MésOsona

Revista setmanal gratuïta • Núm. 1225 • 3 - 9 nov. 2026 • www.mesosona.cat

25 anys



Fred

Pàgines especials



BRUIXES!

Viladrau va celebrar el 29è Ball de Bruixes. Foto: Christian Bravo

Ortopèdia Espona

C/ Pare Coll, 10 · VIC · 93 886 40 19

Espadaler

AEROTÈRMIA

16 kW · R290

ALTA TEMPERATURA

fins a 75 °C, ideal per a radiadors

APROFITA LES SUBVENCIONS

5.999 €

Instal·lació 2.950 €

60% dte. IRPF 5.394 €

2.000 €* de subvenció CAE

TOTAL 1.580 €



El tècnic ve a casa teva per una valoració, optimització de recursos i estudi perquè el teu cost en electricitat sigui el mínim.

PRESSUPOSTOS A MIDA, SENSE COMPROMÍS!

FINANÇAMENT 24 MESOS SENSE INTERESSOS

Tel. 93 881 61 60 Visita gratuïta.

C/ Sant Antoni, 5. Vic espadaler@milar.es



PROMOCIÓ

*

AIRE CONDICIONAT BOMBA CALOR

629,99€
unitats limitades

*Instal·lació no inclosa, consultar.

AMPLI CATÀLEG DE MOBLES DE BANY






Llauneria
Marc Cabanas

675 91 36 23



CALDERES

Des de
1.200€

AIGUA - CALEFACCIÓ - GAS - CLIMATITZACIÓ - ENERGIES RENOVABLES



Fred
Pàgines especials



Animals de companyia
Pàgines especials

CASTANYADES DE POR

La tradicional castanyada i les propostes que tenen la por com a protagonista han omplert el cap de setmana a la comarca. A la pàg. 9, Sant Julià de Vilatorta va celebrar la castanyada en el marc de les **Cases i Carrers de por**. I en portada i en un magnífic reportatge de Christian Bravo a les pàg. 10 i 11 hi trobareu les espectaculars imatges del **29è Ball de bruixes de Viladrau**.

En aquest número també ens fem ressò de la **crida per captar 500 voluntaris per al Gran Recapte** que tindrà lloc els propers 13 i 14 de novembre.

A la secció d'esports hi trobareu com sempre una selecció de notícies del cap de setmana i finalment les **pàgines especials Fred i Animals de companyia**, amb propostes per afrontar l'hivern i per cuidar les vostres mascotes.

Gaudeix la lectura i dimarts vinent, més!

Xavier Sardà. Director del Més Osona

Espadaler

KIT SOLAR 5 kW

NOVETAT



8 plaques de 645 W
Inversor 5 kW
Meter
Kit de protecció solar
Estructura solar
Cable solar

4.999 €*

Instal·lació 2.950 €
60% dte. IRPF 3.180 €
2.000 €* de subvenció CAE

TOTAL 2.769 €

PRESSUPOSTOS A MIDA, SENSE COMPROMÍS!
FINANÇAMENT 24 MESOS SENSE INTERESSOS

Visita gratuïta.
Tel. 93 881 61 60

C/ Sant Antoni, 5. Vic
espadaler@milar.es

COMPREM OR

Màxima taxació
PER LES SEVES JOIES

93 883 34 84
Rambla Davallades, 7
VIC
www.compremor.com

OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS



TENSIÓ A VIC PER UNA MOBILITZACIÓ ESTUDIANTIL I POLICIAL



Foto: Cristina Arumí

Cristina Arumí.- Vic va viure el passat dijous al matí una jornada de tensió al centre de la ciutat. La mobilització, convocada per la Força Antifeixista Catalana (FAC) i estudiants a títol individual, va sortir de la plaça Major poc després de les nou del matí i va passar davant dels quatre instituts públics de la ciutat. Els manifestants van avançar darrere d'una pancarta amb el missatge «Un futur digne no és cap privilegi» i van corejar consignes com «Aquí estem les antifeixistes» i «Fora, fora, la bandera espanyola».

Paral·lelament, durant les darreres hores s'havia difós a les xarxes socials una convocatòria amb una estètica vinculada al moviment Blocus que feia una crida a saquejar comerços. Davant la possibilitat que es produïssin incidents, alguns establiments del centre van optar per tancar o protegir els vidres dels locals com a mesura preventiva. Els organitzadors de la manifestació estudiantil, però, es van desmarcar «totalment» d'aquesta convocatòria i van deixar clar que la seva mobilització no estava relacionada amb les crides al saqueig. No hi havia, en aquell moment, informació confirmada sobre el desenvolupament de la convocatòria paral·lela.

Aquest context va motivar un ampli desplegament... **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**

DUES DETENCIONS I UN LOCAL CLAUSURAT A TORELLÓ



Foto: Aj. de Torelló

Redacció.- Un operatiu policial i d'inspecció dut a terme el passat dijous al matí a Torelló es va saldar amb dues detencions, la clausura d'un establiment per deficiències greus i diverses actes per presumptes irregularitats. L'actuació va permetre inspeccionar sis establiments de diferents punts del municipi. El dispositiu va ser impulsat per la Regidoria de Seguretat de l'Ajuntament de Torelló, amb el suport de la Regidoria de Comerç, i planificat per la Policia Local en coordinació amb els organismes participants.

En l'operatiu hi van intervenir la Policia Local de Torelló, la Policia Nacional, Inspecció de Treball i Inspecció Sanitària. Les actuacions es van centrar a comprovar el compliment de la normativa vigent i detectar possibles irregularitats en les activitats econòmiques. Com a resultat de les inspeccions, es van aixecar diverses actes per presumptes infraccions en matèria sanitària, d'estrangeria, laboral i administrativa. A més, es va ordenar la clausura d'un establiment a causa de deficiències greus. **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**

218 PERSONES GRANS DE LA PLANA VISITEN BESALÚ


Foto: Mancoplana

Redacció.- Un total de 218 persones grans dels pobles de la Mancomunitat La Plana van participar en les dues sortides a Besalú organitzades amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran. Les activitats, celebrades els dies 28 i 29 d'octubre, van combinar una visita guiada al municipi de la Garrotxa amb un dinar de germanor al restaurant Can Nou. Les persones participants van poder descobrir el patrimoni històric i cultural de Besalú a través d'una visita guiada, seguida d'un dinar que va afavorir la trobada i l'intercanvi d'experiències entre veïns i veïnes dels diferents pobles mancomunats.

El president de la Mancomunitat La Plana, Pere Medina Serrahima, va destacar que aquestes activitats són una oportunitat perquè la gent gran es relacioni, comparteixi experiències i continui participant activament en la vida comunitària. També va remarcar que la participació de 218 persones demostra la importància de promoure espais de convivència.

Les sortides van formar part de les iniciatives de la Mancomunitat per fomentar l'envelliment actiu, la participació social i el benestar de les persones grans.



Ajuntament de Gurb. Foto: Josep M. Costa

Redacció.- Diumenge 1 de novembre, els cementiris de Vic i Gurb es van omplir de veïns i veïnes que van visitar els seus difunts per Tots Sants. La jornada va comptar amb músics que van acompanyar les visites amb actuacions.


Ajuntament de Vic. Foto: Josep M. Costa

ÒPTICA

Revisió de la vista gratuïta.



A partir dels 40 anys, és possible que tinguis problemes en la visió propera. Els vidres Varilux estan dissenyats per veure bé a qualsevol distància.

A Comas t'oferim

REVISIÓ DE LA VISTA GRATUÏTA

Al fer-te uns progressius Varilux.
A més de:

2x1

Segona parella gratuïta

AUDIOLOGIA

Revisió auditiva gratuïta.



Notes alguna pèrdua auditiva?

A Comas t'oferim la

REVISIÓ AUDITIVA GRATUÏTA

A més de:

30 DIES

Prova els audiòfons 30 dies

FINANÇAMENT

Còmode en 24 mesos

comas

ÒPTICA · ORTOPÈDIA · CENTRE AUDITIU

Demana hora

938861055 · 621239330

Vic

Plaça Santa Clara, 6 · Passeig de la Generalitat, 26 · Rambla de les Davallades, 5 · Carrer Nou, 43

Des de 1904

LA FUNDACIÓ LA CAIXA DESTINA 6.000 EUROS AL PROJECTE BY-PASS CONTRA L'ABANDONAMENT ESCOLAR



Redacció.- La Fundació "la Caixa" ha destinat 6.000 euros al projecte By-Pass de la Fundació Albir per combatre l'abandonament escolar prematur entre els joves en situació de vulnerabilitat a Osona. L'aportació, canalitzada a través de l'oficina CaixaBank Store de Manlleu, es destinarà a adequar i equipar les aules i els espais formatius de l'entitat.

L'acord de col·laboració es va formalitzar el passat dimarts 27 d'octubre a la seu de la Fundació Albir, a Manlleu, en el marc del programa d'acció social territorial de la Fundació "la Caixa". A la trobada hi van participar el president de la Fundació Albir i alcalde de Manlleu, Arnau Rovira i Martínez; el director general de l'entitat, Jordi Valldeoriola i Roquet; el director coordinador d'Institucions Barcelona Província de CaixaBank, Antoni Noguera i Riera, i la directora de l'oficina de CaixaBank a Manlleu, Domna Cunill Camprubí.

Els 6.000 euros es destinaran íntegrament a millorar les instal·lacions on la Fundació Albir desenvolupa els itineraris formatius. Aquesta és una de les prioritats del projecte per al curs 2026-2027, amb la voluntat que els joves disposin d'un entorn adequat per reprendre els estudis i avançar en el seu itinerari educatiu.

El projecte By-Pass va començar el gener del 2025 per donar resposta a les dificultats d'accés a la formació que afronten els joves d'entre 16 i 29 anys en situació administrativa irregular, un col·lectiu que sovint queda fora de l'abast de molts serveis públics. En la primera edició, el programa va acompanyar 24 joves, 12 dels quals ja s'han preinscrit en formació reglada. La segona edició, en marxa entre el maig del 2026 i l'abril del 2027, preveu atendre una trentena de joves de la comarca per reforçar les seves competències bàsiques, transversals i digitals. **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**

OSONA NECESSITA 500 VOLUNTARIS PER AL GRAN RECAPTE



Redacció.- El Gran Recapte d'Aliments tornarà els dies 13 i 14 de novembre amb una crida a la solidaritat per garantir una alimentació digna a les persones en situació de vulnerabilitat. A Osona, el Banc dels Aliments necessita uns 500 voluntaris per cobrir els 25 punts de recollida previstos, però fins ara només s'hi han inscrit prop d'un centenar de persones. Les persones interessades a col·laborar-hi poden inscriure's individualment o en grup a través del web granrecapte.org.

L'organització recorda que el voluntariat és clau per a l'èxit de la campanya, ja que als punts amb més persones voluntàries les donacions es multipliquen.

A Osona, nou entitats socials vinculades a la xarxa del Banc dels Aliments atenen unes 1.000 persones. En l'àmbit català, la xarxa compta amb més de 569 entitats que distribueixen aliments a unes 170.000 persones cada mes.

La 18a edició del Gran Recapte posa el focus, per primera vegada, en les anomenades noves pobreses: situacions en què persones que tenen feina o ingressos regulars no poden cobrir les necessitats bàsiques a final de mes. L'encariment de l'habitatge, l'alimentació, la mobilitat i altres despeses essencials, juntament amb l'estancament dels salaris, ha agreujat les dificultats de moltes famílies. Segons les dades facilitades pel Banc dels Aliments, el cost de la vida a Catalunya ha augmentat un 21%, mentre que els aliments i les begudes no alcohòliques s'han encarit prop d'un 32%.

Alguns productes bàsics han experimentat increments especialment importants: el preu de l'oli d'oliva ha pujat un 70%, el dels ous un 49%, el de la llet un 44% i el dels cereals i derivats un 34%.

Notícia ampliada a www.mesosona.cat



JOSEP SARDÀ I ROQUETA, PREMI MIL·LIARI 2026 PER UNA VIDA AL SERVEI DE TONA



Cristina Arumí.- El ple de l'Ajuntament de Tona va acordar el passat dijous, 29 d'octubre, atorgar el Premi Mil·liari 2026 a Josep Sardà i Roqueta. El guardó reconeix dècades de dedicació al municipi, amb una trajectòria que abraça la solidaritat, el comerç, la cultura i el servei públic, i que l'acord municipal defineix com un «exemple de dedicació continuada al poble, de participació ciutadana i de compromís amb el bé comú».

Nascut a Tona el 1939, Sardà ha compaginat la seva activitat professional, vinculada a la Llibreria Sant Jordi i abans a la venda d'olis comestibles amb l'empresa Olis Mareta, amb una participació constant en les entitats i iniciatives del poble. Aquesta implicació va començar de ben jove: amb un grup d'amics va contribuir a impulsar les primeres cavalcades de Reis i va participar en l'organització de la Festa Major d'Estiu.

Una de les aportacions que fonamenten el reconeixement és la seva dedicació a les persones que més ho necessiten.

Ha col·laborat amb Càritas, el Banc d'Aliments i el Rebost Solidari, amb una vinculació de més de vint anys a l'ajuda alimentària i social. La seva feina ha inclòs la recollida i distribució d'aliments i roba, així com nombrosos desplaçaments a Barcelona per aconseguir recursos per a les famílies del municipi. El compromís solidari també es reflecteix en els gairebé vint anys al capdavant de la delegació de Donants de Sang de Tona. Des d'aquesta responsabilitat va contribuir a promoure les donacions i a implicar la ciutadania en una causa de gran valor social.

En l'àmbit comercial, va ser cofundador i primer president de Tona Punt de Comerç, entitat que va presidir entre el 1984 i el 1992. La iniciativa va néixer per agrupar els comerciants i dinamitzar l'activitat econòmica local. La seva trajectòria també inclou la vinculació familiar a la llibreria Sant Jordi, un dels primers establiments amb nom català del municipi, i les responsabilitats com a conseller de la Caixa de Manlleu a Tona. **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**



NEIX *OSONA'T*, UNA NOVA MIRADA A LA COMARCA DES D'INSTAGRAM



Redacció.- Osona't és el nou projecte impulsat conjuntament pel Més Osona i Ausa Màrqueting per explicar i ensenyar la realitat d'Osona des d'una mirada propera i des del punt de vista de qui viu i gaudeix la comarca. La iniciativa neix a Instagram amb un format fresc i una proposta adreçada a tots els públics. El projecte parteix d'una idea clara: descobrir, explicar i celebrar Osona i et convida a enamorar-te d'Osona: *Osona't, enamorat de la comarca.*

Una manera diferent de descobrir Osona

El nou perfil, *@osona__t*, vol acostar la comarca al públic amb un llenguatge visual, àgil i adaptat a les xarxes socials. Osona't et proposa mirar el territori: què podem fer, què podem descobrir i quines experiències tenim a prop. La cultura, els entorns naturals, les propostes d'oci i la gastronomia seran els principals àmbits dels continguts.

La voluntat és construir un perfil amb personalitat pròpia que connecti tant amb les persones que viuen a Osona com amb aquelles que volen conèixer millor la comarca. Osona't ja ha estrenat la seva primera publicació a Instagram.

Ausa Màrqueting és una agència creativa i estratègica d'Osona que ja col·labora amb Més Osona des de fa més de dos anys. Aquest any, l'agència està creixent i afronta nous projectes amb la voluntat de continuar ampliant el seu recorregut. La joventut i l'empenta del seu equip es combinen amb una manera de treballar que situa l'estratègia al costat de la creativitat. Osona't representa un nou pas en aquesta col·laboració amb Més Osona: una iniciativa que uneix la mirada creativa i estratègica de l'agència amb el coneixement del territori i l'experiència d'el mitjà.

Més Osona fa 25 anys que informa de l'actualitat d'Osona i acosta als seus lectors la cultura, les festes, la natura i la vida social dels municipis de la comarca.

Notícia ampliada a www.mesosona.cat

LLUC CRUSELLAS OBRIRÀ LA SEVA PRIMERA BOTIGA A BARCELONA RECOLLINT EL LLEGAT DE LA XOCOLATERIA FARGAS



Foto: ACN

ACN.- El xocolater Lluc Crusellas obrirà aquest dijous la seva primera botiga a Barcelona, al número 16 del carrer del Pi, a l'antic local de la històrica xocolateria Fargas. El World Chocolate Master 2022 i propietari d'Eukarya, amb seu a Vic, recull així el llegat d'una casa vinculada a la història de la xocolata barcelonina des del 1827.

El projecte mantindrà part de l'essència de Fargas, tant pel que fa als productes com al mobiliari i al molí de pedra. Al mateix temps, hi incorporarà elaboracions pròpies d'Eukarya i noves propostes com els suïssos i la xocolata a la tassa amb melindros.

L'oportunitat va sorgir la primavera passada a través d'un contacte comú amb els propietaris de Fargas, que buscaven algú que pogués donar continuïtat al negoci i al seu llegat. Crusellas explica que Eukarya feia temps que estudiava la possibilitat d'obrir un establiment a Barcelona, però encara no tenia clar en quin punt de la ciutat fer-ho. El local del carrer del Pi, molt a prop del carrer Petritxol, va acabar encaixant amb el projecte.

El xocolater defineix aquest entorn com el 'barri xocolater pur i dur' i assegura que la voluntat és arribar-hi per sumar. La història de Fargas es remunta al 1827, quan es documenta la primera referència d'un mestre xocolater a la plaça de la Cucurulla. L'any 1887, Josep Fargas es va... **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**

L'ESCORXADOR PATEL PRESENTA UN ERTO PER A 450 TREBALLADORS PER LA PESTA PORCINA AFRICANA



Foto: ACN

ACN.- L'escorxador Patel, del Grup Vall Companys, ha presentat un expedient de regulació temporal d'ocupació (ERTO) per força major que afectarà 450 treballadors de la planta de l'Esquirol, a Osona, a conseqüència de la crisi provocada per la pesta porcina africana (PPA). L'expedient, aprovat pel Departament d'Empresa i Treball, comportarà la suspensió temporal d'un dels dos torns de producció i afectarà tant personal propi com subcontractat. Segons ha avançat El 9 Nou i ha confirmat l'Agència Catalana de Notícies (ACN) a partir de fonts de l'empresa, la mesura respon a les dificultats econòmiques derivades del bloqueig comercial internacional i del tancament prolongat de mercats estratègics per a l'exportació de carn de porc.

En un comunicat, Patel assegura que s'ha vist «obligat» a aplicar aquest redimensionament temporal de la plantilla per «garantir la viabilitat de la companyia i protegir els llocs de treball». L'empresa sosté que fa gairebé un any que assumeix costos fixos elevats, opera amb rendibilitats negatives i no té perspectives de reobertura dels principals mercats d'exportació.

