquesta idea: la transformació constant passa per un treball minuciós, d'anàlisi profunda i un sentit de

servei que esdevé part del motor col·lectiu. No és només un poble que treballa; és un poble que busca la precisió i que sovint es veu conduït a processos de reconstrucció.

La Lluna, situada a Balança i a la casa 9, reflecteix un tarannà que busca l'harmonia però que tendeix a reaccionar amb certa lentitud. Aquesta posició també subratlla el paper central de la llengua, la comunicació i la identitat cultural com a pilars emocionals i espirituals de la societat catalana.

Revolució Solar 2025-2026

Un any de calma aparent

Amb l'Ascendent i la Lluna a la Revolució Solar situats a Taure, el país entra en un any en què la necessitat d'estabilitat es fa molt present. El temperament col·lectiu busca calma, solidesa i seguretat. Tanmateix, aquesta mateixa energia pot comportar una sensació d'estancament, de poca mobilitat o d'idees que no acaben d'avançar.

Aquesta voluntat de quietud contrasta amb Urà, molt a prop de l'Ascendent. El planeta que aporta canvis a través d'imprevistos indica un desig profund de transformació: es volen moviments, noves direccions i sacsejades. Però la dualitat és

clara: ment i acció entren en conflicte. Les ganes de canvi hi són, però el cos col·lectiu no sempre acompanya.

Economia variable i esforçada

La presència de Bessons a la casa 2, amb un Mer-

curi a Verge, apunta a una economia fluctuant: altabaixos, canvis de ritme i un curs que només es pot gestionar adequadament a través de l'anàlisi rigorosa i el treball constant. No és un any per improvisar, sinó per aplicar criteri, sacrificar i estratègia.

Llengua i comunicació, protagonistes... però amb resistències

Júpiter a la casa 3 mostra un impuls clar cap a la promoció de la llengua i la comunicació interna. Però la seva oposició a l'Ascendent indica que aquesta ex-

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA



ÀRIES (FOC)
(21/3 AL 20/4)

Mart entra al sector professional i és un terreny en el qual hauràs de prendre decisions en les pròximes setmanes. Possible cita amb algú que has conegut per internet.



TAURE (TERRA)
(21/4 AL 20/5)

Vols fer una nova formació per tenir més opcions laborals. Estira-i-arroña amb algú de la família política. Fas càlculs per poder comprar regals de Nadal per tots.



BESSONS (AIRE)
(21/5 AL 21/6)

Deixes enrere uns dies de tensions absurdes amb algunes persones. Tractes un tema delicat amb la parella. Estigues pendent d'on deixes les coses per evitar un robatori.



CRANC (AIGUA)
(22/6 AL 21/7)

La Lluna va minvant i passa per Casa V induint a la reflexió sobre assumptes sentimentals. Et connectes amb el teu costat més infantil i comences a preparar Nadal.



LLEÓ (FOC)
(22/7 AL 23/8)

Es mouen coses al sector professional. Si has enviat currículums pots començar a tenir entrevistes i si ja treballes seran uns dies de molta feina i una mica d'estrès.



VERGE (TERRA)
(24/8 AL 23/9)

Pots traçar un pla per tenir parella el pròxim any. Si ets pare/mare, els nens et donen una mica de guerra aquests dies, però també gaudeixes molt de la seva companyia.



BALANÇA (AIRE)
(24/9 AL 23/10)

Et sents molt protector dels teus i no dubtaràs a fer tot el possible perquè estiguin bé. Has de fer algunes adaptacions a la llar per poder viure-hi més còmodament.



ESCORPÍ (AIGUA)
(24/10 AL 22/11)

Podries deixar anar algunes coses que penses i et tocarà acceptar les reaccions que provoquis. Et preocupa la seguretat i voldries col·locar una alarma a la llar.



SAGITARI (FOC)
(23/11 AL 21/12)

Si et sents neguitós pots acabar menjant massa o comprant coses que no necessites, però si quedes amb algú a qui aprecies, parlar del que et passa resultarà sanador.



CAPRICORN (TERRA)
(22/12 AL 20/1)

Amb Mart al teu signe sents una injecció d'energia i de valentia per enfrontar una situació o emprendre un projecte. Amb aquest trànsit pares els peus a qui calgui.



AQUARI (AIRE)
(21/1 AL 19/2)

Tendència a patir oblits. Revisa l'agenda per evitar problemes. T'anirà bé tenir més contacte amb la natura. T'embarques en una iniciativa, però t'ho agafes amb calma.