La companyia atribueix les dificultats a les conseqüències comercials de la pesta porcina africana. Segons explica... **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**

SANT JULIÀ DE VILATORTA VIU UNA NIT DE POR I CASTANYES

Redacció.- Sant Julià de Vilatorta va viure dissabte 31 d'octubre una jornada festiva amb una nova edició de les Cases i Carrers de la Por, una proposta que va omplir diferents espais del municipi de misteri, personatges terrorífics i ambientació de Halloween. Petits i grans van poder recórrer les instal·lacions i gaudir d'una tarda i un vespre plens de sorpreses.

L'activitat va comptar amb tres cases temàtiques repartides pel poble: La Casa Vermella, al carrer del Doctor Santmartí; Sense Sortida, a l'avinguda de Puig i Cunyer, i L'Últim Passeig, al carrer de Pare Manyanet. Cada espai oferia una experiència terrorífica diferent per als més valents. La iniciativa també va comptar amb la participació de TLS Dansa, que va contribuir a crear l'atmosfera de por amb personatges i ambientacions.

A més, el popular Trenet de la Bruixa va facilitar els desplaçaments entre les diferents cases, especialment per als infants, la gent gran i les persones amb mobilitat reduïda. Tampoc hi va faltar el tradicional «truc o tracte», amb el repartiment de llaminadures.

La celebració es va completar al vespre amb la tradicional Castanyada a la plaça de Catalunya, que es va omplir de veïns i veïnes per compartir un sopar popular. Els assistents van poder gaudir d'una estona de convivència al voltant de la taula, amb castanyes i vi dolç com a protagonistes.



Foto: Ajuntament de Sant Julià de Vilatorta



Foto: Ajuntament de Sant Julià de Vilatorta

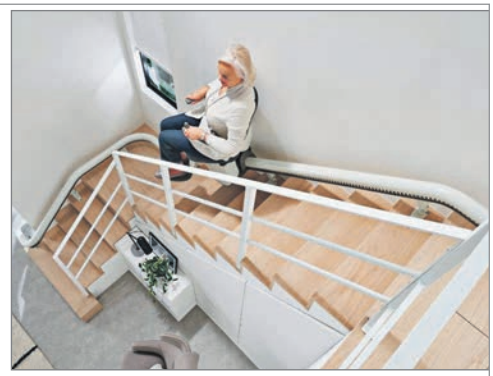




Cadira Pujaescales

FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny.** A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.





farré Accessibilitat

Contacti amb nosaltres i l'assessorarem!

Tel. 93 817 26 81 - 609 314 500 - farre@farre.es - **www.farre.es**

VILADRAU RECORDA LES VÍCTIMES DE LA CACERA DE BRUIXES AMB EL 29È BALL DE BRUIXES


Foto: Christian Bravo


Foto: Christian Bravo


Foto: Christian Bravo



Foto: Christian Bravo

Redacció.- Viladrau va celebrar dissabte 31 d'octubre la 29a edició del Ball de Bruixes, un espectacle de carrer que recorda les dones perseguides i acusades de bruixeria al municipi. La representació combina teatre, música, dansa, llum i foc per reviure un dels episodis més tràgics de la història local.

L'espectacle escenifica l'última trobada de 14 dones abans de ser condemnades i executades, en un relat que vol mantenir viva la memòria de les víctimes de la cacera de bruixes i reivindicar-ne el record.

La iniciativa se celebra des del 1997, coincidint amb la nit de Tots Sants, i s'ha consolidat com una de les cites més emblemàtiques del calendari cultural de Viladrau. Any rere any, el Ball de Bruixes transforma els carrers del municipi en un escenari carregat de simbolisme, emoció i memòria històrica, tot apropant al públic la persecució que van patir moltes dones al llarg de la història.

OBRES UN NEGOCI?
PERMÍS NOVES ACTIVITATS
Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.
OSONA ENGINYERS
SERVEIS GLOBALS D'ENGINYERIA
Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat

REF. 0489
TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA
Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE
Massatge amb ventoses
UNA HORA 40 €
30 MINUTS 25 €
Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

kimklima
(DES DE 1980)
VENDES AL MAJOR I DETALL
ESTUFES - LLARS DE FOC
CALDERES - AEROTÈRMIA
I FAN-COILS
Tel. 609 36 72 70 - VIC

VOLS POSAR UN ANUNCI?
WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)
MésOsona

JARDINS MOLIST
Tel. 690 62 46 16
Creació, manteniment, herba artificial...

Inweb.cat
GESTIONEM EL TEU KIT DIGITAL
(SUBVENCIÓ FINS A 6.000€*)
LA TEVA BOTIGA ONLINE AL MILLOR PREU
Informa't
623 333 524



Foto: Christian Bravo



Foto: Christian Bravo



MÉS FOTOS
mesosona.cat

Foto: Christian Bravo



DENTAL COMPANY

Manlleu Plaça de Fra Bernadí, 30
938 507 662

Vic Ronda de Francesc Camprodon, 40
937 377 000

*Tots els tractaments estan subjectes a la prescripció del facultatiu. Promoció no acumulable amb altres promocions. Més informació a la clínica. Promoció vàlida del 01/11/2026 al 30/11/2026. Més informació a la teva clínica Dental Company DENCOM 2023 SL. B56162688. Codi Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris del Departament de Salut: Dental Company Manlleu - E08699999, Dental Company Vic - E08630002.

TORELLÓ ESTRENA UNA PIZZERIA AMB SERVEI LES 24 HORES



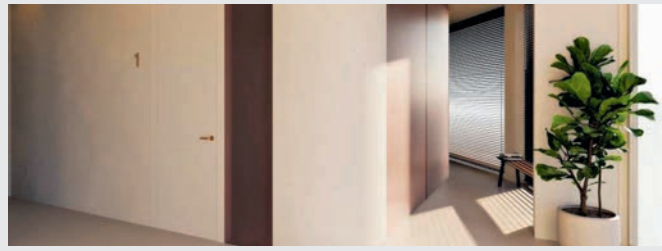
Cristina Arumí.- L'Estació Pizzeria Non-Stop ofereix pizzes artesanes preparades en només tres minuts i és, segons l'establiment, la primera màquina expenedora d'aquestes característiques a Osona.

Torelló compta des del 16 d'octubre amb L'Estació Pizzeria Non-Stop, una nova proposta gastronòmica que permet comprar pizzes les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. L'establiment ofereix pizzes elaborades amb ingredients de qualitat que es poden adquirir calentes, a punt per menjar, o fresques, per cuinar-les a casa. El servei permet tenir-les preparades en només tres minuts.

A més, disposa d'altres productes, com begudes, patates, olives, crema catalana, snacks, llaminadures i coberts

La pizzeria està situada al número 12 de l'avinguda Rafael Casanova de Torelló. També és present a Instagram, al perfil *@pizzanonstop_torello*, on comparteix les novetats de l'establiment.

NEIX HEALTH BOX, UN NOU ESPAI DE SALUT A VIC



Cristina Arumí.- A Vic neix Health Box, un espai de *coworking* especialitzat en salut i benestar, creat per donar resposta a les necessitats dels professionals del sector. L'espai posa a disposició dels professionals sales acollidores i preparades per passar consulta, fer sessions individuals o en grup, i organitzar tallers i activitats.

Health Box s'adreça a professionals de la salut i el benestar, com nutricionistes, psicòlegs, fisioterapeutes, terapeutes o especialistes d'altres disciplines afins. Ofereix un espai flexible on desenvolupar l'activitat professional, connectar amb altres professionals i crear noves sinergies.

L'espai està situat al carrer de les Flors, 3, de Vic, i es pot seguir a Instagram a través del perfil *@healthboxvic* o enviant un correu a *healthboxvic@gmail.com*

VETERCAM CENTRE VETERINARI OBRE LES PORTES A MANLLEU



Cristina Arumí.- Aquest mes d'octubre, la Cristina Collell i la Clàudia Rusiñol, dues veterinàries apassionades pels animals, han obert el seu centre veterinari a Manlleu. La Cristina, provè d'una família de veterinaris i pagesos, és llicenciada en veterinària de l'any 2013 i compta amb un llarg recorregut com a veterinària clínica de petits animals. La Clàudia es va graduar en veterinària l'any 2023, i des de llavors no ha deixat de treballar i formar-se en l'àmbit dels animals de companyia. A Vetercam ofereixen una atenció mèdica integral i de qualitat amb serveis de medicina preventiva, medicina interna, medicina felina, diagnòstic, cirurgia i visites a domicili. A més, el seu centre és el primer i únic en tot Osona que ofereix el servei propi, no externalitzat, de diagnòstic i cirurgia per mínima invasió, ampliant el ventall diagnòstic i fent que la recuperació quirúrgica dels animals sigui més ràpida i menys dolorosa.

Vetercam està ubicat a la carretera d'Olot 101 de Manlleu, a una zona de fàcil accés i amb ampli aparcament gratuït. Per a més informació podeu contactar-hi al correu *info@vetercam.cat* o a l'instagram *@vetercam_cv*

OBRES UN NEGOCI?



ET REGALEM UN PUBLIREPORTATGE

Ara més que mai, estem al costat dels emprenedors.
Truca'ns o envia'ns un correu i **publicarem gratuïtament** un publireportatge de l'obertura o inauguració!

Tel. 93 885 69 29
A/e: info@mesosona.cat

FS MOTOR INAUGURA LES NOVES INSTAL·LACIONS A CENTELLES



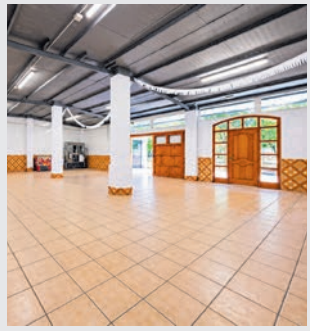
Cristina Arumí.- FS Motor inaugurarà les noves instal·lacions el dissabte 7 de novembre, a les 17h de la tarda amb una jornada de portes obertes per donar a conèixer el taller i els serveis que ofereix. Després de renovar i adaptar l'espai, l'establiment vol celebrar aquesta nova etapa amb música, un pica-pica i la visita de clients i veïns.

Situat a l'avinguda d'Ildefons Cerdà, número 32 a Centelles, FS Motor ofereix serveis de manteniment i reparació de vehicles, com revisions, canvis d'oli i filtres, frens, pneumàtics, bateries i diagnosi electrònica.

El taller aposta per un tracte proper i transparent, amb assessorament personalitzat per trobar la millor solució per a cada vehicle.

Per a més informació, es pot consultar el web *fsmotor.es*, contactar a través del correu *admin@fsmotor.es* o per instagram *@fsmotor.es*

PUIGRAÏMELL, UN ESPAI PER CELEBRAR I COMPARTIR A TONA



Cristina Arumí.- Puigraïmell inicia una nova etapa com a espai de celebracions privades, pensat per gaudir de moments especials amb família i amics.

L'espai és ideal per organitzar aniversaris, trobades familiars, festes infantils, calçotades, celebracions i reunions de grup en un ambient acollidor i amb total privacitat.

Disposen d'una sala interior amb capacitat per unes 80 persones, un ampli jardí exterior tancat, zona de barbacoa i un gran aparcament privat dins la mateixa finca. La seva ubicació, a només dos minuts de la C-17, permet arribar-hi fàcilment des de diferents punts d'Osona i les comarques veïnes. Una proposta que combina espai, comoditat i llibertat per organitzar cada celebració al gust de cadascú.

Per a més informació a l'Instagram *@puigraimell.espai.celebracions* i al web *www.puigraimell.cat*

Ascensors adaptats per a cases particulars

Novetat
HOMELIFT
Baix Consum







· Ascensor velocitat reduïda (Homelift). Hidràulics, i Elèctrics ECO sostenibles de baix consum.
· Plataformes salva escales verticals.
· Cadires i plataformes salva escales.
· Muntacàrregues industrials.

M - ASCENSORS

- Especialistes en accessibilitat vertical.
- Tracte directe i personal.
- Equips a mida, adaptats a espais reduïts.
- Assessorem i trobem la millor ubicació i solució tècnica

Central: Bescanó-Girona
Mòbils 618 51 73 68 - 618 51 73 69
m-ascensors@hotmail.com
Per a mes informació consulteu la nostra pàgina
www.m-ascensors.com

ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club
o entitat a: esports@mesosona.cat
Més informació i fotos a www.mesosona.cat

EL CB VIC FREGA ELS CENT PUNTS DEL CB CIUTAT D'INCA


Foto: CB Vic

CB Vic.- El Club Bàsquet Vic va visitar la pista de Ciutat d'Inca per disputar la cinquena jornada de la Tercera FEB. El Vic arribava amb una dinàmica de tres victòries consecutives, i el Ciutat d'Inca portava dos partits sense conèixer la victòria. El primer quart va ser el més delicat pel Vic. El Ciutat d'Inca va dominar el primer quart sense grans diferències al marcador. El màxim avantatge va ser de quatre punts en dos moments molt puntuals pels locals. Els dos equips van tenir problemes per anotar en els minuts centrals del primer quart, on el marcador es va quedar bastant estancat. Guillem Sabatés i Àlex Riera van ser els dos jugadors que van portar la batuta anotadora vigatana al tram final dels primers deu minuts, que va acabar amb un resultat de 17 a 19, mínimament favorable als interessos dels jugadors de César Saura.

El Vic va començar a imposar el seu ritme al segon període. Amb un primer parcial de 5 a 10, el Vic col·locava el 22 a 29 al marcador, primer avantatge interessant pels osonencs en tot el partit, a falta de més de set minuts per arribar al descans. Com si es tractés d'una molla, el marcador va continuar sent favorable al Vic durant tot el que quedava de partit, en part per una feina en defensa que impediria que Ciutat d'Inca anotés durant els últims dos minuts abans del descans, però també per uns percentatges de tir que anaven en augment, especialment des de més enllà de la línia de tres punts. Al descans, 37 a 49 i dos noms propis. Victor Manuel Serrano portava el lideratge de Ciutat d'Inca amb 15 punts, 9 rebots i 20 de valoració. Al Vic, Àlex Riera acabava els primers 20 minuts amb 16 punts, una recuperació i 15 de valoració.

El tercer quart era fonamental pel Vic, que tenia un únic objectiu en tot el tercer quart, mantenir, com a mínim, la diferència. I això no només demanava estar a un nivell ofensiu interessant, sinó que era fonamental un compromís defensiu de tot l'equip. Els primers cinc minuts van ser poc productius per part dels locals, que van veure com els vigatans ampliaven una mica més el marcador, amb un parcial inicial de 4 a 10. Els últims quatre minuts de tercer quart tornarien a ser de gran poder ofensiu pel Vic. De fet, en aquest interval de temps va anotar 19 punts, i va encarrilar del tot el partit després de 30 minuts amb un marcador de 52 a 78.

L'últim quart va ser un tràmit pur. El partit no va arribar a perillar en cap moment. Sempre amb diferències importants, i un parcial de 0 a 15 entre el tercer i el vuitè minut de l'últim període, on els jugadors de César Saura no només van fer honor a una bona actuació ofensiva, sinó que també van mostrar una solidesa defensiva important. Tot plegat va fer que el Vic acabés guanyant el partit per 69 a 98 i una dada interessant: set jugadors del Vic, dels deu que van jugar, van aconseguir més de... **Notícia ampliada a www.mesosona.cat**

EL TONA REMUNTA CONTRA EL SANT JORDI I ES CONSOLIDA A LA SEGONA PLAÇA


Foto: Christian Bravo

Oriol Sardà.- El Sènior A Femení del CB Tona va treure endavant dissabte, 31 d'octubre, un duel exigent contra el CEB Sant Jordi Blau. Els dos equips hi arribaven amb el mateix balanç i amb la segona plaça en joc. Les tonenques van haver de refer-se d'un tram advers, però van trobar en l'encert exterior i en la resposta de la segona part el camí cap a una victòria de pes.

El partit va quedar marcat d'inici per la lesió d'una jugadora visitant durant els primers cinc minuts. El contratemps, però, no va impedir que el Sant Jordi mantingués la iniciativa: després d'un primer quart ajustat, el conjunt de Rubí va arribar al descans amb set punts d'avantatge, 36-43. El Tona tenia feina per fer i va tornar a la pista encara amb dificultats en l'arrencada del tercer període.

Un temps mort local va precedir la reacció. Les osonenques van començar a retallar distàncies, sobretot des de la línia de tres, amb accions que van donar força a la remuntada: un triple d'Ona Baulenas amb falta rebuda i un altre d'Ivet Almaida des del cercle central. L'equip va acabar el tercer quart a només un punt del rival, 59-60, i va convertir els dubtes en opcions reals de victòria.

En l'últim període, el CB Tona va fer el pas definitiu i va ampliar les diferències fins al 80-71. Els onze triples anotats al llarg del partit acompanyen una victòria construïda des de la capacitat de reaccionar i de sostenir l'esforç fins al final.

El triomf situa les tonenques amb quatre victòries i una derrota i les consolida a la segona posició de Primera Catalana. El pròxim compromís tornarà a ser a casa, dissabte 7 de novembre, contra la UE Horta A.

JORNADA REDUÏDA PER AL CB FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS DURANT EL CAP DE SETMANA DE TOTS SANTS

CB Femení Osona.- El CB Femení Osona-Ova Projects va viure un cap de setmana de competició reduïda, coincidint amb la festivitat de Tots Sants. La Federació Catalana de Basquetbol no havia programat jornada de lliga per a bona part dels equips, una aturada que, alhora, permet aprofitar aquestes dates per recuperar partits ajornats i posar al dia els diferents calendaris de competició.

Aquesta situació també ha afectat el primer equip del club, que, després de cinc jornades de lliga disputades, només ha pogut jugar tres partits. Les osonenques tenen pendents els dos compromisos que havien de disputar a casa, ajornats arran de les alertes meteorològiques que recomanaven evitar desplaçaments i que van impedir que els equips rivals poguessin viatjar fins a Vic.

Aquesta manca de continuïtat competitiva continua condicionant l'inici de temporada del conjunt osonenc a la Copa Catalunya, que encara no ha pogut trobar el ritme de competició desitjat.

El Júnior Taronja continua imbatut

Entre els equips que sí que van tenir compromís de lliga aquest cap de setmana, destaca novament el Júnior Taronja, que continua protagonitzant un excel·lent inici de temporada i es manté invicte



Foto: CB Femení Osona

a la competició. En aquesta ocasió, les jugadores osonenques van superar amb autoritat el CB Premià per un clar 84-40, en un partit que van controlar amb solvència.

En categoria cadet, el Cadet Negre no va poder sumar una nova victòria i va acabar cedint a casa davant el CB Joventut de Badalona per 52-62.

Les visitants van mostrar-se lleugerament superiors, especialment en el tram final del partit, quan van aconseguir decantar definitivament el marcador a favor seu.

(Continua a la pàgina 16)



HORARIS: de dilluns a dissabte de 10:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 20:00 h.

Diumenges: TANCAT - (Ens trobareu darrere el GROS MERCAT)

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Pol. Ind. Les Mates) 17800 **OLOT**

T_972 26 76 24 - info@labotiguetaolot.com - www.labotiguetaolot.com - @labotiguetaolot


Foto: CB Femení Osona

(Ve de la pàgina 15)

Dues victòries per als equips infantils

En categoria infantil, el club va tenir dos equips en competició i tots dos van resoldre favorablement els seus compromisos.

L'Infantil 2014, integrat per jugadores de primer any, va aconseguir una meritòria victòria davant el Bàsquet Pia Olot per 55-36, demostrant una bona capacitat competitiva.

Per la seva banda, l'Infantil Blanc també va completar una gran actuació i es va mostrar clarament superior al Femení Sant Adrià-Lila, a qui va acabar derrotant per un contundent 79-49.

El primer equip torna a casa aquest dissabte

Després d'aquest cap de setmana de competició reduïda, el proper cap de setmana tots els equips del CB Femení Osona-Ova Projects tornaran a la competició amb una nova jornada de lliga.

El principal focus d'atenció serà el partit del primer equip a la Copa Catalunya, que dissabte 7 de novembre, a les 18.00 h, rebrà la visita del CB Lluïsos de Gràcia de Barcelona al Pavelló Castell d'en Planes.

Les osonenques afronten aquest compromís amb la necessitat de recuperar sensacions i guanyar continuïtat competitiva després d'un inici de campionat força irregular, condicionat pels dos partits ajornats per les inclemències meteorològiques.

El retorn a casa serà, per tant, una bona oportunitat perquè el Femení Osona-Ova Projects pugui retrobar-se amb la competició davant la seva afició i començar a consolidar una dinàmica més regular en aquesta exigent temporada de Copa Catalunya.

EL GIRBAU VIC TT VENÇ 4 A 0 A LA UNIVERSITAT DE BURGOS I PERD CONTRA L'UCAM CARTAGENA


Foto: CB Vic


Foto: CB Vic

Vic TT.- El Girbau Vic TT de la superdivisió estatal femenina de tennis de taula, va jugar dos partits de la lliga Iberdrola aquest cap de setmana. Divendres, contra un dels millors equips d'Europa, l'UCAM Cartagena, va perdre 4 a 1 al recinte del conjunt murcià, però va plantar cara, destacant les actuacions de Gabriela Feher i de la jove vigatana Irina Gimeno de només 16 anys.

Feher va vèncer a Maria Xiao, jugadora de pares xinesos nascuda a Calella i campiona d'Europa de dobles el 2024 i Gimeno va tenir una gran actuació contra Tin Tin Ho, perdent per un ajustat 3 a 2 i contra l'actual campiona dels Jocs Sud-americans, Daniela Ortega.

Aquest diumenge a Vic, el conjunt vigatà, en un partit espectacular i de gran qualitat ha superat per 4 a 0 a la Universitat de Burgos RM Teran, amb dues victòries de Gabriela Feher contra Maria Berzosa i Annamaria Erdelyi, respectivament, victòria de la japonesa Honoka Kakawita, també contra Erdelyi i una altra victòria de Camila Moscoso davant la portuguesa Mariana Pineu.

Marcador contundent contra un molt bon equip de la Superlliga, victòria que situa al conjunt vigatà 5è a la taula, en zona europea.

El primer equip masculí de la Divisió d'Honor estatal masculí, per la seva banda ha perdut contra un dels principals candidats al títol i ascens, el C.E.R. L'Escala, per 5 a 1.

EL CP OSONA ACONSEGUEIX DIVERSOS PODIS ALS TROFEUS SOT DE LES BRUIXES I VALL DEL GES

Redacció.- El Club Patinatge Osona ha començat la temporada 2026-2027 amb molt bons resultats després de participar en dos trofeus durant el cap de setmana del 24 i 25 d'octubre. L'entitat ha aconseguit diversos podis al II Trofeu Sot de les Bruixes, celebrat a Santa Eugènia de Berga, i al IV Trofeu Vall del Ges.

La primera cita va ser dissabte 24 d'octubre, al II Trofeu Sot de les Bruixes, on el CP Osona hi va participar amb 11 patinadores dels nivells 4, 5 i 6. Les esportistes van aconseguir quatre primeres posicions, dues segones i quatre quartes posicions, segons la classificació detallada facilitada pel club.



Foto: CP Osona

En el nivell 6, Martina Gómez Martínez va aconseguir la primera posició del grup B, amb 169,64 punts, mentre que Paula Herena Herreros va ser quarta. Al grup C, Gisela González Solà va pujar al primer lloc del podi amb 172,98 punts i Aina Sánchez Erra va obtenir la segona posició, amb 172,31.

Pel que fa al nivell 5, Aina Altarriba Pallars va aconseguir l'or al grup B, amb 143,32 punts. Al grup D, Alexia León de Santos Loor va ser segona, amb 117,90 punts.

Finalment, en el nivell 4, Ona Masó Álvarez va obtenir la primera posició del grup B, amb 85,38 punts, mentre que Txell Gámez Ruaix va fer el mateix al grup C, amb 87,62 punts.

Tres nous podis al Trofeu Vall del Ges

L'endemà, diumenge 25 d'octubre, el club va participar al IV Trofeu Vall del Ges amb tres esportistes. En el nivell 9, els dos patinadors participants van aconseguir una medalla d'or i una de bronze. En el nivell 8, la patinadora del CP Osona va completar l'actuació amb una segona posició.

Des del club valoren molt positivament els resultats aconseguits en aquestes dues competicions, que serveixen per començar a agafar ritme de cara a una temporada que es presenta molt prometedora.

Tots els esportistes estan entrenats per la mundialista Mónica Gimeno, que encapçala la preparació del club per afrontar els reptes de la nova temporada.



CULTURA, FIRES I FESTES

La secció 'agenda' canvia de nom per unificar la denominació amb la secció del web (cultura) i per adequar-lo més al format actual i als continguts que hi publiquem. L'adreça de correu electrònic continuarà sent agenda@mesosona.cat

L'ESPAI ETC DE VIC ES PREPARA PER ACOLLIR UNA NOVA EDICIÓ DE «CABARETA», UN ESPECTACLE CREAT PER DONES



Foto: Ajuntament de Vic

Redacció.- L'Espai ETC de Vic acollirà el pròxim 7 de novembre una nova representació de Cabareta, un espectacle de cabaret comunitari protagonitzat per dones de diferents generacions. La iniciativa, impulsada en el marc del projecte de teatre comunitari de l'Ajuntament de Vic i dirigida per la companyia Las Divinas, combina diverses disciplines artístiques per donar veu a les experiències de les participants.

Després de dos anys de trajectòria, el projecte s'ha convertit en un espai de trobada i expressió compartida en què les dones poden explorar les seves capacitats creatives, reforçar l'autoestima i establir vincles amb altres participants. A través del teatre, la dansa, el circ i l'humor, els tallers permeten treballar l'expressió personal i les relacions socials des d'una perspectiva col·lectiva.

La funció serà el resultat del procés creatiu desenvolupat durant els tallers. L'espectacle combinarà números individuals i peces de grup que recuperen el llenguatge del cabaret tradicional amb una mirada contemporània i diversa. La proposta busca convertir les vivències de les participants en material escènic i compartir amb el públic el resultat de la feina feta al llarg del projecte.

La direcció de Las Divinas acompanya les participants en aquest procés de creació, en què cadascuna pot aportar la seva veu i les seves habilitats per construir una representació conjunta.

D'aquesta manera, Cabareta va més enllà de l'exhibició artística i aposta per la participació cultural com a eina d'apoderament femení.

La representació tindrà lloc el 7 de novembre, a les vuit del vespre, a l'Espai ETC de Vic. La cita permetrà mostrar l'evolució d'una iniciativa que uneix diferents generacions de dones a través de les arts escèniques i que reivindica la creació compartida com una manera de generar comunitat.

untok
BAR RESTAURANT
AL MIGDIA 16€
de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres
Dissabtes 22€
CADA DIJOUS PAELLA
A LA NIT
Sopars per a colles per encàrrec.
Al Pol. Mas Galí, a 100 de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

GURB ORGANITZA UNA RUTA SALUDABLE

Redacció.- El Casal de la Gent Gran de Gurb organitza el dimecres 11 de novembre una ruta saludable pel Camí Transversal de la Noguera, amb un recorregut d'uns 7,5 km. La sortida serà de 9.30 a 12 h i és gratuïta i oberta a tot el públic adult. El punt de trobada serà el Casal, des d'on els participants aniran amb cotxe fins a Els Pins.

LA FERRETERIA PELS TEUS DUPLICATS DE CLAUS

COMANDAMENTS DE GARATGE
Fins a 4 portes dins el mateix comandament

- Canviem carcasses
- Reparem claus de cotxe
- Canviem piles
- Reprogramem claus
- Duplicat per pèrdua total de claus de cotxe

NOVETAT!

BRICO-LLAR
C/ VIRREI AVILÉS, 13-15 · VIC
(Barri del Remei) Tel. 93 885 53 51

També pots comprar a través de la web
www.cadena88.com/bricollar i ho rebràs a casa!
644 495 996
www.bricollar.com · bricollar@bricollar.com

REPAREM TOTA CLASSE DE CLAUS DE VEHICLES
Consulta'ns el teu model per telèfon o WhatsApp

LA FIRA DE LA MUNTANYA TORNARÀ A VIC DEL 6 AL 8 DE NOVEMBRE AL RECINTE FIRAL EL SUCRE

Redacció.- Vic tornarà a convertir-se en punt de trobada per als amants de la natura i els esports a l'aire lliure amb una nova edició de la Fira de la Muntanya, que se celebrarà els dies 6, 7 i 8 de novembre al recinte firal El Sucre. La cita reunirà professionals, entitats i visitants al voltant de les diferents activitats i disciplines relacionades amb el món de la muntanya.



Foto: Ajuntament de Vic

Durant tres dies, els assistents podran descobrir novetats i propostes vinculades a l'esquí, l'escalada, el senderisme i la bicicleta, així com conèixer llibres, entitats i experiències per gaudir de la natura i el territori. La fira vol ser un espai de trobada per a les persones que viuen i estimen la muntanya, i també una oportunitat per preparar la temporada d'hivern.

La programació també inclou diverses activitats paral·leles, com l'Open Bloc d'escalada, la segona Cronopassera de Vic, la pedalada familiar Osoning, les jornades adreçades a estudiants d'ESO i la 45a Caminada Matagalls-Vic. A més, s'hi organitzaran formacions sobre primers auxilis a la muntanya, detecció i actuació en cas d'allau i orientació.

La fira també vol apropar el món de la muntanya a les noves generacions i fomentar la pràctica esportiva i el respecte per l'entorn natural. Per això, les activitats programades s'adrecen a diferents edats i nivells d'experiència, amb propostes tant per als aficionats habituals com per a les persones que volen iniciar-se en les activitats a l'aire lliure.

La fira obrirà divendres 6 de novembre de dos quarts de 4 de la tarda a les 8 del vespre. Dissabte 7, l'horari serà de 10 del matí a 8 del vespre, i diumenge 8, de 10 del matí a 7 de la tarda. L'organització ja ha habilitat la venda anticipada d'entrades i la informació sobre les activitats i els expositors es pot consultar al web oficial de la fira.



SALA DE BALL DOLCE VITA
FOLGUEROLES

Dimecres 4 de novembre A les **17.30h berenar i ball** amb **DAVID DE VIC.** Preu: 9€.

Divendres 6 de novembre. A les **21h sopar** i a les **22h ball amb JORDI BRUCH.** Preu 8€ ball, 15€ sopar buffet lliure i ball.

Dissabte 7 de novembre . A les **21h sopar i a les 22h ball amb ECLIPSE.** Preu: 8€ Ball, 15€ sopar buffet lliure i ball.

(Buffet lliure: pa amb tomàquet, embotit i truites variades.)

Diumenge 8 de novembre. A les 17.30h. Berenar i ball amenitzat per **FERNANDO.** Preu: 10€

Reserves: 621 504 684

LES DAMES
MANLLEU

Diumenge 8 de novembre

A partir de les **17:30h** berenar i ball amb **DUET DAVA. Reserves: 610 042 503**

SALA DE BALL DIAGONAL
CAMPDEVÀNOL

Diumenge 8 de novembre. A les **17.30h b**erenar i ball amenitzat per **ECLIPSE.** A la mitja part, berenar. C. Diagonal, 6. Campdevànol. Aparcament públic a les antigues escoles (al carrer del darrere)

Reserves: 609 063 603 – 639 302 700

CASAL DE CAN PLANOLES
RODA DE TER

Diumenge 8 de novembre.

Us convidem a gaudir d'una vetllada de ball a la sala polivalent de les Masies de Roda.

A les **17h** vine a ballar amb la música de **NAZARÍ.**

Veniu a passar-ho bé... amb molta marxa!

SALA DE FESTES L'AMAPOLA
CENTELLES

El pròxim **divendres dia 6 de novembre a les 22h** obrim la sala per tots els singles, parelles i amics amb ganes de ballar i passar-ho bé amb en **RAUL** i a la segona part ens farà recordar i saltar amb la **música dels 70-80-90.** Preu 7,50€ amb consumició inclosa.

Dissabte 7 de novembre a les 17.30h ballarem amb el **DUET TXICO TO TXIC i,** com sempre, un bon berenar no hi faltarà.

Diumenge 8 de novembre a les 17.30h bon ball i bon berenar a la carta amb el **DUO CARAMELO.**

Divendres 13 de novembre a les 22h una altra ballada de **SWING** amb servei d'entrepans freds i calents.

Informació 650 250 500 - 690 11 79 25

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WAP
619 578 822
O PER TEL.
93 885 69 29

MésOsona

EL MEV PROGRAMA ACTIVITATS CULTURALS I FAMILIARS DURANT EL NOVEMBRE


Foto: MEV

Redacció.- El Museu d'Art Medieval de Vic (MEV) ha preparat per aquest mes de novembre una programació amb quatre propostes que combinen art, història, cultura i reflexió. Les activitats inclouen un tastet d'art amb degustació de llonganissa de Vic, un acte interreligiós, un taller familiar inspirat en Joan Miró i un diàleg sobre la relació entre l'art i la llengua catalana. La programació s'adreça a públics diversos i ofereix diferents maneres d'apropar-se al patrimoni i a la creació artística.

La primera proposta serà el **Tastet d'art: «Sant Martí i l'elaboració d'embotits»**, dimarts 17 de novembre, a les 17 h. L'activitat permetrà descobrir la figura de sant Martí en l'art medieval i conèixer la tradició de la matança del porc i l'elaboració d'embotits a l'edat mitjana. La sessió acabarà amb una degustació de llonganissa de Vic. El preu és de 9 euros, o 7,5 euros amb abonament.

L'endemà, dimecres 18 de novembre, a les 19 h, el museu acollirà **l'Acte Interreligiós**, una trobada gratuïta organitzada per l'Àrea de Ciutadania de l'Ajuntament de Vic. La proposta reunirà persones de diferents sensibilitats religioses, laiques i atees al voltant de la pau i el respecte a la vida, a través de músiques i textos de procedències diverses.

La programació continuarà dissabte 21 de novembre, a les 17 h, amb el **taller familiar «Aquí i Allà. Terra i Cel al mateix temps»**, adreçat a infants a partir de sis anys. A través de l'univers creatiu de Joan Miró, els participants exploraran conceptes d'astronomia i geologia mitjançant el dibuix i l'experimentació artística. El preu és de 6 euros per infant.

Finalment, dimarts 24 de novembre, a les 19 h, tindrà lloc el **diàleg «Símbol i identitat: Miró i la llengua catalana»**, amb Marta Marín-Dòmine i Miquel Desclot. L'activitat, gratuïta, reflexionarà sobre els vincles entre art, llengua, identitat i memòria a partir d'una obra de Miró creada per a la revista Cavall Fort l'any 1965.

LA BIBLIOTECA PILARIN BAYÉS ACULL UNA TERTÚLIA AMB AUTORS LOCALS

Redacció.- La Biblioteca Pilarin Bayés de Vic acollirà dimecres 4 de novembre, de 18.30 a 19.30 h, una nova sessió de «Lletres de casa», una tertúlia literària amb autors del territori.

En aquesta ocasió, hi participaran Antoni Pladevall, amb 'Aquesta nit passarà la guilla'; Blanca Busquets, amb 'Habitacions compartides', i Laura Autonell, amb 'La llibreria de les hores mortes.' La conversa estarà conduïda per Jordi Sunyer. La iniciativa vol donar a conèixer les novetats editorials dels escriptors locals i crear un espai de trobada i diàleg amb els lectors. La proposta també permetrà descobrir els processos creatius i les històries que hi ha darrere de cadascuna de les publicacions presentades.

OLOST ES PREPARA PER CELEBRAR LA 18A FIRA D'EN ROCAGUINARDA



Foto arxiu 2025: Arnau Font

Redacció.- Olost tornarà al segle XVII el diumenge 8 de novembre amb la celebració de la 18a Fira d'en Rocaguinarda, dedicada a la figura del bandoler del Lluçanès, Perot Rocaguinarda. La plaça Major i els carrers del centre s'ompliran de palla i de personatges reals i ficticis interpretats per prop d'un centenar de veïns i veïnes del municipi, que participen en les representacions i en tasques com el vestuari, el maquillatge i *l'atrezzo*.

La fira començarà a tres quarts d'11 del matí amb la sortida dels personatges, acompanyats de música tradicional. A partir de les 12 del migdia, la plaça Major acollirà set escenes teatralitzades que seguiran un fil argumental al voltant d'un nou personatge, el negociant Adjutori, i el seu dilema: «Plata o pedrenyal?». Les representacions s'allargaran fins a les 2 del migdia i seran presentades amb versets per dos joglars. Paral·lelament, de 10 a 14 h, es faran visites guiades a l'Espai Perot Rocaguinarda, situat al carrer de les Escoles, 2, per descobrir la història del bandoler.

La programació continuarà a la tarda, a la plaça, amb jocs tradicionals a tres quarts de 4, una rondalla amb Isaac Morera a tres quarts de 5 i, a les 5, l'espectacle «L'origen de la llegenda». Aquesta última actuació comptarà amb la participació dels petits bandolers, els Gegants d'Olost i la música de Ferran Orriols.

La celebració també inclourà activitats el dissabte 7 de novembre. A dos quarts de 5 de la tarda, la placeta del Raval acollirà un taller infantil de foc organitzat per Els Cremats, mentre que a les 7 del vespre l'Espai Perot Rocaguinarda serà l'escenari de la projecció de dos audiovisuals organitzada pel Club Excursionista Via Fora.

La nova Associació Cultural d'en Perot Rocaguinarda organitza la fira amb el suport de l'Ajuntament d'Olost i la Diputació de Barcelona, i la col·laboració de diverses entitats del poble. La direcció artística és a càrrec de Xevi Font i la tècnica, d'Albert López.