PEIXOS (AIGUA)
(20/2 AL 20/3)

Et pot entrar una mica de pressa per millorar resultats laborals o per trobar una nova feina. Les activitats grupals porten noves oportunitats i fas noves amistats.

pansió pot topar amb falta d'implicació, d'esforç sostingut o de persistència per part d'una part de la ciutadania o de les institucions.

Plutó a la casa 10: un any de canvis que poden esdevenir importants

Plutó a la línia d'entrada de la casa 10, en el signe d'Aquari, és probablement el moviment més significatiu. Plutó és el planeta de les transformacions profundes, i en aquesta posició anuncia

possibles canvis importants en la manera com el país es projecta, com s'organitza i fins i tot com es governa.

Aquests canvis poden ser sobtats, innovadors o poc habituals, i apunten cap a noves formes de lideratge o estructures col·lectives que poden marcar una etapa diferent en el context contemporani de Catalunya.

Conclusió

Segons aquesta lectura

astrofísica, Catalunya es troba immersa en un any de contrastos: la voluntat d'estabilitat conviu amb una necessitat interna de transformació. La llengua, l'economia i les estructures de govern esdevindran espais clau de moviment, i Plutó anuncia la possibilitat de canvis profunds que podrien redefinir el recorregut del país.

HORARI D'OFICINA

MATINS 8.30 -12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!

FAÇANA EN OBRES DISCULPEU LES MOLÈSTIES

Grup MésOsona S.L.

C. Vilabella, 9

Hàbitat Catalunya,

Edifici Lleida - Vic

Tels. 93 885 69 29

619 578 822

www.mesosona.cat

Membre de l'AMIC

Control  2024

19.062 exemplars
setmanals.

D.L. Gi-1258-1989

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Director: Xevi Sardà
director@mesosona.cat

Cap Comercial: Montse Tarrés
comercial@mesosona.cat

Comercial: Sandra Tarrés

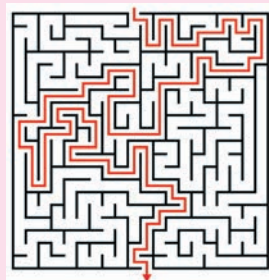
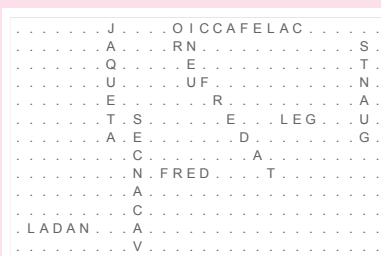
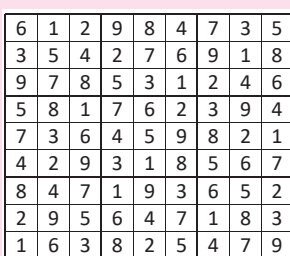
Administració: Noèlia Alcázar
comptabilitat@mesosona.cat

Maquetació: Eva Font

Redacció: Cristina Arumí,
Oriol Sardà

DISTRIBUÏDA A OSONA I
LLUÇANÈS.

SOLUCIONS PASSATEMPS



Restaurant el Racó de l'Àngel

(Antic restaurant l'Arribada)



CUINA CATALANA I DE PROXIMITAT



MENJAR PER EMPORTAR PER LES FESTES NADALENQUES

Encàrrecs: Nadal fins el 23 de desembre - Cap d'any fins el 29 de desembre

Còctel de gambes.....	15€
Croquetes de xipironets 6u.....	10€
Escudella amb galets farcits de carn.....	10€
Musclos de roca a la marinera amb anelles de calamars i gambes	13€
Canelons d'ànec amb trufa.....	15€
Rodó de vedella amb bolets.....	13€
Peus de porc guisats amb llanegues.....	15€
Cua de bou guisada.....	15€
Galta de porc guisada amb variat de bolets.....	12€
Sarsuela de peix i marisc.....	40€ x pers.
Melós de vedella guisada amb bolets.....	14€
Ànec guisat a la cassola.....	16€

TANCAT 25 i 26 de desembre - **OBERT** 1 i 6 de gener

MENÚ DIARI 17€

Fem paelles d'arròs
cada dia

CAP DE SETMANA

Carta

MENÚS PER GRUPS

A partir de 20 persones

AFORAMENT PER 100 PERSONES

**VINE A GAUDIR
DELS NOSTRES
ARROSSOS,
FIDEUÀS I CARGOLS!**

Avinguda Joan Maragall - Sant Pere de Torelló
Tel. 93 858 45 71

TRUCA'NS!

Horari: de dimarts a diumenge de 8 a 17 h. Dilluns tancat.