Foto arxiu 2025: Arnau Font



MARIONA VILACLARA I ANNA FORMIGUERA PRESENTARAN EL LLIBRE 'FINS AL FINAL DE LA VIDA' A MANLLEU


Foto: Fundació Caixa Manlleu

Redacció.- Mariona Vilaclara i Anna Formiguera conduiran la conferència 'Fins al final de la vida', una sessió que combinarà la presentació del llibre amb l'intercanvi d'experiències i la reflexió sobre l'acompanyament al final de la vida. L'acte serà el dijous 5 de novembre, a les 18 h, a l'Auditori de la Fundació Antiga Caixa Manlleu.

La trobada prendrà com a punt de partida diversos fragments de l'obra, escrita per Vilaclara i Formiguera juntament amb Xavier Gómez-Batiste. A partir d'aquestes lectures, les ponents compartiran experiències i abordaran qüestions relacionades amb el procés de final de vida i l'atenció a les persones en aquesta etapa.

Entre els temes que es posaran sobre la taula hi ha les pors, l'empatia i la dignitat, així com el respecte a la voluntat de cada persona. També es parlarà del valor de cuidar i de deixar-se cuidar, dos aspectes que formen part de l'acompanyament i de la relació entre les persones que necessiten atenció i el seu entorn.

Les dues ponents coneixen aquesta realitat des de la seva experiència professional a la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic. Mariona Vilaclara és psicooncòloga i psicòloga especialitzada en cures pal·liatives, i també és experta en intervenció en dol i trauma. Anna Formiguera és infermera i ha cursat un màster en cures pal·liatives.

La conferència permetrà, així, apropar-se als continguts del llibre a través de la mirada de les seves autores i de la seva experiència en l'àmbit de les cures pal·liatives. La sessió se centrarà tant en les vivències que envolten el final de la vida com en la importància de l'empatia, la dignitat i el respecte a les decisions de les persones.

Les persones assistents podran comprar el llibre 'Fins al final de la vida' abans i després de la conferència. L'activitat està organitzada per Naura, Fundació Caixa Manlleu.

ESTER BUSQUETS PARLARÀ D'ÈTICA, SALUT I CURA EN UNA NOVA SESSIÓ DE 'SAVIESA COMPARTIDA' A TARADELL


Foto: Ajuntament de Taradell

Redacció.- Taradell acollirà el dijous 5 de novembre una nova conferència del cicle 'Saviesa Compartida', que en aquesta ocasió comptarà amb Ester Busquets per parlar sobre 'Ètica, salut i cura: reptes humans en l'àmbit social i sanitari'. La sessió començarà a les 18 h a la sala del mig de Can Costa Centre Cultural i proposarà una reflexió sobre el paper de l'ètica en les decisions i les relacions vinculades a la salut i la cura.

La conferència vol apropar aquesta disciplina a situacions de la vida quotidiana, especialment aquelles que impliquen vulnerabilitat, atenció a les persones i relacions socials. A partir d'exemples propers, Busquets plantejarà qüestions com la manera com prenem decisions, què significa respectar l'autonomia de les persones i com es pot cuidar sense anul·lar la seva voluntat. La sessió també posarà el focus en conceptes com la responsabilitat, la dignitat i el diàleg, i en la importància que tenen en els àmbits social i sanitari. L'objectiu és oferir eines per identificar i pensar els dilemes ètics que poden aparèixer al llarg de la vida, tant en l'àmbit personal com en el comunitari.

'Saviesa Compartida' és un cicle de conferències que es duu a terme a Can Costa Centre Cultural amb la voluntat de promoure l'envelliment actiu i oferir formació de qualitat a les persones interessades a ampliar coneixements i mantenir-se intel·lectualment actives. El programa aborda temàtiques diverses, com la història, la societat, la filosofia, la literatura i l'art, amb la participació d'especialistes de diferents àmbits.

El projecte també vol afavorir espais de reflexió, diàleg i estudi al voltant de qüestions rellevants de l'actualitat, alhora que fomenta la curiositat i l'aprenentatge al llarg de la vida.

La conferència està organitzada per la Regidoria de Cultura de Taradell i Naura Fundació Caixa Manlleu. Per assistir-hi, cal enviar un correu electrònic a reserves@taradell.cat.

LA TARDOR MUSICAL TORNA A SANT MARTÍ DE CENTELLES AMB LA SISENA EDICIÓ

Redacció.- Sant Martí de Centelles celebrarà el dissabte 7 de novembre la sisena edició de la Tardor Musical, una jornada que tindrà lloc a l'Espai Màrius Torres i que combinarà música en directe, descoberta de l'espai i gastronomia. La proposta reunirà diferents activitats al llarg del matí i el migdia amb l'objectiu de compartir una jornada cultural en aquest equipament del municipi.

La programació començarà a dos quarts de 12 del migdia amb l'obertura de la jornada i una visita lliure a l'Espai Màrius Torres, que permetrà als assistents conèixer l'espai. A les 12 del migdia tindrà lloc l'actuació de Jordi Ginesta, mentre que a la una serà el torn d'Anna d'Ivori i Adrià Mort, que oferiran una segona proposta musical.

La part musical es clourà a les dues del migdia amb el «Vermut de lo Màrius», una proposta per compartir una estona després de les actuacions. Tot seguit, a dos quarts de 3, s'ha organitzat un dinar a l'Espai Màrius Torres i l'Hostal Rural Mas Blanc, situat a la carretera C-1413b, al quilòmetre 10.

El dinar té un preu de 26 euros i cal fer reserva prèvia. Les persones interessades poden reservar plaça trucant al telèfon 93 844 24 67 fins al 2 de novembre.

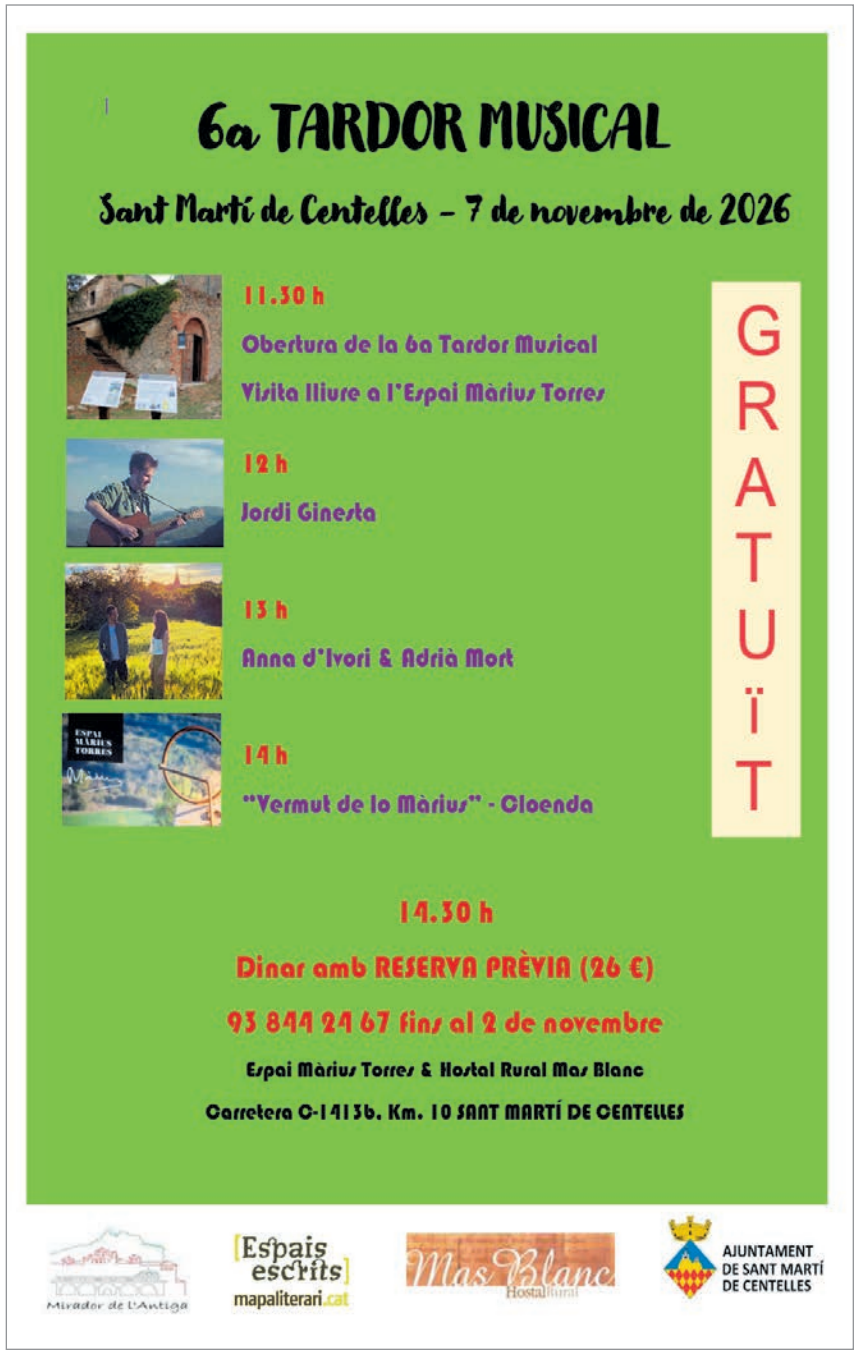
Amb aquesta sisena edició, la Tardor Musical tornarà a convertir l'Espai Màrius Torres en un punt de trobada per gaudir de la música i de les activitats culturals en un entorn vinculat al municipi.



Foto arxiu 2025: Toni Carrasco



Foto arxiu 2025: Toni Carrasco



SANT JULIÀ DE VILATORTA ORGANITZA UNA CAMINADA SOLIDÀRIA CONTRA EL CÀNCER


Foto: GettyImages

Redacció.- Sant Julià de Vilatorta celebrarà el diumenge 8 de novembre una nova iniciativa solidària amb la caminada 'Caminem Contra el Càncer'. La sortida serà a les 10 h des de la plaça de Catalunya, des d'on els participants iniciaran conjuntament el recorregut de l'aeròdrom, un itinerari de 9 quilòmetres i de dificultat baixa.

La proposta combina l'activitat física amb el compromís solidari en la lluita contra el càncer. Per participar-hi, l'organització demana un donatiu de cinc euros per als adults. La recaptació es destinarà íntegrament a donar suport a les persones afectades per la malaltia i a finançar la investigació oncològica. La caminada seguirà la ruta de l'aeròdrom de Vilatorta, un itinerari senyalitzat que permet descobrir l'entorn del municipi. Amb aquesta activitat, els participants podran sumar-se a una causa solidària mentre comparteixen un matí de caminada.

L'organització anima la ciutadania a participar en la iniciativa i a contribuir a la lluita contra el càncer a través d'aquest donatiu solidari. L'activitat està prevista de les 10 a les 13 h.

TONA ORGANITZA UNA NOVA JORNADA DE SALSA I BATXATA A LA PLAÇA MAJOR



Redacció.- La plaça Major de Tona es convertirà en un espai de trobada per als amants del ball el diumenge 8 de novembre amb una nova edició de 'Vine a ballar a la plaça!'. L'activitat es farà d'11.30 a 14.30 h i estarà dedicada a la salsa i la batxata, amb una proposta que combinarà ball social i animacions.

La iniciativa està organitzada per 'Una colla d'amics amb ganes de passar-ho bé', amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tona. La jornada vol omplir la plaça de música i moviment i oferir als participants l'oportunitat de ballar i compartir una estona a l'aire lliure.

L'activitat tindrà lloc al centre del municipi i està plantejada com una proposta lúdica per gaudir del ball en un ambient distès i participatiu.

FOLGUEROLES ACOLLIRÀ UNA XERRADA SOBRE COM ESTIMULAR ELS INFANTS SENSE SOBREESTIMULAR-LOS


Foto: Ajuntament Folgueroles

Redacció.- La Mancomunitat La Plana continua el cicle de xerrades i tallers sobre criança positiva amb una sessió a Folgueroles dedicada a les necessitats dels infants durant els primers anys de vida. Amb el títol 'Estimular sense sobreestimular: què necessita realment un infant?', l'activitat es farà el dimarts 10 de novembre, de 17 a 18 h, a la llar d'infants municipal El Patufet.

La xerrada vol oferir a les famílies eines i recursos per acompanyar la criança durant una etapa clau del desenvolupament infantil. La sessió se centrarà en la importància d'estimular els infants tenint en compte les seves necessitats, sense caure en una sobreestimulació, i proporcionarà un espai per reflexionar sobre com acompanyar-los en el dia a dia.

La proposta forma part d'una nova edició del cicle impulsat per la Mancomunitat La Plana, que inclou vuit sessions gratuïtes entre els mesos d'octubre i novembre. Les activitats es duen a terme a diferents municipis i tracten qüestions habituals en la criança dels infants de 0 a 3 anys, com l'establiment de límits, la gestió dels conflictes i l'agressivitat, el desenvolupament de l'autonomia i l'exercici d'una autoritat respectuosa.

Després de la sessió de Folgueroles, el cicle continuarà el dimarts 17 de novembre, a les 17 h, a la llar d'infants El Menut de Sant Miquel de Balenyà, amb una altra xerrada sobre límits i conflictes. El dilluns 23 de novembre, a les 18 h, Can Costa Centre Cultural de Taradell acollirà una sessió sobre la mateixa temàtica. L'endemà, dimarts 24 de novembre, a les 18 h, la llar d'infants El Roure Xic de Santa Eulàlia de Riuprimer tractarà la qüestió de l'estimulació infantil.

Finalment, el dijous 26 de novembre, a les 17.30 h, l'escola bressol Pa amb Xocolata de Tona tancarà el cicle amb una altra sessió sobre com estimular sense sobreestimular. Totes les activitats són gratuïtes i obertes a tothom, i no requereixen inscripció prèvia.

ELS PETS ENCAPÇALARAN EL CONCERT JOVE DE LA FESTA MAJOR DE GURB

Redacció.- Gurb celebrarà el Concert Jove de la Festa Major la nit del dissabte 14 de novembre amb una proposta musical que s'allargarà fins a la matinada. El pavelló municipal serà l'escenari de la cita, que començarà a dos quarts d'11 de la nit i acabarà a les 5 de la matinada del diumenge 15. El cartell d'aquesta edició comptarà amb Els Pets, Pla Moguda i DJ Velasco.

La programació reunirà diferents propostes musicals per animar la nit de Festa Major i oferir una alternativa d'oci als joves del municipi. Una de les actuacions destacades serà la d'Els Pets, que compartiran cartell amb Pla Moguda i DJ Velasco, encarregat de posar música a la festa durant la matinada. Durant el concert també hi haurà servei de barra.

Una de les particularitats de la convocatòria és que els joves de Gurb d'entre 16 i 30 anys tindran entrada gratuïta. Per accedir-hi, però, caldrà recollir prèviament l'entrada al Punt Jove. El període per fer-ho estarà obert fins al dijous 5 de novembre.

La festa serà accessible a partir dels 16 anys. En el cas dels joves de 16 i 17 anys, serà obligatori presentar el full de consentiment signat pels pares o tutors legals per poder accedir al recinte. Aquest document es pot descarregar a través del web de l'Ajuntament de Gurb, a *www.gurb.cat*, o consultar a les xarxes socials del Punt Jove, a través del perfil *@elfermer.gurb.*

Les persones que no puguin acollir-se a l'entrada gratuïta també poden adquirir les entrades a través de la plataforma *Ticketara*, on ja estan disponibles. L'organització recomana consultar les xarxes socials d'*@elfermer.gurb* i *@engrescats* per obtenir més informació sobre el concert i les condicions d'accés.

El Concert Jove està organitzat pel Consell de Joventut i s'emmarca en els actes de la Festa Major de Gurb, amb la voluntat d'oferir una nit de música i trobada per al públic jove del municipi.

La iniciativa, impulsada pel Consell de Joventut, s'adreça especialment al públic jove i forma part de la programació festiva del municipi. Amb la combinació de música en directe i sessions de DJ, el concert vol convertir el pavelló municipal en un punt de trobada per començar el cap de setmana de Festa Major.



Els Pets. Foto arxiu 2025: Toni Carrasco





GASOIL, LLENYA O PÈL·LET: QUIN COMBUSTIBLE ESCALFA MÉS I SURT MÉS A COMPTE?


Foto: GettyImages

Redacció.- Quan arriba l'hivern, mantenir la casa calenta sense disparar la factura es converteix en una prioritat per a moltes famílies. El gasoil, la llenya i el pèl·let són tres combustibles habituals, però quines diferències hi ha entre ells i quin ofereix més energia?

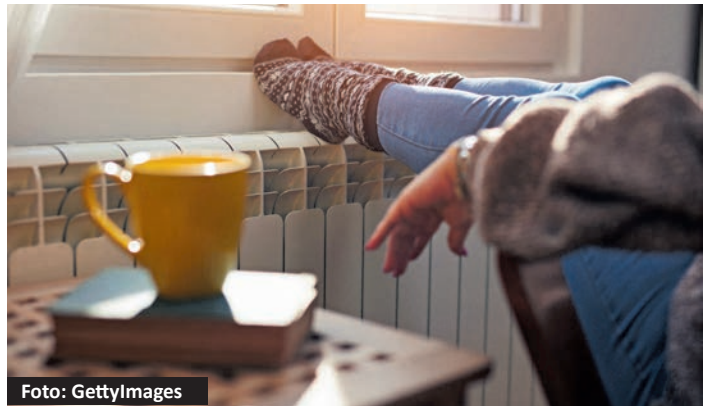
El primer concepte que cal conèixer és el poder calorífic, que indica quanta energia pot alliberar un combustible durant la combustió. En el cas del gasoil de calefacció, el valor és d'aproximadament 10 quilowatts hora (kWh) per litre. El pèl·let de fusta aporta uns 4,7 o 4,8 kWh per quilogram, mentre que la llenya seca se situa al voltant dels 4 kWh per quilogram, tot i que el resultat varia segons el tipus de fusta i la humitat.

Això significa que un litre de gasoil conté una quantitat d'energia similar a la de dos quilograms de pèl·let. Ara bé, aquestes xifres no determinen per si soles quin combustible és més econòmic.

La llenya pot ser una alternativa interessant, especialment quan es disposa d'un bon subministrament local, però és important que estigui ben seca per aconseguir una combustió eficient. El pèl·let, elaborat habitualment amb serradures i altres residus de fusta compactats, destaca per la regularitat de la combustió i la possibilitat d'automatitzar l'alimentació de l'estufa o la caldera. El gasoil, per la seva banda, ofereix comoditat i un sistema de calefacció que moltes llars ja tenen instal·lat.

Per saber quina opció surt més a compte, també cal valorar el preu de compra, el rendiment de l'equip i les despeses de manteniment. Una estufa eficient pot aprofitar millor l'energia que una xemeneia oberta, i una llenya humida pot perdre part del seu potencial calorífic.

En definitiva, no hi ha un combustible guanyador per a tothom. Comparar el cost de la calor real que arriba a casa, i no només el preu per litre o quilogram, és la millor manera de triar una calefacció eficient i adaptada a cada habitatge.


Foto: GettyImages

No embrutem gens ni mica!
MOLIST GERMANS
ESCURAXEMENEIES

- ESTUFES DE GASOIL
- LLARS DE FOC
- EXTRACCIONS DE PINTURA
- CALDERES DE LLENYA, CARBÓ, GASOIL, BIOMASSA
- XEMENEIES DOMÈSTIQUES I INDUSTRIALS
- FORNS DE COCCIÓ (PASTISSERIES, FLEQUES)
- EXTRACCIONS DE GREIX I CAMPANES PER A RESTAURANTS
- TORRES DE REFRIGERACIÓ I HUMIDIFICADORS


Tel. 629 34 62 41 - 696 482 106
info@escuraxemeneies.com · www.escuraxemeneies.com

PREPARAR LA CASA PER AL FRED: QUINES INSTAL·LACIONS ENS PODEN AJUDAR A ESCALFAR MILLOR?

Redacció.- Quan les temperatures comencen a baixar, tenir una bona calefacció es converteix en una necessitat. Però aconseguir una casa calenta no depèn només del combustible que utilitzem: també és fonamental disposar d'una instal·lació adequada a les característiques de l'habitatge i a les necessitats de cada família.

Els professionals de les instal·lacions tenen un paper clau en aquesta preparació. S'encarreguen de muntar i revisar calderes, radiadors, canonades, termòstats i altres equips que permeten distribuir la calor per tota la casa.

També assessoren sobre les alternatives disponibles, des dels sistemes tradicionals de gasoil fins a tecnologies més eficients, com l'aerotèrmia.

L'aerotèrmia i les plaques solars guanyen protagonisme. L'aerotèrmia aprofita l'energia de l'aire exterior per proporcionar calefacció i aigua calenta, mentre que les plaques solars fotovoltaiques poden generar electricitat per alimentar, entre altres equips, una bomba de calor. Perquè la combinació funcioni bé, cal estudiar el consum de l'habitatge, l'aïllament i les característiques de cada instal·lació.

La llenya i el pèl·let també continuen sent alternatives per escalfar la llar. En aquests casos, és important escollir una estufa o una caldera de potència adequada, garantir una bona evacuació dels fums i fer el manteniment corresponent. Abans de l'hivern, revisar els equips, purgar els radiadors quan calgui i comprovar el funcionament del sistema pot ajudar a evitar avaries en els dies més freds.



Foto: GettyImages

En definitiva, una bona instal·lació no només escalfa la casa: també pot millorar el confort i ajudar a controlar el consum energètic. Per això, comptar amb un professional qualificat és essencial per trobar la solució més adequada per a cada habitatge.



CINC AVANTATGES D'ESCALFAR LA CASA AMB LLENYA

Redacció.- Quan baixen les temperatures, encendre una estufa o una llar de foc és una manera d'escalfar la casa que no passa de moda. Tot i l'arribada de sistemes moderns com l'aerotèrmia, la llenya continua tenint avantatges que la fan atractiva per a determinats habitatges.


Foto: GettyImages

1. Pot tenir un cost competitiu. Si es disposa d'un proveïdor proper o d'accés legal a llenya a bon preu, pot ser una alternativa econòmica. Tot i això, cal comparar el cost per unitat de calor útil i tenir en compte el transport i el manteniment.

2. És un recurs renovable. La fusta prové dels arbres i pot formar part d'un cicle renovable quan els boscos es gestionen de manera sostenible. L'origen del combustible és important per reduir l'impacte ambiental.

3. Ofereix una calor confortable. Les estufes i les llars de foc proporcionen una escalfor agradable i creen un ambient acollidor, especialment en espais on es passa bona part del temps.

4. Permet reduir la dependència d'altres energies. Una llar equipada amb una estufa de llenya pot disposar d'una font de calor alternativa al gasoil, el gas o l'electricitat. Això pot ser especialment útil en habitatges rurals.

5. Hi ha diferents tipus de fusta. L'alzina i el roure, per exemple, són fustes dures que poden oferir una combustió més prolongada. Sigui quina sigui l'elecció, és essencial utilitzar llenya ben seca per obtenir més calor i generar menys fum.

Ara bé, la llenya també exigeix espai d'emmagatzematge, càrrega manual i neteja regular. A més, la combustió emet partícules contaminants, de manera que és important utilitzar equips eficients i fer-ne un bon manteniment.

En definitiva, la llenya pot ser una bona alternativa per escalfar la llar, sempre que es triï un equip adequat, s'utilitzi combustible de qualitat i es valori tant el cost com l'impacte ambiental.

MÀXIM serveis

Solucions integrals pel que casa teva i el teu negoci necessiten

Des de jardineria professional fins a serveis de neteja i venda de llenya, el nostre compromís és oferir-te la millor qualitat i atenció personalitzada.

30 anys d'experiència

Venda de llenya

Alzina - Roure - Pi

T. 608 140 001

NOVETAT! Màquina per hostaleria

Oblida't de fregar.
Neteja professional, ràpida i sense esforç. Tecnologia d'última generació. Informa't!





- SERVEI DE NETEJA PROFESSIONAL
- BUIDATGE DE LOCALS I PARTICULARS
- INSTAL·LACIÓ DE GESPA ARTIFICIAL
- DISSENY I MANTENIMENT DE JARDINS

938 37 63 93 maximserveis_jardineria www.maximserveis.com CENTELLES

PER QUÈ TENIM LES MANS I ELS PEUS FREDS ABANS QUE LA RESTA DEL COS?

Redacció.- Arriba l'hivern, baixen les temperatures i hi ha una cosa que gairebé tots hem experimentat: tenim les mans i els peus glaçats, mentre que la resta del cos encara està calent. **Per què passa això?**

La resposta és que el nostre organisme té un sistema molt intel·ligent per protegir-se del fred.

Quan la temperatura exterior baixa, el cos intenta mantenir calents els òrgans vitals, com el cor, els pulmons i el cervell. Per aconseguir-ho, posa en marxa un mecanisme anomenat vasoconstricció: els vasos sanguinis de les zones més allunyades del centre del cos s'estrenyen i hi arriba menys sang. Això fa que les mans, els dits dels peus, les orelles i el nas perdin temperatura més ràpidament.

Aquesta reacció és una manera d'estalviar calor i mantenir estable la temperatura interna, que normalment se situa al voltant dels 37 °C. Per tant, encara que les extremitats estiguin molt fredes, el cos prioritza que els òrgans principals continuïn funcionant correctament.

També hi influeixen altres factors, com la mida i la circulació sanguínia, la roba que portem o el temps que passem a l'exterior. Per això, algunes persones tenen les mans i els peus freds molt més sovint que d'altres.



Foto: GettyImages

I com podem evitar-ho? Portar guants i mitjons adequats, moure els dits, caminar una estona i mantenir tot el cos ben abrigat ajuda a conservar la calor. Si, però, el fred a les extremitats és molt intens, persistent o va acompanyat de dolor o canvis de color a la pell, és recomanable consultar un professional sanitari.

Així doncs, la pròxima vegada que tinguis les mans gelades, recorda que el teu cos no està fallant: simplement està prioritzant mantenir-te calent per dins.



EL FOC ESCALFA, PERÒ UNA XEMENEIA BRUTA POT CREMAR MÉS DEL COMPTE!

Redacció.- L'hivern convida a encendre la xemeneia, gaudir de la calor del foc i crear aquell ambient acollidor que tant ens agrada. Però, darrere d'aquest confort, hi ha un aspecte que sovint passa desapercebut: el manteniment de la xemeneia.


Foto: GettyImages

Amb el pas del temps i l'ús continuat, a l'interior dels conductes s'hi acumulen sutge i creosota, residus que poden convertir-se en un autèntic perill si no s'eliminen adequadament. De fet, aquesta acumulació pot afavorir incendis dins la mateixa xemeneia i dificultar la correcta evacuació del fum.

Per aquest motiu, la neteja professional no hauria de ser una tasca que deixéssim per a l'últim moment. Un especialista disposa de les eines i els coneixements necessaris per fer una neteja a fons, comprovar l'estat del conducte i detectar possibles obstruccions o desperfectes.

A més de millorar la seguretat, una xemeneia ben mantinguda afavoreix un bon tiratge, una combustió més eficient i un millor aprofitament de la llenya. També ajuda a reduir els problemes de fum i les olors desagradables dins de casa.

Sovint només ens recordem de la xemeneia quan arriba el fred i tenim ganes d'encendre-la, però el seu manteniment és tan important com qualsevol altre element de la llar.

Perquè gaudir del foc és un plaer, però fer-ho amb seguretat és imprescindible. No deixis que un descuit apagui el caliu de casa teva. Confia la neteja de la xemeneia a un professional i prepara la teva llar per a l'hivern amb tota la tranquil·litat.



FA MENYS FRED A OSONA QUE FA 50 ANYS?

Redacció.- "Abans sí que feia fred!". És una frase que probablement hem sentit moltes vegades, especialment quan arriba l'hivern. Però és només una sensació o realment les temperatures han canviat?

Les dades indiquen que els records de moltes persones tenen una base real. Segons el Servei Meteorològic de Catalunya (Meteocat), en el seu Butlletí Anual d'Indicadors Climàtics 2025, la temperatura mitjana de Catalunya ha augmentat aproximadament 1,9 °C des dels anys cinquanta. Això representa un canvi important en el clima que hem viscut durant les darreres dècades.

I Osona no n'és una excepció. La comarca, especialment la Plana de Vic, és coneguda per les seves boires, les glaçades i les temperatures baixes durant els mesos d'hivern. Tot i això, l'escalfament també s'ha fet notar al territori. Segons l'informe 'Indicadors sobre l'estat del medi ambient a Catalunya 2025', publicat per la Generalitat de Catalunya, Osona va ser una de les zones on les temperatures dels anys 2022 i 2023 van superar entre 2 i 3 °C la mitjana climàtica del període 1961-1990.

A més, el balanç climàtic anual del 2025 del Meteocat situa aquest any com el quart més càlid a Catalunya des del 1950.

Aquest escalfament també pot tenir conseqüències en el nostre dia a dia: menys dies de glaçades, canvis en els períodes de boira i hiverns menys rigorosos. Un canvi que no només afecta el paisatge d'Osona, sinó també



Tona i la boira. Joan Crespiera

l'agricultura, els boscos i els ecosistemes de la comarca.

Això no vol dir que s'hagin acabat les glaçades, les nevades o les onades de fred, però sí que el context general és cada vegada més càlid.




Foto: GettyImages

EL PÈL·LET: UNA BONA OPCIÓ PER ESCALFAR LA LLAR

AMIC.- En els darrers anys, el pèl·let de fusta s'ha convertit en un dels combustibles més utilitzats per a la calefacció en habitatges. Les estufes i calderes de pèl·let han anat guanyant popularitat com a alternativa més sostenible i, sovint, més econòmica que els sistemes tradicionals. Però d'on prové i fins a quin punt és recomanable?

El pèl·let és un combustible sòlid en forma de petits cilindres, habitualment de 6 a 8 mm de diàmetre, elaborat a partir de restes de fusta premsada, com serradures i encenalls. No incorpora químics ni coles: es manté compacte gràcies a la lignina, una substància natural present en la fusta que actua com a aglomerant quan s'escalfa durant el procés de fabricació.

El pèl·let s'obté principalment de residus de la indústria de la fusta, com fàbriques de mobles o serradores o de la biomassa forestal procedent d'esporgues, neteges de boscos i troncs de baix valor comercial.

Aquesta reutilització de recursos el converteix en un producte altament sostenible, ja que aprofita materials que, altrament, es desaprofitarien o es deixarien podrir.

És recomanable una xemeneia o estufa de pèl·let?

En molts casos, sí. Les estufes de pèl·let són actualment una de les opcions de calefacció més eficients i netes dins del sector de la biomassa. Són especialment recomanables en habitatges mitjans o petits, o com a complement de calefacció en cases més grans.

Tanmateix, la decisió depèn de diversos factors: disponibilitat de pèl·let a la zona, qualitat del producte, espai per emmagatzematge, pressupost i necessitats de calefacció.

Avantatges del pèl·let

1. Rendiment energètic alt

Les estufes de pèl·let tenen un rendiment que se sol situar entre el 85% i el 95%, molt superior al de moltes xemeneies de llenya.

2. Energia renovable i sostenible

Es considera un combustible neutre en emissions de CO_2, ja que la fusta allibera el mateix carboni que absorbeix durant el creixement.

3. Estalvi econòmic

El pèl·let acostuma a ser més econòmic que el gasoil, i en molts casos més barat o estable que la llenya. El preu del sac pot variar, però normalment és competitivament baix.

4. Gran autonomia i control

Les estufes de pèl·let són automàtiques, és a dir, permeten programar horaris, regular la temperatura i mantenen una combustió constant.

5. Poc residu

Generen molt poca cendra, facilitant la neteja i manteniment.

6. Seguretat

La combustió és controlada electrònicament i la càrrega del pèl·let és progressiva, cosa que redueix riscos.

Inconvenients del pèl·let

1. Dependència d'energia elèctrica

Les estufes de pèl·let necessiten electricitat per funcionar (encès, ventiladors, caragol d'alimentació). En cas de tall elèctric, deixen de funcionar.

2. Soroll

Els ventiladors i el motor poden generar un cert soroll, que pot incomodar algunes persones.

3. Emmagatzematge

Cal un espai sec per guardar sacs de pèl·let, ja que absorbeix humitat amb facilitat.

4. Cost inicial

La instal·lació i compra d'una estufa de pèl·let poden ser més costoses que una xemeneia tradicional de llenya.

5. Qualitat variable

Hi ha pèl·lets de molta i poca qualitat. Un pèl·let mediocre pot generar més residus i menys rendiment.

PROMOCIÓ CALDERA des de 1.200€



PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!

INSTAL·LACIONS SOUSAN
Aigua, Gas i Calefacció
Tel. 679 49 62 59
instal.lacions_sousan



QUÈ MENGEN LES NOSTRES MASCOTES? LA CLAU PER ALIMENTAR-LES BÉ

Redacció.- Omplir el bol de menjar sembla una tasca senzilla, però sabem realment què necessiten les nostres mascotes? L'alimentació influeix directament en la seva salut, l'energia i el benestar. Per això, escollir què mengen cada dia és molt més important del que sembla.

En el cas dels gossos, el pinso i el menjar humit són opcions habituals. Tots dos poden ser adequats si són complets i equilibrats. També hi ha aliments frescos, però les dietes casolanes han d'estar ben formulades per evitar mancances nutricionals. Els gossos poden menjar alguns aliments com la pastanaga o el pollastre ben cuinat, sempre que es preparin adequadament i no substitueixin una dieta completa.



Foto: GettyImages

Els gats, en canvi, tenen necessitats diferents. Són animals carnívors estrictes i necessiten nutrients que obtenen principalment dels aliments d'origen animal. Per això, no n'hi ha prou amb donar-los qualsevol tipus de carn: han de consumir aliments formulats específicament per a gats.

I què passa amb els premis? Les llaminadures poden servir com a recompensa, però s'han d'oferir amb moderació. A més, cal evitar aliments com la xocolata, el raïm, les panses, la ceba i l'all, que poden resultar tòxics, especialment per als gossos. La quantitat també compta. L'edat, la mida, l'activitat física i l'estat de salut determinen quina ració necessita cada animal. I no ens hem d'oblidar de l'aigua fresca, que sempre ha d'estar disponible.

En definitiva, alimentar bé una mascota no consisteix només a omplir-li el bol, sinó a oferir-li els nutrients que necessita. Davant dels dubtes, consultar el veterinari és la millor manera d'encertar la dieta i cuidar la seva salut cada dia.



QUIN ÉS EL MILLOR LLIT PER AL TEU GOS?


Foto: GettyImages

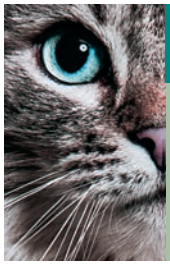
Redacció.- Després d'un passeig, una estona de joc o un dia ple d'activitat, els gossos també necessiten un bon lloc per descansar. Dormir bé és important per al seu benestar, i escollir el llit adequat pot marcar la diferència. Però, amb tants models al mercat, quin hem de triar?

Un llit a mida. La mida és un dels factors més importants. El gos ha de poder estirar-se completament, girar-se i canviar de postura sense quedar-se sense espai. Els models amb vores elevades acostumen a agradar als gossos que dormen arraulits, mentre que els matalassos plans són ideals per als que prefereixen estirar les potes.

També cal tenir en compte l'edat. Els cadells necessiten un llit resistent i fàcil de rentar, perquè poden mossegar-lo o embrutar-lo amb facilitat. En canvi, els gossos grans o amb problemes articulars poden descansar millor en llits ortopèdics, que ofereixen més suport i ajuden a repartir el pes del cos.

La neteja també compta. Els pèls, la pols i la brutícia s'acumulen al llit, per això és recomanable escollir un model amb funda extraïble i rentable. A l'estiu, els teixits transpirables poden ajudar a mantenir una temperatura agradable, mentre que a l'hivern els materials més càlids ofereixen un descans acollidor.

Finalment, cal col·locar el llit en un racó tranquil, lluny dels corrents d'aire i de les zones de pas. No cal que sigui el més car ni el més sofisticat: el millor llit és aquell on el gos se sent segur, còmode i amb ganes de fer una bona migdiada.


Vine, tenim tot el que necessites per mimar la teva mascota!
VETERINARI ST JULIÀ
Horari: de 10 a 13h i de 17 a 20h
C/ Compositor Ramon Victori, 10
Sant Julià de Vilatorta
Tel.93 812 23 15
Urgències: 667 97 78 49



ANAR AL VETERINARI: COM ACONSEGUIR QUE LA MASCOTA NO HO PASSI MALAMENT?


Foto: GettyImages

Redacció.- Per a moltes mascotes, entrar a la consulta veterinària pot ser motiu de nervis. Les olors desconegudes, els sorolls i el contacte amb altres animals poden generar por, especialment si només hi van quan estan malaltes. Per això, acostumar-les a les visites des de petites pot ajudar a fer que s'hi sentin més segures.

La preparació comença a casa. En el cas dels gats, és recomanable deixar el transportí obert uns dies abans de la visita, amb una manta i alguna llaminadura a dins. Així, el poden explorar al seu ritme i no l'associen únicament amb anar al veterinari. Amb els gossos, practicar passejades curtes fins a la clínica o premiar-los quan es mantenen tranquils pot ajudar a reduir l'ansietat.

Abans de sortir, cal comprovar que tenim tot el necessari: la cartilla sanitària, la informació sobre els medicaments que pren l'animal i qualsevol detall sobre canvis de comportament, gana o hàbits. Explicar aquests aspectes al veterinari facilita la valoració de la salut de la mascota.

Les revisions periòdiques són importants encara que l'animal sembli trobar-se bé. Permeten controlar el pes, revisar les dents, comprovar l'estat general i mantenir al dia les vacunes i la prevenció de paràsits. Si apareixen símptomes preocupants, però, no cal esperar a la pròxima revisió.

La clau és transmetre calma i confiança. Evitar les presses, parlar amb una veu tranquil·la i premiar el bon comportament pot ajudar a fer que la visita sigui més agradable. I, si la mascota té molta por, el veterinari pot recomanar estratègies adaptades a les seves necessitats.

Anar al veterinari no ha de ser només una resposta quan alguna cosa va malament: és una part essencial de la cura responsable. Com més positiva sigui l'experiència, més fàcil serà afrontar les visites futures.

CONILLS I PETITS ROSEGADORS: UNA ALTERNATIVA CADA VEGADA MÉS POPULAR COM A MASCOTA

Redacció.- Quan pensem en una mascota, sovint ens venen al cap els gossos i els gats. Però cada vegada més famílies descobreixen els avantatges de conviure amb conills i petits rosegadors, animals que poden aportar companyia, enriquiment personal i moments de diversió a casa.

Més que una mascota de gàbia. Els conills poden compartir bona part de l'espai domèstic amb la família, sempre que l'entorn sigui segur i disposin d'un racó propi per descansar, menjar i fer les seves necessitats. A diferència dels gossos, no necessiten sortir al carrer diverses vegades al dia, fet que pot facilitar l'organització familiar. Tot i això, també requereixen atenció diària, exercici i interacció. A més, cal preveure qui se'n farà càrrec quan la família marxi uns dies.

L'alimentació és un altre aspecte fonamental. Els conills són herbívors i necessiten una dieta basada principalment en fenc i herbes, complementada amb verdures adequades i una quantitat controlada de pinso específic. Actualment, hi ha aliments elaborats amb una gran varietat de plantes i herbes de prat, així com *snacks* naturals a base de flors, arrels i vegetals. Aquests productes poden servir per enriquir la dieta i estimular el comportament natural de rosegar, però cal escollir-los segons les necessitats de cada animal.



Foto: GettyImages

Una mascota que també educa. Els hàmsters i altres petits rosegadors poden despertar la curiositat dels infants i ajudar-los a aprendre responsabilitat, respecte i constància. Participar en les cures d'un animal també pot ser una manera d'allunyar-los una estona de les pantalles i fomentar el contacte amb els animals.

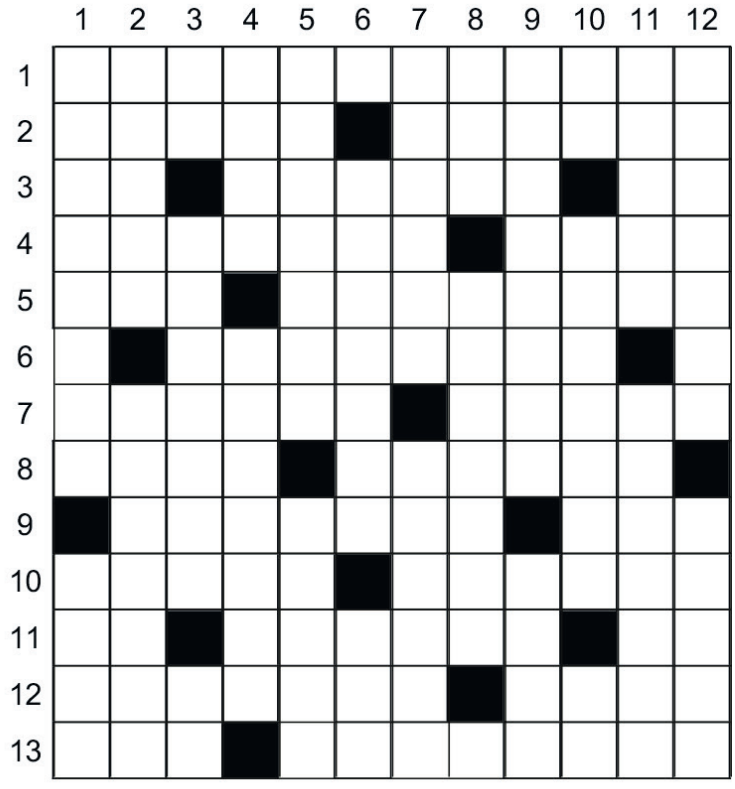
Cal recordar, però, que cada espècie té necessitats diferents i que els adults han de supervisar-ne les cures. Els conills, a més, no són rosegadors, sinó lagomorfs.

En definitiva, tant si es tracta d'un conill com d'un hàmster, tenir una mascota pot enriquir la vida familiar. La clau és informar-se bé i oferir-li l'espai, l'alimentació i les atencions que necessita per viure bé. **Informació facilitada per Orycs.**



PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



amic associació de mitjans d'informació i comunicació

HORITZONTALS: 1. Que neteja per dintre, i no és cap rentat d'estómac / 2. M'introdueixo a marejar el tenor. Badaven sense mirar / 3. Perdudes dins l'arca. Sembla descoordinació, però és falta de timus. Cuc acèfal / 4. Això també neteja per dintre, per les venes. Maten el camell un poc mel·lífluament / 5. La barca de rems d'en Fiol. Variant del polo amb Scoopys enlloc de cavalls / 6. Raja fotent-li un roc. Bolet patrocinat per la Ram. Abunda en l'espècie / 7. Desproveïda de lligams com un taxi sense passatger. Un dels tròssims de l'intestinum / 8. La Soledad entrant a casa per darrere. Digui els versos / 9. Portada massa enllà, en política. Així acaben tots els partits / 10. Muntaré desmuntant en Reniu. Exaltació de l'ànim per l'escapçament de la relació / 11. Rap escuat. Llistes d'electricistes flamencs. Als extrems del dial / 12. El capellà el llegeix el dia que no se sent poètic. L'amiga americana del whisky / 13. No és això del tot, a la Provença. Escriure amb els capcirons dels dits.

VERTICALS: 1. Ningú el faria servir mai d'agulla per subjectar. Podria ser pura, una unglota com aquesta / 2. Sacre empastif per convencència. Calendari per als d'humor variable / 3. Als límits de la realitat. La catalanitat en un morter. Símptomes d'oxidació / 4. A l'interior dels firals. Quinquennis més llustrosos / 5. Fot-n'hi més, que ja n'hi ha una pila. Si fos un altre ja no hi hauria narració / 6. Parenta d'en Bufa. Com la isòbara però en temperatura estiuenca. Hereu sense cap ni peus / 7. A l'empresa sol ser reduït, però no petit. És assumpte del jardí somiat / 8. Entrant a Abissínia. Aliatge de metalls: or i un que se'l copia. Col isolada / 9. Plataforma que engega tothom a l'aigua. Masses sense extremitats / 10. Quin mareig, veritat? Del temps de la pedra, a finals del paleolític. Jo amb ascensor / 11. Aquella manera de mirar sense mirar. Porqueria injectada a les olives per sota / 12. Incorporem, quan comptem. Hi havia una casa i ara hi toca el sol.

SUDOKU

Dificultat: alta

					1	6		7
1				3	2			5
	7					4		6
		6		5		1		
2		9					3	
3			2	8				1
9		7	1					

LA PARAULA AMAGADA

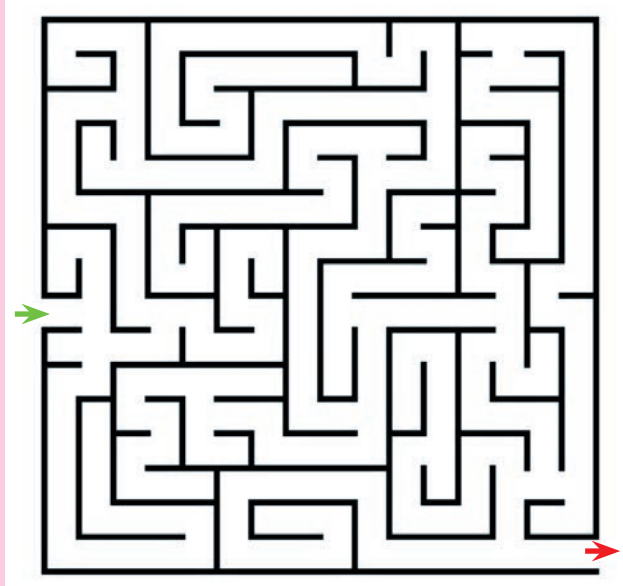
NOU!

Cada dia s'amaga una paraula i la teva missió és endevinar-la amb el mínim d'intents possible.

Descobreix la secció de passatemps a **www.mesosona.cat!**

LABERINT

A veure si trobes la sortida!

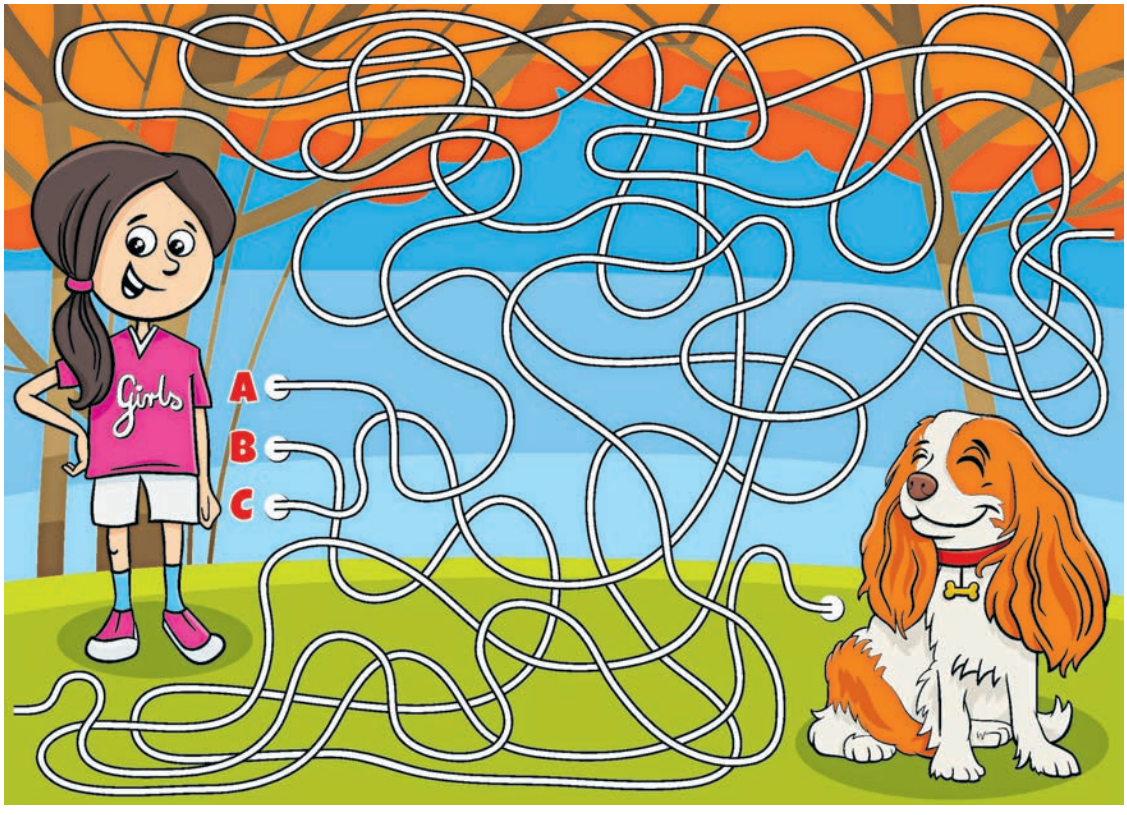


SOPA DE LLETRES

ANIMALS DE COMPANYIA

GOS
GAT
CONILL
JOGUINA
VETERINARI
PASSEIG
ADOPCIÓ
COLLAR
RASPALL

N	I	I	I	S	R	U	N	G	O	R	P	A	C	O
G	D	I	U	A	Q	I	L	A	L	L	I	X	I	R
I	T	Z	L	W	C	O	W	T	A	R	J	L	D	V
E	A	L	N	N	I	I	V	M	A	A	A	U	P	V
G	O	A	S	C	G	G	R	N	C	C	E	O	A	O
C	K	O	P	L	F	G	I	L	T	I	C	M	S	T
P	U	O	G	A	V	R	N	G	H	O	U	R	S	T
L	D	P	A	U	E	O	O	A	A	T	E	I	E	P
A	P	E	B	T	V	M	A	W	A	O	V	O	I	V
C	L	I	E	J	S	G	I	I	L	I	O	T	G	E
O	I	V	R	A	S	P	A	L	L	T	A	I	F	O
N	R	A	A	A	S	R	R	N	G	V	T	N	R	T
I	R	I	O	L	L	X	S	E	O	A	R	A	S	O
L	T	G	O	S	T	T	D	V	E	V	L	G	A	R
L	C	N	K	Q	O	S	C	J	O	G	U	I	N	A





VOLS POSAR UN ANUNCI?

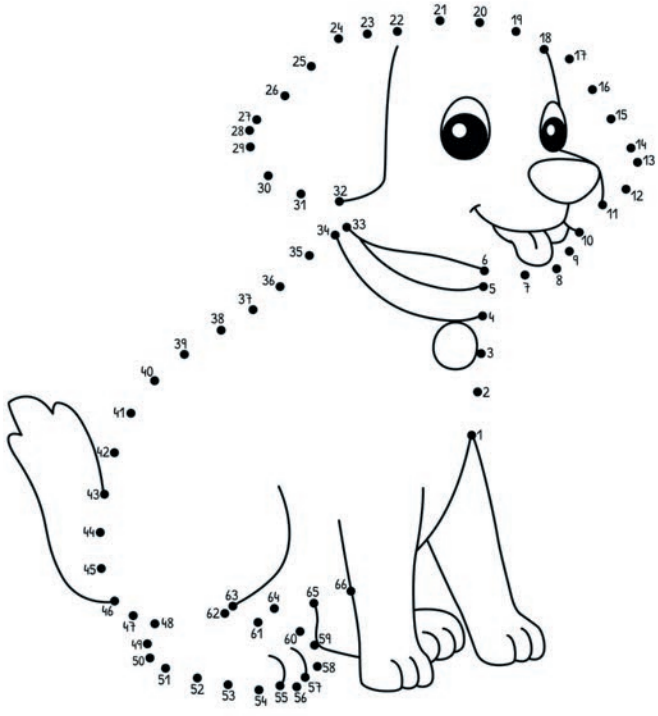
ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATS 619 578 822 O TRUCAR-NOS AL TEL. 93 885 69 29 (9 - 14h)

Més Osona

TROBA LES 10 DIFERÈNCIES



UNEIX ELS PUNTS I PINTA



CONTINUA LA SÈRIE...

1



2



3



4



MÚLTIPLE OPCIÓ: QUANT SAPS REALMENT DELS ANIMALS DE COMPANYIA?

Encercla la resposta correcta.

1. Quina és la funció principal dels bigotis d'un gat?

A. Detectar moviments i calcular espais.

B. Regular la temperatura corporal.

C. Reconèixer les olors.

2. Per què els gossos ensumen tant quan surten a passejar?

A. Per refrescar-se.

B. Per obtenir informació de l'entorn.

C. Per saber si plourà.

3. Quin d'aquests aliments pot ser tòxic per als gats?

A. La ceba.

B. El cogombre.

C. El carbassó.

4. Què vol dir que un animal és herbívor?

A. Que menja insectes.

B. Que menja plantes.

C. Que menja carn i peix.

5. Quina d'aquestes espècies necessita desgastar contínuament les dents perquè no deixen de créixer?

A. El conill.

B. El gat.

C. El gos.

6. Què és el microxip d'una mascota?

A. Un dispositiu per localitzar-la per GPS.

B. Un sistema d'identificació amb un codi únic.

C. Un aparell per controlar-ne la salut.

7. Què significa que un gat ronroneja?

A. Que sempre està content.

B. Que sempre té gana.

C. Que pot estar tranquil, però també estressat o tenir dolor.

8. Quin sentit tenen especialment desenvolupat els gossos?

A. El gust.

B. L'olfacte.

C. La vista dels colors.

9. Per què no s'ha de donar xocolata a un gos?

A. Perquè conté teobromina, una substància tòxica i perillosa per als gossos.

B. Perquè els provoca sempre al·lèrgia.

C. Perquè els fa perdre l'olfacte.

10. Què és una vacuna per a una mascota?

A. Un medicament que cura qualsevol malaltia.

B. Un tractament que ajuda el sistema immunitari a prevenir malalties concretes.

C. Un suplement alimentari.

11. Quina d'aquestes afirmacions sobre els peixos de companyia és correcta?

A. Tots poden viure en una peixera petita.

B. Tots necessiten aigua a la mateixa temperatura.

C. Les necessitats d'aigua i d'espai varien segons l'espècie.

12. Per què és important jugar amb els animals de companyia?

A. Perquè així no necessiten sortir a passejar.

B. Perquè els ajuda a mantenir-se actius i estimulats.

C. Perquè així no necessiten anar al veterinari.

13. Per què els gats tenen la llengua tan aspra?

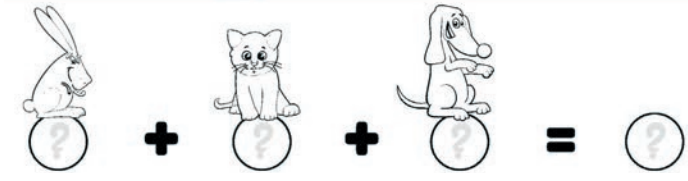
A. Perquè els ajuda a netejar-se el pelatge i eliminar els pèls morts.

B. Perquè poden detectar millor els sabors.

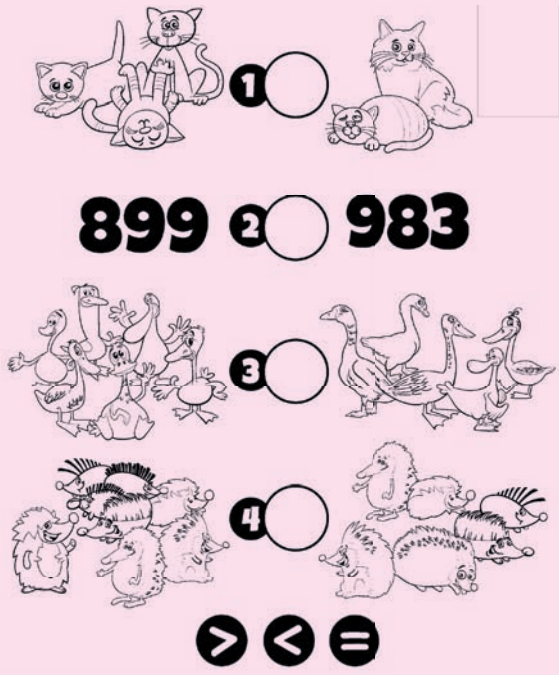
C. Perquè els serveix per defensar-se d'altres animals.

QUANTS N'HI HA DE CADA? PINTA'LS





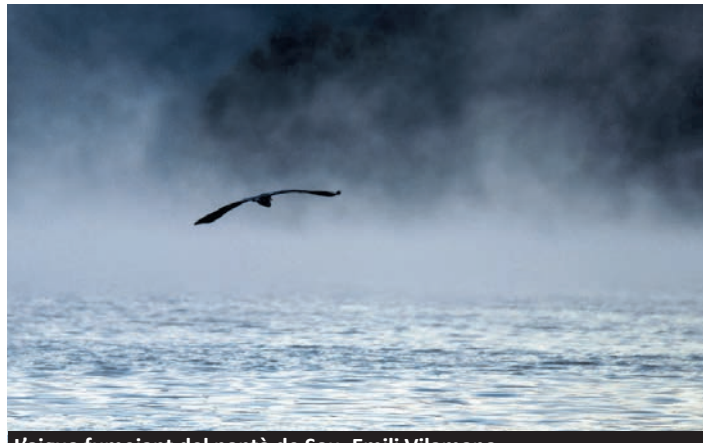
POSA ELS SIGNES CORRESPONENTS

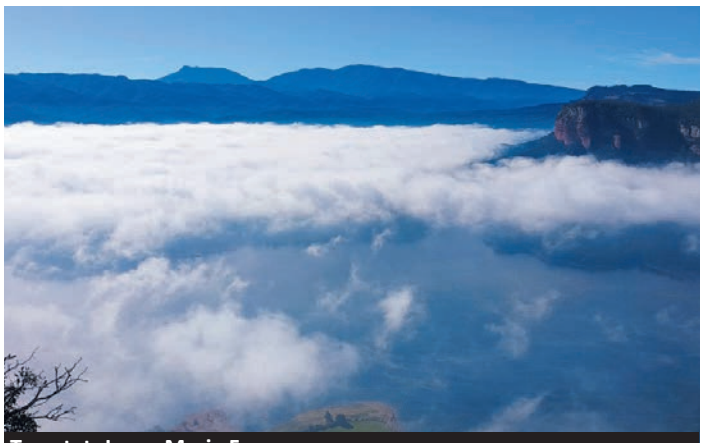


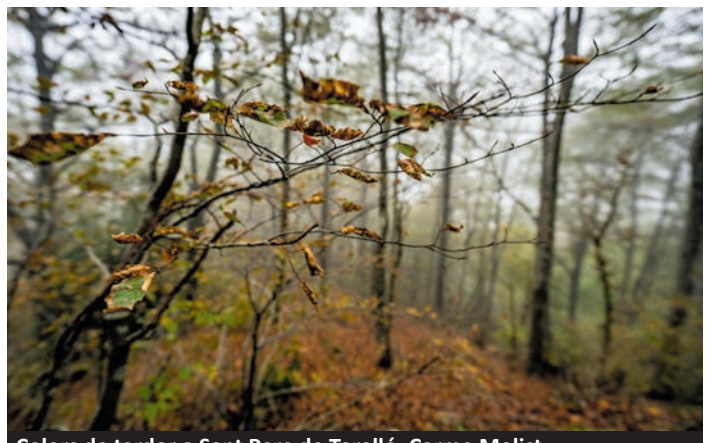

Arbre mil·lenari. Josep Maria Costa.


El Salt del Mir vestit de tardor. Lídia Miranda


Castanyes caigudes al terra. Ramón Vilà.


L'aigua fumejant del pantà de Sau. Emili Vilamana.


Tavertet. Josep Maria Franquesa.


Colors de tardor a Sant Pere de Torelló. Carme Molist.


Tarda de castanyada a Vilalleons. Carles Güell.


Ruta fluvial, La Llavina, Centelles. Montse Vallbona.

DEFUNCIONS (26 D'OCTUBRE - 1 NOVEMBRE)

Pilar Prat Sayós. Tona.
Rosa Berengueras Viñas (64 anys). Torelló.
Marc Areñas Serrat (70 anys).
Paco Díaz Martínez (73 anys).
Pere Sayós Paré (81 anys).
Maria Bosch Bosch. Tona.
Francesc Casas Riera. Tona.
María Luisa Gil Expósito (71 anys). Sant Vicenç de Torelló.
Pepeta Torrents Suriñach (101 anys). Torelló.
Isidre Moratona Domènech (83 anys).
Javier Parras Ginferrer (69 anys).
Antonia Milagros Jiménez López (73 anys).
Antonio Anguita Garcia (86 anys).
Miquel Serra Rovira. Viladrau.
Salvador Marrades Giralt. Taradell.
Àngel Arnaudas Besnard. Tona.
Pere Serra Generó. Santa Eugènia de Berga.
Concepció Comellas Pujol. Tona.
Joana Palazón Gonzálvez (97 anys). Sant Hipòlit de Voltregà.
Araceli Hoyos Peralta (63 anys). Torelló.
Josep Vilaregut Codina (85 anys).
Ramon Crespi Devesa (58 anys).
Marcelino Jurada Moya (83 anys).
Jose Luís Peñalver Ibáñez (80 anys).

10 ACTIVITATS QUOTIDIANES PER ESTIMULAR LA MEMÒRIA DE LES PERSONES GRANS


Foto: GettyImages

AMIC / Redacció.- Els oblits puntuals són habituals a qualsevol edat, però amb els anys poden aparèixer canvis en la memòria i la capacitat de recordar. Per mantenir la ment activa, no cal fer exercicis complicats: les activitats quotidianes poden oferir oportunitats per estimular les capacitats cognitives i compartir moments agradables amb la família.

Una de les opcions és mirar fotografies familiars i recordar persones, llocs i experiències. També es pot cuinar receptes tradicionals, una activitat que implica recordar ingredients i seguir passos, o jugar a cartes, al dòmino i a altres jocs de taula que afavoreixen l'atenció i la interacció social.

Llegir diaris, novel·les o revistes ajuda a seguir històries i relacionar idees, mentre que escoltar música i cantar cançons conegudes pot despertar records i emocions. D'altra banda, preparar la llista de la compra i participar en les tasques quotidianes contribueix a treballar l'organització i mantenir l'autonomia.

Les passejades també són una bona opció per combinar activitat física i estimulació mental. Observar els canvis del barri, cuidar les plantes, fer mots encreuats, sopes de lletres o sudokus i conversar sobre experiències passades són altres alternatives que es poden adaptar als gustos i les capacitats de cadascú.

L'objectiu és que aquestes activitats siguin agradables, sense convertir-les en proves de memòria ni generar frustració. És important respectar els ritmes personals i permetre que cadascú triï què li ve de gust fer.

Tot i això, estimular la memòria no garanteix prevenir la demència ni aturar el deteriorament cognitiu. Si els oblits empitjoren progressivament o interfereixen en les tasques habituals, convé consultar un professional sanitari.

CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC
Montserrat Clapera
Hermínia València
Yolanda Muñoz
ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC
CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA
· Primera infància (0-6a), infantil
· Logopèdia
· Adolescents, família
· Adults, parella
· Peritatges psicològics
Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



**Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30 h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.*

TARADELL
(guàrdies diürnes*)
Dissabte 7 de 17h a 20h
Farmàcia de la Vila - C/ d'en Jordi Capell, 7

VIC
Dimarts 3, Barnolas – Rambla del Carme, 37
Dimecres 4, Terricabras – Dr. Candi Bayés, 10
Dijous 5, Fargas – Bisbe Morgades, 25
Divendres 6, Arumí – Pl. de la Divina Pastora, 5
Dissabte 7, Urgell – Rambla Hospital, 18
Diumenge 8, Euras – Tagamanent, 1
Dilluns 9, Vilaplana – Pl. Major, 17

MANLLEU (guàrdies diürnes*)
Dimarts 3, Pius Cornellas – Ctra. Olot, 61
Dimecres 4, Esther Pou – Vilamirosa, 109
Dijous 5, Lluïsa Rosell – Montseny, 71
Divendres 6, Ferrer Chambó – Pl. Fra Bernadí, 19
Dissabte 7, Assumpta Autet – Font, 15
Diumenge 8, Assumpta Autet – Font, 15
Dilluns 9, Anna Mozo – Pg. Sant Joan, 115

TONA (guàrdies diürnes*)
De dimarts 3 a diumenge 8,
Ingrid Jaime – Antoni Figueres, 11
Dilluns 9, Fabré – Barcelona, 2

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)
Dimarts 3, Prat – Del Pont, 17
Dimecres 4, Bardolet – Canigó, 72
Dijous 5, Estudis – A. Calvé, 2
Divendres 6, Aceves – Prat de la Riba, 1
Dissabte 7, Nofre – Manlleu, 31
Diumenge 8, Nofre – Manlleu, 31
Dilluns 9, Prat – Del Pont, 17

CENTELLES (guàrdies diürnes*)
De dimarts 3 a diumenge 8,
Farmàcia Feliu – C. Socós, 2
Dilluns 9,
Farm. Mataro Reixach – C. Sant Josep, 40

RODA DE TER (guàrdies diürnes*)
De dimarts 3 a diumenge 8,
Farmàcia del Ter – C. d'en Verdaguer, 1
Dilluns 9, Cases Noves – C. Sant Josep, 4

FINCAS COS
HOMES & ESTATES
MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES · TORRES· CASES DE POBLE · CASTELLS
Per VENDRE pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.
Assessoria JURÍDICA INTEGRAL
679 71 04 46
Sr. COS 933 633 500
París,130 entl. BARCELONA
www.fincascos.com - info@fincascos.com

LLOGO DESPATX A VIC
Edifici de despatxos d'alt nivell al centre (80m²): moblat, recepció, 3 despatxos, aire condicionat, plat de dutxa, sala de reunions amb taula i cadires per a 20 persones o per fer 3 despatxos més.
550 € + 140€ de despeses
Tel. 608 596 713
11626

REFORMES INTEGRALS
Reformes Rayan
930 245 916
672 850 590
www.reformasrayan.es

Llauneria Marc Cabanas
MC
aigua - calefacció - gas
climatització
i energies renovables
675 91 36 23

TALLER
ORIGINAL
—1932—
MASIES - TEULADES - FINESTRES - TAULES - PÈRGOLES
ENRIC FUSTER
Tel. 699 064 925
el_taller_original

Neteja i manteniment de pàrquings i naus industrials
Parking Net
Josep Maya
Tel. 676 74 48 79
www.parkingnetosona.com

PERSIANES
DAVID PARAREDA
REPARACIONS I MUNTATGES
Tancaments, sistemes nous i motorització
Tel. 682 60 62 82

24H
JORDI
639 58 97 48
Tot tipus de reparacions i muntatges a domicili
Servei urgent obrir portes, panys de seguretat, persianes, llums,aixetes, desaigües, cisternes WC, etc.
ref. 0744

PINTOR PROFESSIONAL
20 anys d'experiència
FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA.
També ignifugats
Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida
693 450 728
5083

MANTENIMENT, REFORMES I PINTURES
LLUÍS
Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista
636 35 44 36 - 93 885 14 55
Pressupost sense compromís

Renovació d'Habitatges
Fusteria en general - Pintura
Tancaments - Gestió integral d'obres - Reparacions...
T. 633 350 119
Renovaciodhabitatges

CUNYAT PER HORES
Electricitat, persianes, cortines, aixetes, quadres...
"MANETES"
Tel. 629 55 01 05
01333

OBRES I REFORMES
en general
per empreses i particulars
Lampisteria, electricitat i fusteria
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
Tel. 691 108 438
obrestresd@hotmail.com
01565

COMPRO
restes de botigues, liquidacions, hostaleria, ferralla, maquinària espatllada i agrícola, cotxes de 2a mà, tractors vells, antiguitats, mobles vells.
FEM MUDANCES, BUIDEM I NETEGEM PISOS.
Tel. 682 509 579
01666

EXPO MUDANCES VIC, S.L.
Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles
Servei de Guardamobles
C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

LAMPISTERIA MANU
20 anys al teu servei
NOVETAT! Reserva des del web!
REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS
manu@lampisteriamanu.cat
www.lampisteriamanu.cat

Servei Tècnic El Remei
93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 · Vic
www.satelremei.com
ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV/ DVD / VÍDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS
Més de 20 anys d'experiència al vostre costat

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA
Pressupostos sense compromís
relats pintures
www.pinturesrelats.com
695 537 031
pinturesrelats

PLANTAR BULBS DE TARDOR PER GAUDIR DE FLORS A LA PRIMAVERA


Foto: Getty Images

AMIC.- La tardor és l'època ideal per plantar bulbs que floriran a la primavera. Tulipes, narcisos o jacints són algunes de les espècies més habituals per omplir de color el jardí o la terrassa quan arribin els primers dies càlids de l'any.

El moment adequat per plantar-los se situa entre octubre i desembre, quan la terra ja s'ha refredat una mica però encara no ha arribat el gel. Aquest període fred permet als bulbs desenvolupar arrels fortes abans de l'hivern.

A l'hora de plantar-los, cal enterrar-los a una profunditat aproximada de dues o tres vegades la seva alçada, amb la punta cap amunt, i deixar un espai suficient entre bulbs perquè puguin créixer sense competir pels nutrients del sòl.

Un sòl ben drenat és essencial per evitar que els bulbs es podreixin durant els mesos d'humitat. Si la terra del jardí reté massa aigua, afegir-hi una mica de sorra o compost n'ajuda a millorar la textura.

Amb aquestes atencions senzilles, i una mica de paciència durant l'hivern, la recompensa arriba a la primavera en forma de flors acolorides que anuncien el final del fred i el retorn dels dies llargs. Un gest petit avui que il·luminarà tot el balcó o el jardí d'aquí a uns mesos.

QUÈ CAL SABER ABANS DE TENIR UNA TORTUGA COM A MASCOTA?



Foto: GettyImages

AMIC / Redacció.- Les tortugues poden semblar mascotes fàcils de cuidar: no fan soroll, es mouen a poc a poc i no necessiten sortir a passejar. Tanmateix, darrere d'aquesta imatge de tranquil·litat hi ha un animal amb unes necessitats molt concretes que varien segons l'espècie. Abans de tenir-ne una a casa, convé conèixer quin espai necessita, què ha de menjar i quants anys pot arribar a viure.

Tenir una tortuga és una responsabilitat a llarg termini. Algunes espècies poden viure diverses dècades i requereixen instal·lacions adequades, una alimentació equilibrada i controls veterinaris. Per això, és important informar-se abans de prendre la decisió i no deixar-se portar únicament per la seva aparença o per la idea que són animals fàcils de mantenir.

Un hàbitat adaptat a cada espècie

Una de les primeres qüestions que cal tenir en compte és que hi ha tortugues terrestres i aquàtiques, amb necessitats diferents. Les terrestres necessiten un recinte segur on puguin caminar, refugiar-se, prendre el sol o disposar d'una il·luminació adequada. Segons l'espècie i el clima, poden viure en un espai exterior preparat o necessitar unes instal·lacions interiors específiques.

Les tortugues aquàtiques, en canvi, necessiten un aquari amb prou aigua per nedar, una zona seca on sortir i descansar, una temperatura controlada i un sistema de filtratge que mantingui l'aigua en bones condicions. Un recipient petit amb una mica d'aigua no és suficient per garantir-ne el benestar.

L'espai també és important perquè algunes tortugues creixen considerablement amb el temps. Les instal·lacions han de permetre que es moguin sense obstacles i, en el cas de les terrestres, han d'incloure zones d'ombra i refugis. Si viuen a l'exterior, cal protegir-les dels depredadors, de les temperatures extremes i de possibles escapades.

A més, moltes espècies necessiten radiació ultraviolada B (UVB) per metabolitzar correctament el calci i mantenir els ossos i la closca en bon estat. En funció de les seves necessitats, poden requerir una làmpada específica i una font de calor. La llum que entra per una finestra no substitueix necessàriament aquesta il·luminació.

Què mengen les tortugues?

L'alimentació depèn de l'espècie i de l'edat de l'animal. Les tortugues terrestres herbívores acostumen a necessitar una dieta variada basada en plantes i vegetals adequats, mentre que algunes tortugues aquàtiques requereixen aliments tant d'origen animal com vegetal.

No és recomanable alimentar-les sempre amb els mateixos vegetals ni oferir-los qualsevol aliment sense comprovar si és apropiat. Una dieta deficient pot afectar el desenvolupament dels ossos i de la closca, mentre que una alimentació inadequada també pot provocar altres problemes de salut.

Per aquest motiu, és convenient consultar un veterinari especialitzat en animals exòtics per conèixer els aliments adequats, les quantitats i la freqüència amb què s'han d'oferir.

Poden conviure amb infants?

Les tortugues poden despertar curiositat entre els més petits, però no són joguines i no s'han de manipular constantment. És preferible observar-les i respectar el seu ritme per evitar situacions d'estrès.

També cal tenir en compte que poden portar bacteris del gènere Salmonella encara que semblin sanes. Després de tocar l'animal, l'aigua de l'aquari o qualsevol element del seu hàbitat, és imprescindible rentar-se bé les mans amb aigua i sabó. Igualment, cal evitar netejar els accessoris a la pica de la cuina i impedir que els infants petits les manipulin sense supervisió.

Abans de tenir una tortuga a casa, convé valorar l'espai disponible, les despeses de manteniment i el compromís que implica cuidar-la durant molts anys. Informar-se sobre les necessitats de l'espècie i preparar correctament el seu hàbitat són passos essencials per garantir-ne la salut i el benestar.



Foto: GettyImages





ES NECESSITA OPERARI PER NETEGES TÈCNIQUES. NO IMPORTA L'EDAT. ELS MATINS DELS DISSABTES. ALTA SEGURETAT SOCIAL.
TEL. 629 34 62 41
31743

DEMANDES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

ES NECESSITA PERRUQUER/A DE MASCOTES AMB EXPERIÈNCIA PER TREBALLAR A OSONA. Enviar C. V. a guauwash2@gmail.co

Codi: 1108

BUSCO FEINA

Dona catalana cerca fei- Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103 Codi: 0002

Senyora catalana ofereix serveis de: Acompanyament tant en domicili com en hospital. Passejades a peu. Desplaçaments. Visites mèdiques, encàrrecs, gestions (presencials i per internet) i altres serveis a convenir. Horari flexible i vehicle propi. Vic i comarca. Tel. 629 207 025 Codi: 0016

Senyora catalana busca feina per cuidar persones grans per hores entre setmana o interna els caps de setmana (amb molta experiència), també faig feines de casa (netejar, planxar, cuinar) i de cangur. Tinc experiència com ajudant de cuina a restaurants. Tel. 621 210 971. Codi: 0023

Senyora que parla català busca feina durant el dia per cuidar persones grans, nens, per planxar i netejar cases, pisos, oficines. Amb experiència. Tel. 642 737 547 Codi: 0637

Persona responsable, treballadora i amb moltes ganes de treballar busca feina d'ajudant de cuina, mosso de magatzem, cuidador, pintor, ajudant de botiga o fer tasques d'empaquetar. Disponibilitat immediata. Tel. 603 682 173. Codi: 0981

Home busca feina de soldador, elèctrode, ferrer, forja, jardiner, o per treballar en explotació agrícola. Amb certificats, preparació i experiència. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 641 593 075 (Trucades i WA) Codi: 0999

Home busca feina d'administratiu a jornada completa o mitja jornada. Amb experiència. Tel. 608 807 095. Codi: 1040

Home busca feina per cuidar gent gran, neteja de diferents espais, ajudant a cuina de restaurants i neteja, construcció, conductor de cotxe. Disponibilitat horària. Tel. 603 338 393. Codi: 1062

Dona responsable i amb ganes d'aprendre coses noves, busca feina per treballar a càrnies d'ajudant, empaquetant o neteja en general, també com ajudant de cuina i neteja a restaurants. Amb experiència. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 631 746 656. Codi: 1065

Dona busca feina de neteja o per cuidar gent gran i nens d'interna, externa o per hores. Tel. 631 542 280. Codi: 1071

Dona busca feina per cuidar gent gran i del que surti a les tardes a partir de les 17h o de nits. Tel. 613 584 639. Codi: 1072

Dona Catalana responsable, puntual, discreta i detallista busca feina de neteja de llars. Amb experiència, tracte proper i professional. Disponibilitat a convenir. Tel. 666 304 203. Codi: 1075

Dona amb documentació en regla i referències busca feina per cuidar i acompanyar persones a domicili, ajudar amb el menjar, higiene personal, visites mèdiques, etc. Vehicle propi. Disponibilitat de 9:30h a 16h. Tel. 689 439 156. Codi: 1076

Dona busca feina per



CANALS OSONA

· Instal·lació de canals pluvials
· Alumini continu
· Coure i altres
699 47 85 21 · 687 91 82 43

COMPRO CARAVANES
amb documentació
i sense,
de 750 kg
o més.

Pagaré segons l'estat, model i si té o no documentació.
Tel. 636 024 486
01659

LLOGUER FURGONETES
SENSE CONDUCTOR
FINS A 9 places

CONERENT
93 886 80 80
C/ Mas de la Mora, 12 - Vic

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES
621 200 540
699 966 661
www.policubic.cat
POLICÚBIC
Lloguer d'espais i trasters

STOP goteres
Impermeabilització de terrasses i teulades.
Pintura de terres i paviments 100% segur.
100% transitables.
GARANTIA 10 ANYS
Tel. 696 65 09 68 (Josep)
01752

LLENYES DEL GES
VENDA DE LLENYA:
alzina, roure, faig i pi
VENDA DE SACS:
llenya, estella i pèl·let
621 14 66 44
www.llenyesdelges.com

tot minerio
HI HA EXPERIÈNCIES QUE VAN MOLT MÉS ENLLÀ D'UN SIMPLE MASSATGE
Són un reajustament profund del teu camp energètic. A Tot Minerium, unim la força ancestral de les pedres calentes amb la vibració pura dels minerals per desbloquejar els teus chakras i retornar l'harmonia a tot el teu ser.
Sent com la calor magnètica neteja les càrregues acumulades, dissol cada nus de la teva esquena i alinea la teva energia vital. El teu cos s'alleugera, la ment s'ajusta i el teu esperit recobra una pau lluminosa que es projecta cap a fora.
Eleva la teva freqüència. Llibera la teva essència. On l'energia de la terra cura la teva ànima.
Pla de Balenyà, 34 • Vic • 93 889 20 00

netejar, cuidar nens o gent gran per hores o d'externa, també per treballar a residències. Amb documentació en regla. Preferiblement a Roda, Vic i voltants. Tel. 631 584 982. Codi: 1077

Dona busca feina per cuidar gent gran d'interna o externa i d'atenció al client. Disponibilitat horària de dilluns a divendres i caps de setmana. Tel. 632 531 292. Codi: 1078

Dona busca feina de neteja, cuidar nens i persones grans, d'ajudant de cuina o per rentar plats. Disponibilitat horària. Tel. 632 044 059. Codi: 1082

Dona busca feina de neteja d'escales, cases, pisos, cuidar nens i persones grans o per rentar plats. Disponibilitat horària de dilluns a divendres. Tel. 623 279 609. Codi: 1083

Dona responsable, honesta, puntual i treballadora busca feina de costurera, neteja de llars, cuidar gent gran d'interna, externa i per hores, també per cuidar nens i mascotes. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 632 680 162. Codi: 1084

Dona busca feina, tinc experiència d'ajudant de cuina, cambrera nivell mitjà, atenció al client, cangur, amb permís de treball. Preferiblement

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC) (21/3 AL 20/4)

Va acabant una etapa que pot haver estat esgotadora per a tu i per recuperar-te hauràs de millorar els teus hàbits. Podries fer un petit viatge amb algú de la família.

TAURE (TERRA) (21/4 AL 20/5)

Amb el Sol i Mercuri a la Casa VII, tens una xerrada pendent. Si esperaves algun tipus de compensació econòmica o reconeixement al sector laboral, ara pot tenir lloc.

BESSONS (AIRE) (21/5 AL 21/6)

Sents una mica de nostàlgia i tornes a mirar les fotos antigues. Podries trobar feina una mica lluny d'on vius o bé iniciar un negoci que té a veure amb altres països.

CRANC (AIGUA) (22/6 AL 21/7)

Si sorgeixen diferències amb la parella, serà millor trobar el moment adequat per parlar-ne i aclarir les coses. Surts a comprar algun element decoratiu per la llar.

LLEÓ (FOC) (22/7 AL 23/8)

Voldries apropar-te a una persona per qui tens sentiments, però la por al rebuig et frena. Bon moment per la creació artística o per donar a conèixer la teva creativitat.

VERGE (TERRA) (24/8 AL 23/9)

Possible devolució d'uns diners que et devien o si jugues a algun tipus de loteria pots rebre un petit premi. Sents que tens moltes coses a fer i que et manca temps.

BALANÇA (AIRE) (24/9 AL 23/10)

Amb la presència del Sol a la teva Casa II vols assegurar-te abans d'emprendre accions arriscades. També és un període per revisar la dieta i alguns hàbits quotidians.

ESCORPÍ (AIGUA) (24/10 AL 22/11)

Venus retrògrad a la Casa XII inclina a valorar el teu passat sentimental o a recordar algú en concret. Possibles dies de gestions burocràtiques una mica feixugues.

SAGITARI (FOC) (23/11 AL 21/12)

El Sol il·lumina la Casa XII, el sector més íntim i vulnerable. Pots sentir que no et pots quedar de braços plegats i comences a gestionar tot allò que et fa perdre la son.

CAPRICORN (TERRA) (22/12 AL 20/1)

Si no tens vida social, en aquest moment podries valorar la possibilitat d'ampliar el teu cercle d'amistats o de connectar amb persones amb gustos o aficions en comú.

AQUARI (AIRE) (21/1 AL 19/2)

Alguns assumptes estancats es comencen a moure. Podries participar en una activitat grupal i t'ho passaràs bé. Al sector laboral serà millor no entrar en discussions.

PEIXOS (AIGUA) (20/2 AL 20/3)

Vius una situació que et resulta coneguda i que ja has viscut quelcom similar en el passat. La part bona és que ara pots aplicar tot el que has après per gestionar-ho.

TRANSPORT AMB CAMIÓ GRUA
PRESSSUPOSTOS ECONÒMICS!
CONTENIDORS D'1,5M PER A RESIDUS INDUSTRIALS, FERRALLA, CARTÓ, VIDRE, RUNA...
ARA TAMBÉ RECOLLIDA AMB SAQUES DE LES OBRES!
F. CONEJO. Tel. 93 880 01 11
TRANSPORTISTA AUTORITZAT PER LA JUNTA DE RESIDUS T609

PLADUR PINTURA, GUIX
Pressupost sense compromís
93 812 54 77
629 876 768
ref.0455

LLENYES · CARBONS · GASOIL
Venda al detall i a l'engròs
Llenya seca tot l'any!
+25 ANYS
LLENYES: Alzina, Roure, Faig
CARBONS: Galleta, Galletilla
GASOIL: A, B, C
Josep Domènech · 609 97 46 30

LLENYES SANTACREU
des de 2007
VILADRAU
689 42 64 69
689 42 61 77

Quico, 70 voltes al sol!


Perquè per molts anys puguis anar rodant, puguis anar pujant muntanyes, a totes les fites puguis arribar i el teu somriure molts anys ens pugui acompanyar. De part de la Carme, Humbert, Ariadna, família i amics. Moltes felicitats!

FERRALLA AC
Buidem:
· Locals
· Botigues
· Granges
· Pisos, cases, trasters...
T'ho deixem tot net i paguem al comptat!
Tel. 618 270 063 - 654 440 217

VENC LLENYA D'ALZINA
01503
SERVEI RÀPID I A DOMICILI
0,21 Cèntims/kg
TEL. 677 00 86 45

COMPREM TOT TIPUS DE VEHICLES
Actius, avariats o per desballestar
Cotxes, furgonetes, tot terrenys, camions, tractors...
Tot tipus de maquinària. Taxació immediata i recollida a domicili.
Ens encarreguem de tot!
Tracte ràpid i seriós.
691 53 52 05
01686

a Torelló, Manlleu, Vic o Sant Pere de Torelló. Tel. 641 300 615. Codi: 1087

Noia de 48 anys; busca feina de matins a Vic, per fer de cangur o cuidar una persona gran. M'agrada molt tenir cura de nens, bebès i la gent gran. Tel. 618 952 621 Roser. Codi: 1092

Dona busca feina per cuidar gent gran de tardes i nits o de neteja. Disponibilitat immediata. Amb vehicle. Tel. 602 308 013. Codi: 1094

Home responsable i treballador busca feina de qualsevol classe. Amb ganes d'aprendre. Experiència en diferents tasques. Disponibilitat immediata. Tel. 633 193 188. Codi: 1095

Necessites una persona de confiança perquè et faci la neteja de la casa? Noia del país, jove, seriosa i responsable. Cotxe propi i disponibilitat horària. La teva llar en bones mans!! Tel. 636 833 541 Codi: 1096

Noia jove busca feina, amb experiència cuidant gent gran, nens, neteja de cases, cambrera de pis hotels i cambrera de restaurants. Disponibilitat matins, tardes i nits. Comarca d'Osona. Tel. 637 678 266. Codi: 1102

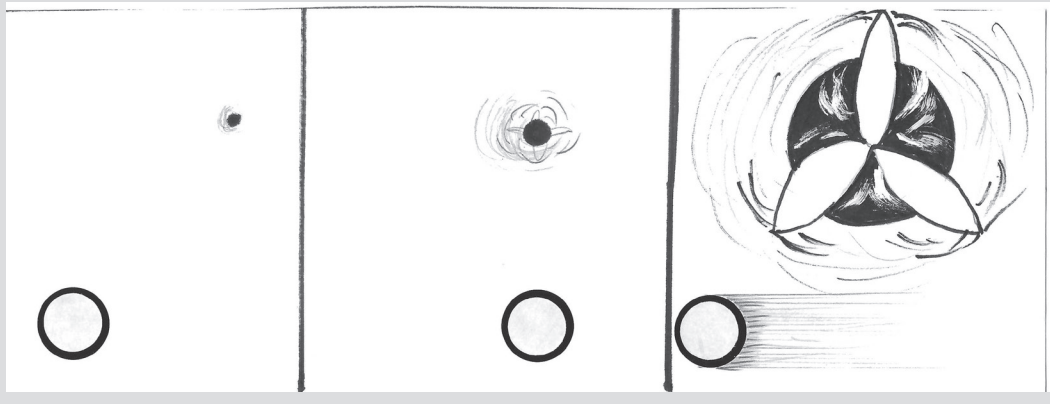
Home busca feina per treballar a cària, amb experiència en ganivet, desossant, empaque-

ELS... "DOS PUNTS"

Aquest és un projecte de gimnàstica mental en format de 3 vinyetes, els protagonistes de les quals són 2 punts, de diferent color. Els dos punts viuran diferents situacions quotidianes i els lectors i lectores podran fer-ne la seva interpretació.

S'ACOSTA RÀPIDAMENT

Miquel Ordeig Cussó



tant, congelats, mosso de magatzem, càrrega i descàrrega i neteja. Responsable i amb ganes de treballar.Tel.632336353. Codi: 1105

Dona amb referències busca feina de neteja de cases, restaurants, oficines, cuidar persones grans a Vic i voltants. Disponibilitat horària. Tel. 624 517 809. Codi: 1106

Home responsable i amb ganes de treballar i aprendre coses noves, busca feina per treballar a càrnia fent neteja, empaquetar, congelats, mosso de magatzem, càrrega i descàrrega, penjar pernils, porcs, ajudant de sala, granja de vaques i porcs. Rel. 672 510 794/ 632 292 160. Codi: 1107

Home busca feina d'ajudant de construcció, pintor, jardiner, seguretat, cuidar gent gran. Amb experiència. Disponibilitat horària. Tel. 631 440 567. Codi: 1109

Noia de 40 anys busca feina per treballar d'interna o externa cuidant persones grans, de neteja de pisos o escales, d'ajudant de cuina, rentar plats, etc. Tel. 631 176 724. Codi: 1110

COMPRES

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, puros, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. 679 736 491. Codi: 0837

COMPREM VEHICLES en bon estat i també avariats, ens desplacem a domicili i ens encarreguem de tots els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament. Tracte ràpid i seriós. Tel. 635 475 893 (Carles) Codi: 0402

Compro o recullo ferralla i metalls, coure, alumini, inox, plom, llautó, etc, ferralla en general i servei de recollida personalitzat per petites empreses com electricistes, llauners, ferrers, etc. Tel. 639 349 267 MARC Codi: 0918

ENSENYAMENT

Vols aprendre a parlar anglès d'una vegada? Sessions personalitzades, divertides i amb molta motivació personal. Ara és el teu moment! Per a totes les edats. Mai és tard! Tel. 661 616 730 Susan. Codi: 1097

IMMOBILIÀRIA

VENC CASA ADOSSADA a Roda de Ter. 2 terrasses, pati, 3 habitacions, bany complet, lavabo i wc. Preu: 260.000€. Abstenir-se immobiliàries. Tel. 631 115 543. Codi: 1099

DIVERSOS

Ref. 5336- COMPREM I BUIDEM. Compro llibres, discos de vinil, antiguitats, coberts de plata i motos antigues. Buidem cases, pisos, botigues i magatzems. Recollim ferralla i metalls. Passem a domicili i paguem al comptat. Tel. 631 237 884 / 609 184 792 Codi: 0033

Buidem locals, botigues, granges, pisos, cases, trasters, t'ho deixem tot net. Paguem al comptat Tel. 618 270 063 - 654 440 217 Codi: 0531

Grup MésOsona S.L.
C. Vilabella, 9
Hàbitat Catalunya,
Edifici Lleida - Vic
Tels. 93 885 69 29
619 578 822
www.mesosona.cat
Membre de l'AMIC
Control OJD 2024
19.062 exemplars
setmanals.
D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà
director@mesosona.cat

Cap Comercial: Montse Tarrés
comercial@mesosona.cat

Comercial: Sandra Tarrés

Administració: Noèlia Alcázar
comptabilitat@mesosona.cat

Maquetació: Laura Tatjé

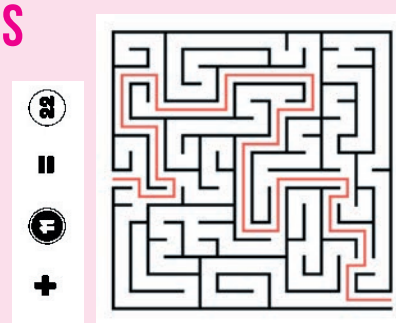
Redacció: Cristina Arumí, Oriol Sardà

DISTRIBUÏDA A OSONA I LLUÇANÈS.

Amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

SOLUCIONS PASSATEMPS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	U	R	I	F	I	C	A	T	O	R	I
2	E	N	T	R	O	■	O	B	R	I	E	N
3	R	C	■	A	T	I	M	I	A	■	U	C
4	D	I	A	L	I	S	I	■	M	E	L	L
5	I	O	L	■	M	O	T	O	P	O	L	O
6	B	■	L	L	E	T	E	R	O	L	■	E
7	L	L	I	U	R	E	■	I	L	I	U	M
8	E	L	O	S	■	R	E	C	I	T	I	■
9	■	U	L	T	R	A	D	A	■	I	T	S
10	U	N	I	R	E	■	E	L	A	C	I	O
11	R	A	■	E	L	E	N	C	S	■	D	L
12	P	R	O	S	A	R	I	■	S	O	D	A
13	A	I	X	■	T	E	C	L	E	J	A	R





N	I	I	I	S	R	U	N	G	O	R	P	A	C	O
G	D	I	U	A	Q	I	L	A	L	L	I	X	I	R
I	T	Z	L	W	C	O	W	T	A	R	J	L	D	V
E	A	L	N	N	I	I	V	M	A	A	A	U	P	V
G	O	A	S	C	G	G	R	N	C	C	E	O	A	O
C	K	O	P	L	F	G	I	L	T	I	C	M	S	T
P	U	O	G	A	V	R	N	G	H	O	U	R	S	T
L	D	P	A	U	E	O	O	A	A	T	E	I	E	P
A	P	E	B	T	V	M	A	W	A	O	V	O	I	V
C	L	I	E	J	S	G	I	I	L	I	O	T	G	E
O	I	V	R	A	S	P	A	L	L	T	A	I	F	O
N	R	A	A	A	S	R	R	N	G	V	T	N	R	T
I	R	I	O	L	L	X	S	E	O	A	R	A	S	O
L	T	G	O	S	T	T	D	V	E	V	L	G	A	R
L	C	N	K	Q	O	S	C	J	O	G	U	I	N	A

1a · 2b · 3a · 4b · 5a · 6b · 7c · 8b · 9a · 10b · 11c · 12b · 13a







7	9	5	8	4	6	2	1	3
4	2	3	5	9	1	6	8	7
1	6	8	7	3	2	9	4	5
5	7	1	3	2	8	4	9	6
8	3	6	9	5	4	1	7	2
2	4	9	6	1	7	5	3	8
3	5	4	2	8	9	7	6	1
9	8	7	1	6	5	3	2	4
6	1	2	4	7	3	8	5	9

Aquesta tardor, somriu sense límits



ESTUDI
IMPLANTOLÒGIC
+ RX Panoràmica
+ TAC
SENSE COST!

FINANÇAMENT A MIDA

Acostem els millors especialistes a Torelló.

Clínica Dental
Sant Fortià

www.clinicadentalsantfortia.com

Pl. Sant Fortià 9, Local 2, Torelló. Tel. 93 859 64 08 - 690 92 51 99 • De dilluns a divendres de 9 a 20h

Implants - Ortodòncia - Estètica dental - Periodòncia - Endodòncia